

市町村名 志布志市

担当課名 健康長寿課

連絡先 099-472-1111

|               |                                                                                                                                                                             |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 事業名<br>(テーマ等) | ①まちの健幸ひろば<br>②今月のやってみっが!!～健康づくり情報～<br>③肺がん検診におけるCOPDの予防啓発                                                                                                                   |
| 実施日時(期間)      | ①令和7年10月24日(金)<br>②令和7年10月<br>③令和7年10月                                                                                                                                      |
| 具体的な事業内容      | ①毎月第4金曜日に、市内商業施設において、血圧、握力、体組成、血管年齢、推定野菜摂取量の測定や健康相談に応じる。<br><br>②毎月、テーマに沿って市ホームページに健康づくり情報を掲載する。<br><br>10月のテーマ「身体活動・運動」<br><br>③肺がん検診受診者のうち、喫煙経験者へリーフレットを配布し、COPD予防の啓発を行う。 |