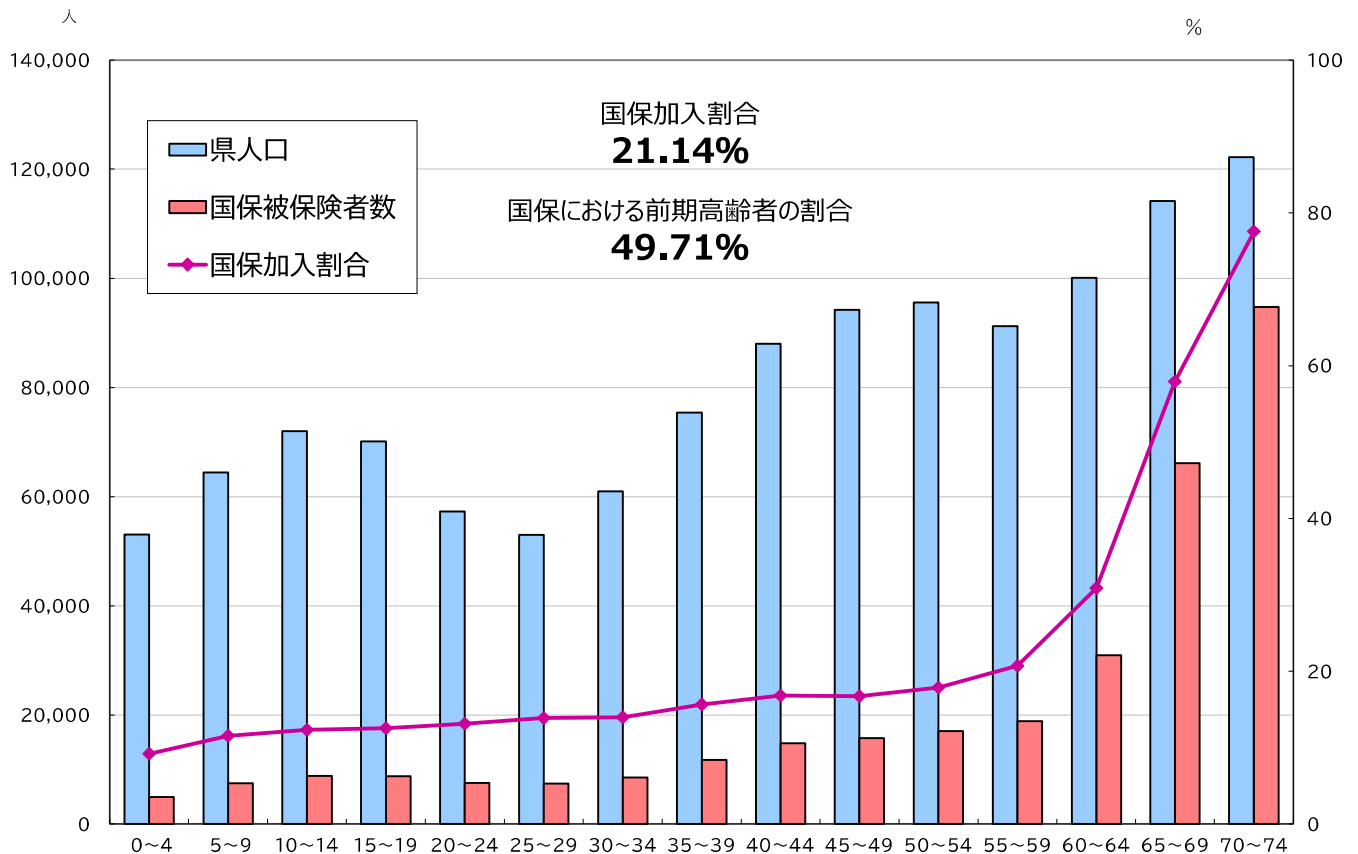


鹿児島県糖尿病性腎症重症化予防プログラム 別冊

鹿児島県保健福祉部国民健康保険課

県人口と国保被保険者の年齢階層別分布状況（市町村国保）



<出典>

県人口：鹿児島県年齢別推計人口（令和6年10月1日現在）

国保被保険者数：令和6年度国民健康保険実態調査（令和6年9月末現在）

死因別死亡割合からみた疾病構造の比較（全国・本県）

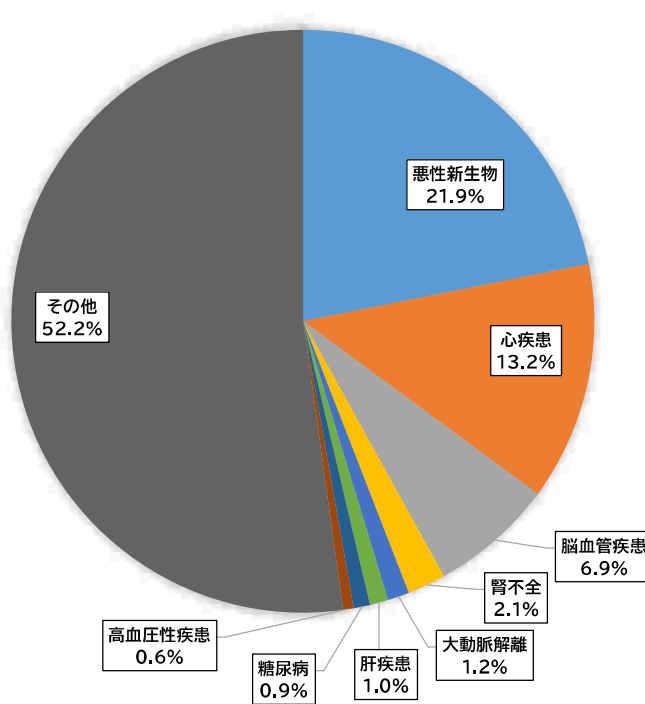
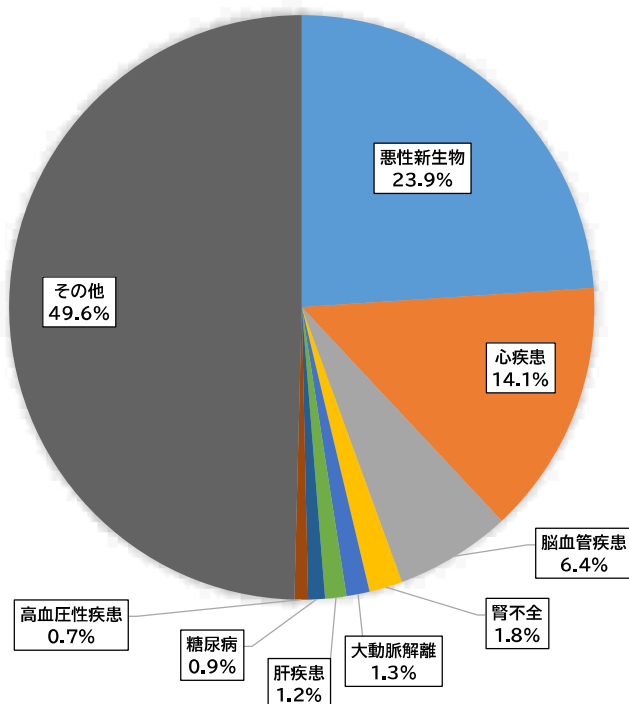
全国・本県ともに生活習慣病は死亡割合の約 5 割を占めている。

