

もくじ

はじめに

がん情報を探す10個のポイント	3
担当医に聞いておきたいことの例	4
地域のがん診療連携の仕組みを知っておく	5

第1部

がんと言われたとき

(治療選択に必要な情報を掲載しています)

1. がんと診断を告げられたとき	9
2. がんと診断されたらまず行うこと	9
3. 診断の結果を上手に受け止めるには	9
4. がんと言われたあなたの心に起ること	10
5. 家族ががんになったとき	12
● 患者さんを支えるご家族のための6か条	14
● 患者さんと話をするときの3原則	16

第2部

治療や療養生活を考えていく

(相談支援センターや患者会の情報を掲載しています)

1. 情報を集めましょう	19
2. 治療法を考える	19
3. がん相談支援センターにご相談下さい	21
(医療機関および相談支援センター情報ほか)	24
4. セカンドオピニオンを活用する	28
5. 患者同士の支え合いの場を利用しよう	31
(患者会の情報)	32

第3部

治療費の負担を軽くする保険や 各種制度について

1. 高額な医療費の負担を減らしたい
 1. 高額療養費制度：70歳未満 …………… 35
 2. 高額療養費の現物給付化：70歳未満 …………… 37
 3. 高額療養費制度：70歳以上 …………… 38
 4. 高額療養費の現物給付化：70歳以上 …………… 39
 5. 高額医療・高額介護合算制度 …………… 40
 6. 小児慢性特定疾病医療費助成制度 …………… 42
2. 経済的（生活費の助成等）負担を減らしたい
 1. 傷病手当金 …………… 46
 2. 年金などからの支給（障害年金） …………… 51
 3. 生活保護 …………… 52
 4. 治療を受けながら働きたい …………… 53

第4部

自分らしい療養生活を送るために

（各種制度の相談・手続き窓口や関係機関について）

1. 療養生活を支える仕組みを知る …………… 55
2. 医療機関の役割分担と地域連携 …………… 56
3. 在宅医療、在宅での療養生活を支える仕組み …… 56
4. 介護認定の申請から利用まで（各サービス内容） …… 62
5. 限られた時間を自分らしく生きる …………… 67
6. がん情報に関する冊子のご案内 …………… 68