

グラウンドルール

- 否定したり、さえぎったりしないようにしよう。思ったことおもや考えことかんがはまとまっていなくても言ってみてOK。
- 何を話しても間違いではないよ。質問は聞き返してもだいじょうぶ。
- 話したくないこと、個人的なことは、話さなくてだいじょうぶ。
- 疲れたら、休んだり、やめたりしてもいいよ。
- いちど言いったことをなしにして、他ほかのことを言いってもだいじょうぶ。
- ここで聞きいたことは、ここだけの秘密にします。