

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○在宅要介護者(回答者15,986人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
<b>本人聞き取り</b>				
1	■ 要介護状態になった主な原因疾患等			
	認知症(アルツハイマー病等)	24.1%	21.7%	▲ 2.4
	骨折・転倒	22.9%	20.7%	▲ 2.2
	脳卒中(脳出血・脳梗塞等)	20.8%	17.0%	▲ 3.8
	高齢による衰弱(フレイル)	18.8%	16.6%	▲ 2.2
	心臓病	11.6%	10.5%	▲ 1.1
	関節の病気(リウマチ等)	10.9%	8.8%	▲ 2.1
	糖尿病	8.0%	6.9%	▲ 1.1
	視覚・聴覚障害	7.2%	6.0%	▲ 1.2
	呼吸器の病気(肺気腫・肺炎等)	5.2%	3.8%	▲ 1.4
	がん(悪性新生物)	3.8%	3.6%	▲ 0.2
	頸椎損傷	3.9%	3.2%	▲ 0.7
	パーキンソン病	3.7%	3.2%	▲ 0.5
	腎疾患(透析)	2.1%	1.9%	▲ 0.2
	不明	0.6%	0.6%	0.0
	無回答	9.9%	22.4%	12.5
2	■ 認知症相談窓口把握の有無			
	把握している	33.3%	32.7%	▲ 0.6
	把握していない	57.6%	61.8%	4.2
3	■ 主な介護者			
	子	49.1%	51.0%	1.9
	配偶者	27.0%	26.7%	▲ 0.3
	子の配偶者	9.0%	7.7%	▲ 1.3
4	■ 主な介護者の性別			
	男性	29.8%	29.9%	0.1
	女性	68.0%	68.1%	0.1
5	■ 主な介護者の年齢			
	60歳未満	31.3%	28.8%	▲ 2.5
	60～69歳	34.5%	34.9%	0.4
	70～79歳	16.6%	18.9%	2.3
	80歳以上	14.4%	14.5%	0.1
6	■ 家族等の介護離職の状況			
	介護のために仕事を辞めた者はいない	69.6%	71.8%	2.2
	主な介護者が仕事を辞めた	7.2%	7.4%	0.2
7	■ 介護保険サービス以外で利用している支援・サービス			
	配食	14.2%	14.6%	0.4
	見守り・声かけ	9.4%	9.4%	0.0
	外出同行(通院, 買い物等)	9.3%	9.3%	0.0
	ゴミ出し	8.8%	9.0%	0.2
	掃除・洗濯	8.8%	8.2%	▲ 0.6
	買い物(宅配は含まない)	7.5%	7.7%	0.2
	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	6.0%	5.4%	▲ 0.6
	調理	6.0%	5.4%	▲ 0.6
	サロンなどの定期的な通いの場	5.1%	4.1%	▲ 1.0
	利用していない	45.8%	49.8%	4.0
8	■ 在宅生活の継続に必要な支援・サービス			
	外出同行(通院, 買い物等)	18.1%	19.3%	1.2
	見守り・声かけ	17.5%	18.3%	0.8
	配食	16.2%	17.4%	1.2
	移送サービス(介護・福祉タクシー等)	16.4%	16.6%	0.2
	掃除・洗濯	15.3%	15.4%	0.1
	ゴミ出し	13.9%	14.9%	1.0
	買い物(宅配は含まない)	13.3%	14.4%	1.1
	調理	11.6%	11.8%	0.2
	サロンなどの定期的な通いの場	6.5%	6.4%	▲ 0.1
	特になし	32.7%	35.1%	2.4

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○在宅要介護者(回答者15,986人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
9	■ 介護保険サービスの利用状況			
	希望するサービスは全て利用	43.9%	44.1%	0.2
	希望するサービスを一部利用	35.0%	34.5%	▲ 0.5
	以前利用していたが利用しなくなった	3.0%	2.9%	▲ 0.1
	全く利用したことがない	6.8%	8.2%	1.4
