

○ サイクリングコース

令和2年11月時点

コース名	距離	コース
桜島一周	40km	鹿児島港＝袴腰～赤水～有村～桜島口～黒神～袴腰＝鹿児島港（フェリー）（フェリー）
桜島・垂水	24km	鹿児島港＝袴腰～赤水～有村～桜島口～垂水港＝鴨池港（フェリー）（フェリー）
南錦江湾一周	100km	鴨池港＝垂水港～古江～浜田～錦江町大根占～南大隅町根占港＝山川港～指宿（フェリー）（フェリー）～喜入～鴨池港
大隅湖	46km	鹿屋市役所～照日神社～大隅湖～高隈～祓川～鹿屋市役所
吾平山陵	30km	鹿屋～肝属川河川サイクリングロード～吾平山陵往復
大隅半周	120km	鹿屋市役所～鹿屋市吾平町～錦江町田代～岸良～肝付町～鹿屋市役所
肝属川	50.2km	志布志駅～志布志湾岸～東串良～肝属川河畔～吾平山上陵～浜田海水浴場～錦江湾岸～古江

コース名	距離	コース
ツール・ド・大隅	120km	鹿屋市霧島ヶ丘公園～錦江町田代～岸良～肝付町肝属川線～鹿屋市霧島ヶ丘公園
2020かごしま国体競技コース	65km	鹿屋市役所～北田交差点～寿一里山交差点～笠野交差点～肝付町役場～吾平町麓交差点～浜田交差点～錦江町城ヶ崎交差点～栄町交差点～田代麓交差点～南大隅町役場前～錦江町役場
枕崎市サイクリングコース（枕崎天文台・お茶畑コース）	20km	枕崎駅前観光案内所～南溟館～瀬戸公園～枕崎天文台～なぎさ温泉～枕崎駅前観光案内所
枕崎市サイクリングコース（火之神公園周遊コース）	10km	枕崎駅前観光案内所～南薩地域地場産業振興センター～お魚センター～かつお公社～火之神公園～薩摩酒造明治蔵～枕崎駅前観光案内所
池田湖一周	55km	指宿国民休暇村～指宿温泉ケアサポート～仮屋～池田湖～開聞山麓～長崎鼻～山川～指宿
指宿～枕崎	44km	指宿駅～山川駅～開聞～穎娃～石垣～大川～枕崎駅
久見崎	25km	川内駅～高江～原子力発電所～京泊～新田神社～川内駅
藤川天神	30km	川内駅～白浜～楠元～斧淵～鳥丸～藤川天神～鳥丸～斧淵～中郷～川内駅

コース名	距離	コース
藺牟田池	100km	照国神社～塚田～東俣～岩戸～社野～藺牟田麓～藺牟田池～牟多田～入来峠～郡山～小山田～照国神社
吹上浜サイクリングロード	23.9km	南さつま市加世田小湊～吹上砂丘荘～かめまる館～日置市日吉町帆之港
火の山コース	99.7km	霧島市役所～国道220号～道の駅たるみず～牛根大橋～国道224号（桜島一週）～牛根大橋～道の駅たるみず～国道220号～霧島市役所
海ロマン・黒酢コース	68.6km	霧島市役所～国道220号～道の駅たるみず～国道220号～霧島市役所
しおかぜ・桜島コース	69.4km	霧島市役所～国道220号～道の駅たるみず～有村溶岩展望所～牛根大橋～道の駅たるみず～国道220号～霧島市役所
湯けむり・パノラマコース	56.3km	霧島市役所～国道223号（日当山～妙見温泉～塩浸温泉龍馬公園～牧園～霧島温泉市場～丸尾滝～霧島神話の里公園）～霧島市観光案内所（霧島神宮大鳥居横）～県道60号線～霧島市役所
山岳コース	40km	みやまの森運動公園～国道223号～霧島温泉市場～県道1号線～えびの高原～県道1号線～霧島温泉市場～国道223号～みやまの森運動公園
パノラマコース	16.6km	霧島神宮～霧島市観光案内所（霧島神宮大鳥居横）～国道223号～丸尾滝～霧島温泉市場～丸尾滝～国道223号～霧島市観光案内所（霧島神宮大鳥居横）

コース名	距離	コース
霧島神宮参拝コース	37.8km	霧島市役所～県道60号～霧島市観光案内所（霧島神宮大鳥居横）～霧島神宮～県道60号～霧島市役所
霧島連山一周コース	102.5km	みやまの森運動公園～国道223号（霧島温泉市場～霧島神宮～狭野神社）～国道221号（小林市～えびの市）～国道268号（栗野）～県道55号線～横川～県道50号線（植村駅～霧島温泉駅）～国道223号～みやまの森運動公園
史跡めぐりコース	38.9km	霧島市役所～隼人塚～鹿児島神宮～隼人町朝日～隼人町内～県道56号～国道504号（鹿児島空港）～県道56号～嘉例川駅～国道223（塩浸温泉龍馬公園～妙見温泉～日当山）～霧島市役所
笠沙・坊津	75km	南さつま市加世田～大浦～野間～坊津～枕崎駅
ぐるっと肝付一周	68km	高山温泉ドーム～川上物産館「やまびこ館」～岸良海岸～IHIスペースポート内之浦～内之浦ロケットセンター～ふれあいパーク内之浦～塚崎古墳～高山温泉ドーム（ゴール）
大隅半島横断	100km	高山温泉ドーム～吾平麓交差点～浜田交差点～道の駅「錦江にしきの里」～田代麓交差点～五郎ヶ元～岸良海岸～IHIスペースポート内之浦～内之浦ロケットセンター～ふれあいパーク内之浦～塚崎古墳群～高山温泉ドーム（ゴール）
国見山攻略	44km	高山温泉ドーム～本城～国見トンネル～内之浦市街地～ふれあいパーク内之浦～塚崎古墳～高山温泉ドーム（ゴール）
国道448号	43km	高山温泉ドーム～堤防（二階堂家住宅）～柏原松林～横瀬古墳～あすばる大崎～塚崎古墳～高山温泉ドーム（ゴール）

コース名	距離	コース
屋久島一周	100km	島内一周 1日コース
種子島一周	150km 75km	①島内一周コース (150km) ②島内半周コース (75km)
宮古崎バイクツアー	5km	大和村国直集落～宮古崎 ※NPO TAMASUの体験ツアー ¥3,000
金見周辺サイクリングコース	4.1km 6.1km 11.9km	徳之島町金見の「ジビエカフェとうぐら」を拠点に徳島北部の景観を楽しむサイクリングコース①東シナ海ショートコース (4.1km) ②東シナ海ミドルコース (11.9km) ③太平洋ショートコース (4.1km) ④太平洋ミドルコース (11.9km) ※レンタサイクル有 (木・土・日の営業)