＜出典＞ 令和 6 年人口動態統計を元に作成

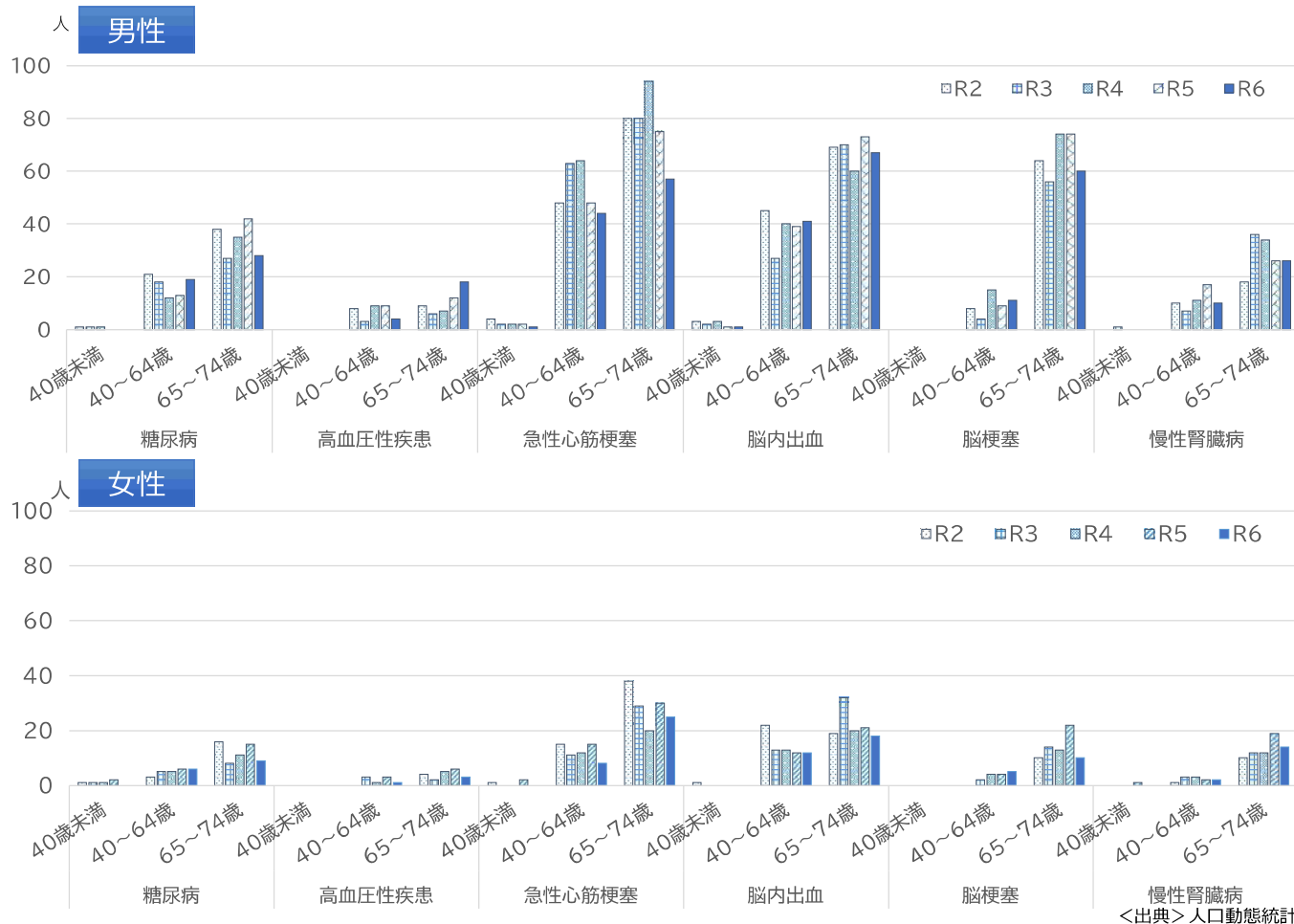
死因別死亡割合 「生活習慣病関連」と「その他」に分けて算出

全国

鹿児島県



本県の糖尿病・高血圧性疾患・心筋梗塞・脳出血・脳梗塞・慢性腎臓病による死亡数

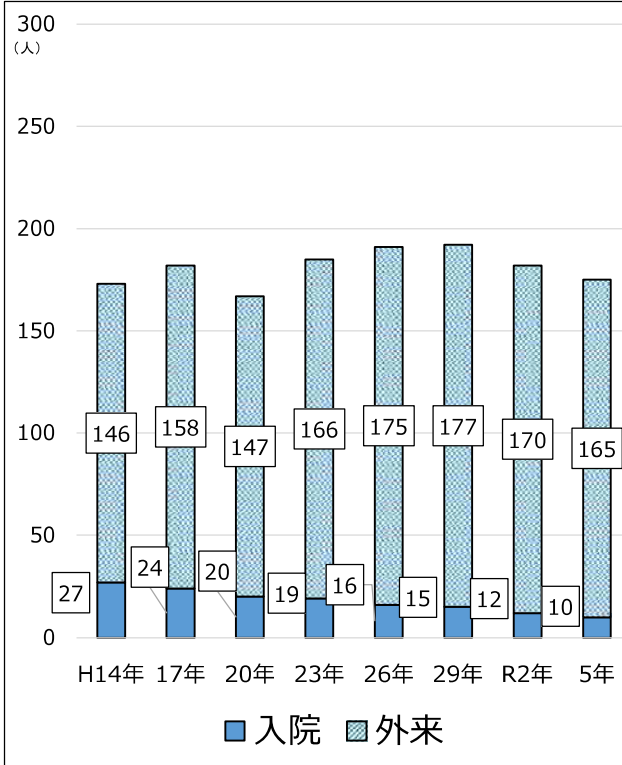


＜出典＞ 人口動態統計

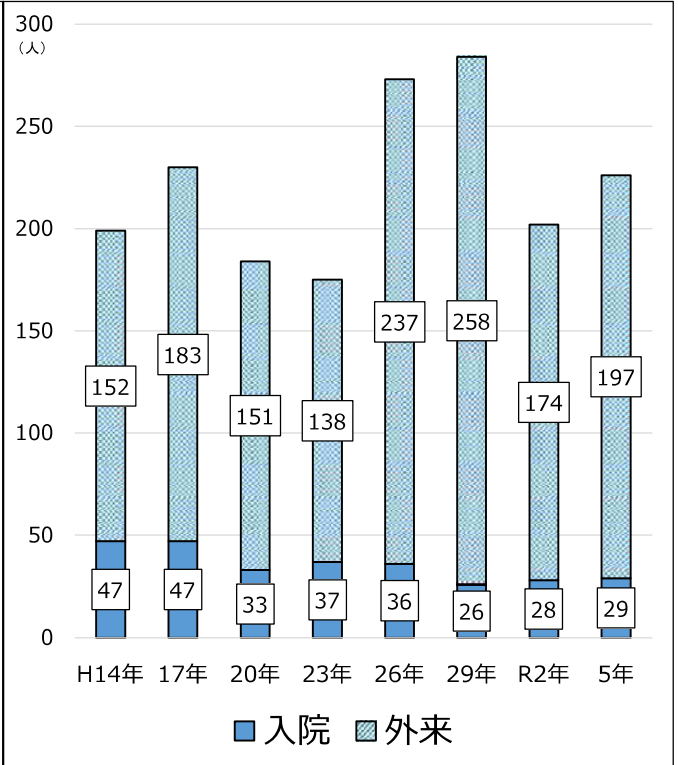
糖尿病受療率の推移（人口10万対）

全国に比べて、受療率が高い状況。

全国



本県



<資料> 患者調査（令和5年）

糖尿病領域のロジックモデル

<重症化予防>

第3段

**糖尿病腎症による
新規透析導入患者数の減少
網膜症・神経障害の減少**

**糖尿病に関連する健康障害の減少
大血管障害、認知症、サルコペニア等**

<包括的なリスク管理>

第2段

【糖尿病管理】

**糖尿病有病者の増加の抑制
年齢調整有病率の低下
