

相談窓口一覧

あなたを支える「つながり」があります。ひとりで悩まず、どうぞご相談ください。

(注1) 令和2年8月時点の窓口情報です。記載内容は変更されることがあります。

(注2) 相談日は基本的に祝祭日・年末年始の休みを除きます。

1 こころの健康・いのちに関する相談

相談窓口名称	電話番号	相談内容等	相談日・相談時間	備考
最寄りの保健所	伊集院保健所 099-273-2332, 272-6301 加世田保健所 0993-53-8001 指宿保健所 0993-23-3854 川薩保健所 0996-23-3166 出水保健所 0996-62-1636 始良保健所 0995-44-7964 大口保健所 0995-23-5103 鹿屋保健所 0994-52-2124・2105 志布志保健所 099-472-1021	こころの健康・からだの健康に関する相談 その他、精神保健福祉に関する相談	月～金 8:30～17:00	来所相談は事前電話が望ましい ◎こころの健康相談 最寄りの市町村も受けています
鹿児島県精神保健福祉センター (ハートピアかこしま2階)	099-218-4755	精神科医による 精神的な診察・指導 依存症・ひきこもりの相談 薬物相談 依存症専門相談 保健師・心理士による電話・面接相談	新規：木曜 受付 9:00～11:00 再来：月曜 受付 9:00～11:00 第3金曜 14:00～16:00 毎月第4週のいずれかの曜日 14:00～16:00 8:30～17:00	新規相談(木)は要予約 要予約 来所相談は事前電話
鹿児島県自殺予防情報センター (県精神保健福祉センター内)	099-228-9558	自殺を考えている方の相談 自死遺族の方の相談 等	月・木 9:00～12:00 13:00～16:00	来所相談は事前電話
こころ・つむぎの会(自死遺族等の会)	(問合せ先) 県自殺予防情報センター 099-228-9558	家族等を自死(自殺)によって亡くされた遺族の分かち合いの会	偶数月の第2日曜(日程の変更もあり)	初回は要予約・面接
鹿児島市精神保健福祉交流センター (はーと・ぱーく)	099-214-3352	精神保健福祉に関する相談	休館日(火曜・年末年始)以外の日 来所：9:30～19:00 電話：9:30～20:30	来所相談は事前予約が望ましい
こころの電話	099-228-9566 099-228-9567	精神的不安等、心の悩みごとに関する相談	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30	電話相談のみ
鹿児島いのちの電話	099-250-7000	自殺などのさまざまな困難を抱え、ひとり悩む方々の相談	365日 24時間 毎月10日(8時～翌日8時)はフリーダイヤル 0120-783-556	
よりそいホットライン	0120-279-338	生きにくさ暮らしにくさを抱えている人の相談	365日 24時間	

◎こころの相談 (有料)

鹿児島大学大学院心理臨床相談室	099-285-7208	子どもについての相談、性格の悩みの相談 対人関係・家族関係(親子・夫婦)の相談 等	面接相談：月～金 10:00～19:00 (電話受付：平日13:00～17:00)	予約制・有料
鹿児島純心女子大学大学院心理臨床相談センター	0996-23-5385	心の相談・対人関係・家族関係の相談、トラウマの相談 子ども(発達障害・不登校・いじめ等)の相談	面接相談：月～金 9:00～18:00 (電話受付：平日12:30～17:00)	電話相談不可 予約制・有料
志学館大学心理相談センター	099-257-0233	家族や自分自身・学校・職場の問題の相談 等	面接・電話受付後、日程調整 (受付：水曜除く月～金10:00～13:00)	予約制・有料
メンタルケア鹿児島	099-223-8137	個別の悩み事に関するカウンセリング全般	月火水金土 10:00～17:00	予約制・有料
NPO法人こころのサポート アミ	099-258-7224	生き方・家庭・学校・職場での問題を含めたカウンセリング	月火水金土 10:00～16:00	予約制・有料 電話相談可(原則：初回は来所)
有限会社 カウンセリングルームユーカリ	099-801-4432	うつ病・心身症等のストレス関連疾患及び従業員支援プログラムのカウンセリング	月～木 9:00～16:00	
鹿児島メンタルサポート研究所	099-299-2085	悩んでいる人や家族へのカウンセリング的支援・自助グループ等	水～日 9:00～18:00	予約制・有料
あいら心理オフィス	0995-73-6020	子育て・不登校・メンタルヘルス・ホスピス等	月～土 9:00～17:00	予約制・有料

◎依存症等の自助グループ・家族会 等

断酒友の会(当事者の会)	(問合せ先) 県精神保健福祉センター 099-218-4755	アルコール依存症からの回復をめざす会	第1日曜 12:00～15:00	会場：県精神保健福祉センター
アルコール依存症 家族の会		アルコール依存症の家族が知識を得、心を癒す会	第3水曜 13:30～	
指宿なのはな新生断酒会	(問合せ先)指宿ライフサポート 0993-24-6055		第2日曜 9:30～11:00	山川・指宿方面 会場：柳田校区公民館
鹿児島断酒新生会	(問合せ先) 080-3065-9741	アルコール依存症からの回復をめざす会	第2, 4木曜 19:15～20:45	会場：鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)
南薩断酒新生会			第3木曜 19:30～21:00	会場：南九州市川辺校区公民館
霧島断酒新生会	(問合せ先) 090-4519-6825		第3日曜 13:30～15:00	会場：霧島市社会福祉協議会
断酒会	(問合せ先)徳之島病院 0997-83-0275		第1・3月曜 14:00～	事前に電話にて問い合わせして下さい
AA九州沖縄セントラル・オフィス	099-248-0057	お酒でお困りの方、家族、関係機関に対する相談等(県内各地域の会についての問い合わせも可)	月～金 10:00～18:00	
GA鹿児島グループ(当事者の会)		キャンブル依存からの回復のための当事者の会	土曜(第1:オープン第2～5:クローズド) 18:30～20:00	会場：鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく)
GAさつま(当事者の会)			土曜 16:00～18:00	会場：ハートピアかこしま
ギャマン鹿児島グループ(家族等の会)	(問合せ先) サポートやすらぎ 099-238-0600	キャンブル依存の問題を持つ人の家族・友人の会	土曜(第1:オープン第2～5:クローズド) 18:30～20:00 水曜(第4:オープン第1～3, 第5:クローズド) 14:00～15:30 日曜(第1:オープン第3:クローズド) 17:00～19:00	会場：鹿児島市精神保健福祉交流センター(はーと・ぱーく) カトリック川内教会
鹿児島ダルク(薬物リハビリ施設)	099-226-0116	薬物乱用等からの回復・社会復帰援助施設、電話相談	24時間電話相談	施設費等有料
NPO法人かせいれん(鹿児島県精神保健福祉会連合会)	080-1761-5651 080-6437-1175	精神障害を持つ方々の家族の会	月～金 10:00～16:00	事務局：県精神保健福祉センター内
最寄りの地域活動支援センター		精神障害を持つ方・家族等の相談全般	最寄りの保健所・市町村に問い合わせください	
自助グループ・家族会(精神障害・依存症などの問い合わせ)		県精神保健福祉センター・最寄りの保健所に問い合わせください		