「女性の健康づくり協力店」名簿

姶良・伊佐地域振興局

（令和8年11月現在　24店舗）

分野	店舗等名	女性に対する店舗・施設独自の特典・サービス割引等		住所	TEL	セールスポイント・PRコメント（抄）
		時期	内容			
栄養	ふく福 加治木店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	姶良市 加治木町木田2049-2	0995-62-3575	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	ふく福 国分店	母の日	「体にやさしい膳」を注文された方には豆乳ドリンクをサービスします。	霧島市 国分向花1303-1	0995-48-5529	女性向けの御膳等も用意しています。（体にやさしい膳，すし小町セット，麦とろとうふ御膳，姫すし御膳，釜飯かぐや御膳等）
	遊膳まつだ	10月	「健康づくり協力店なので利用した」等申し出ると，食後にコーヒー１杯をサービス。	姶良市 東餅田1802-3	0995-66-3501	うまい・安い・ボリューム満点のランチで好評です。お弁当も承ります。お気軽にTEL下さい。
	数寄の宿 野鶴亭	誕生月	誕生月にご利用いただいた方に，野鶴亭オリジナル箸置きをプレゼント	霧島市 隼人町東郷1丁目8	0995-42-6400	門をくぐると別世界，旬の素材におもてなしの心とさりげないこだわりを添えた月替わりの懐石料理，そして，名湯をお楽しみください。 豊富にわき出る湯は，質量ともに天下一を誇る温泉です。弱アルカリ性，無色透明の泉質は，万病に効くといわれ，湯上がりは，みずみずしい色白の肌になる名泉でございます。
	四季膳 桜花（さくら）	誕生月	誕生月にご来店いただいた方に，手作り小物等をプレゼント	姶良市 平松7709-53	0995-67-0890	季節季節の旬の食材等を取り入れ，店内も四季で模様替えをして，季節を感じて頂ければと思い，料理，小物等に工夫しています。
	昭和の元気屋 元造	2月 3月 6月 10月 の 年4回	ミニグラスアイスのサービス	霧島市 隼人町内山田1丁目12-11	0995-42-0605	鹿児島では初めて，七輪を使って，お肉を焼く，海鮮を焼く，野菜を炒める，蒸すなどお鍋を食するコース又は単品メニューがご賞味でき，昭和のレストランを感じさせてくれるお食事処・居酒屋です。
	A-Zはやと 自然食レストラン素のまんま	H21.4.1から 1か月間	無農薬有機野菜のフレッシュジュース1杯プレゼント	霧島市 隼人町真孝3677	0995-56-5200	当店は，お客様へ，日々の健康のお手伝い，アレルギーのお子様にも対応できるよう，無農薬，有機栽培の野菜を地元の農家に依頼し，直接仕入れ，全て無添加，天然醸造の食材を使用いたします。
	観光SL会館 ポッポ停	10月	女性のみ「健康づくり協力店なので利用した」と申し出ると，食後にコーヒー1杯をサービス	姶良郡 湧水町川西935-2	0995-54-2177	和牛ホルモンのみそ煮と地どり塩焼きは，鉄道マンのエネルギー源として，昔から吉松の鉄道マンに好まれた味です。これを再現させていただきました。 国鉄の町，鉄道の町吉松へお越しの際はどうぞ。 湧水プリン，大人のコーヒープリンは，SL会館限定です。1日20個の限定品です。
	おそう菜のお店 うえの屋	通年	大豆が体に良いということで，大豆食品を一つサービスします（店舗で食事をされる女性のみ）。 ランチにはコーヒー又は紅茶，デザートがついています。	姶良市 西餅田3102-6	0995-66-3901	野菜たっぷりメニューの献立で野菜を120グラム以上で作っています。 エコにも取り組んでおり割り箸は使わず竹箸を使っています。また，こだわりの卵を使った卵焼きも作っています。
	POLA　Rhythm	通年	健やかな「からだ」と「こころ」を整えるために，無料の「未病度チェック」，「お肌の健康チェック」，トライアル価格でのエステ体験ができます。	姶良市 平松2052-4	0995-65-6507	美しさへの近道は，健やかな「からだ」と「こころ」から！ 東洋思想に学ぶ「イキイキ」，「サラサラ」，「スッキリ」のからだバランスを整えるところからサポートさせていただきます。
運動	スポーツクラブ ・エルグ・テクノ	通年	年間を通して入会金割引のキャンペーンを実施 （例：入会金50%OFFキャンペーン，入会金90%OFFキャンペーン） キャンペーン時期に入会を希望される方は，そのキャンペーン時期の更にその半額 （例：入会金50%OFFキャンペーン時には，通常入会金10,000円が入会金2,500円）	霧島市 国分野口西2-5	0995-43-7200	経験豊かなスタッフが，みなさまの健康，運動をサポートさせて頂いております。
	Curves（カーブス） フレスポ国分	年に 数回	キャンペーン月間は入会金の大幅割引等あり。 詳しい内容はお電話でお問い合わせください。	霧島市 国分広瀬2丁目4-1	0995-48-6226	カーブスは女性だけの30分フィットネスクラブです。筋力トレーニング＋有酸素運動＋ストレッチ＝３０分で基礎代謝を高め，脂肪のつきにくい身体をつくりましょう。 世界400万人以上の女性が実践している新しい健康習慣をあなたに！
	ジェルスイミング クラブ 国分	－	○入会特典（春，夏のみ） 入会金0円 大人：トートバックプレゼント 子供：水着・キャップ・バックプレゼント ○春休み・夏休み・冬休みは，短期水泳教室等での割引有り	霧島市 国分中央4-2693	0995-45-5855	当社は全国に15店舗展開しており，0歳児～高齢者の方を対象に，水泳の指導及びアクアビクス等を行っております。

