

鹿児島県は、離島人口(149,620人)及び離島面積(約2,482km<sup>2</sup>)、有人離島数(人が住んでいる離島数)が28という、全国でも有数の離島県です(島ごとのデータはP2参照)。

温帯から亜熱帯にわたる南北約600kmの広大な領域に広がる28の島々は、真っ青な海をはじめとする温暖で豊かな自然環境や個性的な伝統文化、健康的で特色ある郷土料理など、個性あふれる島々ばかりです。

さあ、今からあなたを「かごしまの島々」にご案内いたします!

INDEX

- 巻頭特集① 癒し(温泉、タラソ、島唄・島踊り、ヨガ) 3
- 巻頭特集② マリンスポーツ 5
- 巻頭特集③ ステージ(映画・TVの舞台、漫画・小説の舞台、スポーツ合宿、有名人の出身地等) 7
- 巻頭特集④ 希少野生動植物・指定天然記念物 9
- 巻頭特集⑤ 伝説行事 11
- 巻頭特集⑥ マラソン・ジョギング・ウォーキング 13
- 巻頭特集⑦ イベント 15
- 巻頭特集⑧ 焼酎(芋焼酎、黒糖焼酎) 17
- 巻頭特集⑨ 郷土料理・特産品 20
- 各島の紹介
- 桂島(かつらじま) 23
- 獅子島(ししじま) 23
- 新島(しんじま) 23
- 鶺鴒島(こしきしま) 24
- 種子島・馬毛島(たねがしま・まげしま) 25
- 屋久島・口永良部島(やくしま・くちのえらぶじま) 26
- トカラ列島(とかられつとう) 27
- 竹島・硫黄島・黒島(たけしま・いおうじま・くろしま) 29
- 喜界島(きかいじま) 30
- 奄美大島(あまみおおしま) 31
- 加計呂麻島・請島・与路島(かいかいじま・うけしま・よるじま) 33
- 徳之島(とくのしま) 34
- 沖永良部島(おきのえらぶじま) 35
- 与論島(よろんじま) 36
- UJターン支援 37
- 離島留学 39
- 市町村お問い合わせ先・観光協会等一覧 40
- 交通アクセス(航路・空路) 41



平成29年3月に国内34カ所目の国立公園として指定された「奄美群島国立公園」/住居地区のマングローブ林 (写真提供:奄美市)

このパンフレットに登場する「かごしまの島々」の仮面キャラクター

 <b>トシドン</b> <small>下飯島(薩摩川内市)</small>	 <b>トシトイドン</b> <small>種子島(西之表市)</small>	 <b>タカメン(高面)</b> <small>竹島(三島村)</small>	 <b>メンドン</b> <small>硫黄島(三島村)</small>	 <b>オニメン</b> <small>黒島(三島村)</small>	 <b>ボゼ</b> <small>悪石島(十島村)</small>	 <b>朝伊奈</b> <small>加計呂麻島(瀬戸内町)</small>	 <small>与論島(与論町)</small>
<p>大晦日の夜に子どもがいる家を訪れ、新しい年を迎える子どもと健康と幸せを願う仮面神</p>	<p>鹿児島からの移住者が伝えた、鶴島の「トシドン」と同じ仮面神</p>	<p>旧暦8月1日、2日に行われる八朔踊りの際に現れ、住民の厄を払い、繁栄をもたらす仮面神</p>	<p>旧暦8月の朔日(ついたち)と2日に行われる八朔踊りの際に現れ、住民の厄を払い、繁栄をもたらす仮面神</p>	<p>9月1日に行われる八朔踊りの際に現れ、住民の厄を払い、繁栄と収穫をもたらす仮面神</p>	<p>旧暦7月16日の盆踊り最終日に現れ、死霊鬼がたたよう盆から、人々を新たな生の世界に蘇らせる役目を持った仮面神</p>	<p>旧暦9月9日に平糶歳を記念大に現れ、死霊鬼がたたよう盆から、人々を新たな生の世界に蘇らせる役目を持った仮面神</p>	<p>旧暦3月、8月、10月の十五夜に踊られる「与論の十五夜踊り」の際にかぶられる竹と紙で作った面</p>

