

○母子健康手帳の保護者の記録には、きこえを確認する項目がありますので、日頃から赤ちゃんのきこえに注意を向けるようにしてください。

保護者の記録【3～4か月頃】 (年 月 日記録)

○首がすわったのはいつですか。 (月 日頃)
(「首がすわる」とは、支えなしで首がぐらつかない状態をいいます。)

○あやすとよく笑いますか。 はい いいえ

○目つきや目の動きがおかしいのではないかと
気になりますか。 いいえ はい

○見えない方向から声をかけてみると、
そちらの方を見ようとしますか。 はい いいえ

乳
児

○外気浴をしていますか。 はい いいえ
(天気のよい日に薄着で散歩するなどしてあげましょう。)

○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ

○子育てについて不安や困難を感じることは
ありますか。 いいえ はい 何ともいえない

○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

保護者の記録【6～7か月頃】 (年 月 日記録)

乳
児

- 寝返りをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- ひとりすわりをしたのはいつですか。 (月 日頃)
(「ひとりすわり」とは、支えなくてもすわれることをいいます。)
- からだのそばにあるおもちゃに手をのばしてつかみますか。 はい いいえ
- 家族といっしょにいるとき、話しかけるような声を出しますか。 はい いいえ
- テレビやラジオの音がしはじめると、すぐそちらを見ますか。 はい いいえ
- 離乳食を始めましたか。 はい いいえ
(離乳食を始めて1か月位したら1日2回食にし、食品の種類をふやしていきましよう。7、8か月頃から舌でつぶせる固さにします。)
- ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりすることがありますか。* いいえ はい
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、離乳食の心配、感想などを自由に記入しましょう。

※ひとみが白く見えたり、黄緑色に光って見えたりするときは眼の病気の心配があります。すぐに眼科医の診察を受けましょう。

保護者の記録【9～10か月頃】 (年 月 日記録)

乳児

○はいはいをしたのはいつですか。 (月 日頃)

○つかまり立ちをしたのはいつですか。 (月 日頃)

○指で、小さい物をつまみますか。 はい いいえ
(たばこや豆などの異物誤飲に注意しましょう。)

○機嫌よくひとり遊びができますか。 はい いいえ

○離乳は順調にすすんでいますか。 はい いいえ
(離乳食を1日3回食にし、9か月頃から歯ぐきでつぶせる固さになります。)

○そっと近づいて、ささやき声で呼びかけると振り向きませんか。 はい いいえ

○後追いをしますか。 はい いいえ

○歯の生え方、形、色、歯肉などについて、気になることがありますか。 いいえ はい

○子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ

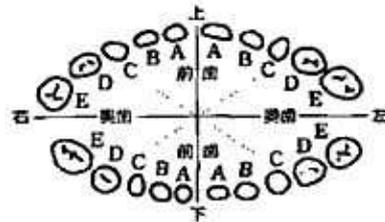
○子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない

○成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

歯の生えた月日を右の図に記入しましょう。

(生え始め: 月 年)

むし歯など歯の異常に気づいたら右の図に×印をつけておきましょう。



保護者の記録【1歳の頃】 (年 月 日記録)

年 月 日で1歳になりました。

両親から1歳の誕生日のメッセージを記入しましょう。

幼児

- つたい歩きをしたのはいつですか。 (月 日頃)
- バイバイ、コンニチハなどの身振りを
しますか。 はい いいえ
- 音楽に合わせて、からだを楽しそうに
動かしますか。 はい いいえ
- 大人の言う簡単なことば(おいで、
ちょうだいなど)がわかりますか。 はい いいえ
- 部屋の離れたところにあるおもちゃを指さすと、
その方向をみますか。 はい いいえ
- 一緒に遊ぶと喜ぶますか。 はい いいえ
- どんな遊びが好きですか。(遊びの例 :)
- 1日3回の食事のリズムがつかえましたか。 はい いいえ
(食欲をなくさぬよう、また、むし歯予防のために、砂糖の多い飲食
物を控えましょう。)
- 歯みがきの練習をはじめていますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じること
はありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

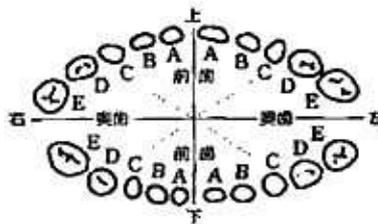
<このページは1歳6か月児健康診査までに記入しておきましょう。>

保護者の記録【1歳6か月の頃】 (年 月 日記録)

幼児

- ひとり歩きをしたのはいつですか。 (歳 月頃)
- ママ、ブーブーなど意味のあることばをいくつか話しますか。 はい いいえ**
- 自分でコップを持って水を飲めますか。 はい いいえ
- 哺乳ビンほを使っていますか。 いいえ はい
(いつまでも哺乳ビンを使って飲むのは、むし歯につながるおそれがあるので、やめるようにしましょう。)
- 食事や間食(おやつ)の時間はだいたい決まっていますか。 はい いいえ
- 歯の仕上げみがきをしてあげていますか。 はい いいえ
- 極端にまぶしがったり、目の動きがおかしいのではないかと気になりますか。* いいえ はい
- うしろから名前を呼んだとき、振り向きますか。 はい いいえ**
- どんな遊びが好きですか。 (遊びの例：)
- 歯にフッ化物(フッ素)の塗布やフッ素入り歯磨きの使用をしていますか。 はい いいえ
- 子育てについて気軽に相談できる人はいますか。 はい いいえ
- 子育てについて不安や困難を感じることはありますか。 いいえ はい 何ともいえない
- 成長の様子、育児の心配、かかった病気、感想などを自由に記入しましょう。

むし歯など歯の異常に気づいたら
右の図に×印をつけておきましょう。



※外に出た時に極端にまぶしがったり、目を細めたり、首を傾けたりするときには、目に異常のある可能性がありますので、眼科医に相談しましょう。