

ケア★スタin種子島



サービス付き高齢者住宅ありがとう
野村 弘法
(介護職歴6年)

介護職や資格の価値を高めるのは、自分たちの使命!

今日は、他の参加者から、自分が思いつかないようなアイデアを聞いて、とても刺激になり、楽しかったです! せっかく横の繋がりができたので、種子島での介護職全体のレベルアップを目指して、研修会など企画してみたいです。

日頃から、サービスの質を高めることで、“選ばれる”事業所を目指しています。自分たちが頑張ることで、介護職や資格の価値を更に高めることに繋がると思うので、今後もステップアップしていきたいです。

障害者支援施設あかつき園
美川 奈穂子
(生活支援員・音楽指導員歴
9ヶ月)



“自分発信”で事業所の取組を発信していきたい!

介護の現場では、職場のコミュニケーションがとても大切です。常に先を見て、積極的な声かけや情報共有を心がけています! 地域でのイベントにも積極的に参加し、音楽を通して、地域の方々に施設や利用者様のことを知っていただくとともに、地域ぐるみの支援ができればいいなと思っています。

養護老人ホームつまべに苑
上山 浩司
(介護職歴4年)



特別養護老人ホーム南界園
沖田 光平 (介護職歴3年)



利用者様の笑顔を見ると嬉しい!

もともと高齢者と接するのが好きで、介護職の道を選びました。介護福祉士の資格を持っていますが、今後、機会があれば他の資格も取得してキャリアアップを図り、更なるケアの充実へと繋げていきたいです。今日は、他の施設の方と交流ができて、とてもよい機会でした!

万全のケアに向けて日々努力しています!

介護職で腰痛に悩まれる方がいらっしゃいますが、福祉用具の活用や適切なケアの手法により、腰痛を防止することができます!

私は、運動するときと同様に、始業前に“ストレッチ”を実施しています! これだけでも随分体への影響が変わりますよ! ぜひ試してみてください!!