

安定ヨウ素剤 よくある質問

Q 1 どのような効果があるのですか？

- 原発事故が起きた際、原発から周囲に放出される主要な放射性物質の一つに「放射性ヨウ素」がありますが、この放射性ヨウ素による内部被ばくを抑える効果があります。
- 安定ヨウ素剤を前もって飲んでおくことにより、この放射性ヨウ素が甲状腺にたまることを防ぎます。

Q 2 どんな被ばくにも、効果があるのですか？

- 安定ヨウ素剤はすべての放射線の被ばくを予防する万能薬ではありません。
- 放射性物質のうち、放射性ヨウ素の内部被ばくのみを防止する効果があります。

Q 3 いつ服用するのですか？

- 安定ヨウ素剤の服用は、原子力規制委員会の服用判断に基づき、国または鹿児島県や関係市町が広報を通じて指示します。
- 原子力災害時に、安定ヨウ素剤を効果的に使用するためには、服用のタイミングが大変重要です。必ず指示にしたがって服用してください。また、指示があるまで決して服用しないでください。

Q 4 どのくらい服用するのですか？

- 年齢によって服用する量が異なります。

年 齢	服 用 量
新生児	ヨウ化カリウム内服ゼリー16.3mg 1包
生後1ヶ月以上3歳未満	ヨウ化カリウム内服ゼリー32.5mg 1包
3歳以上13歳未満	ヨウ化カリウム丸50mg 1丸
13歳以上	ヨウ化カリウム丸50mg 2丸

Q 5 副作用はありますか？

- 安定ヨウ素剤を飲んだ時に、副作用により体調に異変が起こる場合がまれにあります。
 - ・ 過 敏 症：発疹など
 - ・ 消化器系：悪心・嘔吐、胃痛、下痢、口腔・咽喉の灼熱感、金属味覚、歯痛、歯肉痛、血便（消化管出血）など
 - ・ そ の 他：甲状腺機能低下症、頭痛、息切れ、かぜ症状、不規則性心拍、皮疹、発熱、首・咽喉の腫脹など