■人口が多い離島20 (人)

順位	島名	都道府県	人口
1	奄美大島	鹿児島県	57,511
2	佐渡島	新潟県	51,492
3	宮古島	沖縄県	47,672
4	石垣島	沖縄県	47,637
5	福江島	長崎県	31,945
6	対馬島	長崎県	28,374
7	種子島	鹿児島県	27,690
8	小豆島	香川県	25,881
9	壹岐島	長崎県	24,678
10	徳之島	鹿児島県	21,803
11	中通島	長崎県	16,113
12	島	後島根県	13,433
13	沖永良部島	鹿児島県	11,996
14	屋久島	鹿児島県	11,765
15	久米島	沖縄県	7,155
16	大島	東京都	7,102
17	大崎上島	広島県	7,084
18	八丈島	東京都	7,042
19	喜界島	鹿児島県	6,629
20	与論島	鹿児島県	5,115

(資料) 令和2年国勢調査

■面積が大きい離島20 (km<sup>2</sup>)

順位	島名	都道府県	面積
1	佐渡島	新潟県	854.76
2	奄美大島	鹿児島県	712.35
3	対馬島	長崎県	696.44
4	屋久島	鹿児島県	504.29
5	種子島	鹿児島県	444.30
6	福江島	長崎県	326.31
7	西表島	沖縄県	289.61
8	徳之島	鹿児島県	247.85
9	島	後島根県	241.55
10	石垣島	沖縄県	222.25
11	利尻島	北海道	182.09
12	中通島	長崎県	168.31
13	宮古島	沖縄県	158.87
14	小豆島	香川県	153.25
15	奥尻島	北海道	142.69
16	壹岐島	長崎県	134.63
17	沖永良部島	鹿児島県	93.65
18	大島	東京都	90.73
19	礼文島	北海道	81.25
20	加計呂麻島	鹿児島県	77.25

(資料) 2021 離島統計年報

■人口が多い順(鹿児島県) (人)

順位	島名	人口
1	奄美大島	57,511
2	種子島	27,690
3	徳之島	21,803
4	沖永良部島	11,996
5	屋久島	11,765
6	喜界島	6,629
7	与論島	5,115
8	下甑島	1,935
9	上甑島	1,862
10	加計呂麻島	1,080
11	獅子島	647
12	黒島	194
13	中甑島	186
14	宝島	147
15	中之島	146
16	硫黄島	139
17	平島	107
18	口之島	103
19	口永良部島	93
20	悪石島	90
21	諏訪之瀬島	78
22	請島	77
23	竹島	72
24	与路島	70
25	小宝島	69
26	桂島	12
27	新島	2
27	馬毛島	2
計		149,620

(資料) 令和2年国勢調査

■面積が大きい順(鹿児島県) (km<sup>2</sup>)

順位	島名	面積
1	奄美大島	712.35
2	屋久島	504.29
3	種子島	444.30
4	徳之島	247.85
5	沖永良部島	93.65
6	加計呂麻島	77.25
7	下甑島	65.56
8	喜界島	56.76
9	上甑島	44.20
10	口永良部島	35.81
11	中之島	34.42
12	諏訪之瀬島	27.61
13	与論島	20.56
14	獅子島	17.05
15	黒島	15.39
16	請島	13.34
17	口之島	13.33
18	硫黄島	11.63
19	与路島	9.35
20	馬毛島	8.20
21	悪石島	7.49
22	中甑島	7.28
23	宝島	7.07
24	竹島	4.22
25	平島	2.08
26	小宝島	0.98
27	桂島	0.33
28	新島	0.13
計		2482.48

(資料) 2021 離島統計年報



# 癒し

温泉

タラソ

島唄・島踊り

ヨガ

「かごしまの島々」は、温暖で豊かな自然環境や自然のリズムに近いゆったりとした生活、豊かな人情、健康的で特色ある郷土料理など、訪れる者を癒す多様な資源に恵まれています。それに加え、野趣あふれる数々の秘湯のほか、温暖な海洋性気候等を活用したタラソセラピー施設、島唄・島踊りを体験できる施設、ヨガの聖地など、心身を癒し、健康を増進する場所がいっぱい!! あなたも、「かごしまの島々」でフレッシュしませんか?

