

事業名 (テーマ等)	1. 健康づくり3か月チャレンジ教室 2. 特定保健指導（個別支援） 3. 特別展示による情報提供 4. 健康づくり情報誌「ぞうしんまる」発行
実施日時（期間）	1. 令和7年9月27日～令和7年12月20日 2. 令和7年9月～令和8年3月 3. 令和7年10月1日～令和7年10月31日 4. 令和7年9月15日～10月
具体的な事業内容	1. 生活習慣病の予防・改善を図る教室を開催した。各教室日毎に、テーマを設定し、講義・実技・相談を通じて、行動変容を支援した。 【8名】 2. 特定保健指導の積極的支援者に対して、健康診断の結果を基に生活習慣を振り返り、生活習慣病の予防・改善を図れるよう、保健指導を実施した。【個別支援 3名】 3. 生活習慣病に関して館内での特別展示を実施 「イエローカードキャンペーン」の強化月間となっていること、 「一無，二少，三多」標語を紹介した。 4. 「野菜摂取量増加」をテーマとした情報誌（ぞうしんまる）を10,000部発行。 利用者・町内会への配付や、関係各所への配付・周知を図った。

