鹿児島県大隅

高隈山 県立自然公園 満喫周遊マップ

TAKAKUMAYAMA GUIDE MAP

TAKAKUMAYAMA

古くから山岳信仰の対象とされており
日本三百名山及び九州百名山に選定されている山々
高隈山県立自然公園

高隈山動画

日本におけるブナ林の南限として知られ、「生物群集保護林」に指定された自然豊かな地域。高峠や大隅湖、猿ヶ城渓谷など、魅力あふれる景勝地が点在しています。

高隈山県立自然公園は、鹿児島県を代表する自然豊かなエリアで、原生林が広がる深い森と雄大な山並みが魅力です。公園の中心となる高隈山（たかくまやま）は、屋久島・霧島山に次ぐ県内屈指の高山で、主峰の大箆柄岳（標高1,237メートル）をはじめ、1,000メートル級の山々が連なり"大隅半島の背骨"とも呼ばれています。

高隈山系の国有林8,621ヘクタールのうち957ヘクタールは自然休養林に指定され、鬱蒼と茂る原生林が今も息づいています。その豊かな自然環境から、昭和62年には「森林浴の森」に選定され、「21世紀に残したい日本の自然100選」にも名を連ねています。

四季折々の表情を見せる山は登山やハイキングでも人気で、山頂からは霧島連山や桜島を望む360度の大パノラマが広がります。また、高隈山地の東側に源を持つ高隈川は、高隈渓谷の清流を経て大隅湖へと流れ込み、山から湖へと続く自然のつながりを感じさせてくれます。

大隅湖は、高隈山の豊かな水をたたえる静かな湖で、周囲の山々を映し込む穏やかな水面が訪れる人の心を和ませます。湖畔には散策路や展望スポットが整備され、季節ごとに変わる風景をゆったり楽しめるのも魅力です。