10	■ 介護保険サービス利用に対する満足度(本人)			
	満足	45.5%	44.3%	▲ 1.2
	ほぼ満足	41.7%	43.1%	1.4
	どちらともいえない	8.4%	8.6%	0.2
	あまり満足していない	2.4%	2.2%	▲ 0.2
	満足していない	0.7%	0.7%	0.0
11	■ 現在の困り事(介護, 医療, 住まい)			
	身体機能の低下(握力や脚力の低下等)	48.2%	48.8%	0.6
	病気	29.6%	28.2%	▲ 1.4
	認知症になること	24.1%	25.3%	1.2
	介護者の心身の負担	23.1%	23.4%	0.3
	経済的負担	15.9%	15.3%	▲ 0.6
12	■ 現在の困り事(生活支援)			
	災害時の避難の際の援助	22.3%	21.6%	▲ 0.7
	緊急時の対応(連絡など)	15.3%	15.7%	0.4
	外出に関すること(交通手段, 外出の支援体制など)	16.6%	15.6%	▲ 1.0
	食事に関すること(炊事, 栄養管理など)	14.7%	14.8%	0.1
	掃除や洗濯, 買い物などの家事	14.2%	14.3%	0.1
	近所付き合い, 地域とのつながり	5.0%	4.8%	▲ 0.2
	生活全般に関する相談への対応	4.2%	4.5%	0.3
	特に不安はない	27.8%	29.8%	2.0
	分からない	10.8%	11.4%	0.6
13	■ 住み慣れた地域で生活するために必要なこと			
	健康状態が少しでも良くなるよう, 生活に気をつける	65.9%	66.2%	0.3
	介護者が時々休めるようショートステイや通所サービスがある	29.6%	30.2%	0.6
	困ったときに相談できる人や窓口がある	27.5%	28.8%	1.3
	緊急時や夜間・休日に対応してもらえる在宅医療や在宅介護サービスがある	27.4%	28.4%	1.0
	昔なじみの人との交流や話せる場が身近にある	22.9%	22.0%	▲ 0.9
	買い物や外出時に頼めるボランティアや地域の支え合いがある	13.0%	13.3%	0.3
14	■ ACPへの認知度(R4新規)			
	よく知っている	-	6.2%	
	聞いたことはあるがよく知らない	-	25.0%	
	知らない	-	60.2%	
15	■ 自身の死について家族との話し合いの有無			
	詳しく話し合っている	6.1%	5.6%	▲ 0.5
	一応話し合ったことがある	33.1%	39.4%	6.3
	全く話し合ったことがない	51.8%	45.7%	▲ 6.1
16	■ パソコンやスマートフォンの使用の有無(R4新規)			
	持っていて, 毎日使用している	-	8.7%	
	持っているが, あまり使用していない	-	11.1%	
	持っていない	-	73.9%	
17	■ 介護保険料の仕組みについての理解度			
	よく理解している	7.6%	6.4%	▲ 1.2
	だいたい理解している	31.9%	28.2%	▲ 3.7
	あまり理解していない	16.7%	16.4%	▲ 0.3
	ほとんど理解していない	14.2%	14.6%	0.4
	分からない	21.7%	27.5%	5.8

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○在宅要介護者(回答者15,986人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
<b>介護者聞き取り</b>				
18	■ 介護者の勤務体系			
	フルタイム	21.2%	21.8%	0.6
	パートタイム	12.1%	12.5%	0.4
	働いていない	34.4%	35.5%	1.1
19	■ 介護にあたっての働き方の工夫をしているか			
	労働時間を調整(残業免除,短時間勤務,遅出,早帰等)	25.4%	26.1%	0.7
	休暇を取る	16.2%	18.1%	1.9
	在宅勤務を利用	2.2%	2.2%	0.0
	その他の調整(上記以外)	15.1%	16.3%	1.2
	特に行ってない	45.1%	44.5%	▲0.6
20	■ 仕事と介護の両立に必要な勤務先からの支援は何か			
	介護休業・介護休暇等の制度の充実	24.8%	29.0%	4.2
