

令和4年度 県民健康・栄養調査について

1 目的

県健康増進計画「健康かごしま21（平成25年度～令和5年度）」の評価及び「健康かごしま21（令和6年度～令和17年度）」の策定に向けて、地域ごとに健康状況や健康かごしま21（平成25年度～令和5年度）の推進状況の把握、比較分析及び評価を行い、健康づくり施策を展開していくための資料とするため、県民の健康状況に関する実態調査を県下全域で実施しました。

2 調査概要

(1) 調査会場等を活用した調査

調査の種類	対象者	回答者数 (対象者数)	調査方法	調査内容
①栄養摂取状況調査 (1日分)	1歳以上	209人 (998人)	面接法	世帯状況, 料理名・食品名・使用量・廃棄量, 世帯ごとの按分比の記入

(2) 郵送等による調査

調査の種類	対象者	回答者数 (対象者数)	調査方法	調査内容
②身体状況・生活習慣調査	20歳以上	510人 (1,689人)	郵送法	・身体状況に関するアンケート 身長, 体重, 運動習慣 ・生活習慣に関するアンケート 食生活, 睡眠・不安や悩み, たばこ等
③中学生・高校生の生活習慣調査	中学1年生 中学3年生 高校1年生 高校3年生	1,039人 982人 1,014人 999人	学校単位 で配布・ 回収	喫煙及び飲酒経験等に関するアンケート

(3) 対象者の選定方法

健康増進課において、各保健所ごとに令和4年国民生活基礎調査の調査地区の中から無作為抽出しました。

(4) 調査時期

令和4年9月～11月

3 入力・集計

栄養摂取状況調査、身体状況・生活習慣調査及び中学生・高校生の生活習慣調査で回収された調査票について、健康増進課及び県内9保健所での入力・集計を行いました。

なお、栄養摂取状況調査結果及び身体状況・生活習慣調査結果については、国民健康・栄養調査（平成30年、令和元年、令和4年実施分）の本県分データを加えて集計しました。

保健所名 _____

令和4年度 県民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

このたびは、調査に御協力いただき、ありがとうございます。
この調査票は、保健所が指定する会場もしくは御自宅等において調査員が回収しますので、御記入をよろしくお願ひします。

【調査日】 令和4年 月 日

【調査地区番号】

【調査世帯番号】

} 記入しないで
ください

調査票記入上の注意

- 1 この調査票は、御家族のうち1歳以上の方が対象です。
- 2 この調査票は、日曜・祝日を除く、ふだんの食生活（宴会料理など特別な食事のない日）の食事状況と歩行数を記入してください。
- 3 別添の記入要領に従って、記入してください。
- 4 調査に対して御不明な点がありましたら、下記までお問合せください。

《お問合せ先》 鹿児島県くらし保健福祉部 健康増進課 健康増進栄養係
担当者 廣川，坂下，淵脇
〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1
電話：099-286-2717
e-mail：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

【調査員氏名】 _____

【確認者氏名】 _____

1 世帯状況・食事状況・身体状況

1世帯 員番号	2氏名	3生年月日	4性別	5妊娠・授乳
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 5 令和 □□ 年 □□ 月 □□ 日	1男 ・ 2女	1 妊娠している (週) 2 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳している 3 分娩後満6ヵ月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6ヵ月以上で現在授乳している

6仕事 の種類	7食事状況			8身体状況	
	7-1朝	7-2昼	7-3夕	8-1 1日の身体活動量（歩数） ※20歳以上	8-2 歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼ ずっと1日着けていましたか。 （入浴、水泳中などを除く）
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いずれかにレ点をつけてください)				

身体状況・生活習慣調査票

このたびは、調査に御協力いただき、ありがとうございます。

このアンケートは個人を対象にしていますので、封筒のあて名の方ご自身で記入してください。

回答にあたってのお願い

- 1 この調査票は、御家族のうち令和4年11月1日現在、20歳以上の方が対象です。
- 2 記入は、ボールペンか鉛筆でお願いします。
- 3 答えを選ぶときは、あてはまるものの数字に○印をつけてください。
(例) ① はい 2 いいえ
- 4 調査票記入後は、同封の返信用封筒に世帯分まとめて入れて、令和4年11月30日までにお送りください。
(都合により記入できない方がいる場合は、その分を除いて提出をお願いします)。
なお、切手を貼っていただく必要はございません。
- 5 回答していただいた内容は、調査目的以外に使用することはありません。また、調査分析以外にこの個人情報が出漏れないよう厳重に管理します。
- 6 この調査について御不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

鹿児島県くらし保健福祉部 健康増進課 健康増進栄養係
担当者 廣川、坂下、淵脇

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

電話：099-286-2717

e-mail：kenko@pref.kagoshima.lg.jp



問1 身長と体重について記入してください。

1	身長	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	(健診結果	自己申告)	} () 内は どちらかに○を
2	体重	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	.	<input type="text"/>	(健診結果	自己申告)	

問2 現在、医師等から運動を禁止されていますか。 ※禁止の有無

- 1 禁止されていない →問3へ
- 2 禁止されている →問4へ

問3 運動習慣についてお聞きします。

(a) 及び (b) は数字を記入し, (c) はあてはまる番号を1つ選んで○をつけてください。 ※問2で「2」に○をつけた方は回答不要です。

(a) 1週間の運動日数

※運動を行わなかった場合は、「0」と記入してください。

「0」の場合 →問4へ

日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

- 1 1年未満
- 2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

問4 あなたは、普段、外食をする時や惣菜・弁当を購入するときに、栄養のバランスがとれたメニューがあれば利用しますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 利用する 2 利用しない 3 わからない

問5 あなたは、普段、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- 1 いつも参考にしている 3 あまり参考にしていない
2 時々参考にしている 4 ほとんど参考にしていない

問6 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | | |
|------------|--------------|---------|
| 1 毎日飲む | 6 ほとんど飲まない | } → 問7へ |
| 2 週に5～6日飲む | 7 やめた | |
| 3 週に3～4日飲む | 8 飲まない(飲めない) | |
| 4 週に1～2日飲む | | |
| 5 月に1～3日飲む | | |

→ (問6-1) 問6で「1 毎日飲む」「2 週に5～6日飲む」「3 週に3～4日飲む」「4 週に1～2日飲む」「5 月に1～3日飲む」と答えた方にのみおたずねします。
1日あたり、缶ビール(500ml)に換算してどれくらいの量のお酒を飲みますか。
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|-----------------------------|------------------------|
| 1 缶ビール500ml1本(=焼酎25度0.6合)未満 | 4 3本以上4本(=焼酎25度2.4合)未満 |
| 2 1本以上2本(=焼酎25度1.2合)未満 | 5 4本以上5本(=焼酎25度3合)未満 |
| 3 2本以上3本(=焼酎25度1.8合)未満 | 6 5本以上 |

