

# 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。  
医療機関や高齢者施設などでは、重症化リスクの高い方への感染予防のためマスクの着用を求められることがあります。

## 正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、  
石けんをつけ、手のひらを  
よくこすりつけます。

手の甲をのばすように  
こすります。



指先・爪の間を念入りに  
こすります。

指の間を洗います。



親指と手のひらを  
ねじり洗います。

手首も忘れずに  
洗います。

## 3つの咳エチケット

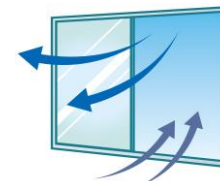


## 正しいマスクの着用



- ①鼻と口の両方を確実に覆う
- ②ゴムひもを耳にかける
- ③隙間がないよう鼻まで覆う

## こまめな換気



ときどき窓を開けて空気を  
入れ替える



厚生労働省

ひと、暮らし、みらいのために  
Ministry of Health, Labour and Welfare

