

市町村名 瀬戸内町
担当課名 保健福祉課
連絡先 0997-72-1068

事業名 (テーマ等)	CKD教室
実施日時(期間)	令和7年10月30日
具体的な事業内容	CKD教室(10/30 9時～13時) ○案内者(郵送案内):96人 参加者:14名 ○場所:きゅら島交流館 ○従事者:管理栄養士、保健師、看護師 ○内容 ・問診、血圧測定 ・保健師講話(腎臓と生活習慣病のつながりについて) ・管理栄養士講話(腎臓を守るための食事のポイント、適正な塩分濃度の試食) ・管理栄養士による講話と試食(バランスの良い食事についての講話・試食会) ・感想記入:参加者からは、減塩食と自宅の食事を比較すると自宅では薄味のつもりだったが減塩がまだ足りないと感じるという声がきかれた。