	旅行人山荘	－	－	霧島市 牧園町高千穂3865	0995-78-2831	旅行人山荘は閑静な丘の頂上にあり，周囲は鹿が生息する自然林です。4か所の貸切露天風呂では森林浴を楽しみながら無料で入浴できます。お部屋からは素晴らしいパノラマを望むことができ連泊のお客様が増えています。 旅行人山荘を取り囲む五万坪の敷地には「はなぶさの滝」まで通じる散策路があり，森林浴を楽しみながら往復30分のトレッキングができます。また，霧島自然ガイドクラブなどへ積極的に紹介しています。
	Curves(カーブス)イオン姶良	通年	1週間無料体験。カーブスオリジナルグッズプレゼント。 詳しい内容はお電話でお問い合わせください。	姶良市 東餅田336 イオン姶良2F	0995-65-8307	20代～80代の女性が気軽に通える女性だけのフィットネスクラブです。 確かな理論と運動プログラムで新しい健康習慣をつけてみませんか？私達と一緒に健康への一歩を踏み出しましょう。
癒し	霧島国際ホテル	誕生日 母の日	岩盤風呂50％引き	霧島市 牧園町高千穂3930	0995-78-2621	霧島温泉郷の中心，丸尾に位置し，お部屋からは雄大な桜島が一望できます。百濁の露天風呂は自慢の温泉です。
	デイジーヒーリング	－	－	霧島市 国分中央3丁目23-16	0995-47-7197	－
	ホテル京セラアミューズメントスパエデン	10月	「女性の健康づくり協力店なので利用した」等申し出ると，水着ではいるアミューズメントスパ エデンの通常料金1,000円を半額の500円で利用	霧島市 隼人町見次1409-1	0995-43-7111	古代ローマ風スパや薬湯の岩風呂など，水着で楽しむ新しいスタイルのアミューズメントスパ
	霧島蕎麦處かわぐち	－		霧島市 霧島田口2638-249	0995-57-4321	「かわぐち」のゆかいな中間達と題して♪気まぐれランチ＆アロマ＆ヘルス講座♪を月に一度行っています。 アロマって聞くけど，何？，興味はあるけど，どうやって使ったらいいの？と言う方に，アロマの初心者向け基本理論と天然100％のエッセンシャルオイルを使って，ご家庭で「楽しめる」「役に立つ」製品を一緒に作ります。また，知っていたら役に立つ健康講座「環境健康学」を合わせて講習いたします。 腹ごしらえには，「ジョーの気まぐれランチで」楽しみな昼食会を設けております。いろいろな話しをしながら，楽しい食事で食生活の改善を図りましょう。
	リラクゼーションエステ心	通年	施術前のハーブ茶，施術後のコーヒー（ヘルシー手作りケーキ）のサービス	姶良市 宮島町54-17	0995-65-8822	cafeの中の別室にて，アロマエッセンスを入れ，オールハンドにて身体全体をゆっくり流していきます。 ゆっくりした気持ちになり，いつの間にかぐっすり眠れます。 ※営業日時（要予約） ・日曜及び月曜はお客様のご都合に合わせます。 ・それ以外の曜日は17:00以降
	ＰＯＬＡ 姶良バイパスエスライン LELAショップ （旧）ＰＯＬＡ LELAショップ	通年	APEX肌タブレット診断を受けることができます。 自分自身の肌診断を受けて，自分のためのサンプルを無料で配付します。	姶良市 西宮島町22-3	0995-65-0987	・知識・経験を通じて，お客様の肌・心・身体のすべてをまるごと元気に致します。 ・ビジョンは，地域社会の女性をイキイキ・元気にしていくことです。
	ＰＯＬＡ PATRA店	通年	無料お肌の健康チェックと無料身体の未病度チェックを行っております。 結果に基づいたサンプルをプレゼン	霧島市 国分福島3-3-13	0995-46-1066	女性と向き合って共に歩いてきたPOLAも今年（2019年）で90年。 女性の美と健康を願う当社が心を込めてサポートしてまいります。
	ＰＯＬＡ 国分北 ショップ	通年	健やかな「からだ」と「こころ」を整えるために無料の「未病度チェック」。「お肌の健康チェック」，トライアル価格でのエステ体験ができます。	霧島市 国分新町965-1	0995-47-1043	「美しい肌」から「美しい人」へ。 私達POLAは「美肌力・活力（心・身体）・魅力」のそれぞれが継続し，高まっていくことをサポートし続けてまいります。
	POLA COLOR(カラー)ショップ	通年	「健康づくり協力店なので利用」の申し出で来店された場合に，サンプル（スキンケア又は健康補助食品等）をプレゼント。（お一人様１回限り）	霧島市 国分中央1-24-33	0995-45-8168	「美しい肌」から「美しい人」へ。 私達POLAは「美肌力・活力（心・身体）・魅力」のそれぞれが継続し，高まっていくことをサポートし続けてまいります。
	数寄の宿 野鶴亭 【再掲】	誕生月	誕生月にご利用いただいた方に， 野鶴亭オリジナル箸置きをプレゼント	霧島市 隼人町東郷1丁目8	0995-42-6400	「栄養」の分野を参照
	旅行人山荘 【再掲】	－	－	霧島市 牧園町高千穂3865	0995-78-2831	「運動」の分野を参照
	POLA　Rhythm 【再掲】	通年	健やかな「からだ」と「こころ」を整えるために，無料の「未病度チェック」，「お肌の健康チェック」，トライアル価格でのエステ体験ができます。	姶良市 平松2052-4	0995-65-6507	「栄養」の分野を参照