

グラウンドルール

- 否定したり、さえぎったりしないようにしよう。思ったことおもや考えことかんがはまとまっていなくても言ってみてOK。
- 何を話しても間違いではないよ。質問は聞き返してもだいじょうぶ。
- 話したくないこと、個人的なことは、話さなくてだいじょうぶ。
- 疲れたら、休んだり、やめたりしてもいいよ。
- いちど言ったことをなしにして、他のことを言ってもだいじょうぶ。
- ここで聞いたことは、ここだけの秘密にします。