【参 考】
缶ビール1本(アルコール度数5度・500ml)は、次の量にほぼ相当します。
○焼酎0.6合(アルコール度数25度・約110ml)
○焼酎0.4合(アルコール度数35度・約70ml)
○缶酎ハイ1.5缶(アルコール度数5度・約520ml)
○清酒1合(アルコール度数15度・180ml)
○ウイスキーダブル1杯(アルコール度数43度・60ml)
○ワイン1/4本(アルコール度数14度・約180ml)

問 1 2 あなたは、この 1 ヶ月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。次のア～コの場所について、あてはまる番号を 1 つ選んで○印をつけてください。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入してください。）

- | | | | | | | | |
|---|------------------------|---|----------|---|--------|---|----------|
| ア | 家庭 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | | |
| イ | 職場 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| ウ | 学校 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| エ | 飲食店 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| オ | 遊技場(ゲームセンター、パチンコなど) | | | | | | |
| | | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| カ | 行政機関 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| キ | 医療機関 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| ク | 公共交通機関 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| ケ | 路上 | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |
| コ | 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など） | | | | | | |
| | | 1 | ほぼ毎日 | 2 | 週に数回程度 | 3 | 週に 1 回程度 |
| | | 4 | 月に 1 回程度 | 5 | 全くなかった | 6 | 行かなかった |

問17 あなたの世帯の過去1年間の年間収入(税込み)はだいたいどれくらいになりますか。
近い番号を1つ選んで○印をつけてください。

- | | |
|-------------|----------------|
| 1 収入なし | 7 300～399万円 |
| 2 50万円未満 | 8 400～499万円 |
| 3 50～99万円 | 9 500～699万円 |
| 4 100～149万円 | 10 700～999万円 |
| 5 150～199万円 | 11 1000～1499万円 |
| 6 200～299万円 | 12 1500万円以上 |

この調査に御協力いただいた世帯には後日お礼の品を送付しますので
下記の内容の御記入もお願いします。

【氏名】

【性別】

【年齢】

歳 (令和4年11月1日現在)

【お住まいの市町村名】

御協力ありがとうございました。



中学生・高校生の 生活習慣調査票

このたびは、調査に御協力いただき、ありがとうございます。
この調査票は、匿名（^{とくめい}名前を出さないこと）で行う調査です。
この調査票に記入した内容を理由に、あなたに迷惑がかかることは決してありませんので、あなたの思うことをありのままに記入してください。

【下記のことについて、記入してください】

学校がある市町村名	()市・町・村
学 年 (あてはまるもの1つに○をつけて ください)	ア 中学1年生 イ 中学3年生 ウ 高校1年生 エ 高校3年生
性 別	男 ・ 女

調査票記入上の注意

- 1 記入していただいた調査票は、封筒に入れて学級担任の先生に渡してください。
- 2 答えを選ぶときは、あてはまる番号に○をつけてください。

(例) ① は い 2 い い え

- 3 この調査について御不明な点がありましたら、下記までお問合せください。

鹿児島県くらし保健福祉環境部 健康増進課 健康増進栄養係
担当者 廣川，坂下，淵脇

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

電 話：099-286-2717

e-mail：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

問1 あなたの現在の身長と体重を教えてください（小数点以下は四捨五入）。

--	--	--

 cm

--	--	--

 kg

問2 あなたは、今の自分の体型についてどう思いますか。（○印は1つ）

1. 太っている
2. 少し太っている
3. ふつうである
4. 少しやせている
5. やせている

問3 あなたは、たばこを吸った経験がありますか。（○印は1つ）

1. 吸ったことはない
2. 過去に何回か吸ったことがある
3. よく吸う

問4 あなたは、お酒を飲んだ経験がありますか。（○印は1つ）

1. 飲んだことはない
2. 過去に何回か飲んだことがある
3. よく飲む

御協力いただき、ありがとうございました。

栄養摂取状況調査結果

【年代別回答者数】:未成年計+成人計=441名
(未成年)

	1～6歳	7～14歳	15～19歳	小計(A)
男性	9	12	8	29
女性	16	21	9	46
小計	25	33	17	75

(成人)

	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳代	90歳代	小計(B)
男性	9	17	23	29	33	33	23	2	169
女性	6	21	26	21	49	47	24	3	197
小計	15	38	49	50	82	80	47	5	366

【協力数の内訳】

令和4年度県民健康・栄養調査:209名(協力率20.9%)
令和4年国民健康・栄養調査:48名
令和元年国民健康・栄養調査:88名
平成30年国民健康・栄養調査:96名

1 栄養素等摂取量(1日当たり平均, 成人男女計)

栄養素等	エネルギー(kcal)	総蛋白質(g)	たんぱく質エネルギー比(%)	総脂質(g)	脂質エネルギー比(%)	炭水化物(g)	炭水化物エネルギー比(%)	総食物繊維(g)
H23(n=471)	1841.0	68.4	14.9	50.3	24.6	252.3	60.5	14.7
H29(n=766)	1882.0	70.7	15.0	56.3	26.9	253.2	53.8	14.6
R4(n=366)	1939.5	75.5	15.7	61.3	27.5	246.5	56.9	18.4

栄養素等	カリウム(mg)	カルシウム(mg)	マグネシウム(mg)	リン(mg)	鉄(mg)	亜鉛(mg)	銅(mg)	食塩相当量(g)
H23(n=471)	2332.0	539.0	245.0	965.0	8.6	7.7	1.1	10.3
H29(n=766)	2330.0	531.0	247.0	1001.0	8.1	7.9	1.1	9.9
R4(n=366)	2470.4	550.3	277.0	1051.0	8.6	8.5	1.2	10.2

栄養素等	ビタミンA(※)	ビタミンD(μ g)	ビタミンE(mg)	ビタミンK(μ g)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ナイアシン(mg)	ビタミンB6(mg)
H23(n=471)	554 μ gRE	6.8	7.8	244.0	1.3	1.4	148.0	1.6
H29(n=766)	195.0	7.3	6.7	233.0	0.9	1.2	15.4	1.2
R4(n=366)	216.4	7.0	6.7	264.8	1.0	1.3	32.8	1.3

栄養素等	ビタミンB12(μ g)	葉酸(μ g)	パントテン酸(mg)	ビタミンC(mg)	飽和脂肪酸(g)	n-3系脂肪酸(g)	n-6系脂肪酸(g)	コレステロール(mg)
H23(n=471)	6.7	323.0	5.3	121.0	13.7	2.4	9.2	311.0
H29(n=766)	6.8	300.0	5.6	123.0	14.7	2.4	9.8	329.0
R4(n=366)	6.6	317.8	5.9	108.8	17.2	2.6	10.9	357.8

(※)ビタミンAは、H23,29は「 μ gRE(レチノール当量)」を単位としていたが、R4は「レチノール(μ g)」を単位としているため、値が異なる。

2 栄養素等摂取量(1日当たり平均, 成人男女別)

【男性】 (※対象者数は, H23:204名, H29:344名, R4:169名)

