





しあわせ

# かごしま 参加費無料 家族計画 2024

- 開催日 2024年11月24日(日)  
13時00分～15時30分 \*開場は12時30分から
- 会場：鹿児島県庁2階 講堂 \*駐車場あり  
\*オンライン配信もあります！
  - 定員：会場 100名(要予約・先着順)  
オンライン 100名(要予約・先着順)
  - 締切：11月17日(日)

## < 基調講演 >

# 家族全員自分で 動くチーム家事

<ゲスト> 三木 智有

NPO 法人 tadaima! 代表  
家事シェア研究家・インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。フリーのコーディネーターとしてマンションオプションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。2011年、家は家族にとって何より“自分らしくいられる居場所”であって欲しい。そうした想いから、「10年後も“ただいま!”と帰りたい家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO 法人 tadaima! を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。新刊：「家族全員自分で動くチーム家事」ディスカヴァー・トゥエンティワン



家事分担や子育て、家庭と仕事の両立、  
地域や会社とのつながり…  
家庭に関する不安を少しでも減らしていきましょう！  
家族の「しあわせ」をみんなで考えるイベントを開催します。

## < パネルディスカッション >

### 家族、会社、地域とともに はじめよう、チーム家事！

## < パネラー >

3児のパパ。「イクメンの星」受賞者

大藪 順士 株式会社オービジョン  
代表取締役

3児のママ。中山間地域で地域づくりに取り組む

白水 梨恵 一般社団法人横川 kito  
代表理事

男性育休100%を達成する企業の管理職

能瀬 博之 医療法人クオラ  
経営企画室 次長

夫婦の関係を育む“家事シェア”を広める研究家

三木 智有 家事シェア研究家

## < 司会進行 >

福元 ゆみ フリーパーソナリティ

当日会場では託児室も準備していますのでお気軽にご参加ください。

対象：生後6ヶ月から6才（未就学児）以下のお子様  
定員：10名程度（要予約・先着順）  
\*ご利用の方は申込みの際にご記入ください。

## < 同時開催イベント >

### アーティストとつくるコラージュ・ワークショップ

布、紙、糸など様々な紙素材を切り貼りして  
作品を作ります。アーティストと一緒に  
自分だけの作品を作ってみましょう！

参加費：無料  
定員：30名  
運営：中原 みお

### モノモノコウカンプロジェクト

運営：モノモノコウカンプロジェクト

子ども服などの物々交換イベント。持込1点で会場の1点と交換できます。  
1点100円～チャリティ販売もあり！（売上は活動費に充てる他、児童福祉の団体や施設に寄付）

（お問合せ）

【受付時間 / 平日（土・日祝日を除く）9:00～18:00】  
電話：050-3631-3606 (担当:市村)  
メール：k.family.mtg@gmail.com

- 主催：鹿児島県
- 企画運営：株式会社スタジオグッドフラット

（申し込み）

左記メールアドレスに（氏名／性別／年齢／電話番号／参加人数／代表者住所／託児利用）を記載、もしくは申込みフォーム（QRコード）よりお申し込みください。ワークショップ等の予約、オンライン配信を希望される方は、あわせてお申し込みください。

（申し込みフォーム）



※本フォーラムは、鹿児島県の「男性の家事・育児参画促進事業」を株式会社スタジオグッドフラットに委託して実施しています。

家事・育児



育児の日フォーラム2025

# パパ・ママ総力戦

家庭での役割分担・チーム戦略を考えよう!

2025年  
**11/9** 日 13:00~16:00

家庭内のチームワークで  
パパ・ママお互いの負担を減らそう!

**会場** よかど鹿児島 1F・2F  
鹿児島市金生町6番6号 鹿児島銀行本店ビル

**定員** 200名(会場100名、オンライン100名)

**締切** 10/31(金) 17時まで

※右記二次元コードを読み取り、  
申し込みフォームからお申し込みください。



**無料託児所** 先着10名様限定 (対象年齢/0才6ヶ月~小学生まで)



参加費  
無料

## ステージイベント

### オープニング

13:10~13:40

### バルーンアート ショー

**出演** 竹田 瞳氏  
コリアナウンサー/  
バルーンアーティスト



### 基調講演 13:40~14:20

### 「産後のSOSサイン」



**講師**  
ねろゆ やすひと  
根路銘 安仁氏  
鹿児島大学 医学部保健学科  
看護学専攻 成育看護学講座



**MC**  
上園 歩美氏  
MBCテレビ/1児のママ



ユージ氏

### トークショー 14:20~14:50

**MC** 上園 歩美氏

### 「笑顔いっぱいパパになろう」

ユージさんが語る、リアルな育児と夫婦のチーム育児。仕事と育児の両立の経験から、パパたちの具体的な疑問まで。共に育児を楽しむためのヒントと、笑顔あふれるパパへの一歩を応援します。