HbA1c8.0%以上の者の減少
治療継続者の増加**

【血圧管理】

高血圧の改善

【脂質管理】

**LDL
コレステロール
高値の者の
減少**

【体重管理】

**適正体重の維持
メタボリック
シンドロームの減少
肥満・低栄養予防**

<生活習慣等の改善>

第1段

特定健康診査・特定保健指導の実施率向上

栄養・食生活

**適切なエネルギー摂取量
栄養バランスの維持
食塩摂取量の減少**

身体活動・運動

**歩数の増加
運動習慣者の
増加**

飲酒

**生活習慣病（NCDs）
のリスクを高める量を
飲酒している者の減少**

禁煙

喫煙率の減少

口腔保健

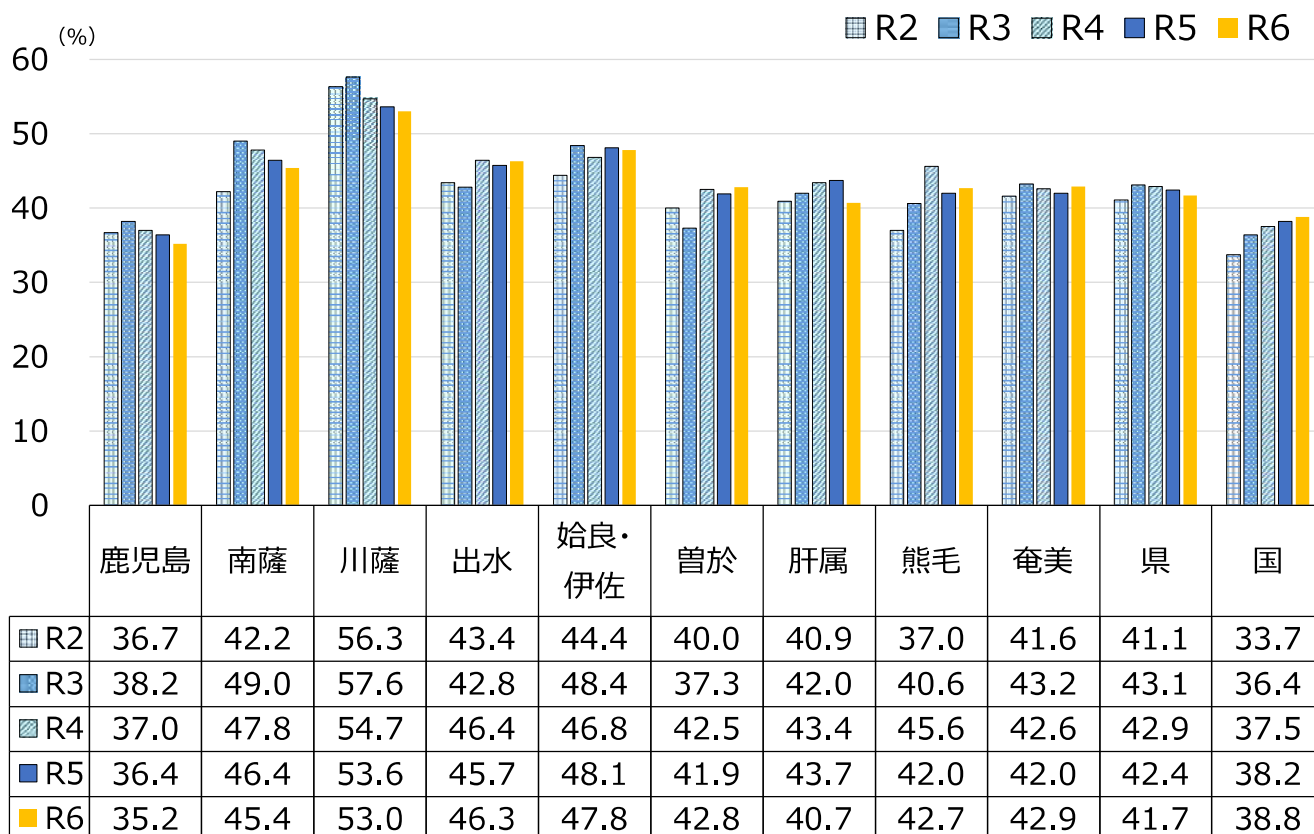
**歯周病を
有する者の
減少**

生活習慣の改善は、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」、「飲酒」「喫煙」「歯・口腔」の領域と連携（環境整備含む）