栄養素等	エネルギー(kcal)	総蛋白質(g)	たんぱく質エネルギー比(%)	総脂質(g)	脂質エネルギー比(%)	炭水化物(g)	炭水化物エネルギー比(%)
H23	2088.0	75.7	14.5	54.8	23.6	279.0	61.9
H29	2130.0	77.3	14.5	62.2	26.3	282.0	53.0
R4	2188.0	84.9	15.7	68.4	26.7	268.5	57.6

栄養素等	カルシウム(mg)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(※)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)
H23	542.0	11.1	2408.0	8.8	603.0	1.7	1.5	117.0
H29	527.0	10.7	2418.0	8.5	571.0	0.9	1.3	96.0
R4	588.0	11.5	2612.6	9.2	238.4	1.1	1.4	102.9

(※)ビタミンAは, H23,29は「 μ gRE(レチノール当量)」を単位としていたが, R4は「レチノール(μ g)」を単位としているため, 値が異なる。

【女性】 (※対象者数は, H23:267名, H29:422名, R4:197名)

栄養素等	エネルギー(kcal)	総蛋白質(g)	たんぱく質エネルギー比(%)	総脂質(g)	脂質エネルギー比(%)	炭水化物(g)	炭水化物エネルギー比(%)
H23	1623.0	62.9	15.5	46.9	26.0	232.0	58.5
H29	1680.0	65.3	15.5	51.6	27.6	229.5	54.6
R4	1728.3	67.6	15.6	55.4	28.1	227.9	56.3

栄養素等	カルシウム(mg)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	鉄(mg)	ビタミンA(※)	ビタミンB1(mg)	ビタミンB2(mg)	ビタミンC(mg)
H23	537.0	9.7	2274.0	8.6	517.0	0.9	1.3	124.0
H29	535.0	9.3	2259.0	7.7	551.0	0.8	1.2	102.0
R4	518.1	9.2	2349.8	8.0	197.6	0.9	1.2	113.8

(※)ビタミンAは, H23,29は「 μ gRE(レチノール当量)」を単位としていたが, R4は「レチノール(μ g)」を単位としているため, 値が異なる。

3 食品群別摂取量(1日当たり平均,成人男女計)

(g)

食品群名	米	その他の穀類	いも類	砂糖・甘味料	豆類	緑黄色野菜	その他の野菜	野菜総量	漬物
H23	330.7	98.0	54.6	8.4	70.3	107.1	190.3	297.4	6.0
H29	320.9	84.4	54.3	7.7	78.8	91.4	199.5	290.9	6.8
R4	293.8	87.1	46.8	7.2	66.5	82.2	189.2	271.4	7.6

食品群名	生果	ジャム	果汁・果汁飲料	きのこ類	海藻類	生魚介類	魚介加工品	肉類	卵類
H23	91.2	0.8	9.3	14.2	11.9	55.4	24.0	83.7	36.0
H29	87.1	1.0	6.1	19.9	14.5	44.6	29.7	81.7	40.8
R4	88.8	1.6	4.5	18.2	10.4	47.5	26.2	103.8	39.5

食品群名	乳類	油脂類	種実類	菓子類	アルコール飲料	その他の嗜好飲料	調味料
H23	103.1	9.5	1.5	16.3	142.0	554.8	92.0
H29	124.1	10.8	3.0	21.3	138.3	572.9	101.6
R4	125.3	10.8	1.6	16.7	185.5	596.0	72.3

4 食品群別摂取量(1日当たり平均, 成人男女別)

男性

(g)

食品群名	米	その他の穀類	いも類	砂糖・甘味料	豆類	緑黄色野菜	その他の野菜	野菜総量	漬物
H29	389.2	89.5	54.9	8.0	80.7	91.5	211.5	303.0	7.3
R4	340.4	95.9	44.6	5.5	70.8	80.9	197.4	278.3	8.0

食品群名	生果	ジャム	果汁・果汁飲料	きのこ類	海草類	生魚介類	魚介加工品	肉類	卵類
H29	83.6	1.0	5.8	21.1	14.4	82.9	31.2	109.3	44.1
R4	78.4	1.7	3.5	21.3	11.0	61.1	31.2	118.7	46.5

食品群名	乳類	油脂類	種実類	菓子類	アルコール飲料	その他の嗜好飲料	調味料
H29	105.7	12.5	2.9	17.9	233.3	588.6	107.8
R4	130.4	11.4	1.4	14.1	342.9	632.0	78.5

女性

(g)

食品群名	米	その他の穀類	いも類	砂糖・甘味料	豆類	緑黄色野菜	その他の野菜	野菜総量	漬物
H29	265.3	80.2	53.9	7.4	77.3	91.4	189.6	281.0	6.3
R4	257.3	80.1	48.6	8.5	63.2	83.2	182.9	266.0	7.2

食品群名	生果	ジャム	果汁・果汁飲料	きのこ類	海草類	生魚介類	魚介加工品	肉類	卵類
H29	102.8	0.9	6.4	18.9	14.5	38.8	28.5	79.9	38.1
R4	96.9	1.6	5.3	15.8	9.8	36.8	22.2	92.1	34.0

食品群名	乳類	油脂類	種実類	菓子類	アルコール飲料	その他の嗜好飲料	調味料
H29	139.1	9.5	3.1	24.1	60.9	560.1	96.5
R4	121.2	10.3	1.8	18.7	62.5	567.9	67.5

身体・生活習慣調査結果

1 協力数 830人

令和4年度県民健康・栄養調査:510人, 国民健康・栄養調査(令和4年, 令和元年, 平成30年):320人

※20歳以上

2 令和4年度調査回答者数(性別・年代別)

協力者数	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80～89歳	90歳以上	(再掲) 75歳以上	合計
男	17	35	50	67	78	76	45	6	74	374
女	24	37	59	71	95	110	44	8	106	448
合計	41	72	109	138	173	186	89	14	180	822

※年齢, 性別不明の8人を除いた822人が有効回答者

3 調査結果

問1 (1) 身長・体重(平均)

※20歳以上

調査年度		身長(cm)	体重(kg)	BMI	腹囲(cm)
H23	男性 (n=106)	162.2	62.9	23.8	84.6
	女性 (n=163)	152.7	53.8	23.1	81.8
H29	男性 (n=200)	165.2	66.0	24.1	87.4
	女性 (n=304)	152.2	52.4	22.7	82.5
R4	男性 (n=374)	166.3	67.0	24.2	87.6
	女性 (n=448)	153.6	52.9	22.4	82.0

(2) BMI判定

調査年度	BMIの区分	男性		女性		合計	
		(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
H23	18.5未満	7	6.6	10	5.8	17	6.1
	18.5以上25未満	62	58.5	118	68.6	180	64.7
	25以上	37	34.9	44	25.6	81	29.1
	合計	106	100.0	172	100.0	278	100.0
H29	18.5未満	4	2.0	36	11.8	40	7.9
	18.5以上25未満	120	60.0	187	61.5	307	60.9
	25以上	76	38.0	81	26.6	157	31.2
	合計	200	100.0	304	100.0	504	100.0
R4	18.5未満	10	3.4	35	9.9	45	7.0
	18.5以上25未満	182	62.3	240	68.0	422	65.4
	25以上	100	34.2	78	22.1	178	27.6
	合計	292	100.0	353	100.0	645	100.0

