

歯科治療完了率 100%を目指 SO(曾於)!!

～2019・2020 年度生きる力をはぐくむ歯・口の健康作り推進事業 推進校の取り組み～

鹿児島県立曾於高等学校
養護教諭 實方 めぐみ

平成 27 年赴任当初、本校の歯科検診結果は、一人平均 DMF 歯数 1 年生：3.0，2 年生：4.2 と県内においてもワースト上位に入る結果となった。そこで、学校保健目標『歯科治療完了率 100%を目指 SO(曾於)!!』をかけた、保健委員を中心に取り組みを行い、今年で 6 年目を迎える。

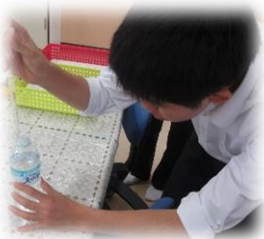
また、昨年度より【2019・2020 年度生きる力をはぐくむ歯・口の健康作り推進事業】推進校に指定され、更なる取り組みを行っている。

1. アンケートの実施

本校の現状を把握するため、全校生徒を対象にアンケートを実施した。担任の負担にならないよう、アンケートは、歯科検診の待機時間を活用して実施した。

2. 歯に関する実験（保健委員の興味関心、動機付け）

- 1) フッ素入り歯磨き粉の効能について
- 2) 口腔内細菌が飲料水に与える影響について
- 3) お酒が歯に与える影響について（2019 年度飲酒防止教育学校コンクール 最優秀賞受賞）
- 4) 番外編：寒天培地を使用した常在菌の繁殖について



3. 学校歯科医による保健委員への歯科指導

- 1) むし歯のできる仕組み、予防について等
- 2) 染め出し液を使用したブラッシング指導（歯科衛生士による）
- 3) 他校担当歯科衛生士による歯科指導
- 4) 大隅地区担当歯科衛生士による歯科指導



4. 保健委員による歯科指導

1) 保健委員 2人1組で、指導案を作成し、各クラスで実施。

染め出し液を使用すること、ブラッシング指導を入れ込むことの2点を共通項目として、その他に1項目追加し、授業を行っている。



2) 曾於市立末吉小学校での歯科指導

2年生（むし歯）・4年生（噛む力）・5年生（歯周病）を対象に、出前講座を実施した。



5. 治療勧告書の配付

歯科検診終了時、各学期末、試験期間前、学年 PTA 時などに配付している。

部活動毎に対象者を作成し、部顧問へ配付している。

6. お酒が歯に与える影響について

様々なお酒を購入し、pH を計測する実験を行い、歯に与える影響について調べ学習を行った。

7. 健康食レストラン

「食べる機能や食べ方の発達支援を通じての実践的な歯・口の健康づくり」の一貫で、曾於市歯科衛生士・栄養士に協力を依頼し、かみかみメニューを考案した。

本校畜産食農科の生徒が栽培した野菜等を使用し、調理を行った。本校管理職を招待し、健康食レストランを開催した。（メニューは、HP 掲載）

8. 学校歯科医による歯科講話（毎年 11 月「いい歯の日」に実施）

令和 2 年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によりオンラインで実施（歯科医院より中継）

また今年は、全職員へも染め出し液付綿棒と歯ブラシを配付。生徒と一緒に体験してもらった。

9. 歯みがきソング

毎年 11 月（いい歯の日）に、歯みがきソングを校内放送にて放送。全校生徒で、歯みがきを実施。

10. 図書委員会とのコラボ

ビブリオバトル バドラー（歯に関する本使用）に出場。しおりやブックカバーを配付。

曾於市図書館より、歯科に関する本 40 冊の団体貸し出しを受ける。

11. 新型コロナウイルスとのコラボ

日々の健康チェック票に歯みがきチェック欄を追加。全ての項目に記載のあった生徒へ「パーフェク

ト券」を配付し、歯科グッズ（歯ブラシ、歯磨き粉、フロス、歯間ブラシ）との引き換えを行った。

12. 歯科キャラクター

保健委員長（美術部）がキャラクターを作成。ネーミングは全校生徒へ募集し、保健委員で決定した。

【曾於君】



【歯ーちゃん】



13. 第79回全国学校歯科保健研究大会ポスター発表

14. 全日本学校歯科保健優良校

第57回、第59回全日本学校歯科保健優良校認定

15. 歯ブラシエコプロジェクト

ライオンとテラリサイクルジャパンが共同で行っている、歯ブラシの回収プロジェクトへ参加。

16. リステイン試供品を全校生徒、全職員へ配付

17. 鹿児島医療福祉専門学校との連携

地元小学校での出前授業について、指導用教材の貸し出しを受ける。

【これまでの成果】



平成27年から取り組み、今年初めて3.0以下である2.89という結果になりました。

年度	一人平均DMF歯数
平成27年度	3.50
平成28年度	4.96
平成29年度	3.43
平成30年度	3.77
令和元年度	3.04
令和2年度	2.89

～鹿児島県立曾於高等学校保健委員の歯科活動の歴史～

- 第79回全国学校歯科保健研究大会出場
- 第82回全国学校歯科保健研究大会奨励賞受賞
- 第57回全日本学校歯科保健優良校認定
- 2019・2020年度「生きる力をはぐくむ歯・口の健康づくり推進事業」推進校認定
- 2019年度 20歳未満飲酒防止教育学校コンクール 最優秀賞受賞（歯とお酒の関係について）
- 第59回全日本学校歯科保健優良校認定



何かありましたら、
御連絡下さい♪

【問い合わせ先】

鹿児島県立曾於高等学校 養護教諭 實方 めぐみ
〒899-8605 曾於市末吉町二之方 6080
Tel. 0986-76-6646
Fax. 0986-76-6656