赤太字：健康日本21（第三次）の目標となっているもの

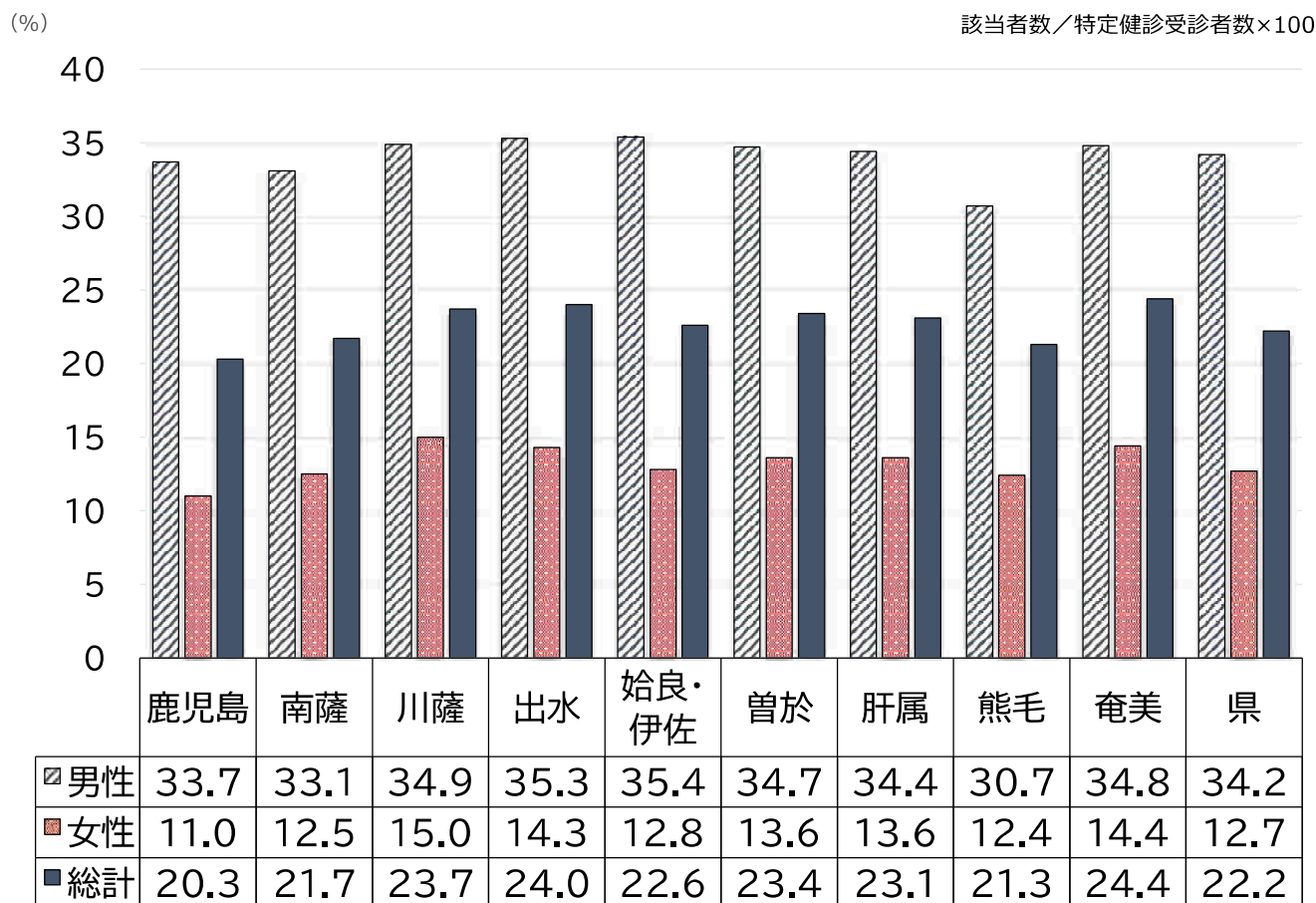
<出典> 健康日本21（第3次）の推進のための説明資料

【市町村国保】保健医療圏別特定健康診査実施率の推移



＜出典＞ 国：厚生労働省データ
国以外：国保連合会データ

【市町村国保】令和6年度 保健医療圏別内臓脂肪症候群該当者割合

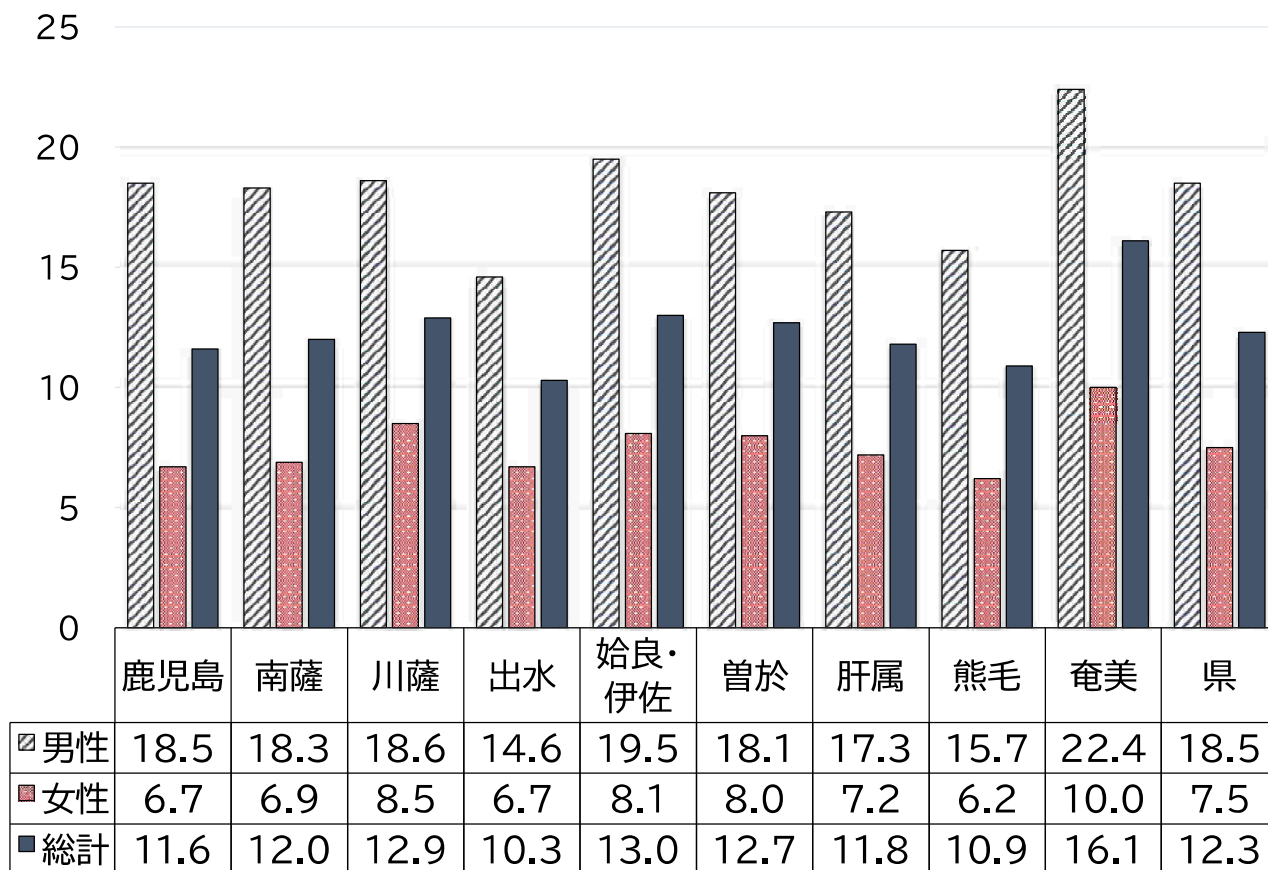


＜出典＞ 国保連合会データ

【市町村国保】令和6年度 保健医療圏別内臓脂肪症候群予備群者割合

(%)

該当者数／特定健診受診者数×100

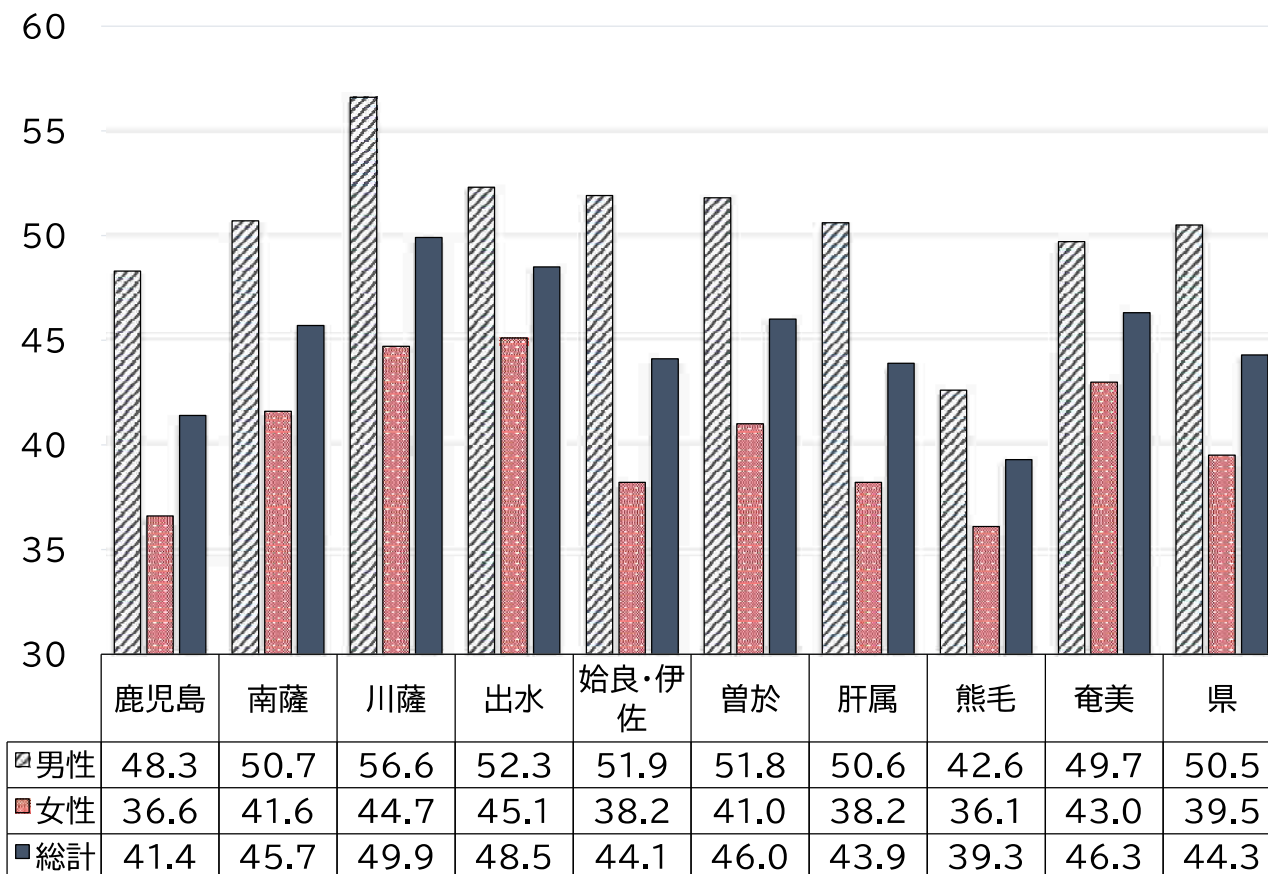


<出典> 国保連合会データ

【市町村国保】令和6年度 保健医療圏別高血圧治療薬剤服用者割合

(%)