(3) 「高齢期の健康」, 「栄養・食生活」分野の指標

20歳～60歳代男性の肥満者(各年代の該当者人数)

	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳
男性 n=189	68	1	5	25	12	25

肥満者の割合: 36.0 %

20歳代の女性のやせ
(各BMIの該当者人数)

	BMI18.5未満	BMI18.5～24.9	BMI25以上
女性 n=16	7	8	1

やせの割合: 43.8 %

※やせ=BMI18.5未満

40～60歳代の女性の肥満者(各年代の該当者人数)

	総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳
女性 n=179	42	8	11	23

肥満者の割合: 23.5 %

BMI20以下の高齢者(65歳以上の該当者数)

	65～74歳	75歳以上	全体
男性 n=140	6	8	14
女性 n=177	16	21	37
全体 n=317	22	29	51

BMI20以下の割合

16.1 %

(4) 腹囲判定(男性85cm以上, 女性90cm以上的人数)

調査年度	男性(n=106)		女性(n=163)		合計(n=269)	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
H23	53	49.5	39	22.5	92	34.2

調査年度	男性(n=200)		女性(n=304)		合計(n=504)	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
H29	123	61.5	73	24.0	196	38.9

調査年度	男性(n=66)		女性(n=76)		合計(n=142)	
	(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
R4	36	54.5	16	21.1	52	36.6

66人

76人

R4は, 国民健康・栄養調査の結果(参考値)

(5) 血圧(2回測定の平均)

調査年度		最高(mmHg)	最低(mmHg)
H23	男性(n=99)	137.9	82.1
	女性(n=163)	126.4	75.2

調査年度		最高(mmHg)	最低(mmHg)
H29	男性(n=200)	132.6	78.9
	女性(n=304)	128.6	75.3

調査年度		最高(mmHg)	最低(mmHg)
R4	男性(n=63)	126.6	80.2
	女性(n=74)	121.5	74.1

R4は, 国民健康・栄養調査の結果(参考値)

問2 (6) 現在, 医師等から運動を禁止されている者

調査年度	性別	成人全体		20～64歳		65歳以上	
		(人)	(%)	(人)	(%)	(人)	(%)
R4	男性 (n=374)	6	1.6	2	0.5	4	1.1
	女性 (n=448)	12	2.7	3	0.7	9	2.0

問3 (7) 1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者の割合(%)

調査年度		成人全体	20～64歳	65歳以上
H23	男性(n=不明)	-	16.5	29.1
	女性(n=不明)		13.2	26.6
H29	男性(n=189)	40.7	31.0	48.6
	女性(n=260)	36.2	22.6	48.5
R4	男性(n=373)	24.6	17.3	33.1
	女性(n=446)	16.3	9.5	23.6

運動習慣有りとは、現在、継続的に次の3項目に全て該当する者をいう。

- 運動の頻度として週2回以上
- 運動の持続時間として30分以上
- 運動の継続期間として、1年間以上

(8) 日常生活における歩数(歩)

調査年度	成人全体		20～64歳		65歳以上	
H23	男性(n=274)	6,952	男性(n=不明)	7,959	男性(n=不明)	5,382
	女性(n=344)	6,564	女性(n=不明)	7,391	女性(n=不明)	5,181
H29	男性(n=268)	6,568	男性(n=144)	7,827	男性(n=124)	5,105
	女性(n=343)	6,183	女性(n=195)	6,946	女性(n=148)	5,178
R4	男性(n=84)	6,899	男性(n=40)	7,525	男性(n=44)	5,747
	女性(n=103)	6,012	女性(n=43)	6,665	女性(n=60)	5,085

※1日の身体活動量(歩数)は栄養摂取状況調査票(8身体状況)で実施

問4 外食する時や惣菜・弁当を購入する時、栄養バランスがとれたメニューがあれば利用するか(%)

男性			女性			全体		
調査年度	利用する	利用しない わからない	調査年度	利用する	利用しない わからない	調査年度	利用する	利用しない わからない
H23 (n=364)	51.6	19.8 28.6	H23 (n=450)	76.9	10.7 12.4	H23 (n=814)	65.6	14.7 19.7
H29 (n=489)	58.1	17.4 24.5	H29 (n=625)	77.1	9.9 13.0	H29 (n=1,114)	68.8	13.2 18.0
R4 (n=222)	55.4	25.7 18.9	R4 (n=274)	73.0	14.6 12.4	R4 (n=496)	65.1	19.6 15.3

問5 外食や食品購入の際、栄養成分の表示を参考にするか(%)

男性					女性				
調査年度	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	調査年度	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない
H23(n=366)	7.4	22.1	33.3	37.2	H23(n=451)	17.7	43.5	25.5	13.3
H29(n=489)	10.6	30.9	33.5	24.9	H29(n=627)	19.5	49.4	21.5	9.6
R4(n=225)	10.7	26.7	32.0	30.7	R4(n=274)	17.2	46.4	23.4	13.1
全体									
調査年度	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない	調査年度	いつもしている	時々している	あまりしていない	ほとんどしていない
H23(n=817)	13.1	33.9	29.0	24.0					
H29(n=1,116)	15.6	41.3	26.8	16.3					
R4(n=499)	14.2	37.5	27.3	21.0					

問6 週に何日くらいお酒を飲むか(%)

H29年度から、選択肢に「ほとんど飲まない」が追加された。

男性								
調査年度	毎日	5~6日 /週	3~4日 /週	1~2日 /週	月1~3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない
H23(n=352)	37.2	8.2	8.2	9.1	5.7	—	3.7	27.8
H29(n=490)	35.5	9.8	7.8	7.1	6.3	14.7	3.9	14.9
R4(n=349)	33.8	9.2	6.9	7.2	5.7	14.0	2.6	20.6

女性								
調査年度	毎日	5~6日 /週	3~4日 /週	1~2日 /週	月1~3日	ほとんど 飲まない	やめた	飲まない
H23(n=434)	6.0	3.2	2.5	7.1	8.8	—	0.7	71.7
H29(n=626)	5.6	4.0	4.6	5.8	7.0	23.2	1.4	48.4
R4(n=415)	7.5	4.6	5.8	8.0	6.0	21.4	1.4	45.3



問6-1 1日に飲むお酒の量について(清酒に換算して)(%)

男性						
調査年度	1合未満	1~2合 未満	2~3合 未満	3~4合 未満	4~5合 未満	5合以上
H23(n=237)	41.4	32.9	15.2	4.2	3.8	2.5
H29(n=319)	38.2	34.8	15.7	6.3	2.8	2.2
R4(n=218)	38.5	34.4	13.8	7.8	3.7	1.8

