

ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言 行動宣言集



性別にかかわらず、
一人ひとりがより良く生きることのできる
鹿児島をみんなでつくるために、
あなたは、まず、何から始めますか？

令和6年3月
鹿児島県

はじめに

鹿児島県が行った「ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言」の募集に対し、県民の方々から145件のご応募をいただきました。ご応募いただいた皆様に、深く感謝申し上げます。

このたび、お寄せいただいた「私の行動宣言」を取りまとめた行動宣言集を作成しました。

男女共同参画・ジェンダー平等の推進には、一人ひとりが身の回りにあるジェンダーギャップに気づき、その解消に向けて取り組むことが必要です。

この行動宣言集が、皆様の取組のきっかけになると幸いです。

目次

●「ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言」募集の概要	……	P1
●私の行動宣言 ～家庭～	……	P2
●私の行動宣言 ～職場～	……	P2
●私の行動宣言 ～地域～	……	P3
●私の行動宣言 ～日々の暮らし～	……	P3
●私の行動宣言 ～対話～	……	P8
●私の行動宣言 ～学び～	……	P9

※「私の行動宣言」は、分類ごとに、お名前の50音順で掲載しています。
また、原則、お寄せいただいた文章を原文のまま掲載しています。

「ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言」募集の概要

●募集期間

令和5年11月2日(木)～令和6年1月15日(月)

●募集対象

以下の①及び②のいずれも満たす個人の方

①「かごしまジェンダー平等推進宣言」の趣旨に賛同し、ジェンダー平等の達成に向けて具体的な取組を行っている又は行おうと考えている方

②県内に在住されている方、又は、県外から県内に通勤・通学されている方

●行動宣言の内容

ジェンダーギャップの解消のためにご自身が行う取組や行動に関する宣言

●応募総数

145件

行動宣言 ～家庭～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
1	あつきー	子どもとかけがえのない時間を共に過ごして、成長を見守りたい。だからこそ、夫婦で育児休業を取得します。
2	内田	育児、家事などを家庭内で一緒に考え、行動していきます。
3	おしるこ	他人に話すとき、自分の配偶者を「主人」と呼ばないことにします。私自身は、「嫁」や「奥さん」ではなく、「妻」「配偶者」「パートナー」と呼ばれたい。こどもに関するときは、お互いのことを「もうひとりの保護者」と呼びたい。
4	グリコ	家事や育児は無理せず、旦那にも任せます！
5	子育てがんばりママ	男の子だから・女の子だからと区別せず、大事な1人の人として、個を尊重して子育てをします。
6	さえもん	なんとなくで分けている家事分担を、負担や仕事とのバランスも考えてしっかり決める！
7	桜島最高	私は、男は仕事、女は家事育児の固定概念を改め、積極的に家事育児に関わることを宣言します。
8	せん	呼ぶときも、呼ばれるときも、けんかをして「名前」+さんで声を掛け合う夫婦です。
9	たっつ	担える家事の数を増やすべく努力し、それらの家事に自発的に従事します。
10	ちあき	①息子に要求しないことを娘には要求することがある。②対話する相手を、どんな人かな？と色付けするところがあるのでやめる。
11	夏	1人ひとりが得意な分野で活躍できるような社会にするべく、家庭では家事分担、子育ての役割分担を、職場では、1人ひとりの人格を尊重することを意識したいと思います。
12	ノンちゃん	今更ながらですが…夫の生活力を育てるための対話力を身につける。
13	ヒロちゃん	夫がおひとり様になっても困らないように、ご飯とみそ汁の炊き方を指導します。
14	まさと	性別に関わりなく、夫婦で家事に取り組みます。
15	むれすけ	配偶者と協力して育児に取り組みます
16	emipok	(もし子どもができたら)子どもに「男だから、女だから」といいません。