該当者数／特定健診受診者数×100

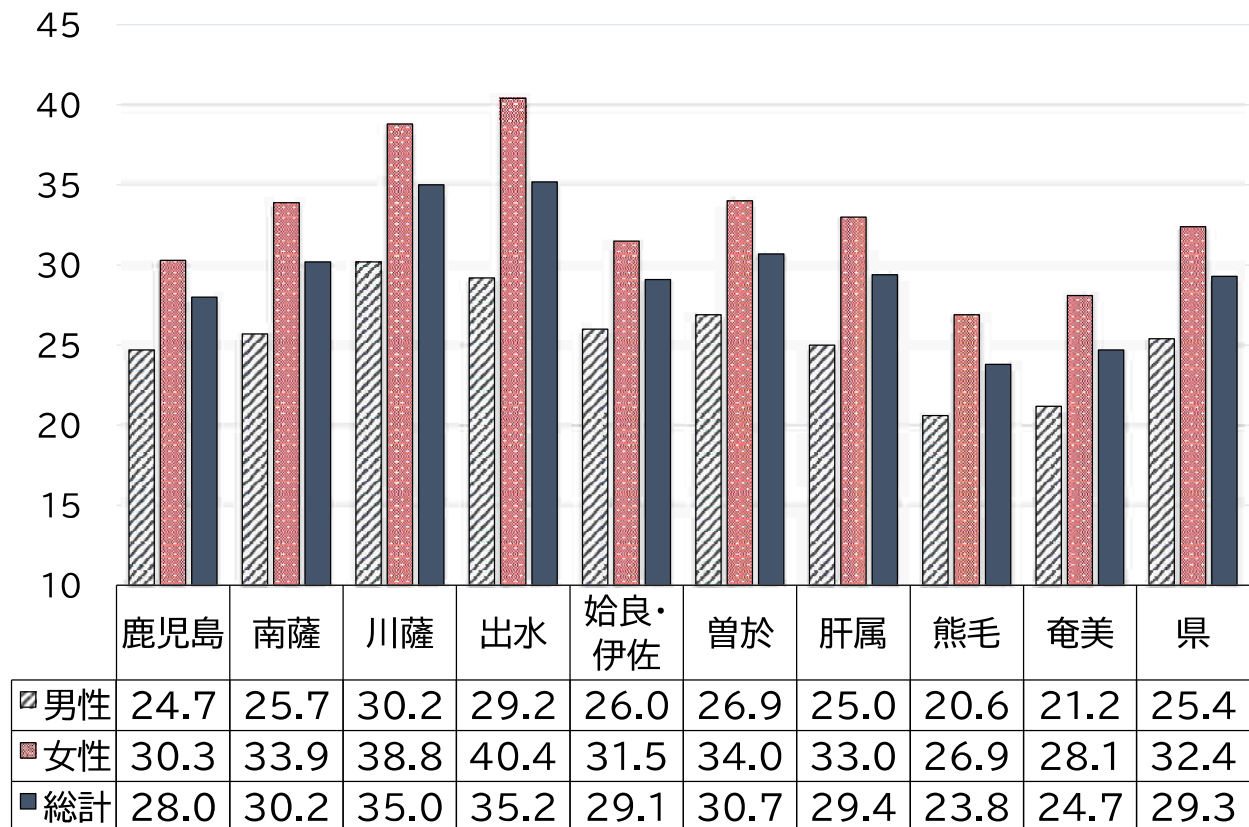


<出典> 国保連合会データ

【市町村国保】令和 6 年度 保健医療圏別脂質異常症治療薬剤服用者割合

(%)

