



内山田上区長寿会（南さつま市）

発表者：坂口 茂 氏

皆さん こんにちは。南さつま市の内山田上区長寿会会長の坂口 茂です。

「皇帝ヒマワリで健康・生きがいつくりと地域貢献」について、簡単に発表させていただきます。

1 はじめに

皇帝ヒマワリを植えている所は、南さつま市の市街地から車で10分程の、山間部にある田之野と言うところです。



「内山田上区長寿会」の概要ですが、南さつま市加世田地域の内山田上区の、田之野、西村、大野の3自治会で構成しており、全体の

戸数は79戸、人口129人、うち65歳以上の高齢者は83人で、高齢化率は64.3%です。

老人クラブの会員数は男性13人、女性28人の合計41人で、主な活動としては、週2回のグラウンドゴルフと、皇帝ヒマワリの植栽、手入れ、年1回の市外研修、年2回の市内研修などを行っています。

2 皇帝ヒマワリの植栽

皇帝ヒマワリの植栽は、平成24年度に田之野にグラウンドゴルフ場を造ったことを契機に、グラウンドゴルフのメンバーを中心にして始めました。グラウンドゴルフ場はわかりやすい所です。

ヒマワリの植栽は最初はグラウンドゴルフ場と、その隣の荒地10アールを借りて行いました。平成26年度には、この他に700メートルほど離れた田んぼの荒地10アールとその反対側の県道沿い400メートルの10アールにも植えました。また、内山田小学校前の国道沿いの両側にも植えて、地元集落からは、「地域が明るくなった」と感謝されています。また、小学校の校長先生、地域の人たちにも草刈りなどをしてもらって、大変助かっています。

3 苗床づくり・挿し木・移植

皇帝ヒマワリの一連の流れを説明しますと、10月下旬に来年に向けて苗床を作り、今年咲き終わったヒマワリを霜がくるまでに伐採して、それを20センチメートルの長さに切って苗床に挿し木します。昨年は3,000本の苗を挿し木しました。寒さに弱いので、トンネルや寒冷紗、敷き藁をしたりするなどの管理が必要です。



明けて4月下旬には、苗床から1株ずつ移植して、グラウンドゴルフ場や周囲の荒地の他、内山田小学校や地区公民館、県道沿いに植えています。

また、老人会を中心に300本以上を無料で配布して大変喜ばれています。皇帝ヒマワリで私たちの地域が、少しでも華やかになればと思っています。

4 生育状況



9月上旬頃には、1株から10～20本、多いのは50～60本になります。1本あたり5～6個の花芽が出て、4～5個次々に花が咲きます。株間は2メートルで、高さは4メートル以上になります。今はまだ低いですが、これからもっと大きくなります。

5 展望台設置

花の見頃前の10月下旬には、展望台を設置しています。初回の平成24年には、張り切って高く造ったことから、上り下りに苦労しました。平成28年は少し低くして、階段を設置するなどしました。今年は更に50センチメートル低くして、長尺の厚板を使い、上り下りしやすいようにしたいと思います。





6 皇帝ヒマワリ満開

花の見頃は10月末から11月末で、平成28年と29年には、新聞やテレビで紹介されたことから多くの方が来られました。新聞には私の携帯番号を載せたものですから、朝早くから電話が鳴りっぱなしの状態でした。昼飯を食べようとすると、続けて3回電話が鳴り「こりゃ、昼飯も食ださんが！」と独り言を言いながら食べたこともありました。



来られた方を展望台に案内しますと、一声「ワァー」と言うだけで後は言葉がありません。しばらくして、「来年も必ず来るから」と言われました。また、「来年は弁当を持って来る。1時間2時間ではもったいない」とも言われました。

また、株間を歩けるようになりましたので、「背が高くて、花は見かからんなお！」「やぁ、この中を歩くと良い気分になる」との声も。あの花の甘い匂いからだと思いました。

7 郷土芸能・田之野の棒踊り

今年は、内山田地区公民館に40本の皇帝ヒマワリを植えました。11月には地区公民館で校区の文化祭があり、田之野の棒踊りを披露する予定です。棒踊りは、担い手不足など



から老人クラブの会員が中心となって継承しています。

文化祭は、皇帝ヒマワリの見頃の時期に開かれますので、会場が華やかになるのを楽しみにしております。

8 おわりに

これで、私の発表を終わりますが、皇帝ヒマワリへの取り組みが、健康と生きがいづくりになり、また、微力ながらも地域へ貢献できること、そして、花を見られた方が笑顔になるのが何よりの喜びであります。

展望台に上がって「ワァー」と言います。何が「ワァー」なのか。また「株間を歩きますと体がいい気分になる」このふたつを皆さんも是非、自分の体で感じてほしいと思い



活動事例 内山田上区長寿会



ます。

花の見頃は10月下旬からですが、皆さんのお越しをお待ちしております。

これで終わります。ご清聴ありがとうございました。