※タラソセラピーとは、海水、海藻、潮風、気候、地形など、あらゆる海の資源を用いて身体機能を活性化させる健康療法のこと



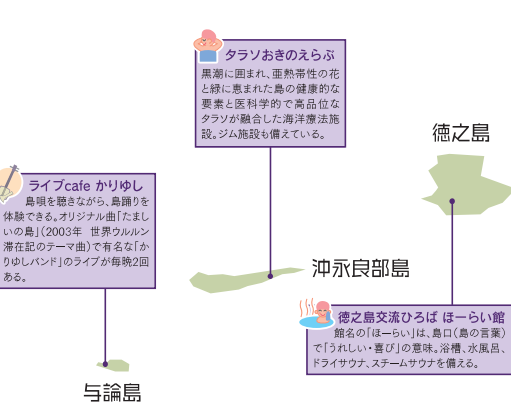
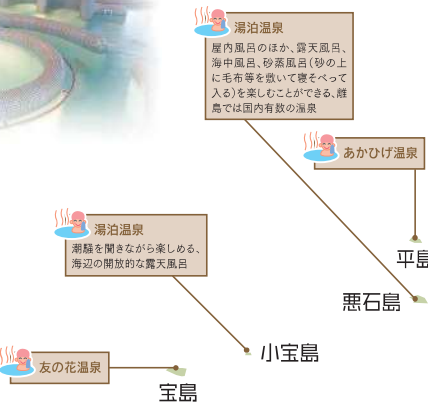
タラソおきのえらぶ(沖永良部島)



らいふcafeかりゆし(与論島)



徳之島交流ひろば ほうらい館(徳之島)



島唄・島踊り(奄美群島)



目の前に広がる海を眺めながら、ゆったりとくつろげる温泉やタラソセラピー施設、伝統的な島唄・島踊りのリズムで、楽しく、無理なく、健康づくりやストレス解消ができるよ!



メンドン 硫黄島(三島村)

- 温泉・海洋深層水風呂
- タラソ
- 島唄・島踊り
- ヨガ

癒し  
P03-04  
マリンスポーツ  
P05-06  
ステージ  
P07-08  
希少野生動物植物  
指定天然記念物  
P09-10  
伝統行事  
P11-12  
マリンスポーツ  
ウォーキング  
P13-14  
イベント  
P15-16  
焼酎  
P17-18  
郷土料理  
P19-22

癒し  
P03-04  
マリンスポーツ  
P05-06  
ステージ  
P07-08  
指定天然記念物  
P09-10  
伝統行事  
P11-12  
ウォーキング  
P13-14  
イベント  
P15-16  
焼酎  
P17-18  
郷土料理  
P19-22

# マリンスポーツ

「かごしまの島々」を象徴するのは、何といても、どこまでも続く青く透き通った海！  
 美しい海は、眺めているだけで、心が晴れやかになるものですが、「かごしまの島々」には、スキューバダイビング、サーフィン、シーカヤック、バナナボート等々、初めての方からリピーターまで、海を満喫できるプログラムがいっぱい！  
 あなたも、輝く太陽のもとで、「かごしまの島々」の美しい海を思いっきり楽しんでみませんか？