該当者数／特定健診受診者数×100

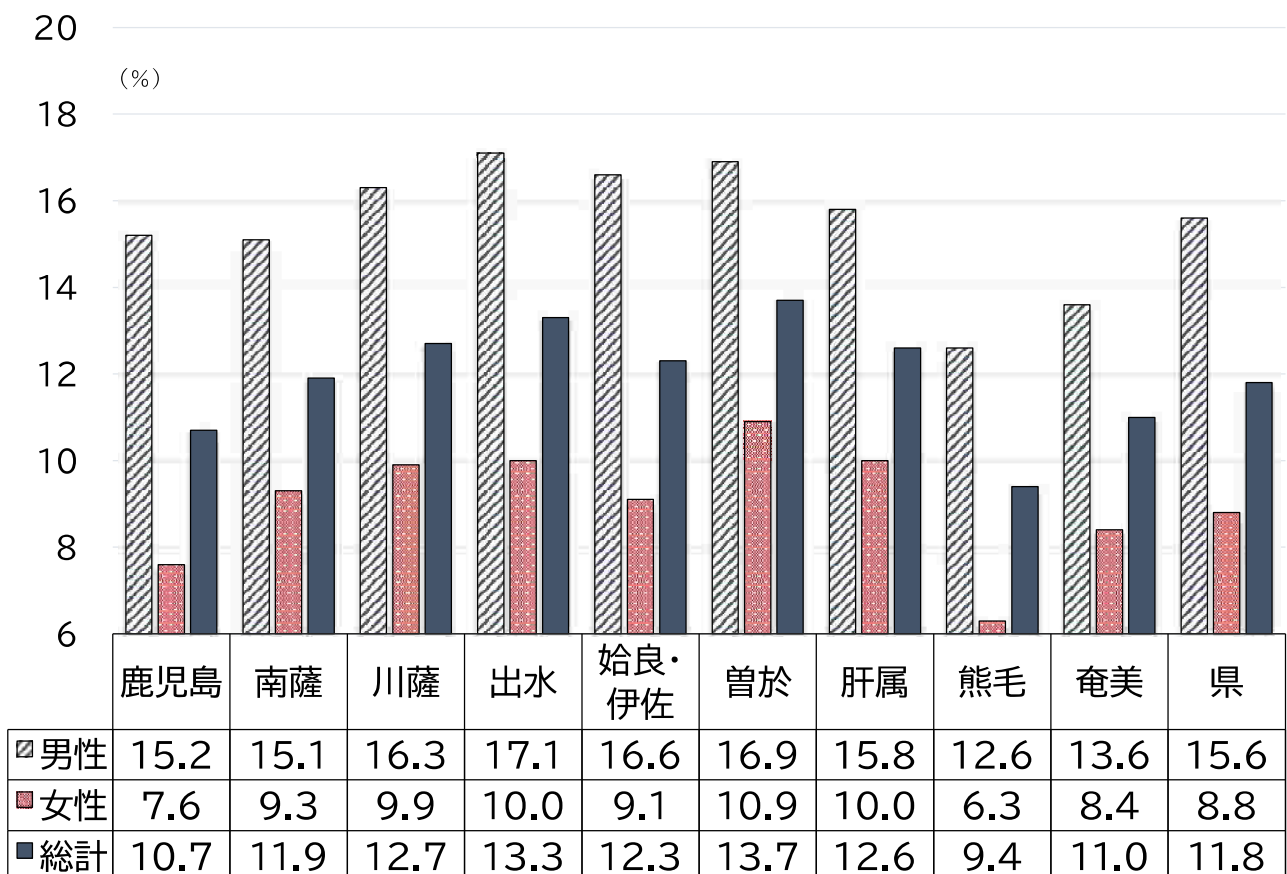


<出典> 国保連合会データ

【市町村国保】令和 6 年度 保健医療圏別糖尿病治療薬剤服用者割合

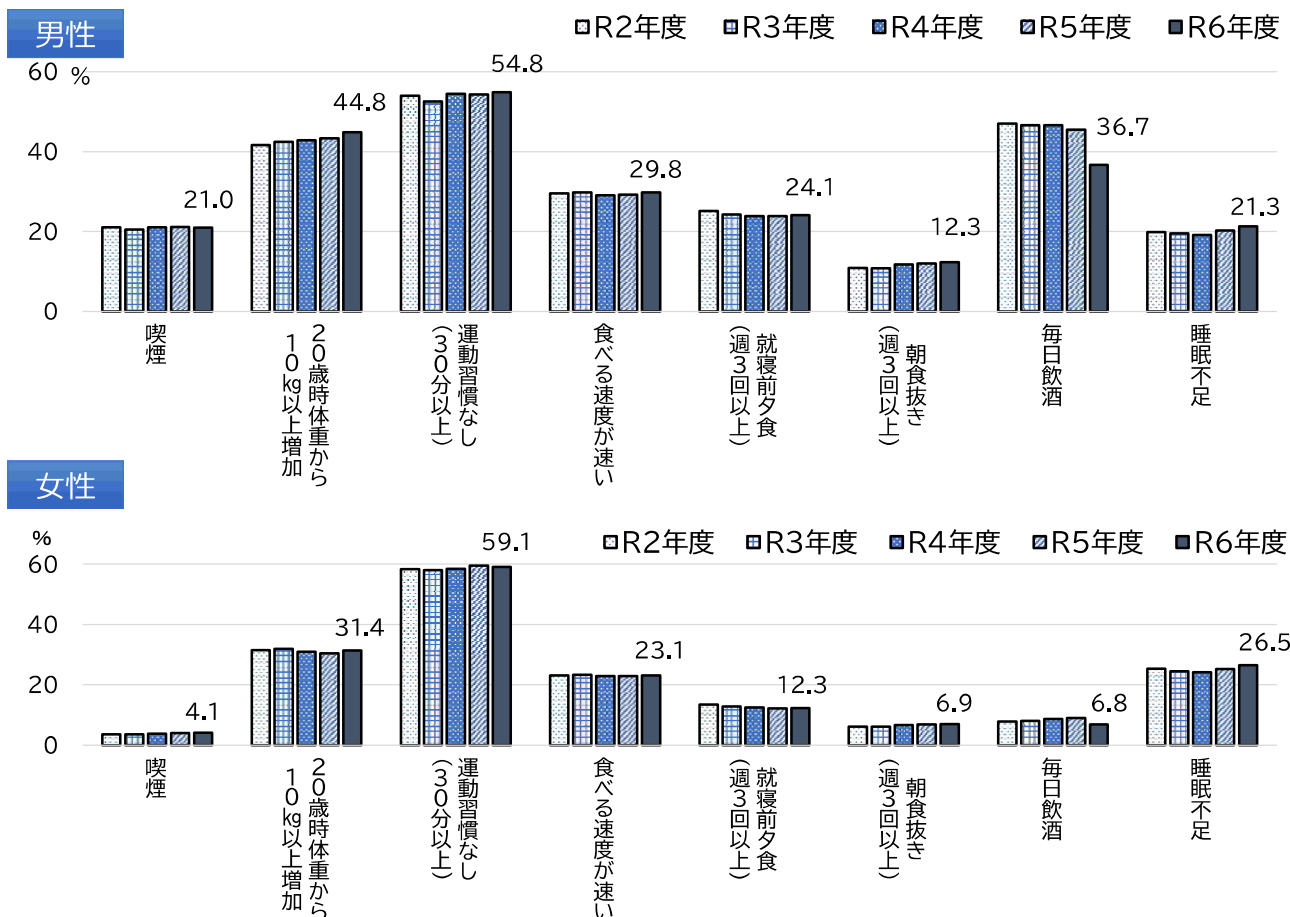
(%)