猿ヶ城渓谷でのキャニオニング

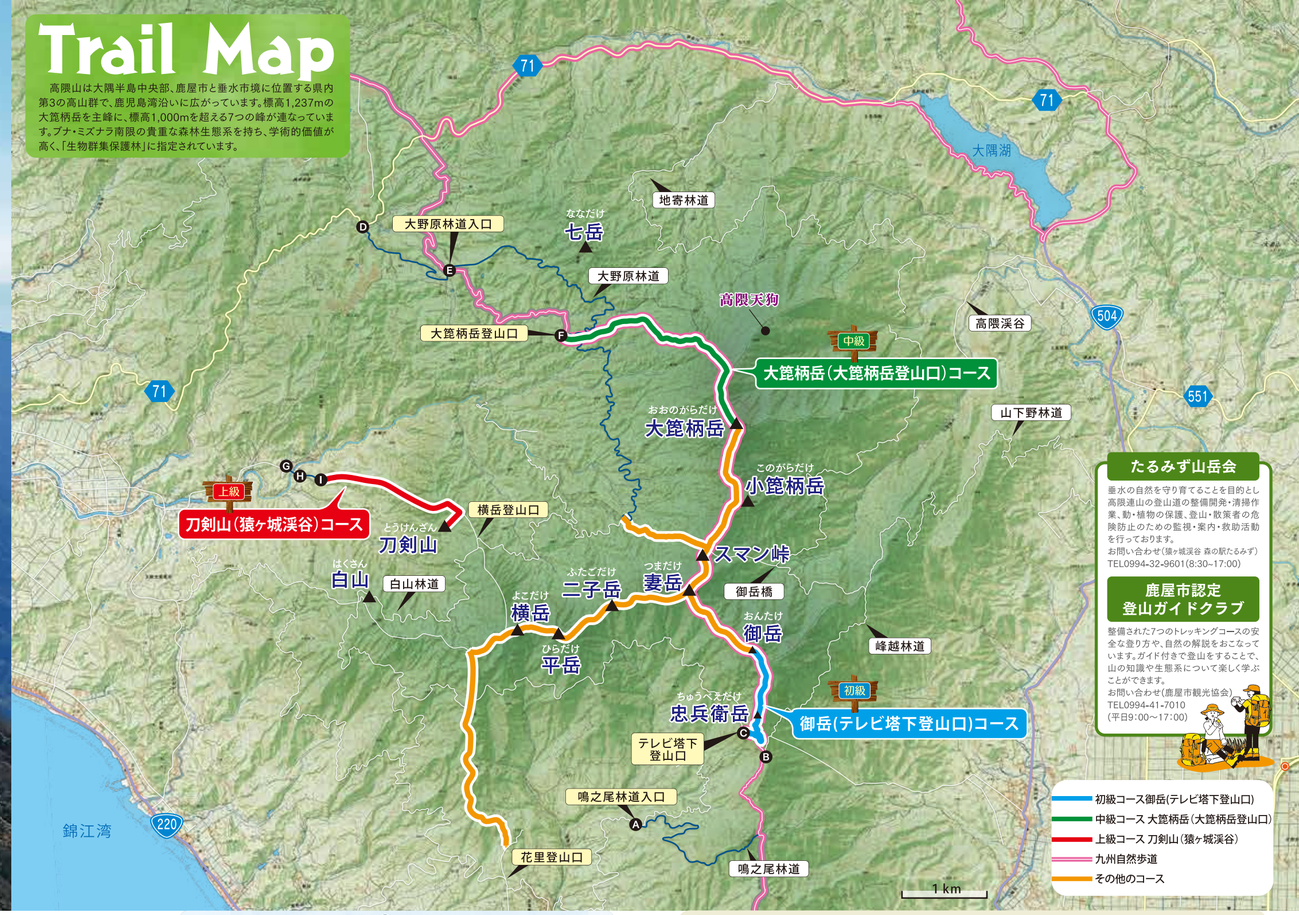
御岳登山

大自然のなかでのシーカヤック

Kagoshima Osumi
TAKAKUMAYAMA

Trail Map

高隈山は大隅半島中央部、鹿屋市と垂水市境に位置する県内第3の高山群で、鹿児島湾沿いに広がっています。標高1,237mの大箆柄岳を主峰に、標高1,000mを超える7つの峰が連なっています。ブナ・ミズナラ南限の貴重な森林生態系を持ち、学術的価値が高く、「生物群集保護林」に指定されています。



たるみず山岳会

垂水の自然を守り育てることを目的とし高隈連山の登山道の整備開発・清掃作業、動・植物の保護、登山・散策者の危険防止のための監視・案内・救助活動を行っております。
お問い合わせ（猿ヶ城渓谷 森の駅たるみず）
TEL0994-32-9601（8:30～17:00）

鹿屋市認定 登山ガイドクラブ

整備された7つのトレッキングコースの安全な登り方や、自然の解説をおこなっています。ガイド付きで登山をすることで、山の知識や生態系について楽しく学ぶことができます。
お問い合わせ（鹿屋市観光協会）
TEL0994-41-7010
（平日9:00～17:00）

大自然を満喫!!

LET'S GO

県立自然公園を巡ろう!

県立自然公園は、県内にある優れた自然の風景地を保護するとともに、その利用の増進を図り、県民の保健・休養等に資することを目的としています。
現在、10箇所指定されています。

県立自然公園の紹介

県立自然公園周遊マップ

自然公園利用上のマナー

Access（アクセス）

高隈山系までのアクセス

〈車・フェリー〉
九州自動車道・鹿児島溝辺ICから霧島市国分を通って国道220号を南下、垂水市街地まで約80分。
鹿児島市（鴨池港）より垂水フェリーで垂水市街（垂水港）まで約35分、
垂水港から車で高峠方面へ約15分の垂桜地区から登山口へ。

※時間はおおよその移動時間です。

●お問い合わせ

垂水　垂水市観光協会
垂水市上町114
TEL.0994-32-1111

鹿屋　鹿屋市観光協会
鹿屋市西原3丁目11－1
TEL.0994-41-7010

おおすみ　おおすみ観光情報サイト〈おおすみ観光未来会議〉
鹿屋市北田町8番8号
TEL.0994-35-1266

本MAPは、垂水市・鹿屋市の地元の方のご協力の元、完成いたしました。
この地域にお住まいのみなさまの「私だけのスポット」を、ぜひご堪能ください。
■発行：鹿児島県自然保護課 099-286-2617　令和8年3月

高隈山県立自然公園周辺を知る・学ぶ。

地元の生徒たちが訪問しました！

高隈山県立自然公園周辺は、癒しの景色や手つかずの自然に恵まれています。そこには地元の人々が自然をうまく利用しながら、長い年月をかけて育んできた物語があります。地元の高校生たちが、農業・漁業など、さまざまな分野で知恵や技術を継承している人物を訪ねて、物語を聞いてきました。

