

知っていますか？循環器病のこと！

鹿児島県では、循環器病（心疾患，脳血管疾患，大動脈瘤及び解離等）による死亡が、死因の約4分の1を占めています。

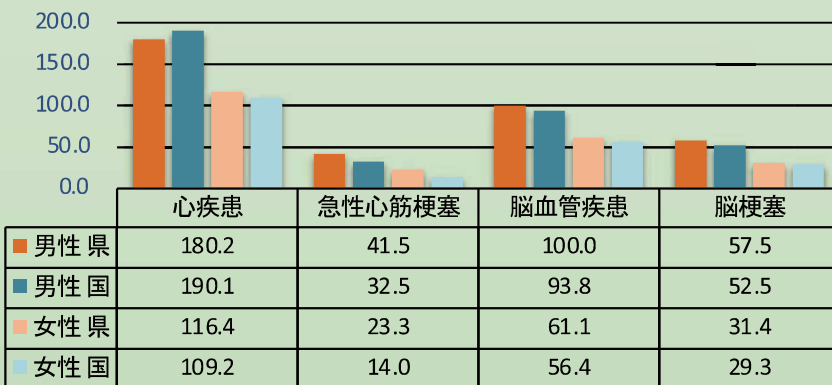
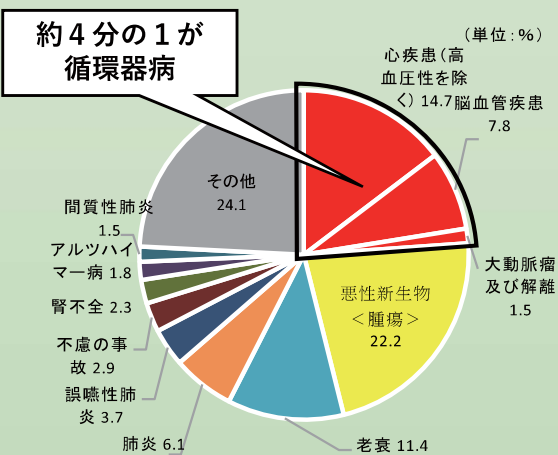
また、急性心筋梗塞，脳血管疾患，脳梗塞による年齢調整死亡率が、全国に比べて高く、健康課題となっています。

そのような実情を踏まえ「鹿児島県循環器病対策推進計画」を改定しました。

計画期間は、令和6年度から令和11年度までです。

(参考)《鹿児島県民の主な死亡原因》

《年齢調整死亡率（人口10万対）》



※ 年齢調整死亡率とは、年齢構成の異なる集団について死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整した死亡率のこと。

【出典：人口動態統計（令和4年）】

【出典：人口動態統計（令和2年）】

<目標>

2040年までに3年以上の健康寿命の延伸及び循環器病の年齢調整死亡率の減少

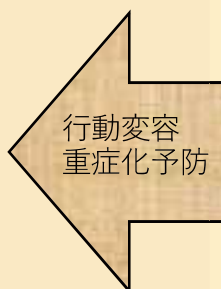
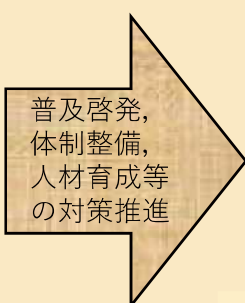
<推進体系>

【県・医師等保健医療関係者】

- 循環器病予防の強化
 - ・循環器病の予防や発症時の対応等に関する普及啓発
 - ・特定健康診査,特定保健指導等の実施率向上に向けた取組
- 離島・へき地を含めた循環器病の医療、介護及び福祉等に係るサービスの提供体制の充実
 - ・救急医療・救急搬送体制の整備
 - ・専門的医療提供体制の構築及び人材の育成
 - ・在宅療養・リハビリテーションが可能な環境の整備
- 循環器病患者等を支えるための環境づくり
 - ・循環器病の後遺症を有する者に対する支援
 - ・治療と仕事の両立支援・就労支援
 - ・循環器病に関する適切な情報提供・相談支援
- 循環器病対策を推進するために必要な基盤の整備
 - ・循環器病の診療情報収集・提供体制の整備