	制度を利用しやすい職場づくり	23.6%	25.7%	2.1
	介護をしている従業員への経済的な支援	19.4%	22.1%	2.7
	労働時間の柔軟な選択(フレックスタイム制など)	18.6%	20.5%	1.9
	自営業・フリーランス等のため,勤め先はない	17.4%	16.3%	▲1.1
	仕事と介護の両立に関する情報の提供	11.4%	12.5%	1.1
	介護に関する相談窓口・相談担当者の設置	7.7%	9.4%	1.7
	働く場所の多様化(在宅勤務,テレワークなど)	5.5%	7.0%	1.5
	特にない	20.3%	19.2%	▲1.1
21	■ 今後も仕事と介護の両立が可能か			
	問題なく,続けていける	18.2%	19.9%	1.7
	問題はあるが,何とか続けていける	57.4%	55.3%	▲2.1
	続けていくのは,やや難しい	7.7%	9.0%	1.3
	続けていくのは,かなり難しい	5.6%	5.8%	0.2
	分からない	7.3%	7.2%	▲0.1
22	■ 介護者が不安に感じる介護			
	認知症状への対応	25.8%	27.0%	1.2
	入浴・洗身	23.3%	24.3%	1.0
	食事の準備(調理等)	23.6%	24.0%	0.4
	外出の付き添い,送迎等	22.9%	23.1%	0.2
	夜間の排泄	20.9%	22.6%	1.7
	その他の家事(掃除,洗濯,買い物等)	21.7%	22.0%	0.3
	日中の排泄	17.6%	18.8%	1.2
	金銭管理や生活面に必要な諸手続き	17.3%	17.7%	0.4
	服薬	16.2%	15.6%	▲0.6
	屋内の移乗・移動	14.5%	15.3%	0.8
	衣服の着脱	12.9%	13.2%	0.3
	食事の介助(食べる時)	11.8%	11.6%	▲0.2
	身だしなみ(洗顔・歯磨き等)	9.7%	9.7%	0.0
	医療面での対応(経管栄養・ストーマ等)	6.8%	6.3%	▲0.5
	不安に感じていることは特にない	8.2%	9.3%	1.1
	分からない	3.8%	4.7%	0.9
23	■ 在宅介護をする上で現在困っていること			
	災害時の避難の際の援助	13.6%	13.4%	▲0.2
	緊急に施設・病院への入所が必要になること	9.7%	10.2%	0.5
	経済的負担	10.4%	9.6%	▲0.8
	住まい(手すりの取付,段差解消など)	4.0%	4.4%	0.4
	介護に関する情報の入手方法がわからない	2.8%	3.0%	0.2
	相談相手(理解者)がない	3.0%	3.0%	0.0
	近所や地域の方々の理解・協力	2.5%	3.0%	0.5
	在宅医療の提供体制(住診,訪問看護など)	2.5%	2.9%	0.4
	特に不安はない	13.7%	12.6%	▲1.1

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○在宅要介護者(回答者15,986人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
24	■ 在宅介護をする上での将来の不安			
	緊急に施設・病院への入所が必要になること	31.0%	33.5%	2.5
	経済的負担	25.1%	25.2%	0.1
	災害時の避難の際の援助	25.3%	24.6%	▲ 0.7
	在宅医療の提供体制(往診, 訪問看護など)	12.0%	14.1%	2.1
	住まい(手すりの取付, 段差解消など)	6.9%	7.9%	1.0
	近所や地域の方々の理解・協力	5.8%	7.3%	1.5
	介護に関する情報の入手方法がわからない	5.6%	6.1%	0.5
	相談相手(理解者)がいない	5.1%	5.0%	▲ 0.1
特に不安はない	8.7%	6.8%	▲ 1.9	
25	■ サービス利用に対する満足度(介護者)			
	満足している	23.1%	22.2%	▲ 0.9
	ほぼ満足している	33.9%	34.4%	0.5
	どちらともいえない	6.9%	7.5%	0.6
	あまり満足していない	1.9%	1.8%	▲ 0.1
	不満足	0.8%	0.6%	▲ 0.2
分からない	4.7%	5.6%	0.9	
26	■ 今後の介護			
