

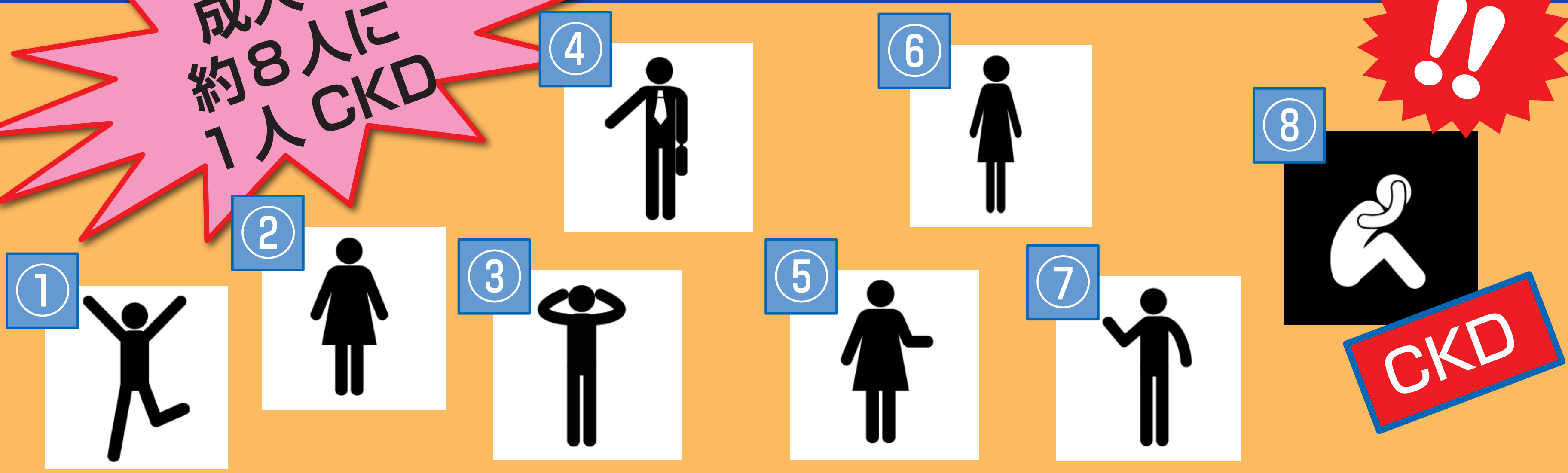
知って！健診！予防！



# CKD

（慢性腎臓病）

成人の  
約8人に  
1人CKD



## CKD（慢性腎臓病）とは？

CKDとは、腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下するか、あるいは、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が3ヶ月以上続く状態を言います

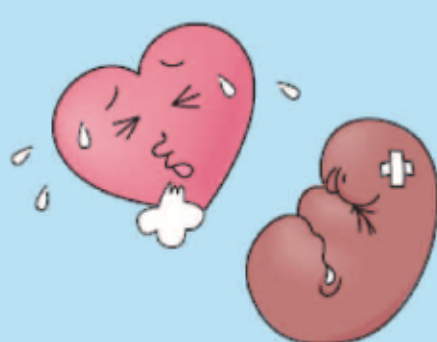
## こんな人は要注意です！



高齢者



高血圧や糖尿病、肥満などの生活習慣病やメタボリックシンドロームがある



過去に心臓病や腎臓病になったことがある



健診などでたんぱく尿が見つかったことがある



たばこを吸っている



家族に腎臓病の人がいる

出典：日本慢性腎臓病対策協議会ホームページより

CKDは自覚症状がほとんどなく、重症になるまで、自分で気づくことがないため、見逃してしまいやすい病気です！悪化すると人工透析となる場合があります。



早期に発見し、生活習慣の改善や薬物療法などの適切な対応により、重症化の予防が可能です。

**定期的に検診を受けることが重要です！！**



かごしまPRキャラクター ぐりぶー・さくら

