

しもその るか

下園 瑠花 Age:23 (介護職としての経験年数：4年)



※写真右から2人目

☆介護職についたきっかけは？

高校の推薦で福祉系の短大に進学したんですが、特に介護職に就こうと思ってたわけではないんです。もともと介護職に対するイメージもよくなくて、資格だけ取ればいいなと。でも大学の単位を取るために、ボランティアで長寿園に行って、**職員が終始笑顔で楽しそうに仕事をしている**のを見てうちに、今までのイメージがガラッと変わり、そこから介護職に興味を持ちました。

☆休日は何してる？

何もしてません(笑)
家でゆっくりするのが好きなので、本当に何もしないんです。韓国ドラマを見たりするくらいですね。あとは、学生時代に部活でしていたバスケットを、今でもたまに遊び程度でしてますね！

☆介護職に就いて数年たってどう？

初めの頃は大変でした。慣れてない中で多くのことをこなさないといけなくて、この仕事に就かなきゃよかったと思ったこともありました。でも自分が忙しそうにしていると、逆に利用者様が私たちに合わせてくれたりして、本当にいろいろな人に助けられました。そのおかげで心にゆとりが生まれて、自分らしい介護ができるようになり、今では「本当に楽しい！」としか思わなくなりました！先輩方もみんな優しいし、若い職員が多いから相談もしやすく、今楽しく仕事ができているのは、職場など周りの環境のおかげだと思います。このまま、利用者様と毎日楽しく、笑顔で過ごしていけたらいいなと思います！

この「ケア★スタ」のいる施設

- 施設名：社会福祉法人 恵仁会 特別養護老人ホーム 鹿屋長寿園
- 住所：鹿屋市下祓川町1800番地
- TEL：0994-43-2546
- HP：http://www.kanoya-choujuen.jp/

施設のアピールポイント!!!

介護を重労働ではなく、専門的な仕事として確立するために、腰痛や体を傷めないようノーリフトケアにも取り組んでいます。介護の基本である優しさ+しっかりとした理念+スキルを持ち合わせたスタッフの育成を、法人全体のスタッフが重層的に支援する体制が、恵仁会の大きなアピールポイントだと考えています。

☆これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

私は介護を全く知らないまま介護職に就きましたが、今ではとても楽しく、やりがいのある日々を過ごさせてもらっています。介護の現場ってどういところかよくわからない時には、私みたいに、ボランティアやアルバイトをしてみるのもいいと思います。実際に体験することで、「介護」をより身近に感じる事ができると思いますよ！