女性						
調査年度	1合未満	1~2合 未満	2~3合 未満	3~4合 未満	4~5合 未満	5合以上
H23(n=116)	63.8	24.1	7.8	2.6	1.7	0.0
H29(n=159)	76.1	15.7	6.3	1.9	0.0	0.0
R4(n=129)	62.8	23.3	10.1	2.3	0.8	0.8

※問6で「月1日以上飲む」と回答した人に質問

問6-2 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(%)

※生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者とは

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者			
調査年度	男性	調査年度	女性
H23(n=352)	13.6	H23(n=434)	6.0
H29(n=490)	14.5	H29(n=626)	3.8
R4(n=353)	13.3	R4(n=418)	7.4

「1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者」

① 男性:「毎日×2合以上」、「週5~6日×2合以上」、「週3~4日×3合以上」、「週1~2日×5合以上」、「月1~3日×5合以上」

② 女性:「毎日×1合以上」、「週5~6日×1合以上」、「週3~4日×1合以上」、「週1~2日×3合以上」、「月1~3日×5合以上」

問7 健康や栄養に関する学習の場に参加したことがあるか（地域や職場で、過去1年間に1回以上の参加の有無）（%）

男性			女性			全体		
調査年度	はい	いいえ	調査年度	はい	いいえ	調査年度	はい	いいえ
H23(n=368)	16.8	83.2	H23(n=447)	22.8	77.2	H23(n=815)	20.1	79.9
H29(n=492)	16.5	83.5	H29(n=624)	21.6	78.4	H29(n=1,116)	19.4	80.6
R4(n=226)	8.8	91.2	R4(n=272)	14.7	85.3	R4(n=498)	12.0	88.0

問8 ロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っているか（%）

男性				女性				全体			
調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない
H29(n=481)	8.7	21.4	69.9	H29(n=617)	17.8	28.0	54.1	H29(n=1,098)	13.8	25.1	61.0
R4(n=227)	8.4	15.0	76.7	R4(n=272)	9.6	29.0	61.4	R4(n=499)	9.1	22.6	68.3

問9 フレイル（虚弱）を知っているか（%） ※R4のみ

男性				女性				全体			
調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容とも知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない
R4(n=227)	9.7	22.0	68.3	R4(n=273)	15.8	26.7	57.5	R4(n=500)	13.0	24.6	62.4

問10 仕事やボランティア活動・趣味やおけいご事をおこなっているか（%）

男性					女性				
調査年度	働いている	ボランティア活動や地域活動	趣味やおけいご事	していない	調査年度	働いている	ボランティア活動や地域活動	趣味やおけいご事	していない
H29(n=550)	54.7	14.9	14.5	15.8	H29(n=682)	43.4	14.4	16.1	26.1
R4(n=225)	58.7	16.9	13.8	20.9	R4(n=270)	48.9	12.2	13.7	31.1
65歳以上									
調査年度	働いている	ボランティア活動や地域活動	趣味やおけいご事	していない					
H29(n=543)	63.5			36.5					
R4(n=259)	70.6			29.4					

【参考】

ボランティアや町内活動などの地域活動を積極的にしているか（%）

男性			女性		
調査年度	はい	いいえ	調査年度	はい	いいえ
H23(n=365)	40.8	59.2	H23(n=449)	30.7	69.3

問11 ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分にとれているか(%)

男性					女性				
調査年度	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれてない	調査年度	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれてない
H23(n=366)	28.4	55.2	13.4	3.0	H23(n=452)	25.0	58.6	15.3	1.1
H29(n=493)	33.9	48.7	16.0	1.4	H29(n=626)	35.3	49.2	13.7	1.8
R4(n=217)	40.6	43.3	14.7	1.4	R4(n=261)	31.4	49.8	18.4	0.4
全体									
調査年度	充分とれている	まあとれている	あまりとれていない	まったくとれてない					
H23(n=818)	26.5	57.1	14.4	2.0					
H29(n=1,119)	34.7	49.0	14.7	1.6					
R4(n=478)	35.6	46.9	16.7	0.8					

問12 この1か月間、受動喫煙の機会があったか

ア 家庭(%) ※受動喫煙の機会を有する者の割合(家庭)は、「1 毎日」と回答した者の割合

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=318)	9.1	1.9	1.3	1.9	85.8
	女(n=410)	14.4	4.6	3.2	2.2	75.6
	合計(n=728)	12.1	3.4	2.3	2.1	80.1
H29	男(n=439)	5.7	2.1	1.8	1.8	88.6
	女(n=557)	9.7	2.2	2.3	1.8	84.0
	合計(n=996)	7.9	2.1	2.1	1.8	86.0
R4	男(n=328)	7.6	1.5	0.6	1.5	88.7
	女(n=391)	7.9	2.3	1.0	2.6	86.2
	合計(n=719)	7.8	1.9	0.8	2.1	87.3

イ 職場(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=327)	28.6	12.1	6.3	4.9	48.2
	女(n=407)	13.4	9.7	6.9	4.6	65.3
	合計(n=734)	21.1	10.9	6.6	4.8	56.6
H29	男(n=433)	18.5	12.3	8.0	5.9	55.2
	女(n=543)	8.5	5.6	4.1	6.9	74.9
	合計(n=976)	13.5	9.0	6.1	6.4	65.0
R4	男(n=306)	14.0	14.4	4.5	7.8	59.3
	女(n=363)	5.0	5.0	2.1	5.4	82.6
	合計(n=669)	9.5	9.7	3.3	6.6	70.9

※ 受動喫煙の機会を有する者の割合(イ～コ)は、「1 毎日」、「2 週数回」、「3 週1回」、「4 月1回」と回答した者の割合(「6 行かなかった」と回答した者を除いた人数に対する割合)

ウ 学校(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=308)	1.4	1.4	2.8	0.0	94.4
	女(n=390)	1.0	0.0	0.0	1.0	98.0
	合計(n=698)	1.2	0.6	1.2	0.6	96.5
H29	男(n=390)	0.8	0.8	0.8	1.7	95.9
	女(n=511)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	合計(n=901)	0.4	0.4	0.4	0.8	98.1
R4	男(n=284)	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
	女(n=346)	1.1	0.0	0.0	0.0	98.9
	合計(n=630)	0.6	0.0	0.0	0.0	99.4

エ 飲食店(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=322)	2.5	5.9	8.9	30.0	52.7
	女(n=407)	0.4	1.6	8.0	29.2	60.8
	合計(n=729)	1.3	3.5	8.4	29.6	57.2
H29	男(n=429)	2.4	2.7	8.5	38.1	48.3
	女(n=543)	1.0	2.1	3.6	31.3	62.0
	合計(n=972)	1.7	2.4	5.8	34.4	55.7
R4	男(n=304)	1.0	2.4	6.8	13.6	76.2
	女(n=356)	0.5	1.4	1.4	13.6	83.2
	合計(n=660)	0.7	1.9	4.0	13.6	79.8

