

第24回

セルフヘルプフォーラム

かごしま

「ちょっとのぞいてみませんか。
こころの孤独を抱える当事者の声」

日時

2025年
11月30日(日)
13:00~16:30
(受付 12:30~)

会場

宝山ホール
(鹿児島県文化センター)
2階 第3研修室
(鹿児島市山下町5-3)

○セルフヘルプグループ紹介 ○体験発表 ○モデルミーティング

様々な依存症や生きづらさを抱えた当事者や家族からのメッセージ

セルフヘルプグループってなに？ 体験してみませんか。

資料代:500円

※事前申込み不要

※駐車場はありません(各自近隣駐車場をご利用ください)

主催:セルフヘルプネットかごしま

共催:指宿竹元病院/森口病院/地域活動支援センター指宿ライフサポート/地域活動支援センターサポートやすらぎ/
地域活動支援センターかけはし/地域活動支援センターひだまり/地域活動支援センタークリンカハウス

後援:鹿児島県/鹿児島市

※【セルフヘルプネットかごしま】は、誰も孤立しない社会の実現を目指し、同じような問題や悩みを抱えている当事者の体験や感情・知識や情報を分かち合うセルフヘルプグループの存在や意義を発信しています

問合せ先:鹿児島県精神保健福祉センター (電話:099-218-4755)