鹿屋農業高校　大隅湖の恵みでよみがえる笠野原台地の農業」ほか3話

垂水高校　川原園の柴井堰について

串良商業高校　刀剣登山ガイドについてほか1話

鹿屋工業高校　大野地区と鹿児島大学演習林について

鹿屋女子高校　大野原のつらさげいもについて

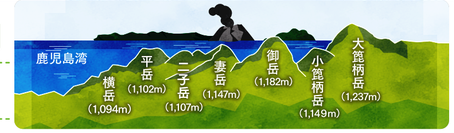
スマホをかざすと画像が動き出す！

❶ARアプリ「COCOAR」をダウンロード（無料）
❷ AR マークのある画像にスマートフォンをかざす
❸動画がスタート！　アプリダウンロードはコチラ

※お使いの機種や通信環境によってはご覧いただけない場合があります。

●令和7年度の取り組みの様子をAR動画で見ることができます。
●また、左のQRコードにアクセスすると電子BOOKでご覧になれます。
※AR動画及びQRコードの電子BOOKは閲覧用の外部サイトに接続します。

高隈山 歴史を歩く登山道



初級

御岳（テレビ塔下登山口）コース　登山時間：片道約90分

鳴之尾牧場付近から 鳴之尾林道を進み、林道終点から登山開始！山頂からは360度のパノラマビュー。霧島連山、桜島、開聞岳などが望めます。

Ⓐ鳴之尾林道入り口分岐を右（鳴之尾林道）へ

Ⓑ峰越林道を分岐を左へ

Ⓒテレビ塔下登山口

中級

大箆柄岳（大箆柄岳登山口）コース　登山時間：片道約150分

県道71号線から垂桜集落を経由し、大野原林道から登山開始！3合目からロープ付きの急登あり。5合目で視界が開け、桜島や錦江湾の眺望が楽しめます。

Ⓓ垂水市街地方面より71号線垂桜入り口分岐を右へ

Ⓔ大野原林道を大箆柄登山口まで進む

Ⓕ大箆柄登山口

上級

刀剣山（猿ヶ城渓谷）コース　登山時間：片道約150分

内ノ野集落の内ノ野橋から登山開始！沢渡り、岩場、ロープ場、梯子など多彩な地形となっています。登るたびに新しい発見がある魅力的なルートです。※経験者の同行推奨

Ⓖ垂水市街地方面より猿ヶ城温泉を右へ

Ⓗ橋を渡りすぐの分岐を左へ

Ⓘ内ノ野登山口

九州自然歩道

九州7県をネックレスのようにつなぐロングトレイル

九州自然歩道は、1980年に日本で2番目に開通したロングトレイルで、総延長約3,000km、鹿児島県内の延長約560kmを誇ります。鹿児島県ルートは1つの国立公園と7つの県立自然公園をつなぐトレイルとなっており、ここ高隈山も通過しています。トレイルには、かたつむりマークの付いた標識が設置されており、「やまびこさん」という愛称で呼ばれています。

九州自然歩道ポータル

自然の宝庫「高隈山」

花・野草

高隈山は南限のブナ林を抱く自然の宝庫。春にはアケボノツツジなどが山肌を彩り、秋にはタカクマホトトギスやタカクマヒキオコシなど希少な野草が咲き誇ります。四季折々の花々が登山者を優しく迎えてくれる、癒しと発見の山です。

マンサク（2月）

アケボノツツジ（4月）

タカクマホトトギス（9月）

タカクマヒキオコシ（9月）

オオマルバノテンニンソウ（9月）

ツルリンドウ（9月）

ヒヨドリバナ（9月）

リンドウ（11月）

ヤッコソウ（11月）

歴史紹介

垂水　咲花平（さっかびら）

花のように散った武士たちの伝説

1572年、島津氏と抗争をしていた肝付氏はこの地に陣を構えました。しかし、島津軍に不意を突かれて逃げ場を失い、北側の崖から次々に飛び降りました。その様子が花が散るように見えたことから散花平といい、のちになまって咲花平といわれるようになりました。今でも北側の断崖には散花平という地名が残っています。

鹿屋　天狗と山伏

高隈山に息づく、天狗と山伏の伝説

高隈山に時村天狗という優れた行者がいました。ある時彼を訪ねてきた山法師と、天狗の飼っている仔馬をめぐって諍いになりました。呪文を唱えながら逃げる山伏を、天狗の力で矢を飛ばし、国分の天降川の岸辺で射殺してしまいました。大隅半島にはこのような天狗と山伏の物語が広く伝わっています。