行動宣言 ～職場～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
17	すみちゃん	職場では性別を問わず「さん」づけで呼びます。男だから女だからと考えずに、それぞれの得意分野で仕事をしてもらいます。
18	ともみさん	うしろむきにならず、職場でもっとジェンダーギャップをなくすために、来年度、講演会を本日(12/17地域MINNA会議)の講師にお願いし、管理職意識を変える。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
19	なぎちゃんのばーば	今の子どもたちが大人になるまでに、鹿児島企業のジェンダー・ギャップの解消が図られるように、自分が関わる企業から取組を進めます。
20	夏【再掲】	1人ひとりが得意な分野で活躍できるような社会にするべく、家庭では家事分担、子育ての役割分担を、職場では、1人ひとりの人格を尊重することを意識したいと思います。
21	ひが	女性でも飲みやすいお酒、のようなジェンダーによる括りをやめるよう社内に働きかける！そもそも性別に関わらずに、お酒が苦手な人はいるので、飲み会であってもその場にいるみんなが楽しめるように心がけます！
22	ヒデ	性別、業績に関わらず、能力や実績に応じて平等に社員を評価する。
23	マリngo	私は、小売業で働いていますが、女性の育休は聞きますが男性の育休取得をあまりききません ジェンダーによるギャップを出さず男女問わず育児に参加すべきだと思う。このようなことがある場合積極的に意見を伝えて行きたい。
24	みゆ	他の職員が育休等の制度を取得した際には、協力します。また、そのような制度を取ることができるような職場を作ります。
25	みんな	私は職場の若い部下が話しやすいように話をよく聞き、そして自分の考えやアドバイスも一方的ではなく分かりやすく、一緒に取り組めるように努めていきたい。
26	横山 尚隆	男女を問わず、個々の能力を発揮できる職場環境を目指します。
27	YUM	性別で役割を決めつけず、その人らしさを大切にした職場環境作りを目指します。

行動宣言 ～地域～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
28	勝ちゃん	地域公民館の役員人選において男女区別なく適材適所の選考を推進します
29	静島 春玲	地域の活動で性別での役割分担や偏りを改善できるよう努めます。地域の活動では、女性の負担が多いように感じています。みんなが一緒になってできる方法を地域の方と話し合っ、残していく事と変えていけることを考えていきたいです。
30	せいたろう	集落の清掃作業は高齢者ばかりに任せず、進んで参加します。
31	みちこ	男女共同参画の重要性を十分意識しながら、自治会活動に取り組みます。

行動宣言 ～日々の暮らし～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
32	アキ	性別に関わらず、社会を構成するすべての人が『自分らしく』自分の人生を選び決定していける働きかけをします！

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
33	あじさい	私は、性別などの違いを理由に、人と意見がぶつかったり、モヤモヤとを感じるようなことがあったときは、対話し、相手を理解できるよう心がけます。また、無意識に相手を傷つけないよう、相手の立場に立って物事を考えられる人になれるよう努めます。
34	あっきー	青や黒は男の子、赤やピンクは女の子などのように色による性別の区別を行いません。
35	あんり	ありのまま、そのまますは受け止めよう
36	粹	決めつけることなく、個人の想いを尊重し、柔軟に対応していきます。
37	いきいき亭	評価する際に“男・女”の下駄をはかせない。(例:女なのにすごい、男なのに下手)
38	池田 由美子	私は人の言葉や行動に気付き、心を寄せていきたいと思います。
39	伊集院 美代子	年齢を意識することなく、男女(女だから)というのを考えずに、周囲の人と交流を続けていきたい。一人の人として、責任ある行動をしていきたい。
40	いちご	服装や髪形に対する固定観念をなくします。
41	いちごすき	子どもたちに性別による偏見や差別を抱かせないように、日頃から意識して関わります。
42	岩元 三枝子	自分だけが変わればよいのではなくて、他者・他社も変わらなければ社会は変わらないので、まずは自分の行動から変えて上げていく！
43	うりりん	周囲の人々に対して、性別に関係なく一人の人間として接していきます。
44	おしるこ	お年玉のポチ袋、男女で色柄を分けないようにします。手渡す子供たちに、この無言のメッセージが届くことを期待して。
45	おりがみ	性別で判断するのではなく「その人」の考えや生き方を尊重し「彼氏/彼女がいるの？」ではなく「恋人いるの？」など「その人」がその人らしく生活できるように言動をします。
46	かえる	「ちがう」を楽しむ。
47	笠井 マリ子	まずは気づくことから
48	かず	差別失くす
49	和寿	少しでもたくさんの人にジェンダー平等について興味を持ってもらえるように、この会議で学んだことを友達に話す。
50	かめちゃん	「女の子なんだから」「男の子なんだから」と性別で決めつけることなく「自分らしく」あることを大事にできるような環境を作っていきます。
51	きゅう	「男らしさ」「女らしさ」ではなく、「その人らしさ」を大切にします
52	京子さん	私は、生きやすい社会になるためにMINNAに男女共同参画の教を伝えていきたいと思っています。
53	ぎん	その人の”個性、らしさ”としてとらえます！！

