

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会

令和5年度第2回全体講習会 開催要領

1 日時

令和5年12月12日（火） 午前10時30分 ～ 午後2時30分

2 場所

県民健康プラザ健康増進センター 鹿屋市札元1丁目8-7

3 日程及び内容

午前10時00分 ～ 午前10時30分	受付, 出欠確認
午前10時30分 ～ 午前12時00分	内容 「神経整体コンディショニングの基礎講座」 講師 株式会社セイカスポーツセンター 営業支援部 次長 山口 敏之 氏
午前12時00分 ～ 午後1時00分	休憩（昼食）
午後1時00分 ～ 午後2時30分	内容 「できることから始める健康経営」 ～学びと実践の循環モデル～ 講師 Kicky Factory 代表 仮屋 蘭 一樹 氏
午後2時30分	終了、退室