「女性の健康づくり協力店」名簿

鹿児島市内

（令和8年11月現在　26店舗）

分野	店舗等名	女性に対する店舗・施設独自の特典・サービス割引等		住所	TEL	セールスポイント・PRコメント（抄）
		時期	内容			
栄養	中華料理 桃園酒家	通年	1美容・美肌コース 2スタミナコース 3生活習慣病予防コース等や身体にやさしい特別コースも提供。特別コース予約には花茶サービスあります。 （利用者全員）	鹿児島市 桜ヶ丘5丁目4-1	099-265-2390	「医食同源」の言葉どおり，食べることと薬とは元は同じだという発想から中華料理は成り立ち今日に至っている。油っこいイメージとは裏腹に中華こそヘルシー料理だと考えています。
	ふく福荒田本店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	鹿児島市 荒田2丁目11-8	099-252-8036	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	ふく福 七ツ島店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	鹿児島市 下福元町6721-8	099-261-8080	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	ふく福 ベイサイド店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	鹿児島市 浜町2	099-226-2920	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	ふく福 中山店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	鹿児島市 中山2丁目1-12	099-266-0005	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	寿庵	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	鹿児島市 荒田1丁目62-13	099-258-0555	黒豚しゃぶしゃぶ「おごじょコース」，黒豚とんかつ「おごじょかつ膳」，体にやさしい膳等。
	林光華園	－	－	鹿児島市 山下町1-6	099-224-0388	野菜たっぷり春雨スープ，野菜たっぷりの丼もの，栄養バランスばっちり五目麺等を提供。
運	MBC学園	－	－	鹿児島市 城山町1番6号	099-225-0251	ヨーガや太極拳，健康体操など幅広い年齢層の方に楽しく参加していただける講座がたくさんあります。
	（株）ニチガスクリエートアーバンウエルネスクラブERG	1年間のうち2～3か月に1回程度（時期は別途設定）	時期限定によるフィットネスの無料体験とスクールのワンコイン（500円）体験可能。	鹿児島市 城南町7-8	099-227-0202	西日本最大級のスポーツクラブです。５種目のスポーツが楽しめます。運動未経験者も安心して利用できる機器やプログラムをそろえ，経験豊富なスタッフが対応いたします。
	Curves （カーブス） 鹿児島荒田店	10月	○ピンクリボン月間の新規加入時に乳がんマンモグラフィー検査を受診していると，入会金15,000円の50%割引。（月会費は別途5,250円～6,900円です） ○さらに， 1鹿児島県内「カーブス」全クラブ無料開放実施。スタッフがお店の中をご案内します。 2無料体験を希望される方は，優先的にご予約できます。この期間限定，「鹿児島全店で使える共通無料3回チケット」をプレゼント 3マシン体験と共に，無料健康カウンセリングも受けられます。 4キャンペーン期間内に入会した場合は，入会金50%OFF	鹿児島市 下荒田1丁目20-4 みちよビル2階	099-258-0108	女性の健康が家族の健康を支える。だが女性は忙しく，家族を優先させるから自分の健康はいつも後回し。一方で女性の体はとても繊細。 「忙しい女性のための新しいフィットネスを」，そんな想いをもったフィットネス。 (1)「1回30分」 (2)好きなときにできる (3)運動が嫌い，苦手な方でも大丈夫。 楽しく続ける工夫あり。
	Curves （カーブス） 鹿児島吉野店	10月	○ピンクリボン月間の新規加入時に乳がんマンモグラフィー検査を受診していると，入会金15,000円の50%割引。（月会費は別途5,250円～6,900円です） ○さらに， 1鹿児島県内「カーブス」全クラブ無料開放実施。スタッフがお店の中をご案内します。 2無料体験を希望される方は，優先的にご予約できます。この期間限定，「鹿児島全店で使える共通無料3回チケット」をプレゼント 3マシン体験と共に，無料健康カウンセリングも受けられます。 4キャンペーン期間内に入会した場合は，入会金50%OFF	鹿児島市 吉野町3037-24	099-295-3939	女性の健康が家族の健康を支える。だが女性は忙しく，家族を優先させるから自分の健康はいつも後回し。一方で女性の体はとても繊細。 「忙しい女性のための新しいフィットネスを」，そんな想いをもったフィットネス。 (1)「1回30分」 (2)好きなときにできる (3)運動が嫌い，苦手な方でも大丈夫。
	Curves （カーブス） A･コープいしき	10月	キャンペーン月間は入会金の大幅割引等あり。 詳しい内容はお電話でお問い合わせください。	鹿児島市 伊敷台2丁目27-2 Aコープいしき2階	099-295-3295	筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチが確かな理論と運動プログラムで30分 忙しい女性のための新しいフィットネス，運動が苦手な方でも大丈夫，初回以降は予約なしなので好きなときにできる，1回たったの30分の体操教室 私達と一緒に新しい運動習慣を身につけ，健康への一歩を踏み出しましょう。 地域・職場・家庭で笑顔で活躍するには健康第一 一人でも多くの女性を健康にするお手伝いをしていきます。