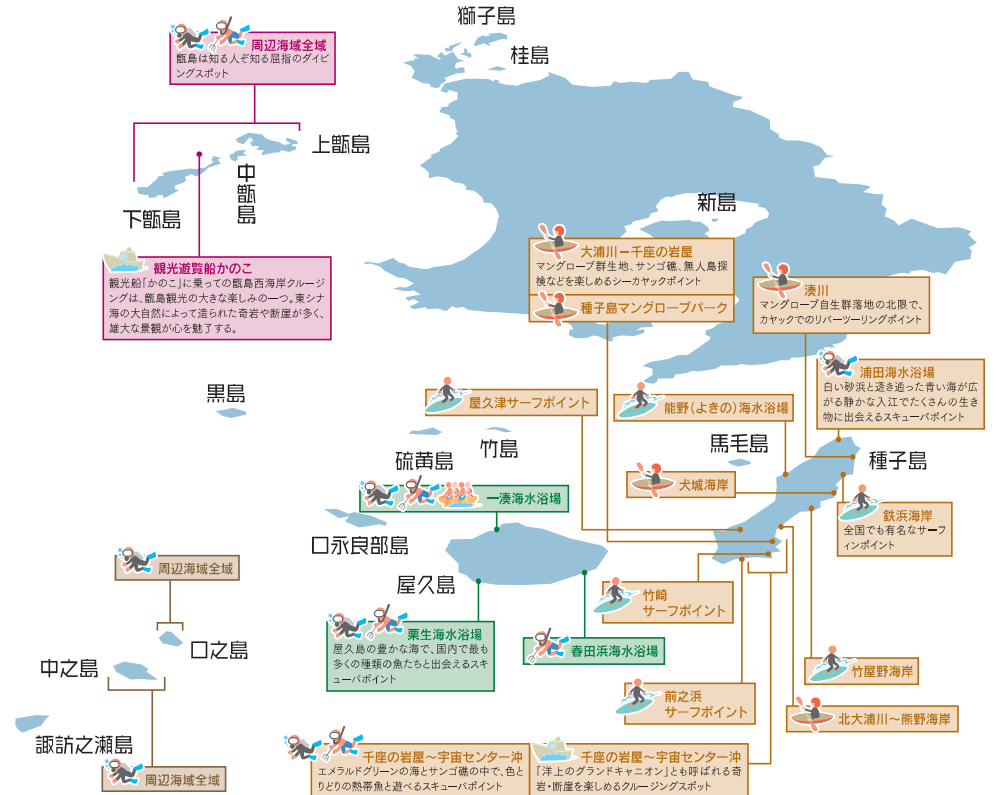
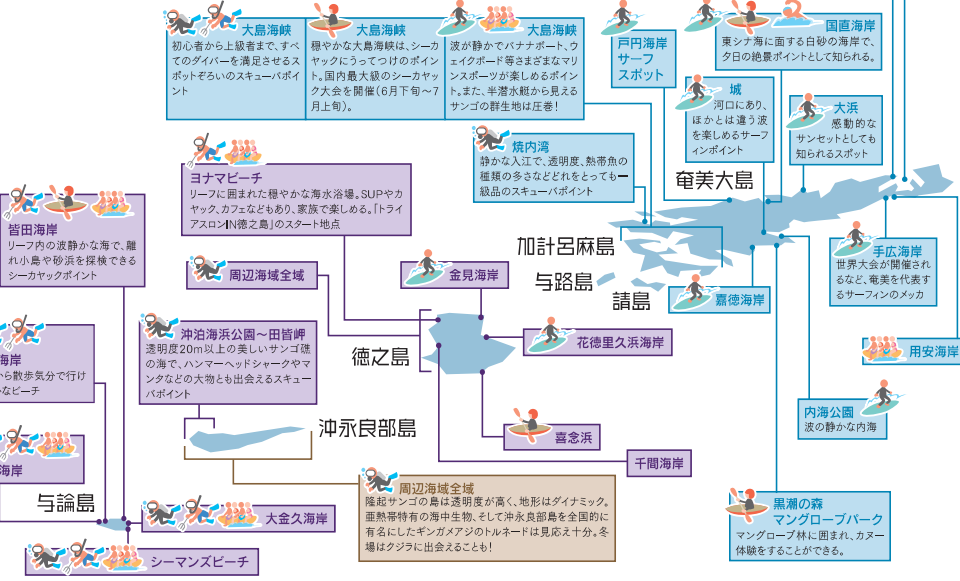
スキューバダイビング(口之島)



与論島の海



シーカヤック(加計呂麻島)

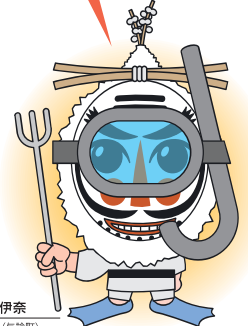


サーフィン(種子島)



ウエイクボード(与論島)