オ 遊技場(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=324)	2.4	10.4	14.4	31.2	41.6
	女(n=407)	2.1	5.3	7.4	21.3	63.8
	合計(n=731)	2.3	8.2	11.4	26.9	51.1
H29	男(n=427)	4.6	7.5	18.4	21.8	47.7
	女(n=542)	2.2	3.6	5.1	16.8	72.3
	合計(n=969)	3.5	5.8	12.5	19.6	58.5
R4	男(n=304)	0.9	9.4	6.6	16.0	67.0
	女(n=355)	0.0	1.3	1.3	9.3	88.0
	合計(n=659)	0.6	6.1	4.4	13.3	75.7

カ 行政機関(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=325)	5.0	1.3	1.9	6.9	85.0
	女(n=404)	0.0	1.0	1.0	2.0	96.0
	合計(n=729)	2.2	1.1	1.4	4.2	91.1
H29	男(n=431)	0.0	1.4	3.2	10.5	84.8
	女(n=547)	0.3	1.0	0.6	5.4	92.7
	合計(n=978)	0.2	1.2	1.9	7.7	89.0
R4	男(n=301)	2.5	2.5	2.5	7.6	84.8
	女(n=355)	0.0	0.0	0.0	3.1	96.9
	合計(n=656)	1.3	1.3	1.3	5.3	90.9

キ 医療機関(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=324)	1.0	1.5	3.0	8.4	86.1
	女(n=407)	0.0	0.7	1.1	5.7	92.5
	合計(n=731)	0.4	1.0	1.9	6.9	89.8
H29	男(n=431)	0.3	1.5	0.6	8.9	88.8
	女(n=549)	0.0	0.5	0.7	6.4	92.4
	合計(n=980)	0.1	0.9	0.7	7.5	90.8
R4	男(n=303)	0.0	0.9	1.4	8.1	89.7
	女(n=357)	0.0	0.0	0.4	8.4	91.2
	合計(n=660)	0.0	0.4	0.8	8.3	90.5

ク 公共交通機関(%) ※H23は公共交通機関など

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H23	男(n=187)	1.6	3.2	0.0	3.2	92.1
	女(n=258)	1.0	0.0	1.0	8.7	89.4
	合計(n=445)	1.2	1.2	0.6	6.6	90.4
H29	男(n=429)	0.4	1.6	3.7	8.9	85.4
	女(n=547)	0.0	0.7	1.4	7.6	90.3
	合計(n=976)	0.2	1.1	2.5	8.2	88.0
R4	男(n=299)	0.8	0.8	0.0	3.8	94.7
	女(n=359)	0.0	0.0	2.0	3.3	94.8
	合計(n=658)	0.4	0.4	1.1	3.5	94.7

ケ 路上(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H29	男(n=431)	1.3	5.6	7.4	17.4	68.2
	女(n=547)	0.4	3.6	5.7	14.0	76.3
	合計(n=978)	0.8	4.5	6.5	15.6	72.7
R4	男(n=305)	1.1	3.8	6.8	7.2	81.0
	女(n=364)	0.6	4.4	5.1	8.2	81.7
	合計(n=669)	0.9	4.1	5.9	7.8	81.4

コ 子どもが利用する屋外の空間(公園・通学路など)(%)

調査年度		1 毎日	2 週数回	3 週1回	4 月1回	5 なかった
H29	男(n=426)	0.4	1.5	3.0	6.7	88.4
	女(n=540)	0.3	1.0	3.0	6.4	89.3
	合計(n=966)	0.4	1.2	3.0	6.5	88.9
R4	男(n=300)	0.6	1.9	0.0	0.6	96.9
	女(n=356)	0.0	1.1	1.1	5.0	92.8
	合計(n=656)	0.3	1.5	0.6	2.9	94.8

問13 喫煙について(%)

調査年度	男性(n=491)				女性(n=623)			
H29	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない
		21.0	1.6	11.6	65.8	2.7	0.3	1.8
調査年度	男性(n=352)				女性(n=417)			
R4	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない
		21.6	1.7	11.4	65.3	3.8	0.2	1.7
調査年度	全体(n=1,114)							
H29	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない				
		10.8	0.9	6.1	82.2			
調査年度	全体(n=769)							
R4	毎日吸っている	時々吸う日がある	以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない	吸わない				
		12.0	0.9	6.1	81.0			

【参考】現在(この1ヵ月間)、たばこを吸っているか(%)

調査年度	男性(n=351)			女性(n=389)			合計(n=740)		
H23	毎日吸う	時々吸っている	吸っていない	毎日吸う	時々吸っている	吸っていない	毎日吸う	時々吸っている	吸っていない
		26.2	3.1	70.7	6.2	0.8	93.1	15.7	1.9

問14 COPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っているか(%)

男性				女性				全体			
調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない
H29 (n=484)	11.8	25.6	62.6	H29 (n=614)	16.3	27.7	56.0	H29 (n=1,098)	14.3	26.8	58.9
R4 (n=228)	14.5	21.5	64.0	R4 (n=273)	12.8	27.5	59.7	R4 (n=501)	13.6	24.8	61.7

※指標「COPD(慢性閉塞性肺疾患)を認知している者の割合」は「言葉・内容ともに知っている」、「言葉は知っているが、内容は知らない」と回答した者の割合

問15 医療機関や健診で糖尿病(血糖値が高いなど)といわれたことがあるか(%)

調査年度	男性		調査年度	女性	
	ある	ない		ある	ない
	・「境界型である」などいわれた・糖尿病といわれた	異常なし		・「境界型である」などいわれた・糖尿病といわれた	異常なし
H23 (n=363)	22.0	78.0	H23 (n=445)	11.0	89.0
H29 (n=492)	20.1	79.9	H29 (n=621)	10.1	89.9
R4 (n=292)	23.6	76.4	R4 (n=348)	13.5	86.5

問15-1 糖尿病の治療を受けたことがあるか(%) ※問15で「ある」と回答した人に質問

男性					女性				
	継続的に治療中	過去に中断したが現在治療中	以前受けたことがあるが現在受けていない	(ほとんど)治療を受けたことがない		継続的に治療中	過去に中断したが現在治療中	以前受けたことがあるが現在受けていない	(ほとんど)治療を受けたことがない
H23 (n=80)	55.1	5.1	11.5	28.2	H23 (n=49)	70.8	0.0	6.3	22.9
H29 (n=97)	58.8	3.1	10.3	27.8	H29 (n=62)	59.7	0.0	4.8	35.5
R4 (n=52)	53.8	1.9	9.6	34.6	R4 (n=39)	59.0	2.6	5.1	33.3
参考 R4全体					※指標「治療継続者(過去に中断し現在治療中の者を含む)の割合」は、「過去から現在にかけて継続的に治療を受けている」、「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者の割合				
R4 (n=91)	56.0	2.2	7.7	34.1					

問16 CKD(慢性腎臓病)を知っているか(%)