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
54	ことんは	違いがあってあたり前。少数、逆の意見を大切にします。
55	こむ	自分らしさを大切にします！
56	ざ・うなぎ	全ての人に対して否定をしません
57	さあさん	自分らしく、無理せず できる人ができる時に、出来ることをしていこうとおもいます。
58	さち	日々の生活の中で、自分の中にもまだまだあるジェンダーギャップに気づいて認めて変えていくこと、自分と違う考えに出会った時に相手の事も受容しながらしっかり対話し、違いを重ねて変化していけることを宣言します。
59	さっこ	まずは自分自身が「女性だから」など性別や固定概念にとらわれるのではなく、自分らしい選択を常にしていきたいと思います。また、来年はジェンダーギャップ解消に関わるようなイベントを開催するのが目標です。
60	さと	妹がカッコイイ服が好きなので、メンズファッションコーナーと一緒に行く！！カテゴリーを越える！
61	しーちゃん	「〇〇らしく」の口癖を治す。違いを認める。
62	ジェンダーナツシー	力を要する作業を最初から諦めて、男性に任せることはせず、できることは積極的にやります。(できる範囲) 店で、服や包装紙を選ぶとき「男の子ですか、女の子ですか」と問う店員にジェンダーの話をしませす。
63	しおり	ジェンダーに関するモヤモヤを感じたら周りとは共有します。
64	しげこ	「ねばならない」と思う時、そこにジェンダーが含まれていないか、確認したい。
65	しりくみ	固定観念で人をみたり判断していないか自身の振り返りをするのを忘れずに、これからも男女共同参画について考えていきます。
66	しろっぴ	男性への苦手いしき、女性への苦手いしきをへらそう！
67	すみ	希望を尊重しつつ、性別ではなく個性や能力を重視し、適材適所を見極めます。
68	すみちゃん	差別用語を発する人にはやさしく「それってハラスメント？」と声掛けを続けます。
69	竹之内	他の人の意見を受け止めて、自分の思いも言えるようになりたい。プラス思考で！
70	つよし	これまで当たり前に行われていた事について感じる違和感については、対話しながら変えるべきは変えていく。「こうあるべき」は本当にそうかよく見るよく考える。
71	といも	「自分らしく」をなくさないように、「わたし」は、「わたし」も、「あなた」も、ずっとずっと大切にしていきます。
72	なーな	ジェンダーギャップを感じたら「それって女(男)じゃないといけないのかな？」と考えるきっかけを投げかける。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
73	ななせ	無意識のうちに生じてしまっている男女のイメージにとらわれない発言を心掛けます。
74	ねんこぬ	これまで以上に「男なのだから」「女なのだから」の考え方から皆を開放し、自然なジェンダーフリーが普通のこととなるよう行動していきます。
75	はちのすけ	性別で役割を決めつけません。適性に応じた役割分担を意識します。
76	花田 明美	ジェンダーギャップ解消は言葉から始めます。「主人」「奥さん」という言葉は使いません。
77	バニラ	どうあるべき、どうすべき、と言われることはとても苦しいこと。決して他の人に強要することはしないようにしたいです。
78	はるな	男女共同参画について学びを継続し、相手を理解しようとすることや、相手に理解してもらうことを諦めません！
79	ひかるん	違う意見の人に会った時、まず「受け取る」を意識してから話します。
80	ぴぴ	その人を一人の個としてみる努力
81	向日葵	パートナーには様々な形があることをふまえた言動をします。
82	ひよさみ	子どもたちにジェンダー平等な社会を手渡すために、これからも周りの人々のモヤモヤやつぶやきに耳を傾け、「私らしさ」を大切にする取り組みに参加します。
83	ひろよ	私は勝手な固定概念をもたず、相手の気持ち、立場を尊重して寄り添いつつ自分のメッセージと共に伝えていきます。
84	ふくしげ	自分を含め、1人1人が抱く想いを大切に、それを口にできる環境づくりに努めます。
85	福太郎	Iメッセージを心掛けます。
86	ベリー	差別につながる区別はいたしません。
87	穂山	私はジェンダーギャップで男も女も全て平等でなければならないと思います。でも今の社会はまだまだおくられていると思います。今日学んだことを少しでも実行して行きたいです。
88	まお	男だから、女だから、ではなく「自分らしさ」「その人らしさ」を大切にしたい。