【県民】

- 正しい知識の取得
- 生活習慣の改善（「健康かごしま21」に基づく健康増進の推進）
- 健（検）診受診
- 保健指導実施
- …等



<現状・課題>

食生活・健（検）診受診等の生活習慣

- ・食塩摂取量が多い
- ・野菜摂取量が少ない
- ・健（検）診受診率が低い
- …等

循環器病の危険因子（糖尿病・高血圧等）

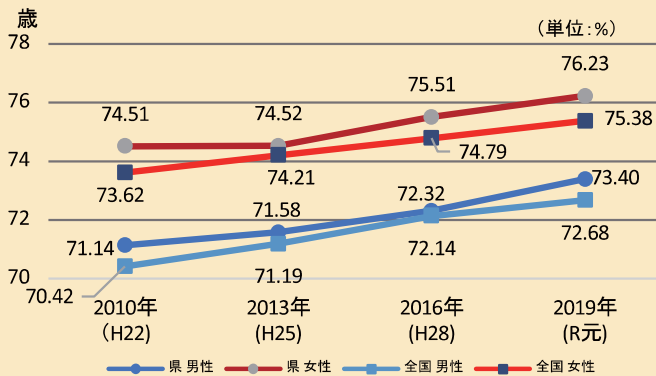
- ・高血圧有病者，糖尿病有病者，脂質異常症有病者が多い
- ・歯周病対策が必要…等

脳卒中・心疾患等の死亡率

- ・専門医の偏在
- ・救急搬送体制等，医療を取り巻く連携体制の強化が必要…等

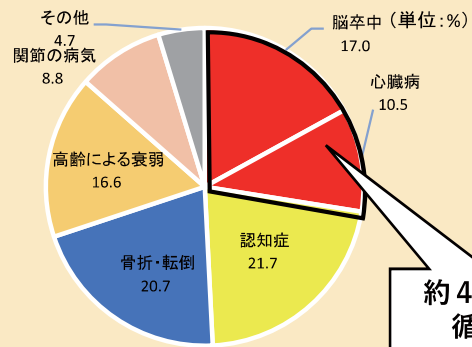
鹿児島県の現状

<健康寿命>



【出典：第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料から算出】

<介護・介助が必要になった主な要因>



約4分の1が循環器病

【出典：令和4年度介護予防日常生活圏域二一調査・高齢者等実態調査】

循環器病のサイン!! 1つでもあてはまればすぐに病院を受診しましょう!!

脳卒中 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血 など

- 片方の手足・顔半分の麻痺・しびれが起こる（手足のみ、顔のみの場合もある）。
- ろれつが回らない、言葉が出ない、他人の言うことが理解できない。
- 力はあるが、立てない、歩けない、フラフラする。
- 片方の目が見えない、物が2つに見える、視野の半分が欠ける。
- 経験したことのない激しい頭痛がする。

脳卒中の治療は一刻をあらそいます。チェックファスト(FAST)で救命率の向上を!



心血管疾患 狭心症・心筋梗塞・弁膜症・不整脈 など

- 階段や坂道を上がった時、急いで歩いたりした時、胸の圧迫感やしめつけ感がある。
- 緊張や強いストレスがかかった時、胸や肩、背中などに痛みを感じる。
- 胸の圧迫感やしめつけ感が15分以上続き、胸以外の場所に症状が広がり、冷や汗や吐き気を感じる。
- 足の甲やすねのあたりがむくむ、体重が1週間で2~3キロ増加した。
- 夜中に息苦しさを感、目が覚めることがある。
- 動悸・脈が不規則に打つ。

鹿児島県の循環器病対策については、鹿児島県ホームページをご確認ください。
<https://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/kenko-iryo/seikatusyukan/nousotchuu/index.html>

問い合わせ先

鹿児島県保健福祉部健康増進課

TEL: 099-286-2717 FAX: 099-286-5556

鹿児島県
ホームページ
はこちらから