	介護保険サービス等を利用しながら, 在宅で介護したい	36.2%	38.7%	2.5
	家族を中心に在宅で介護を続けたい	10.5%	9.7%	▲ 0.8
	地域の方々の手助けや介護保険サービスを利用しながら在宅で介護したい	6.9%	6.0%	▲ 0.9
施設へ入所させたい	12.8%	13.4%	0.6	

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○一般高齢者 (回答者26,173人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
1	■地域での活動における会・グループへの参加頻度			
	○ボランティアグループ			
	週4回以上	0.8%	0.8%	0.0
	週2～3回	1.3%	1.2%	▲ 0.1
	週1回	1.4%	1.4%	0.0
	月1～3回	4.8%	4.7%	▲ 0.1
	年に数回	10.8%	11.3%	0.5
	参加していない	48.5%	55.1%	6.6
	○スポーツ関係グループ・クラブ			
	週4回以上	3.0%	2.7%	▲ 0.3
	週2～3回	6.3%	6.2%	▲ 0.1
	週1回	4.1%	3.8%	▲ 0.3
	月1～3回	5.0%	4.6%	▲ 0.4
	年に数回	5.7%	5.1%	▲ 0.6
	参加していない	46.1%	54.4%	8.3
	○趣味関係のグループ			
	週4回以上	1.4%	1.5%	0.1
	週2～3回	3.3%	3.2%	▲ 0.1
	週1回	3.5%	3.2%	▲ 0.3
	月1～3回	8.1%	7.2%	▲ 0.9
	年に数回	6.1%	6.0%	▲ 0.1
	参加していない	45.8%	54.0%	8.2
	○学習・教養グループ			
	週4回以上	0.4%	0.3%	▲ 0.1
	週2～3回	0.5%	0.5%	0.0
	週1回	0.9%	0.9%	0.0
	月1～3回	3.6%	3.0%	▲ 0.6
	年に数回	4.4%	3.6%	▲ 0.8
	参加していない	54.8%	64.1%	9.3
	○介護予防のための通いの場			
	週4回以上	1.6%	1.2%	▲ 0.4
	週2～3回	1.7%	1.6%	▲ 0.1
	週1回	4.3%	3.9%	▲ 0.4
	月1～3回	5.6%	4.3%	▲ 1.3
	年に数回	3.7%	2.8%	▲ 0.9
	参加していない	52.8%	62.0%	9.2
	○老人クラブ			
	週4回以上	0.9%	0.6%	▲ 0.3
	週2～3回	1.0%	0.9%	▲ 0.1
	週1回	1.0%	0.9%	▲ 0.1
	月1～3回	5.6%	3.9%	▲ 1.7
	年に数回	11.4%	8.9%	▲ 2.5
	参加していない	49.7%	60.4%	10.7
	○町内会・自治会			
	週4回以上	0.8%	0.6%	▲ 0.2
	週2～3回	0.8%	0.7%	▲ 0.1
	週1回	0.9%	0.9%	0.0
	月1～3回	5.8%	5.2%	▲ 0.6
	年に数回	29.6%	29.2%	▲ 0.4
	参加していない	32.0%	39.0%	7.0
	○収入のある仕事			
	週4回以上	13.0%	15.9%	2.9
	週2～3回	5.0%	6.2%	1.2
	週1回	1.3%	1.3%	0.0
	月1～3回	2.2%	2.3%	0.1
	年に数回	4.3%	4.7%	0.4
	参加していない	42.9%	46.0%	3.1

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○一般高齢者(回答者26,173人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
2	■地域づくりへの参加意欲			
	是非参加したい	8.9%	7.5%	▲ 1.4
	参加してもよい	45.0%	45.6%	0.6
	参加したくない	28.7%	32.4%	▲ 3.7
	既に参加している	7.7%	6.2%	▲ 1.5
3	■今後希望する生活場所			
	現在の住居にずっと住み続けたい	83.2%	83.7%	0.5
	買い物や通院に便利な市街地に住居を買って(借りて)移り住みたい	3.1%	3.0%	▲ 0.1