動	Curves （カーブス） A･コープ桜ヶ丘	10月	キャンペーン月間は入会金の大幅割引等あり。 詳しい内容はお電話でお問い合わせください。	鹿児島市桜ヶ丘4丁目1-13 Ａコープ桜ヶ丘２階	099-204-9939	筋力トレーニング・有酸素運動・ストレッチが確かな理論と運動プログラムで30分 忙しい女性のための新しいフィットネス，運動が苦手な方でも大丈夫，初回以降は予約なしなので好きなときにできる，1回たったの30分の体操教室 私達と一緒に新しい運動習慣を身につけ，健康への一歩を踏み出しましょう。 地域・職場・家庭で笑顔で活躍するには健康第一 一人でも多くの女性を健康にするお手伝いをしていきます。
	Curves （カーブス） ダイエー谷山店	10月	ｶｰﾌﾞｽ健康体操無料体験実施中 期間中，無料体験後ご入会ご希望の方に入会金５０％オフ（初回来店時のみ）	鹿児島市 南栄5-10-51	099-267-0619	30分ですべての体操ができる！ 女性専用で気軽！
	Curves （カーブス） ピュアタウン武岡	10月	ｶｰﾌﾞｽ健康体操無料体験実施中 期間中，無料体験後ご入会ご希望の方に入会金５０％オフ（初回来店時のみ）	鹿児島市 武岡1丁目115-4-2F	099-283-0306	女性だけの30分ﾌｨｯﾄﾈｽ。私達と一緒に楽しく健康づくりを始めてみませんか？ 一人でも多くの女性を健康にするお手伝いをしていきます。
	Curves （カーブス） シーサイド小川	10月	ｶｰﾌﾞｽ健康体操無料体験実施中 期間中，無料体験後ご入会ご希望の方に入会金５０％オフ（初回来店時のみ）	鹿児島市 小川町21-1	099-248-7855	
	体元気館	通年 毎週金曜日と日曜日 10:00～10:30 11:00～11:30	一般女性限定です。 加速度トレーニングマシン「パワープレート」を使ったパーソナルトレーニングを30分行い，日常生活動作改善を行います。 30分1,000円です。	鹿児島市 天保山5-5 丸岩ビル1F	099-257-3366	体元気館は「日常生活動作の改善」を行うトレーニングジムです。座る･起きる･歩く・腕を上げるといった日常生活動作は気づかない間に低下します。体のゆがみを中心に，日常生活動作の改善を目指したトレーニング，リラクゼーションを行います。また，理学療法士による自費リハビリトレーニングも行っています。 栄養時間9時～18時(木曜日定休日)
	（株）アタトス カーブスタイヨー草牟田店	通年	１回無料体験（筋肉量・筋肉チェック）	鹿児島市 草牟田2-19-5　３Ｆ	099-224-7030	女性専用の30分健康体操教室 スタッフも全員女性です。
	鹿大前整骨院	通年	女性の体力やお身体の状態に配慮し、院内で体操・ストレッチを個別に指導しています。ご自宅で続けられるセルフケアもご案内しています。	鹿児島市鴨池１丁目41-3　くすのき館01-A号室	099-297-5560	鹿児島市鴨池の足腰の不調に対応する整骨院です。お一人おひとりの状態を確認し，無理なく行える体操・ストレッチを指導して健康づくりを支援しています。
癒し	MBC学園 **【再掲】**	－	－	鹿児島市 城山町1番6号	099-225-0251	「運動」の分野を参照