89	まきちゃん	その人らしく輝いて生きていけるように、個性を大切にして、自分を認めて受け入れて許して愛して、相手も周りも認めて受け入れて許して愛して、お互いさまで助け合うように、男らしく女らしくではなくその人らしく笑顔溢れる日々でいたいです。
90	まひろ	男なんだから、女なんだからという固定観念を決して持たず、みんなを尊重します。
91	まる	考え方はそれぞれ違って当たり前ということと認識し、違う意見に対しても、あきらめないで伝えていきたい。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
92	まる	女らしく、男らしくなどの固定概念により、自分や相手の可能性を制限することを防ぐため、何かを実行する前には「これは全ての人に平等であるか」という事を一度考えてみる。
93	みー	みんながお互いを尊重して、自分らしく生きることに障害のない鹿児島を目指します！
94	みかどん	男らしくでもなく、女らしさでもなく、私らしく活動していきます。
95	みかん大好き	年齢や性別に関わりなく好きな事ややりたい事にチャレンジします。
96	みく	交際相手の話のときに「彼氏」「彼女」ではなく「恋人」という言葉を使います。
97	みつ	「男性なのに/女性なのに…」というような性別ありきの考えが浮かんだ際、「本当にそうかな？」と疑ってみる。自分の中のバイアスに気づくきっかけを作る。
98	メグ	「どうして分けるの？」って…いろんな場面で自分自身に問いかけます。
99	めぐみ	無意識の偏見に意識を向ける。子どもに偏見を押し付けない。
100	モカとホワ	1人1人の個性に尊敬の念を抱いて接します。
101	ももりん	男女共同参画(三角)おにぎりが握れるように、まずは種まきから。今迄のように、種まきをし続けます。
102	もりもり	あなたらしさを私のらしさと同じくらい尊重します。
103	山下いつ子	男？女？いいえ自分です！！の考えのもと行動します
104	山野	「女性に」やさしいではなく、「みんなにやさしい社会」を意識して行動します。
105	ゆう	“ちがい”を“ちから”にするために伝え合い続けます！
106	ゆうちゃん	男女共同参画推進のために、地域で一番優しい人になるようにします。何かもやもやすることをそのままにせず、声に出していきます。気づくことを大切にします。
107	ゆっこ	違いはあっても、よりそって思いを伝えることをあきらめない！
108	由美	女性だからということに(言われることに)ひるまずに行動します。
109	よしゆき	ストレスなくできる事を、できる人がする環境づくり。
110	ラベンダー	ユーメッセージではなく、後ろの気持ちを大切にアイメッセージを心がけます。
111	わかさん	私は「相互理解」を心がけ、私の想いと相手の想いを大切にします。
112	DSK	「根付いている慣習を自らの行動で変化させ、それを当たり前に変えていく」クールビズのように率先した行動を取ることで、集団心理として周りが行動しやすい環境を整える。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
113	Humannet	女らしくなく、男らしくなく、自分らしく。また、Iメッセージでの対話をする。
114	Izumi	相手の話をよく聴き、Iメッセージで話をするように心がけます。
115	kei	全ての人々の多様性を大切に生活していく事を誓います！！
116	KT	ジェンダーギャップを感じる場面で、相手を変えようと思わず、相手が必要なことに気づき、自ら変わりたいと思うような関わりをします。
117	M	固定観念に囚われず、その人自身を大切にします。
118	M	きめつけない
119	MAMI	「男だから、女だから」はやめて、一人の人間として、人間関係作りをします。
120	mayu	考える機会を作ることに努める。色々な考え方があることを知ってもらい、触れてもらうことが一番すばやく多様性を理解することにつながると思うし、こういう考え方でもいいんだという理解を深め広めることにもつながると思う。
121	me	自分らしくいる存在
122	meiyuu	自分のできることをすこしずつでも、周りの人に伝えていきます。「あなたらしく」でいいんだよ
123	MIKA	パートナーを名前で呼ぶこと
124	SNBL ふれあい いささえあい 中村	女性だけではなく 外国人や障がい者に対しても 会社の方針を踏まえて 個人を尊重し優しい対応を心がけて 生活しています。
125	TOMOKO73 1	あなたらしく、私らしく、わくわくする道を歩みます！歩めと言います！
126	(無記名)	自分の周りの人に「らしくない」とは言わない。学び続けます。
127	(無記名)	1人1人と話しをしてお互いの事を共有できるようにします。

