

ノーリフトケア ～身体への負担が少ない介護～



介護の魅力発信!

ケア スタ

すずき しょう

鈴木 翔 age:26 介護職歴:4年目

趣味: 洗車

この仕事に就こうと思ったきっかけは何ですか?
 実は、元々介護職に就こうとは考えていませんでした。自分の母親が同じ職場にいて、色々話を聞く中で、前職が人と関わらない仕事であったこともあり、人と関わる仕事である「介護職」に興味を持ちました。

ちょうどその頃に、実務者研修に無料で参加できると知ったので、最初は、「ちよつと自分もやってみたいな」という軽い気持ちで参加しました。実務者研修で、朋愛園の事務長が講師として来られていて、そこで「ノーリフトケア」について知り、感銘を受けました。

「ノーリフトケア」とは?
 今まで、介護は、持ち上げて行うもので、長く続ければ腰などに負担がくるものだと思っていたのですが、「スライディングシート」を使うことで、持ち上げなくてすむ、身体への負担が少ない介護があると知りました。

自分は介護職4年目ですが、まったく身体に負担はありません。とても楽です。スライディングシートが取り入れられてなかった頃から勤めておられる方も、「このシートのおかげでとても楽だ」とおっしゃっています。

働く中で、特に楽しさを感じることは何ですか?
 拘縮（怪我や病気などにより長時間身体を動かしていない状態が続くことで関節が硬くなり、動きが悪くなる状態のこと）がある方にスライディングシートを使うことで、緊張がほぐれて、身体の可動域が広がってきます。

結果は、もちろん個人差はありますが、それでも続けていけば、徐々に成果が現れていくとき、やりがいを感じます。

これから介護職を目指す方たちへのメッセージ
 自分もケアをして利用者様に「ありがとう」と言われると、その都度「この仕事をやってよかつたな」と思える仕事だと思います。

利用者様や利用者様を支えるチームのメンバーなど、人とのつながりを感じられる仕事なので、続けられていると思います。

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名: 社会福祉法人 朋愛会
 特別養護老人ホーム 朋愛園

住所: 鹿屋市寿2丁目2番1号

TEL: 0994-41-3340

HP: <http://houaien.jp>

事業所のアピールポイント!!!

2010年から「ノーリフトケア(持ち上げないケア)」を導入し、入居者様、ケアスタッフ双方の身体的負担を軽減しています。「安全なくて繁栄なし」というスローガンの元、男性20キロ以上女性12キロ以上のものを持ち上げないケア環境の構築と意識を重要視しており、スタッフの腰痛検査や、入所者様の拘縮など確実に成果をあげています。