

# かごしま リトルベビーハンドブック



.....  
ふりがな  
子どもの名前：  
.....

.....  
ふりがな  
保護者の名前：  
.....

.....  
生年月日：  
.....

鹿児島県

はじめに

# かごしま リトルベビーハンドブック

この手帳は鹿児島県で生まれた、またはお住まいのリトルベビーとママ・パパのための母子健康手帳のサブブックとなっています。

対象となる方は……

- 1 出生体重が 1,500g 未満あるいは在胎週数が 32 週未満で出生されたお子さまとご家族
- 2 1 以外の低出生体重児で手帳を希望される方など

★ 本ハンドブックにおける「リトルベビー」とは、出生体重が 1,500g 未満あるいは在胎週数が 32 週未満の赤ちゃんをいいます。

この手帳はご家族が記録するノートです。

お子さんが生まれてから概ね 9 歳までの成長や医療の記録ができるように作られています。ご家族でご活用ください。  
また、市町村で交付された母子健康手帳は妊娠中から子育て期まで、健診や予防接種などの記録がされますので、併せて使用してください。

医療機関・市町村母子保健担当の皆さんへお願い

お子さんが周りの人々に愛され、成長を見守られたことの貴重な記録です。ご家族が記録される際には、必要に応じてお手伝いをしていただいたり健診等の際に、記録内容を見せてもらってください。



## もくじ

|   |    |
|---|----|
| 1 リトルベビーのママになったあなたへ                               |    |
| 先輩ママからのメッセージ                                      | 1  |
| 出産後のママのこころとからだ                                    | 3  |
| 2 NICU 入院から退院までの記録                                |    |
| 生まれた時の様子  | 5  |
| リトルベビーに起こりやすいこと                                   | 8  |
| NICU・GCU で受けた診療                                   | 13 |
| リトルベビーとご家族の「初めて〇〇」の記録                             | 14 |
| 保健師等の退院前面接の記録                                     | 16 |
| 退院時の記録  | 17 |
| 退院後の赤ちゃんのご家族を見守る人々                                | 19 |
| 3 相談窓口等   |    |
| 困った時の相談先  | 21 |
| 医療費等に関する支援について                                    | 24 |
| サークルの紹介について                                       | 25 |
| 4 先輩家族等からのメッセージ                                   |    |
| パパの気持ち  | 26 |
| 中学生になった先輩リトルベビーの皆さんから                             | 27 |
| リトルベビーの家族になった方へ                                   | 28 |
| 手帳の作成に携わった支援者からのエール<br>(先輩ママ・パパからの一言メッセージ) (各ページ) | 29 |
| 5 育児・成長の記録と家族の記録                                  |    |
| 育児と成長の記録  | 30 |
| 発達の記録 赤ちゃんの成長・発達を「みーつけた！」                         | 54 |
| 記念日   | 59 |
| これまでにかかった病気の記録                                    | 61 |
| 身体計測の記録 (発育曲線)                                    | 62 |
| 医療機関・療育機関の受診状況                                    | 65 |
| 自由記載欄   | 66 |
| たいせつなあなたへ   | 80 |