	家族や親族、兄弟姉妹のところへ移り住みたい	1.5%	1.6%	0.1
	介護保険施設に入所したい	1.7%	1.5%	▲ 0.2
	有料老人ホーム・軽費老人ホームに入居したい	1.5%	1.4%	▲ 0.1
	高齢者対応の住宅やアパートに移り住みたい	1.2%	1.0%	▲ 0.2
	自然豊かで静かな環境の郊外に住居を買って(借りて)移り住みたい	0.7%	0.8%	0.1
	グループホームに入居したい	0.5%	0.4%	▲ 0.1
4	■就労の有無及び引退希望年齢			
	70歳ぐらいまで	8.7%	8.5%	▲ 0.2
	75歳ぐらいまで	10.4%	11.4%	1.0
	80歳ぐらいまで	4.3%	4.7%	0.4
	働けるうちはいつまでも	22.7%	22.2%	▲ 0.5
	仕事をしていない	41.7%	42.6%	0.9
5	■働く理由			
	健康によいから	43.5%	41.3%	▲ 2.2
	生活費をまかなうため	36.7%	39.1%	▲ 2.4
	生きがいを得られるから	39.0%	37.9%	▲ 1.1
	生活費の不足をおぎなうため	32.0%	31.4%	▲ 0.6
	何もしないと退屈だから	23.1%	25.0%	1.9
	将来に備えて蓄えをできるだけ増やすため	23.2%	23.8%	0.6
	家業の後継者(子どもなど)を助けるため	12.2%	11.5%	▲ 0.7
	お小遣いが欲しいから	10.3%	10.5%	0.2
	友達がほしいから	3.6%	3.6%	0.0
特に理由はない	1.6%	2.3%	0.7	
6	■介護保険料の仕組みについての理解度			
	よく理解している	11.1%	10.3%	▲ 0.8
	だいたい理解している	44.2%	45.1%	0.9
	あまり理解していない	18.6%	19.9%	1.3
	ほとんど理解していない	8.2%	8.6%	0.4
	分からない	11.2%	10.0%	▲ 1.2
7	■自分ほどのような介護を受けたいか			
	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	28.3%	33.2%	▲ 4.9
	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい	23.8%	27.8%	▲ 4.0
	自宅で家族中心の介護を受けたい	12.8%	12.0%	▲ 0.8
	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	10.4%	11.2%	0.8
	有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい	6.2%	6.7%	0.5
	医療機関に入院して介護を受けたい	7.4%	-	
8	■ACPへの認知度(R4新規)			
	よく理解している知っている	-	9.1%	
	聞いたことはあるがよく知らない	-	43.1%	
	知らない	-	40.9%	
9	■自身の死について家族との話し合いの有無			
	詳しく話し合っている	5.2%	3.1%	▲ 2.1
	一応話し合ったことがある	34.9%	30.8%	▲ 4.1
	全く話し合ったことがない	51.2%	58.8%	▲ 7.6

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○一般高齢者 (回答者26,173人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
10	■ 最期を迎えたい場所			
	自宅	48.4%	49.6%	1.2
	病院などの医療施設	22.3%	19.8%	▲ 2.5
	特別養護老人ホームなどの福祉施設	4.5%	5.0%	0.5
	高齢者向けのケア付き住宅	2.0%	2.1%	0.1
	子どもの家	0.6%	0.5%	▲ 0.1
	兄弟姉妹など親族の家	0.2%	0.2%	0.0
	わからない	13.6%	15.2%	1.6
11	■ パソコンやスマートフォンの使用の有無(R4新規)			
	持っていて、毎日使用している	-	43.3%	
	持っているが、あまり使用していない	-	16.5%	
	持っていない	-	33.6%	
12	■ 認知症相談窓口の把握の有無及び場所			
