

介護の魅力発信!

ケア
スタ

的確な機能訓練を行い、利用者様の望む生活につなげる人材になりたい

かわにし まさおみ
川西 正臣

age:39 介護職歴 1年目 (機能訓練指導員) 趣味 音楽鑑賞, アウトドア

機能訓練指導員とはどんなお仕事ですか？

日常生活動作に関わる動作の訓練を行います。実際に家を見たり、ご家族様からお話を聴いたりして利用者様に必要な訓練は何か考え、ケアマネなど他業種と連携しながら訓練の計画を立てています。

以前は病院で作業療法士をされていたとのことですが、現在の仕事との違いはありますか？

前職では、頻回に患者様の家に行けなかったですが、今は実際に家を見て計画を立てるので、利用者様の生活により近い訓練ができていのは大きな違いだと思います。

また、病院では、医師の治療によって回復したり自然に回復したりする人が多く、訓練が本当に効果的だったのか、自分は何ができていんだと日々悩んでいました。

この分野では、自分が行った訓練が効果的でなかったとか、良かったとか、目に見えて分かり、自分自身の評価ができる点にやりがいを感じますね！
普段はどんな勉強をされていますか？また、業務の中で活用する時がありますか？

講習会に参加したり、ネットで著名な先生のリハビリの授業を受けたりしていますし、自己啓発の環境として、介護と直接関係がない心理学なども勉強し、業務の中では、心理学的要素を取り入れていきます。

例えば、起立訓練に拒否がある方に対して、あえてもう一段階大変な歩行訓練をしましょうと声をかけます。当然拒否をされますので、その後「分かりました。では、立つだけでいいですよ」と言うこととスムーズに受け入れてくださることもあるんです。

これから介護職を目指す方々へメッセージをお願いします！

この職業は一般的に大変な所がクローズアップされていますが、勉強して知識や技術を身につければつけるほど、どんどん楽しくなります。そして一番の醍醐味は、毎日のように利用者様から感謝の言葉をいただけることです。ぜひ、我々と一緒に超高齢社会を支えていければと思います！

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人豊生会
 デイサービス みゆき苑

住 所： 霧島市隼人町松永895-3

TEL： 0995-43-8111

H P： <http://www.h-miyukien.info>

事業所のアピールポイント！！！！

「明るく、にぎやかな空間」作りを目指し、御利用者様同士の活発な会話や互助関係を築くことにより、地域での共助関係へと繋げ、社会参加を実現させたいと考えております。

また、職員が働きやすい環境作りを目指し、相談窓口の設置や待遇面の見直し等を行っています。