

市町村名 伊仙町
担当課名 健康増進課
連絡先 0997-86-2124

事業名 (テーマ等)	健康増進促進事業及びへらすあっぷ大作戦強化事業
実施日時 (期間)	令和7年10月1日～令和7年10月31日 (へらすあっぷ大作戦プログラムに関しては8月20日より実施中)
具体的な事業内容	○10月12日(日)町民体育祭において、健康増進事業のPR周知を実施。 12月10日(水)「令和7年度健康教室(～みんなで育もうあなたと私の健康づくり～仮称)」の開催案内と令和8年1月11日(日)「新春ウォーキング大会」の開催案内を行った。 ○高血圧重症化予防「減塩料理教室」開催 令和7年10月25日(土) 特定保健指導対象者や高血圧重症化予防対象者を対象に、減塩について学び調理実習で実践できるよう支援する。ミニ予防講話も実施。 4名が参加。 ○へらすあっぷ大作戦強化事業(10月中) 8月20日から12月10日まで運営中の「へらすあっぷ大作戦」参加者に対し中間発表と10月中毎週水曜日開催のチャレンジ運動教室への参加と運動支援強化を行っている。