	地域包括支援センター	33.8%	33.1%	▲ 0.7
	医療機関	25.7%	26.1%	0.4
	市町村	22.6%	22.7%	0.1
	認知症疾患医療センター	7.8%	6.2%	▲ 1.6
	保健所	6.0%	6.0%	0.0
	認知症の人と家族の会	3.0%	2.6%	▲ 0.4
	知らない	34.4%	37.6%	3.2
13	■ 自治体が安心して暮らせる社会づくりに向けてどのようなところに力を入れるべきか			
	在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備	44.0%	46.8%	2.8
	健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組	36.4%	35.4%	▲ 1.0
	高齢者の外出・利用に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等(道路を含む)におけるバリアフリー化	23.8%	22.5%	▲ 1.3
	高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備	20.9%	22.3%	1.4
	高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進	22.2%	21.9%	▲ 0.3
	地域における見守り活動の促進	22.0%	21.9%	▲ 0.1
	高齢者が生涯働き続けられる環境づくり	20.2%	20.3%	0.1
	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備	17.6%	17.1%	▲ 0.5
	高齢者に対する犯罪(窃盗、詐欺等)や交通事故防止の対策	8.9%	8.4%	▲ 0.5
成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護	2.1%	2.1%	0.0	

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○若年者(回答者19,014人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
1	■ 将来の生活不安の有無及び内容			
	自分や配偶者の健康や病気のこと	60.7%	61.3%	0.6
	生活費や老後の蓄えのこと	53.1%	54.1%	1.0
	自分や配偶者が介護を必要とする状態になること	52.5%	53.1%	0.6
	家屋、土地・田畑やお墓などの財産管理や相続のこと	20.4%	24.6%	4.2
	子ども、孫などの将来のこと	23.8%	24.0%	0.2
	頼れる人がいなくなり一人きりの暮らしになること	21.3%	23.3%	2.0
	社会の仕組み(法律、税、社会保障、金融制度)や人々の価値観が大きく変わってしまうこと	20.5%	21.8%	1.3
	だまされたり、犯罪に巻き込まれること	6.9%	7.7%	0.8
	家族・親族との人間関係のこと	6.7%	6.8%	0.1
	隣近所、友人との付き合いのこと	4.4%	4.4%	0.0
不安は感じない	5.3%	5.4%	0.1	
2	■ 今後の地域活動等への参加意向			
	積極的に参加していきたい	4.3%	3.6%	▲ 0.7
	できるだけ参加していきたい	15.8%	14.2%	▲ 1.6
	機会があれば、参加してもよい	54.6%	53.4%	▲ 1.2
	あまり参加したくない	21.1%	25.1%	4.0
既に参加している	1.3%	1.2%	▲ 0.1	
3	■ 就労の有無及び引退年齢に対する考え			
	60歳ぐらいまで	8.0%	8.3%	0.3
	65歳ぐらいまで	32.3%	32.0%	▲ 0.3
	70歳ぐらいまで	20.7%	20.4%	▲ 0.3
	75歳ぐらいまで	3.7%	4.0%	0.3
	80歳ぐらいまで	0.6%	0.7%	0.1
	働けるうちはいつまでも 仕事をしたい	21.2%	23.0%	1.8
仕事をしていない	10.8%	10.0%	▲ 0.8	
4	■ 介護保険料の仕組みの理解度			
	よく理解している	7.5%	7.3%	▲ 0.2
