

口腔機能向上サービス実施記録の項目および内容例

I. 口腔機能向上に関する健康教育

- | | |
|------------------------|-------------------|
| ① 高齢期の口腔の特徴について | ② 口の機能について |
| ③ 口および口腔周囲の組織とその役割について | ④ 口腔疾患について |
| ⑤ 口腔疾患と全身の健康との関連について | ⑥ 口腔乾燥・口臭・唾液について |
| ⑦ 舌苔について | ⑧ 義歯について |
| ⑨ 咀嚼について | ⑩ 摂食・嚥下のメカニズムについて |
| ⑪ 摂食・嚥下障害について | ⑫ 誤嚥性肺炎について |
| ⑬ 低栄養予防について | ⑭ 生活不活発病について |
| ⑮ その他 | |

II. 摂食・嚥下機能に関する訓練(指導)

- | |
|---|
| ① 日常的にできる口腔機能向上のための訓練の指導・実施
(口腔体操・嚥下体操・顔面体操・唾液腺マッサージ など) |
| ② 咀嚼機能の向上訓練の指導・実施(舌・口唇・頬の機能の向上訓練、咀嚼機能の向上訓練 など) |
| ③ 嚥下機能の向上訓練の指導・実施(息こらえ嚥下訓練、頭部挙上訓練、喉頭挙上訓練 など) |
| ④ 口腔感覚に対する刺激訓練の指導・実施
(電動歯ブラシを使った振動刺激訓練、アイスマッサージ など) |
| ⑤ その他 |

III. 口腔衛生に関する指導(歯・義歯・舌 等～支援・実施含む)

- | |
|------------------------------|
| ① 口腔(舌清掃を含む)および義歯清掃法の指導・実施 |
| ② 口腔清掃の習慣化支援 (歯磨きカレンダー配布 など) |
| ③ 口腔清掃用具の選び方と使用方法の指導・実施 |
| ④ 洗口剤、義歯洗浄剤、歯磨剤などの使用方法の指導・実施 |
| ⑤ その他 |

IV. 発音・発声・呼吸に関する訓練(指導)

- | |
|-----------------------------|
| ① 腹式呼吸、口すぼめ呼吸等の指導・実施 |
| ② 発声練習、構音訓練等の指導・実施 |
| ③ ブローイング、プッシング訓練、咳訓練等の指導・実施 |
| ④ 呼吸筋、呼吸補助筋訓練の指導・実施 |
| ⑤ その他 |

V. 食事姿勢や食環境についての指導

- | |
|--------------------------------|
| ① 基本姿勢と食卓・椅子の選択に関する指導・実施 |
| ② 誤嚥防止姿勢に関する指導・実施 |
| ③ 食具・食器の選択、工夫に関する指導・実施 |
| ④ 咀嚼機能低下、嚥下機能低下に対する食事の工夫の指導・実施 |
| ⑤ その他 |

VI. その他

- | |
|---------------------------------------|
| ① 事前アセスメント実施 |
| ② モニタリング実施 |
| ③ 事後アセスメント実施 |
| ④ その他
アセスメント・モニタリングの結果報告、指導計画の説明など |