

—— 月1回、苑全体とユニット単位で利用者様の介護の方針について意見交換するんです。

まだ2年目ですけど、ずばずば意見言っちゃいますよ(笑)

えぐち あゆみ

江口 あゆみ age :22

介護職としての経験年数：2年目



### ○介護職に就こうと思ったきっかけは？

伝統芸能に「ひょっとこ踊り」というのがあるのですが、小さいころから家族で習っていたんです。

その関係で以和貴苑の夏祭りや、他の福祉施設を定期的によく訪問させてもらっていました。

その際、利用者様より「ありがとうね」と言葉をかけられたり、職員の方とともに笑い合う姿を見て介護の仕事に興味を持ちました。また、人のお世話をすることや高齢者との交流が好きなのもあり、利用者様と職員が寄り添い、ともに笑顔になれる介護をしたいと思い、介護について学び始めました。

### ○介護職に対して最初のイメージと違った点がありますか？

短大で福祉系コースを学んでいたこともあり、大体の仕事のイメージは学校できていました。

でも、学校ではじっくり学んで、実習とかでは利用者様に対してゆっくりふれあう時間があったのですが、実際働いてみると、一人ひとりゆっくりふれあう時間がなかなかとれないです。だからこそ、笑顔とあいさつを大切に、用事がないときでも何か一言語りかけるようにしています。

### ○休日は何をして過ごしている？

休日は友達とイチゴ狩りや観光に行くことが多いです。また、この職場の方とも定期的に飲み会に行っていますね。あとは、お菓子を作ったり、カラオケに行ったり♪

### ○夜勤はどう？

一つのユニットにつき、二人の夜勤者で対応していますが、優先順位を考えて対応しないといけないので、そこが難しいですね。

でも、新人がいる場合、慣れるまでは三人体制でシフトを組んでくれるので、安心してください。

\*ユニット：個室と共同生活室をまとめた単位。

入居者10人前後で、介護スタッフが固定配置されています。

### ○今後の目標は？

専門知識や技術等のスキルアップはもちろん、利用者様との信頼関係を築き上げながら、利用者様一人ひとりにあったケアを提供できるように学びながら成長していきたいです。

そしてゆくゆくは、ケアマネジャーの資格も取りたいと思っています。

### ○これから介護職を目指そうとしている方々へメッセージを！

介護職は決して楽ではありませんが、とてもやりがいのある仕事だと感じています。

その人の生活の一部に触れて、それまでの自分の価値観では見えてこなかったことを、人と深く関わることで知り・考え・共感し、人として成長できると思います。

人を支えることで自分自身も支えられる素晴らしい仕事です！

## この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 以和貴会  
特別養護老人ホーム 以和貴苑

住所：鹿屋市串良町細山田5902番地3

TEL：0994-62-2430

HP：http://iwakikai.org/

#8の続き

### 施設のアピールポイント!!!

#### ☆「仕事への向上心を持てる職場」

人事考課制度を導入しています。

また、研修会への参加を積極的に行っており、研修に要する旅費・参加費等法人負担で参加することができます。

#### ☆「充実の福利厚生」

「かのやハッピーワーク」に加盟しており、お祝い金等の共済給付事業など様々な福利厚生サービスを受けることができます。

# Schedule

～1日の流れ～

## 7:00 出勤

連絡帳、PC記録の確認  
シーツ交換、居室の清掃・環境整備



～シーツ交換～

## 9:45 朝礼

申し送り、情報交換等

## 10:00 水分摂取介助・口腔体操等

離床介助、体位変換、水分補給、口腔体操等

## 11:30 昼食

食事提供、食事介助、食事摂取量記録等



～朝礼～

## 12:30 口腔ケア・排泄介助

義歯の確認、口腔内の清潔保持、  
トイレ誘導、おむつ交換、状態観察等

## 13:30 休憩

## 14:30 入浴介助

## 15:00 水分補給介助、おやつ

### レクリエーション

リハビリ体操や季節ごとの行事活動等



輪投げ 連続で入るかな♪

## 16:30 口腔体操

## 17:30 夕食

### 口腔ケア、排泄介助等



見て、外では桜が咲き始めたよ

## 18:45 勤務終了