	からだ回復整体　鹿児島	－	１　妊娠している方は， 通常施術料5,000円→3,000円 （※初診料はかかりません） ２　施術中の子守りの実施 （キッズスペース有）	鹿児島市 紫原6-41-3 プルミエール晴美105	099-812-7066	ボキボキしない，痛くない施術なので，ご高齢の方・妊娠されているかた，お子様まで安心して受けることができます。 産後の骨盤矯正もしております。 キッズスペースも設けておりますので，お気軽にお越しください。
	POLA Elnath店	通年	１　東洋医学に基づいた未病度チェック無料 ２　お肌の健康チェック無料 ３　エステ体験時の健康ドリンクの提供	鹿児島市 吉野町2229-9ホワイトグロリアス103号	099-295-4603	【企業理念】 Science. Art. Love. 私たちは，美と健康を願う人々および社会の永続的幸福を実現します。
	POLA THE BEAUTY アクロスプラザ与次郎店	通年	予防の医学である東洋医学に基づき，「未病度チェック」を行っています。体のバランスチャートでご自身の弱点を発見できます。	鹿児島市 与次郎1-7-20 アクロスプラザ与次郎１階	099-204-0478	人生100年時代と言われています。 いかに美しく，いかに健康に年（歳）を重ねていくかが重要になってきます。私たちPOLAは，お客様の美と健康をサポートし続けてまいります。
	ポーラ化粧品 ラベンダーショップ	通年	・女性専用のサロン ・スキンケアプレゼント ・トライアルエステ　3,780円～ ・無料メイク講座（要予約）	鹿児島市 吉野町803-18	099-244-4110	当サロンの顔深筋マッサージです。 日頃気づきにくい，顔のはりだけでなく，デコルテ，肩，肩甲骨，首にかけて広範囲にリンパを流し，老廃物を流していくことで顔のスッキリ感や肌色がさらにUPします。
	ＰＯＬＡ La. moze ショップ	通年	東洋医学に基づいた「未病度チェック」を行っています。 体のバランスシートで，「体」，「肌」の弱点が見えてきます。	鹿児島市 永吉2-27-1	099-214-2068	「美しい肌」から「美しい人」へ。 私達POLAは「美肌力・活力（心・身体）・魅力」のそれぞれが継続し，高まっていくことをサポートし続けてまいります。
	ＰＯＬＡ 伊敷団地 ショップ	通年	健やかな「からだ」と「こころ」を整えるために，無料の「未病度チェック」，「お肌の健康チェック」，トライアル価格でのエステ体験ができます。	鹿児島市 西伊敷3-3-1	099-228-5056	「美しい肌」から「美しい人」へ。 私達POLAは「美肌力・活力（心・身体）・魅力」のそれぞれが継続し，高まっていくことをサポートし続けてまいります。

	A TEN Private salon	初回利用時	「健康づくり協力店なので利用した。」旨お伝えいただいた場合、初回限定価格よりさらに1,000円引（初回¥9,980→8,980）	鹿児島市下荒田2-30-16 STMアパートメント503	090-5538-6795	「整える習慣で,不調をためない身体へ」をコンセプトに,女性の心身の健康づくりをサポートするプライベートサロンです。 ストレッチや身体バランスを整えるコンディショニングで身体を動かしやすく整える一方,アロマトリートメントや発汗ケア,アフターティーなどで,心と身体をゆっくり休める時間も提供しています。忙しい毎日の中でも,自分自身の身体を大切にする習慣を身につけ,健やかに年齢を重ねるためのお手伝いをします。