該当者数／特定健診受診者数×100

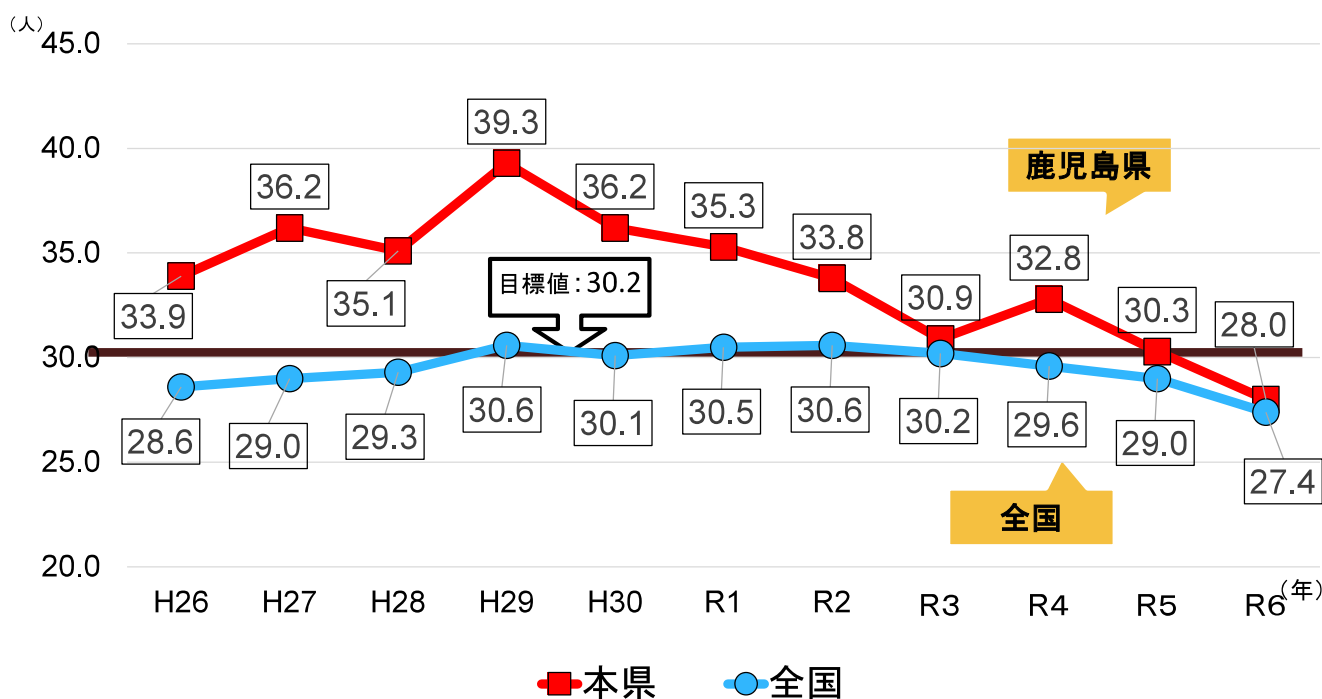


<出典> 国保連合会データ

【市町村国保】特定健診受診者の生活状況の推移（標準的な質問票から）

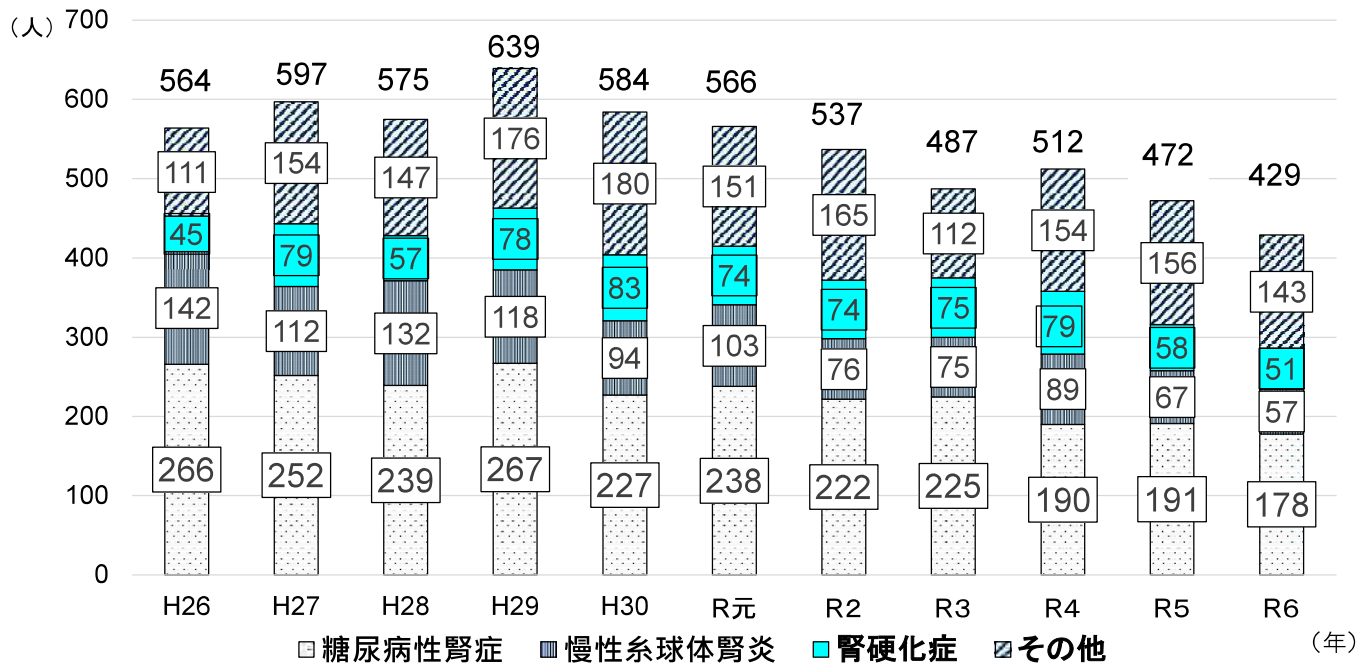


本県・全国の新規透析導入患者数の推移（人口10万対）



- 健康かごしま21の数値目標でもある、本県の「人口10万人当たりの新規人工透析患者数」は、令和4年は増加したが、令和6年は28.0と減少した。

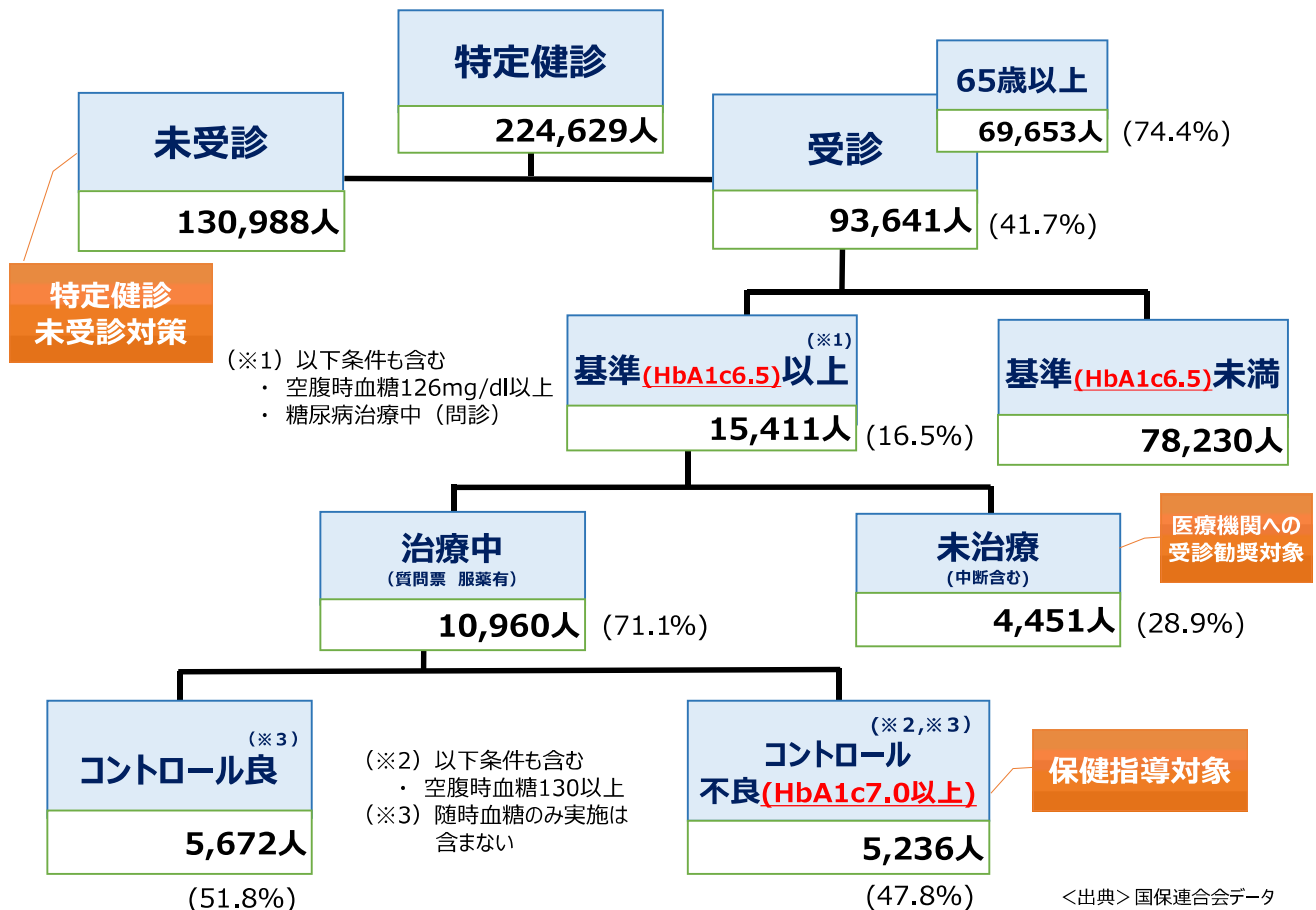
本県の新規透析導入患者数の推移



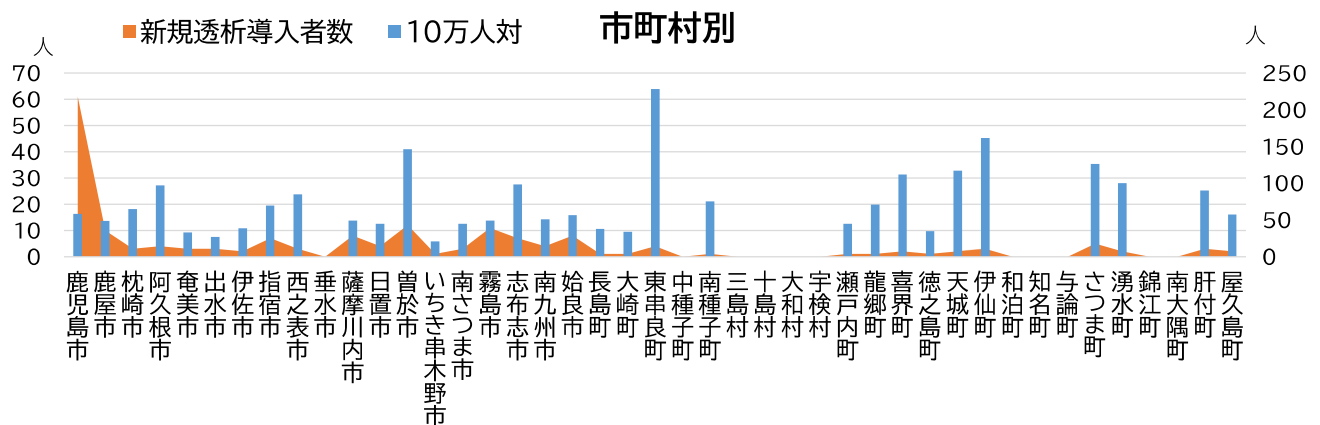
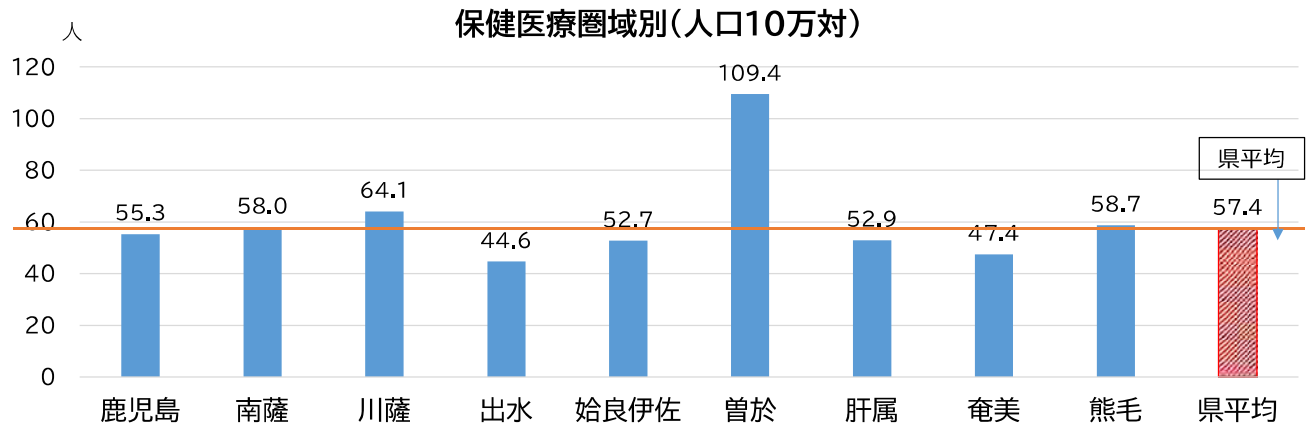