マリンスポーツは離島の豊かな自然を体感できる絶好のチャンス！  
 珍しい生き物にも出会えるかも！



朝伊奈

与論島(与論町)

- スキューバダイビング
- シュノーケリング
- サーフィン
- ウェイクボード
- シーカヤック
- クルージング
- バナナボート
- マリンスノー
- ジェットスキー
- 海水浴

癒し  
 マリンスポーツ  
 ステージ  
 希少野生動物植物  
 指定天然記念物  
 伝統行事  
 マラソン・ジョギング  
 イベント  
 焼酎  
 郷土料理・特産品

癒し  
 マリンスポーツ  
 ステージ  
 希少野生動物植物  
 指定天然記念物  
 伝統行事  
 マラソン・ジョギング  
 イベント  
 焼酎  
 郷土料理・特産品





# 希少野生動植物・指定天然記念物

「かごしまの島々」には、希少な野生動植物が生息しています。ここでは、国または県において指定されている天然記念物をご紹介します。希少野生動植物の保護に対する皆様のご理解とご協力をお願いします。



**アマミノクロウサギ** 国:特天

頭胴長約42～51cm、尾長約1～4cm、体重1,300～2,700g。目と耳が小さく手足が短い。爪は強大で穴掘りに適している。



**ルリカケス** 国:天

全長約38cmで雌雄同色。成鳥は飛んだとき翼や尾の先端の白色が目立つが、幼鳥は白くなく全体的に褐色味が強い。



**アカヒゲ** 国:天

全長14cm。ヒタキ科に属するスズメくらいの大きさの鳥。雌雄ともに体上面は赤紫色であるが、顔から胸にかけては黒く、雌は白い。



**ケナガネズミ** 国:天

頭胴長約23～33cm、尾長約27～36cm。日本産ネズミ類の中で最大。背面には長い剛毛が生えている。



**オカヤドカリ** 国:天

陸上で生活するヤドカリで、日本では6種類ほど確認されている。成長にあわせ、体に適した殻貝を次々に交換する。(写真はムラサキオカヤドカリ)



**トカラウマ** 県:天

体高が110～120cmの栗色をした小型の馬。体高の割には胴が長く、四肢も細くて動きは軽快。性質はとてもおとなしい。



**タモトクリ** 県:天

草丈は60～70cm。6月下旬から7月に純白で香りの高い花を上向きに咲かせる。



**イシカワガエル** 県:天

体長は雄が約9～11cm、雌で約11～12cm。眼が相対的に大きい。現在は、奄美大島と沖縄で分かれている。(アマミイシカワガエル、オキナワイシカワガエル)



**オットンガエル** 県:天

体長は雄が約9～13cm、雌で約11～14cm。非常に大型で頑丈な体格をしている。

写真提供 / 環境省 (奄美野生生物保護センター)

## 国指定特別天然記念物

名 称	所 在 地 ・ 生 息 地	指 定 年 月 日
屋久島スギ原始林	熊毛郡屋久島町	S29.3.20
アマミノクロウサギ	地域を定めず指定(奄美大島、徳之島)	S38.7.4