	だいたい理解している	35.1%	34.9%	▲ 0.2
	あまり理解していない	30.8%	30.5%	▲ 0.3
	ほとんど理解していない 分からない	18.2%	19.0%	0.8
7.0%	7.1%	0.1		
5	■ 介護保険に関する給付と負担のバランスの考え			
	現在の介護保険サービス水準を維持するために必要な範囲内での介護保険料の引き上げであればやむを得ない	40.8%	40.1%	▲ 0.7
	もっと介護保険サービスを充実するべきであり、そのために介護保険料が引き上げられてもやむを得ない	20.6%	20.8%	0.2
	介護保険料を現状維持又は引き下げることが重要であり、そのためには介護保険サービスが削減されてもやむを得ない	7.7%	7.3%	▲ 0.4
分からない	27.6%	29.0%	1.4	
6	■ 自分はどのような介護を受けたいか			
	家族に依存せずに生活できるような介護サービスがあれば自宅で介護を受けたい	39.9%	42.1%	2.2
	自宅で家族の介護と外部の介護サービスを組み合わせた介護を受けたい	20.3%	21.2%	0.9
	有料老人ホームや高齢者向けの住宅に引っ越して介護を受けたい	12.7%	13.9%	1.2
	特別養護老人ホームなどの施設で介護を受けたい	10.6%	11.7%	1.1
	自宅で家族中心の介護を受けたい	7.8%	7.7%	▲ 0.1
医療機関に入院して介護を受けたい	5.3%	-		
7	■ ACPへの認知度(R4新規)			
	よく理解している知っている	-	10.1%	
	聞いたことはあるがよく知らない	-	33.3%	
知らない	-	55.1%		
8	■ 自身の死について家族との話し合いの有無			
	詳しく話し合っている	3.8%	2.5%	▲ 1.3
	一応話し合ったことがある	31.8%	27.1%	▲ 4.7
全く話し合ったことがない	62.6%	68.9%	6.3	

## R4高齢者実態調査結果(一部抜粋)

○若年者(回答者19,014人)

No.	項目	①第8期計画時 (R1.10現在)	②第9期計画時 (R4.10現在)	増減 ②-①
9	■ 最期を迎えたいと思う場所			
	自宅	42.8%	42.4%	▲ 0.4
	病院などの医療施設	19.3%	17.7%	▲ 1.6
	特別養護老人ホームなどの福祉施設	2.9%	3.3%	▲ 0.4
	高齢者向けのケア付き住宅	3.0%	2.9%	▲ 0.1
	子どもの家	0.3%	0.3%	0.0
	兄弟姉妹など親族の家	0.2%	0.2%	0.0
わからない	28.0%	29.6%	▲ 1.6	
10	■ 認知症相談窓口の把握の有無及び場所			
	地域包括支援センター	34.5%	34.1%	▲ 0.4
	医療機関	28.9%	30.0%	▲ 1.1
	市町村	25.4%	23.8%	▲ 1.6
	認知症疾患医療センター	7.9%	7.6%	▲ 0.3
	保健所	6.8%	6.4%	▲ 0.4
	認知症の人と家族の会	3.6%	3.1%	▲ 0.5
知らない	42.9%	44.0%	▲ 1.1	
11	■ 自治体に強化してほしい取組			
	在宅での生活を続けられるような多様な福祉サービスや介護サービスの整備	41.4%	47.1%	▲ 5.7
	高齢者が生涯働き続けられる環境づくり	38.5%	38.9%	▲ 0.4
	健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組	34.5%	34.2%	▲ 0.3
	高齢者の生きがいづくり・ボランティア活動など様々な社会活動への参加の促進	33.0%	31.4%	▲ 1.6
	公共交通機関の整備や公共施設等(道路を含む)におけるバリアフリー化	29.3%	29.0%	▲ 0.3
	高齢者の身体が不自由になっても生活できる住宅の整備	20.7%	22.9%	▲ 2.2
	特別養護老人ホームなどの施設サービスの整備	19.2%	21.6%	▲ 2.4
	地域における見守り活動の促進	16.8%	17.1%	▲ 0.3
高齢者に対する犯罪(窃盗、詐欺等)や交通事故防止の対策	8.7%	9.1%	▲ 0.4	
成年後見制度や高齢者虐待防止など高齢者の権利擁護	3.0%	3.4%	▲ 0.4	