行動宣言 ～対話～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
128	あじさい 【再掲】	私は、性別などの違いを理由に、人と意見がぶつかったり、モヤモヤと感じるようなことがあったときは、対話し、相手を理解できるよう心がけます。また、無意識に相手を傷つけることがないよう、相手の立場に立って物事を考えられる人になれるよう努めます。
129	おおとも	区別と差別の違いを意識しながら、対話を通じて違いを認められる私になれるよう、学び続けます。
130	児玉 美環子	言葉の引き出しに温かい言葉、嬉しい言葉を詰めて楽しい対話を心掛ける。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
131	さち【再掲】	日々の生活の中で、自分の中にもまだまだあるジェンダーギャップに気づいて認めて変えていくこと、自分と違う考えに出会った時に相手の事も受容しながらしっかり対話し、違いを重ねて変化していけることを宣言します。
132	ちあき【再掲】	①息子に要求しないことを娘には要求することがある。②対話する相手を、どんな人かな？と色付けするところがあるのでやめる。
133	ちいちい	自分の価値観はまず置いておいて、フラットな気持ちで、対話やコミュニケーションを心掛けます。
134	智洋	それぞれに大事なことがある。違う思いを共通の財産にして、みんながHappyな暮らしができる様に対話します！
135	トントン	男女関係なく1人の人としての生き方をみとめ合い対話をする。
136	ノンちゃん【再掲】	今更ながらですが…夫の生活力を育てるための対話力を身につける。
137	よっちゃん	「男らしさ」「女らしさ」ではなくて「あなたらしさ」「自分らしさ」の視点をもって、人と対話を深めたいと思います。DVやモラハラの原因は、差別意識が根底にあるという認識を改めて学び直していきます。
138	humannet【再掲】	女らしくなく、男らしくなく、自分らしく。また、Iメッセージでの対話をする。
139	MANA	互いの違いを認め、YouではなくIメッセージでの対話に努めて行きます。
140	meg	ジェンダー発言をする人に出会ったとき、その人のその発言の背景が引き出されるように働きかけて、そこから対話のステージを開きます！

