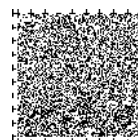


# 鹿児島県からのお知らせ



## ヘルプカードをご存知ですか

県では、義足を使用している方や、内部障害、難病の方など、外見から援助等が必要なことが分からない方々を対象に、「ヘルプカード」を配布しています。

ヘルプカードを持っている方がお困りのようであれば、「どうしましたか?」、「何かお困りですか?」と声をかけていただくなど、できる範囲での配慮をお願いします。

カードの配布は、お住まいの市町村窓口のほか、県庁障害者支援室、地域振興局・支庁、ハートピアかごしまにて行っています。また、郵送での配布も行っておりますので、詳しくは県のホームページをご覧ください。県庁障害者支援室までお問い合わせください。



**【問合せ先】鹿児島県障害福祉課障害者支援室 電話：099-286-2746**

## 11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」です

お酒は、生活に豊かさや潤いを与えるものですが、不適切な飲み方は、アルコール健康障害の原因となり、体や心にも悪影響を及ぼすことがあります。

また、家族への深刻な影響や飲酒運転や暴力、自殺などの社会的な問題の原因になる恐れもあります。

この機会に、飲みすぎや未成年者、妊産婦の飲酒など、不適切な飲酒によるアルコール関連問題への関心と理解を深めましょう。

### 厚生労働省「アルコール健康障害対策」サイト

厚生省ホームページ > 政策について > 分野別の政策一覧 > 福祉・介護 > 障害者福祉 > アルコール健康障害対策

## 一人で悩まないで～自殺予防のために～

最新の人口動態統計（平成30年）では、全国で約2万人、本県においても258人の方が自ら命を絶っています。

あなたの周りの方や友人に、元気がなかったり、「いつもと違う様子」に気づいたら、「あなたのこと、心配しているよ」と声をかけたり、耳を傾けてください。

### ●こころの健康相談窓口●

- ・新型コロナウイルス感染症に関するこころの電話相談窓口(9時～16時)  
:070-7664-5152
- ・自殺予防情報センター  
:099-228-9558
- ・県精神保健福祉センター  
:099-218-4755
- ・こころの電話(9時～16時30分)  
:099-228-9566, 099-228-9567
- ・いのちの電話(24時間365日)  
:099-250-7000

### ●SNS等での相談●

- ・NPO法人「ネットボリス鹿児島」  
スマートフォンアプリ「LINE」で「meyasubako」とID検索



Vol.40 令和2年9月30日発行

[感想をお寄せください]

鹿児島県くらし保健福祉部障害福祉課障害者支援室

〒890-8577 鹿児島市鴨池新町10-1

TEL.099-286-2111(内線2746) FAX. 099-286-5558

[E-mail]shougai@pref.kagoshima.lg.jp

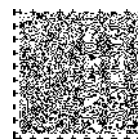
[URL]http://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/syogai-syakai/machi/index.html

営利を目的とする場合を除き、この本をそのまま読むことが困難な方のために、「録音図書」「拡大写本」等の読書代替物への媒体変換を行うことは自由です。製作の後は上記障害福祉課へ御連絡ください。

視覚に障害を持つ方のために、本誌の点字版及び録音図書を鹿児島県視覚障害者情報センター(鹿児島市小野一丁目1-1 ハートピアかごしま3F TEL.099-220-5896)に備え付けてあります。

### 【SPコード】について

ページの隅に置かれている、四角い黒い点々を「SPコード」(音声コード)といいます。この18ミリ四方の一つのSPコードの中に、日本語で約800字のテキスト情報を格納することができ、専用の読み取り機でSPコードを読み込むと、そのページの内容を音声で読み上げることができます。なお、視覚に障害のある方にもSPコードの位置が分かるように、ページの縁に切り込みを入れています。



R100

古紙配合率100%再生紙を使用しています