

令和6年度 鹿児島県健康づくり運動指導者協議会

始良・大隅支部研修会 開催要領

1 日時

令和7年3月9日（日） 午前9時30分 ～ 午後4時50分

2 場所

霧島市いきいき国分交流センター 霧島市国分重久19

3 日程及び内容

時間	内容
午前9時00分 ～ 午前9時30分	受付, 出欠確認
午前9時30分 ～ 午前11時00分	講義① 内容 「歩行分析について」 講師 鹿児島第一医療リハビリ専門学校 理学療法科専任教員 神田 勝利 氏
< 10分 >	< 休憩 >
午前11時10分 ～ 午後0時40分	実技① 内容 「ピラティス」 講師 からだ工房 hananono 中之間 真也 氏
午後0時40分 ～ 午後1時40分	休憩（昼食）
午後1時40分 ～ 午後3時10分	講義② 内容 「霧島市の介護予防の取組について」 講師 合同会社 SmileLife 中村 大輔 氏
< 10分 >	< 休憩 >
午後3時20分 ～ 午後4時50分	実技② 内容 「筋肉のバランスを整え, 連動性を引き出すコンディショニング」 講師 PhysicalStudio HArt 中島 真美 氏