

健康

HEALTH

あなたの心と体が目覚める場所。鹿児島。

桜島から昇る朝日の熱を感じるヨガ、マングローブの原生林を巡るカヌー、雄大な景色を楽しむサイクリングなど——。鹿児島ならではの、ひと味違うアクティビティ。自然には人を癒やす力があります。軽いストレッチや深呼吸をするだけで、心も体も伸びやかに目覚めはじめます。

- 1 朝のジョギング(鹿児島市)
- 2 サイクリング(南さつま市)
- 3 キャニオニング(垂水市・猿ヶ城溪谷)
- 4 森林浴(伊佐市・奥十曾溪谷)
- 5 パラグライダー(湧水町)
- 6 トレッキング(屋久島町)
- 7 マングローブカヌー(奄美大島)
- 8 ダイビング(与論町)
- 9 乗馬体験(霧島市)
- 10 海水浴(西之表市・浦田海水浴場)
- 11 朝ヨガ(鹿児島市)



文化 歴史

HISTORY CULTURE

唯一無二。鹿児島固有のスピリットを学び、暮らしに取り入れる。

九州最南端に位置する鹿児島は、遥か昔から、南の玄関口として琉球や中国をはじめとするアジア諸国や太平洋地域との交易が盛んな土地柄でした。16世紀には、ポルトガル人が種子島に漂着して鉄砲をもたらした。宣教師フランシスコ・ザビエルも鹿児島から日本へ上陸しました。19世紀、反射炉や各種工場の建設や英国への留学生派遣など、日本の近代化をリードしていったことも、海外との接点となる土地柄ゆえの先見性が無関係ではなかったのです。また、本場大島紬、川辺仏壇、薩摩焼や薩摩切子等の工芸技術など特色ある伝統文化も多く存在しています。古きをたずね、新しきを知る。鹿児島固有のスピリットを学びましょう。

- 1 薩摩焼
- 2 薩摩切子
- 3 六月灯(鹿児島市)
- 4 旧集成館機械工場(鹿児島市)
- 5 薩摩藩英国留学生記念館(いちき串木野市)
- 6 硫黄島のメンドン(三島村)
- 7 本場大島紬
- 8 悪石島のボゼ(十島村)
- 9 出水籠武家屋敷群(出水市)
- 10 龍門司坂(始良市)
- 11 種子島鉄砲まつり(西之表市)
- 12 闘牛(徳之島)
- 13 川辺仏壇