- 本県の令和6年の新規透析導入患者数は、429人で、前年より43人減少
- 新規透析導入患者のうち、約4割が糖尿病性腎症を原疾患としている。
- 糖尿病性腎症、慢性糸球体腎炎、腎硬化症の3つで全体の7割近くを占める。

【出典：わが国の慢性透析療法の現況(2024年12月31日現在 集計表詳細) から引用、改変】
データの無断使用を禁ずる

本県市町村国保の特定健診及び糖尿病重症化予防事業等対象者数 (令和6年度)

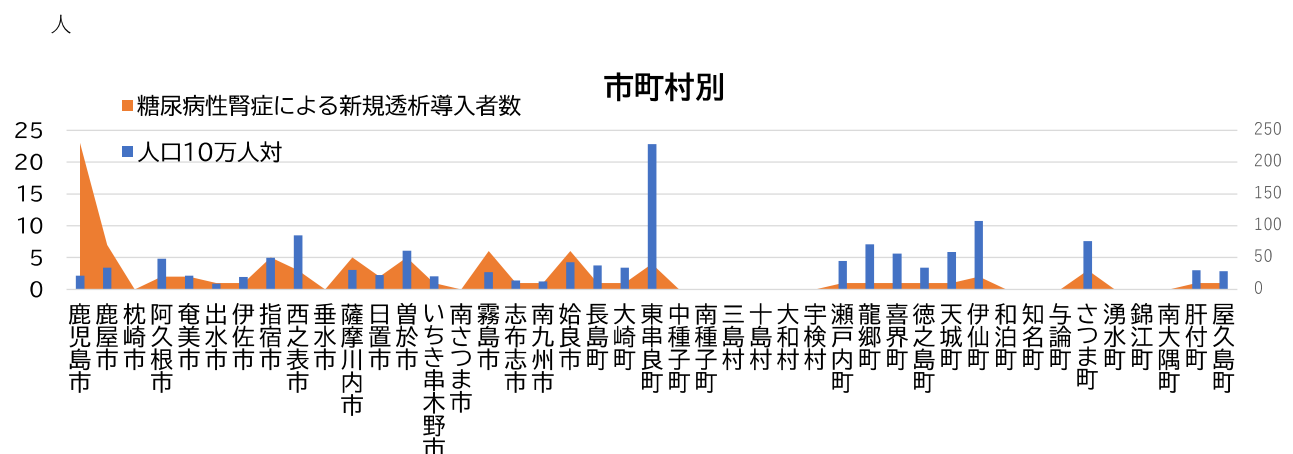
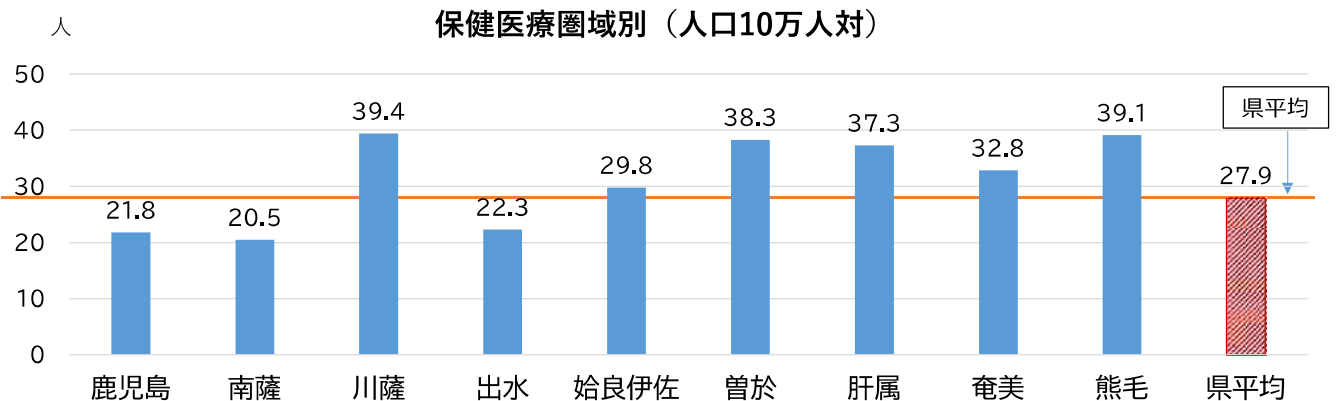


【市町村国保】令和6年度新規透析導入患者数



<出典>
新規透析導入患者数：国保連合会データ

【市町村国保】令和6年度糖尿病性腎症による新規透析導入患者数



<出典>
新規透析導入患者数：国保連合会データ