男性				女性				全体			
調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない	調査年度	言葉・内容ともに知っている	言葉は知っているが、内容は知らない	言葉・内容、ともに知らない
R4 (n=225)	18.2	34.2	47.6	R4 (n=272)	22.4	33.8	43.8	R4 (n=504)	20.5	34.0	45.5

問17 世帯収入(年間)について(%) ※ R4のみ

	収入なし	50万円 未満	50～ 99万円	100～ 149万円	150～ 199万円	200～ 299万円	300～ 399万円
20-29歳 (n=19)	0.0	5.3	0.0	5.3	5.3	26.3	10.5
30-39歳 (n=31)	6.5	0.0	6.5	0.0	6.5	6.5	35.5
40-49歳 (n=69)	5.8	0.0	0.0	2.9	0.0	5.8	14.5
50-59歳 (n=93)	3.2	3.2	4.3	5.4	3.2	8.6	19.4
60-69歳 (n=120)	5.0	0.0	5.8	10.0	10.0	31.7	15.8
70歳以上 (n=209)	9.6	4.8	11.5	14.8	10.5	23.9	14.4
合計 (n=541)	6.5	2.6	6.8	9.4	7.4	19.8	16.6
	400～ 499万円	500～ 699万円	700～ 999万円	1000～ 1499万円	1500万円 以上		
20-29歳 (n=19)	5.3	15.8	15.8	10.5	0.0		
30-39歳 (n=31)	16.1	9.7	9.7	3.2	0.0		
40-49歳 (n=69)	11.6	26.1	24.6	4.3	4.3		
50-59歳 (n=93)	10.8	22.6	11.8	7.5	0.0		
60-69歳 (n=120)	5.8	9.2	5.0	1.7	0.0		
70歳以上 (n=209)	4.3	4.8	0.5	1.0	0.0		
合計 (n=541)	7.4	12.2	7.6	3.1	0.6		

中学生・高校生の生活習慣調査結果

◎学年別、男女別の回答者内訳(人)

	中1			中3			高1			高3		
	H23	H29	R4	H23	H29	R4	H23	H29	R4	H23	H29	R4
男	508	572	528	524	564	495	591	578	522	588	505	471
女	535	529	503	513	554	486	633	553	489	571	597	526
合計	1,043	1,101	1,031	1,037	1,118	981	1,224	1,131	1,011	1,159	1,102	997

問1 あなたの現在の身長と体重を教えてください(小数点以下は四捨五入)。

学校保健統計調査方式による肥満度判定

6～17歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重から判定した。

判定	やせ傾向			普通	肥満傾向		
	-20%以上				20%以上		
	高度やせ	軽度やせ			軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
	やせすぎ	やせ			やや太りすぎ	太りすぎ	
肥満度	-30%以下	-30%超 -20%以下		-20%超～ +20%未満	20%以上30%未満	30%以上50%未満	50%以上
	5	4		3	2	1	

1. 太りすぎ 2. やや太りすぎ 3. 普通 4. やせ 5. やせすぎ (%)

学年	年度	男					女					
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	
中1	H29 (n=562)	4.8	2.7	87.5	4.4	0.5	H29 (n=518)	4.1	2.1	88.8	4.6	0.4
	R4 (n=504)	7.4	5.8	80.8	5.6	0.6	R4 (n=495)	4.4	3.6	88.7	2.6	0.6
中3	H29 (n=557)	5.6	3.6	87.4	3.4	0.0	H29 (n=546)	2.6	2.9	92.5	2.0	0.0
	R4 (n=488)	7.6	5.3	82.8	3.9	0.4	R4 (n=477)	3.1	2.7	91.4	2.5	0.2
高1	H29 (n=576)	5.6	4.2	87.0	3.3	0.0	H29 (n=548)	2.7	3.3	91.2	2.7	0.0
	R4 (n=520)	3.9	4.6	87.7	3.8	0.0	R4 (n=486)	3.7	2.3	91.2	2.9	0.0
高3	H29 (n=502)	5.2	6.8	86.7	1.4	0.0	H29 (n=590)	3.4	3.6	90.8	2.0	0.2
	R4 (n=469)	5.1	5.8	85.9	2.6	0.6	R4 (n=522)	2.5	3.3	92.7	1.1	0.4

(参考:平成23年度)

学年	年度	男			女			
		1	2	3	1	2	3	
中1	H23 (n=493)	7.6	88.8	3.7	H23 (n=514)	7.4	87.7	4.9
中3	H23 (n=519)	7.7	90.0	2.3	H23 (n=505)	6.7	90.5	2.8
高1	H23 (n=588)	7.5	90.0	2.6	H23 (n=620)	5.5	91.1	3.4
高3	H23 (n=583)	11.0	87.7	1.4	H23 (n=563)	5.2	92.2	2.7

1	2	3
やせ	標準	肥満

肥満度は、「児童生徒の健康診断マニュアル(改訂版)」(平成18年3月)に示された方法で判定

問2 あなたは、今の自分の体型についてどう思っていますか。(○印は1つ)

1. 太っている 2. 少し太っている 3. ふつうである
4. 少しやせている 5. やせている

(%)

学年	男						女					
	年度	1	2	3	4	5	年度	1	2	3	4	5
中1	H23 (n=505)	8.9	21.6	46.7	15.8	6.9	H23 (n=529)	20.8	34.8	37.2	4.2	3.0
	H29 (n=570)	9.6	18.6	43.2	16.7	11.9	H29 (n=522)	14.6	31.4	44.4	6.1	3.4
	R4 (n=528)	10.7	21.4	43.7	15.3	8.9	R4 (n=495)	19.0	29.3	44.6	5.5	1.6
中3	H23 (n=519)	9.1	21.8	42.8	17.5	8.9	H23 (n=503)	29.8	33.8	32.4	2.8	1.2
	H29 (n=561)	8.9	20.1	43.9	17.8	9.3	H29 (n=548)	24.3	32.1	36.9	5.7	1.1
	R4 (n=490)	10.0	16.7	47.1	18.8	7.3	R4 (n=480)	24.4	34.8	37.1	2.7	1.0
高1	H23 (n=588)	7.5	19.6	42.9	18.0	12.1	H23 (n=629)	31.0	35.6	27.7	4.9	0.8
	H29 (n=578)	8.7	15.9	42.4	21.1	11.9	H29 (n=546)	26.2	32.4	34.2	4.6	2.6
	R4 (n=519)	8.3	17.7	41.2	22.4	10.4	R4 (n=485)	23.3	32.0	38.1	4.3	2.3
高3	H23 (n=585)	12.0	26.8	37.1	14.4	9.7	H23 (n=566)	32.3	38.7	25.3	1.9	1.8
	H29 (n=504)	13.9	18.8	41.1	15.9	10.3	H29 (n=593)	26.1	32.2	34.7	5.4	1.5
	R4 (n=470)	13.0	18.9	40.6	16.6	10.9	R4 (n=523)	24.5	34.4	33.7	4.6	2.9

