

市町村名 東串良町
担当課名 福祉課
連絡先 0994-63-3103

事業名 (テーマ等)	1. 適度な運動を推進するロコモ・フレイル予防の周知啓発 2. 栄養教室の開催
実施日時(期間)	1. 令和7年10月1日(水)～10月31日(金) 2. 令和7年10月22日(水)
具体的な事業内容	1. 保健センターにロコモ・フレイル予防のポスター掲示を行った。 2. 栄養教室を開催(参加者11名)し、生活習慣病の発症予防・重症化予防(主に脳卒中予防対策)について学習した。