## 国指定天然記念物

名 称	所 在 地 ・ 生 息 地	指 定 年 月 日
ルリカケス	地域を定めず指定(奄美大島、加計呂麻島、請島)	T10.3.3
ヘゴ自生北限地帯	南さつま市笠沙町、薩摩川内市里町・上甞町・下甞町、肝属郡南大隅町・肝付町	T15.10.27
神屋・湯湾岳	奄美市住用町、大島郡宇検村	S43.11.8
アカヒゲ	地域を定めず指定(屋久島、トカラ列島、奄美大島、徳之島)	S45.1.23
オカヤドカリ	地域を定めず指定(県本土南端部、南西諸島)	S45.11.12
オオトラツグミ	地域を定めず指定(奄美大島)	S46.5.19
オーストンオオアカゲラ	地域を定めず指定(奄美大島)	S46.5.19
カラスバト	地域を定めず指定(甞島、三島、種子島、屋久島、口永良部島、宇治諸島、草垣島、トカラ列島、奄美諸島)	S46.5.19
トゲネズミ	地域を定めず指定(奄美大島、徳之島)	S47.5.15
ケナガネズミ	地域を定めず指定(奄美大島、徳之島)	S47.5.15
アカコッコ	地域を定めず指定(トカラ列島)	S50.2.13
エラブオオコウモリ	地域を定めず指定(口永良部島、トカラ列島)	S50.2.13
イイジマムシクイ	地域を定めず指定(トカラ列島)	S50.6.26
大和浜のオキナワウラジロガシ林	大島郡大和村大和浜	H20.3.28
ヤクシマカワゴロモ生育地	熊毛郡屋久島町(一湊川、白川)	H22.8.5
薩摩黒島の森林植物群落	鹿児島郡三島村大字黒島	H23.9.21
宝島女神山の森林植物群落	鹿児島郡十島村大字宝島女神	H24.9.19
徳之島明眼の森	大島郡伊仙町大田布字明眼	H25.3.27
喜界島の隆起サンゴ礁上植物群落	大島郡喜界町大字中里、荒木	H26.3.18
甞島長目の浜及び潟湖群の植物群落	薩摩川内市市町里、上甞町瀬上、上甞町小島	H27.3.10
種子島国上湊川・阿嶽川の mangrove 林	熊毛郡種子町大字坂井池之角 西之表市国上	H27.10.7 R4.11.10

## 県指定天然記念物

名 称	所 在 地 ・ 生 息 地	指 定 年 月 日
トカラウマ	鹿児島郡十島村	S28.9.7
タモトクリ	鹿児島郡十島村口之島	S28.9.7
カワゴケソウ科	熊毛郡屋久島町	S29.3.15
昇竜洞	大島郡知名町住吉	S42.3.31
沖永良部島下平川の大型有孔虫化石密集産地	大島郡知名町下平川	S62.3.16
住吉暗川	大島郡知名町住吉	H13.4.27
イシカワガエル	地域を定めず指定(奄美大島)	H15.4.22
イボイモリ	地域を定めず指定(奄美大島、徳之島)	H15.4.22
オビトカゲモドキ	地域を定めず指定(徳之島)	H15.4.22
オットンガエル	地域を定めず指定(奄美大島、加計呂麻島)	H17.4.19
請島のウケユリ自生地	大島郡瀬戸内町請島大字池地	H20.4.22
犬田布海岸のメランジ堆積物	大島郡伊仙町犬田布海岸	H21.4.21
アマミハナサキガエル	地域を定めず指定(奄美大島、徳之島)	H23.4.19
南種子町河内の貝化石層	熊毛郡南種子町中之上	H23.4.19
沖泊海岸の大型有孔虫化石密集層	大島郡知名町下城	H24.4.20
大津勘のビーチロック	大島郡知名町大津勘	H24.4.20
下甞島夜萩円山断崖の白亜系姫浦層群	薩摩川内市鹿島町蘭牟田夜萩	H25.4.23
ミシマサワガニ	地域を定めず指定(黒島、口永良部島、宇治群島)	H25.4.23
南種子町のインギー鶏	熊毛郡南種子町	H25.4.23
タネガシマハナサンゴ	種子島東海岸、上ノ古田港内	H31.4.19
屋久島早崎海岸の鈺脈群	熊毛郡屋久島町早崎	R2.4.28
サキシマヌマエビ	地域を定めず指定(喜界島、沖永良部島、与論島)	R3.4.23
諏訪の瀬島ナベダオのツクシヤマザクラ群	鹿児島郡十島村諏訪の瀬島字根上嶽	R4.4.26

癒し

P03-04

マリンスポーツ

P05-06

ステージ

P07-08

希少野生動植物  
指定天然記念物

P09-10

伝統行事

P11-12

マリンスポーツ  
ウォーキング

P13-14

イベント

P15-16

焼酎

P17-18

郷土料理・  
特産品

P20-22

癒し

P03-04

マリンスポーツ

P05-06

ステージ

P07-08

希少野生動植物  
指定天然記念物

P09-10

伝統行事

P11-12

マリンスポーツ  
ウォーキング

P13-14

イベント

P15-16

焼酎

P17-18

郷土料理・  
特産品

P20-22