

## 矯正治療について



歯並びやかみ合わせが悪いと、見た目だけでなく、食事や会話などのお口の働きが悪くなり、また、むし歯や歯周病にもなりやすくなります。

様々な矯正装置を使うことで、歯並びやあごの形を調整し、見た目を整えるだけでなく、口の機能を向上させることができます。

### 〈矯正治療における注意点〉

- ・ 費用がかかります（基本的には保険が使えません）
- ・ 治療期間が長くなります（ゆっくり歯を並べるため数年かかります）
- ・ 歯をぬくことがあります（歯を並べるのに必要なスペースを確保するため）
- ・ 口の中に装置を入れることがあるので違和感が生じます（徐々に慣れてきます）
- ・ 歯みがきがしにくくなります（装置に応じた歯みがき方法があります）
- ・ 一旦きれいに歯が並んでも後戻りすることがあります（後戻りを抑える装置があります）

治療を行う際は、矯正専門の歯科医院で十分な検査を受け、費用や期間、治療中に起こりうる問題点などしっかりと相談してください。

### 矯正歯科治療の流れ



#### ◇ 歯並び相談

歯並びやかみ合わせについて相談、生活習慣の改善指導など説明

#### ◇ 初診、歯並びの検査

視診、問診、治療の適切な時期、治療費など説明  
歯型、口腔内・顔の写真、レントゲン写真、あごや顔面の筋肉の動きの検査など



#### ◇ 診断

診療方針、治療時期、治療費等の説明など

#### ◇ 矯正歯科治療（動的治療期間）

歯並びの状態に応じて適切な装置を選択して治療を実施



ブラケット矯正

#### ◇ 保定期間

きれいになった歯並びが元に戻らないようにする治療