行動宣言 ～学び～

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
141	おおとも【再掲】	区別と差別の違いを意識しながら、対話を通じて違いを認められる私になれるよう、学び続けます。
142	鹿児島大好き	教育分野から、積極的に「ジェンダー平等とは何か」を提起し、学び、考える場や機会を作ること、鹿児島のジェンダー平等を推進していけるよう取り組みを続けます。 学校教育で子どもたちと共に、「ジェンダー平等とは何か」と考え、学び続けます。 社会教育で地域の方々と共に「ジェンダー平等とは何か」と考え、学び続けます。 家庭教育で家族や親戚と共に「ジェンダー平等とは何か」と考え、学び続けます。 「難しい問題」ですませるのではなく、一人ひとりが心身ともに健康で豊かに過ごせるよう、家庭や学校や職場や地域、そして社会全体など様々な集団や場所で、「ジェンダー平等」について考え、学ぶ時間や機会を作ることを当たり前にし、続けていくことが重要だと考えます。
143	栄 やスエ	勇気を持って学びを続けて、自信を付けてジェンダー平等を広げる。

番号	お名前	ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
144	さっこ【再掲】	まずは自分自身が「女性だから」など性別や固定概念にとらわれるのではなく、自分らしい選択を常にしていきたいと思います。また、来年はジェンダーギャップ解消に関わるようなイベントを開催するのが目標です。
145	チャミ	学習をこれからも深め、まわりの人達と色々な話し合いの場を持つことを宣言します。
146	ととろママ	皆がこちよい暮らしを作るために、あきらめず男女共同参画を学んでいきます。
147	羽田 美由紀	これからも娘達が働き続け、自分の道を進み選んでいけるよう、孫の面倒を見ながら私にできる人権教育や、ジェンダー平等の活動を学習し実施します。
148	はるな【再掲】	男女共同参画について学びを継続し、相手を理解しようとすることや、相手に理解してもらうことを諦めません！
149	ひよさみ【再掲】	子どもたちにジェンダー平等な社会を手渡すために、これからも周りの人々のモヤモヤやつぶやきに耳を傾け、「私らしさ」を大切に作る取り組みに参加します。
150	ペンタ	学び続けます
151	めぐりん	私はこれからも自分の中にある思い込みを見直すために、男女共同参画・人権について学び続けます。
152	森山 多賀子	・男・女関係ない！そのことがいろいろ学べた。どんどん大切さを知り深めていきたい。・相手を尊重ALLY通り仲間になる。・決めつけや思い込みによる反応、質問に気を付けたい。・家で男女関係なしを話す。・私は私でいいんですね！・「ジェンダー平等」学び続けます。伝え続けます。生ある限り。
153	よこみん	正しく知ることからだと思います。常に意識して、学び続けることを止めません。
154	よっちゃん【再掲】	「男らしさ」「女らしさ」ではなくて「あなたらしさ」「自分らしさ」の視点をもって、人と対話を深めたいと思います。DVやモラハラの原因は、差別意識が根底にあるという認識を改めて学び直していきます。
155	りゅう	私は、ジェンダーについて理解してもらうのではなく、知ってもらうため、様々な機会ジェンダー問題について発表します。
156	リュウイチ	ジェンダーに関し、自分の価値観を押し付けることなく、個々を尊重できるよう学び続けます。
157	(無記名)【再掲】	自分の周りの人に「らしくない」とは言わない。学び続けます。

ジェンダーギャップ解消のための私の行動宣言
 行動宣言集
 (令和6年3月)
 鹿児島県 男女共同参画局 男女共同参画室



県ホームページ



かごしまジェンダー平等推進
 ポータルサイト



一人、ひとり、輝く未来へ ～ジェンダー平等を実現しよう～

あなたと私の当たり前が違うように
人それぞれの当たり前は違っている。
様々な当たりの違いから
ジェンダーギャップも生まれてきた。

あなたらしく、わたしらしく、
自分らしさを大切にできる社会を目指して

ジェンダーギャップの解消に向け
まずは知る、気づく、
そして私ができることから始めよう。

鹿児島県は「ジェンダー平等」に取り組んでいます。

鹿児島県総務部男女共同参画局 男女共同参画室

動画「一人、ひとり、輝く未来へ～ジェンダー平等を実現しよう～」



←詳細は
こちらから
ご覧ください
【ムーブ!かごしま】



様々な立場の人達が、職場・家庭・地域・学校などにおけるジェンダーギャップに対する実体験や想いを語る「ジェンダー平等推進のための啓発動画」(7種類)を作成しましたので、ぜひご覧ください。