問3 あなたは、たばこを吸った経験がありますか。(○印は1つ)

1. 吸ったことはない 2. 過去に何回か吸ったことがある 3. よく吸う (%)

学年	男				女			
	年度	1	2	3	年度	1	2	3
中1	H23 (n=491)	95.1	4.5	0.4	H23 (n=523)	97.1	2.7	0.2
	H29 (n=568)	97.9	2.1	0.0	H29 (n=527)	99.4	0.6	0.0
	R4 (n=517)	99.0	1.0	0.0	R4 (n=498)	99.2	0.8	0.0
中3	H23 (n=515)	92.0	7.2	0.8	H23 (n=507)	97.6	2.4	0.0
	H29 (n=561)	98.2	1.6	0.2	H29 (n=553)	98.4	1.6	0.0
	R4 (n=492)	98.4	1.6	0.0	R4 (n=484)	99.6	0.4	0.0
高1	H23 (n=589)	90.7	7.5	1.9	H23 (n=626)	97.0	3.0	0.0
	H29 (n=577)	97.2	2.4	0.3	H29 (n=552)	98.7	1.1	0.2
	R4 (n=520)	99.4	0.6	0.0	R4 (n=488)	99.2	0.6	0.2
高3	H23 (n=585)	84.4	12.0	3.6	H23 (n=566)	94.7	5.1	0.2
	H29 (n=505)	95.8	3.6	0.6	H29 (n=597)	97.5	2.3	0.2
	R4 (n=471)	98.5	1.5	0.0	R4 (n=526)	99.6	0.4	0.0

※指標「喫煙している者の割合」は、「過去に何回か吸ったことがある」「よく吸う」と回答した者の割合

問4 あなたは、お酒を飲んだ経験がありますか。(○印は1つ)

1. 飲んだことはない 2. 過去に何回か飲んだことがある 3. よく飲む (%)

学年	男				女			
	年度	1	2	3	年度	1	2	3
中1	H23 (n=489)	66.7	32.1	1.2	H23 (n=524)	74.8	24.0	1.1
	H29 (n=570)	84.4	15.6	0.0	H29 (n=528)	92.4	7.2	0.4
	R4 (n=516)	88.2	11.4	0.4	R4 (n=497)	94.2	5.8	0.0
中3	H23 (n=518)	63.5	35.5	1.0	H23 (n=505)	68.1	29.9	2.0
	H29 (n=562)	84.9	14.9	0.2	H29 (n=553)	85.7	13.9	0.4
	R4 (n=492)	87.4	12.4	0.2	R4 (n=484)	95.2	4.5	0.2
高1	H23 (n=589)	60.3	36.5	3.2	H23 (n=626)	63.6	35.1	1.3
	H29 (n=578)	78.4	21.5	0.2	H29 (n=550)	85.8	13.1	1.1
	R4 (n=521)	84.3	15.4	0.4	R4 (n=488)	94.9	4.7	0.4
高3	H23 (n=584)	59.8	35.4	4.8	H23 (n=567)	63.3	33.9	2.8
	H29 (n=505)	76.0	22.8	1.2	H29 (n=597)	80.1	19.3	0.7
	R4 (n=471)	86.8	12.3	0.8	R4 (n=526)	89.7	10.1	0.2

※指標「飲酒している者の割合」は、「よく飲む」と回答した者の割合

【参考 1】平成23年度県民の健康状況実態調査の概要

1 調査会場等を活用した調査

調査の種類, 対象者及び調査方法等 (国民健康栄養調査含む)

調査の種類	対象者	回答者数 (対象者数)	調査方法	調査内容
①生活習慣実態調査	20歳以上	829人 (1,350人)	面接法 (一部訪問置法)	食生活・運動・休養に関するアンケート
②栄養摂取状況調査 (1日分)	1歳以上	564人 (1,330人)	面接法	世帯状況, 料理名・食品名・使用量・廃棄量, 世帯ごとの按分比の記入
③身体状況調査	20歳以上	294人 (1,084人)	面接法	身長・体重・腹囲・血圧・問診・血液検査
④歯科実態調査	20歳以上	586人 (1,084人)	面接法	アンケート 口腔内検診

2 郵送等による調査

調査の種類, 対象者及び調査方法等

調査の種類	対象者	回答者数 (対象者数)	調査方法	調査内容
市町村実態把握	全市町村	43市町村	郵送法	健康増進業務に対する実施状況に関するアンケート
乳幼児歯科調査	1歳6か月児	606人 (625人)	留置法・郵送で回収	市町村に依頼し, 健診時を活用して調査票を配布・回収
	3歳児	525人 (623人)		
生徒の歯科調査	中学1年生	1,070人 (1,070人)	学級担任が配布・回収	歯科に関するアンケート
生徒の生活習慣調査 (回答者数と対象者数は同じ)	中学1年生	1,043人		
	中学3年生	1,037人		
	高校1年生	1,224人		
	高校3年生	1,159人		
喫煙対策調査	飲食店	315店舗 (315店舗)		受動喫煙対策への取組等に関するアンケート (飲食店は, 次年度にかけて実施)
ヘルシーメニューの提供に関する調査	飲食店	157店舗 (1,050店舗)	郵送法	県内の飲食店 (生活衛生課に営業許可の届出のあるもの) から無作為抽出し, 調査票を送付・回収

3 委託による調査

調査名及び回答者数等

調査名	回答者数 (対象者数)	概要
事業所調査	事業所474か所 (3,000か所) 従業員1,002名 (9,000名)	県内の無作為抽出した事業所3,000か所について, 事業所1か所につき3人に個人調査を実施 がん検診関連及び禁煙に関する調査票を配布, 回収 (郵送法)
医療機関調査	がん検診精密検査実施協力医療機関及び検診機関382か所 (405か所)	がん検診精密検査実施協力医療機関及び検診機関に質問票を配布・回収 (郵送法)

【参考2】平成29年度県民健康・栄養調査の概要

1 調査会場等を活用した調査

調査の種類, 対象者及び調査方法等 (国民健康栄養調査含む)

調査名	対象者	回答者数 (対象者数)	調査方法	調査内容
①生活習慣実態調査	20歳以上	1,123人 (2,318人)	留め置き法 郵送法	食生活・運動・休養に関するアンケート
②栄養摂取状況調査 (1日分)	1歳以上	916人 (2,296人)	面接調査法 留め置き法	世帯状況, 料理名・食品名・使用量・廃棄量, 世帯ごとの按分比
③身体状況調査	20歳以上	732人 (2,090人)	面接調査法	身長・体重・腹囲・血圧・問診・血液検査

2 郵送等による調査

調査の種類, 対象者及び調査方法等

調査の種類	対象者	回答者数及び 対象者数	調査方法	調査内容
中学生・高校生の 生活習慣実態調査	中学1年生	1,101人	学校単位で配布・ 回収	体重・飲酒・喫煙に関する アンケート
	中学3年生	1,118人		
	高校1年生	1,131人		
	高校3年生	1,102人		