### トークセッション 15:00~16:00 「ママが助かるパパのサポート」



ユージ氏



**ゲスト**  
久木崎みなみ氏



**KTSゲスト**  
乾き享けそ太郎氏



かごんまじむサークル  
代表 平田 翔一氏

**コーディネーター**  
上園 歩美氏

## 会場イベント

### 赤ちゃんハイハイレース

会場 2F/it's Time coffee

①14:25~14:50  
②15:00~15:25  
③15:35~16:00



協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約 参加無料

## 体験コーナー

### 腸活と発酵教室

12:30~13:00

協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約 10組限定



### 段ボールコック シヨツプ

先着50名 参加費無料



### 妊婦ジャケット 着用体験

協力:鹿児島女子短期大学

当日参加OK 参加費無料



家事・育児



育児の日フォーラム2025

# パパ・ママ総力戦

家庭での役割分担・チーム戦略を考えよう!

「育児休業、何から始めたらいいの?」  
そんな風に不安を感じていませんか?

このイベントでは、出産後のママに起こる心と体の変化を学び、夫婦で力を合わせるためのヒントを見つけます。

家庭内の役割分担やチーム戦略を一緒に考え、最高のスタートを切りましょう!

オープニング 13:10~13:40

## バルーンアートショー

出演 竹田 瞳氏  
コリアナカウンセラー/  
バルーンアーティスト



鹿児島県出身。KTS鹿児島テレビ/タレント・リポーター。バルーンアート歴15年。バルーンショーをはじめ、イベント・式典やプロイタルMCなど幅広く活躍。

ステージイベント

## 基調講演 「産後のSOSサイン」

13:40~14:20

産後の心身の変化は、ママ一人で抱え込みがち。ママとパパ、夫婦で気づくための具体的なサインを専門家が分かりやすくお話しします。パパの協力がママの笑顔を育む鍵です。



講師 ねろぬ やすひと  
根路 銘安 氏  
鹿児島大学 医学部保健学科  
看護学専攻 成育看護学講座

鹿児島大学医学部保健学科で、小児保健分野の予防医学を専門とする。HTLV-1母子感染対策、若者へのプロコンセプション教育、子どもの死亡を減らすためのCDR制度を中心に研究・教育活動を行う。

トークショー

14:20~14:50

MC 上園 歩美氏

## 「笑顔いっぱいのパパになろう」

ユージさんが語る、リアルな育児と夫婦のチーム育児。仕事と育児の両立の経験から、パパたちの具体的な疑問まで。共に育児を楽しむためのヒントと、笑顔あふれるパパへの一歩を応援します。



ユージ氏

MC、タレント、モデル、ラジオDJとして幅広く活躍。朝のラジオ番組「ONE MORNING」(TOKYO FM/JFN 全国38局ネット)のメインパーソナリティや、情報番組「ゴゴスマ」(CBC テレビ/TBS 系列局)でレギュラー出演するなど、メディア出演多数。4児の父として育児にも奮闘中。

ユージさんへの質問大募集!

家事・育児のお悩みお聞かせください。

右下の二次元コードを読み取り、申し込みフォームにてご回答ください。※当日選ばれた質問は会場にてご回答いたします。

MC 上園 歩美氏

MBCタレント/1児のママ



MBC南日本放送でレポーターとして活躍。イベント司会や釣り教室の講師も務める。釣り好きとして知られ、Instagramでは釣果などを公開。

トークセッション 15:00~16:00

## 「ママが助かるパパのサポート」

登壇者



KTSタレント  
乾き亭げそ太郎氏



タレント  
久木崎みなみ氏

ユージさんにも引き続き登壇いただけます!



かざんま(ユージ)グループ  
代表 平田 翔一氏

コーディネーター  
上園 歩美氏

会場イベント

## 赤ちゃんハイハイレース

会場 2F/it's Time coffee

参加して食品グッズをゲットしよう!

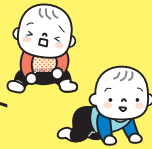
①14:25~14:50

②15:00~15:25

③15:35~16:00

協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約 参加無料



体験コーナー

## 腸活と発酵教室

生徒数1,000人超えの発酵教室をよかどで開催!

12:30~13:00

協力:鹿児島ママプロジェクト

事前予約

10組限定



## 段ボールワークショッ

自由楽しく工作しよう!

先着50名 参加費無料



## 妊婦ジャケッ 着用体験

協力:鹿児島女子短期大学

当日参加OK 参加費無料



イベントのお申し込みはこちら

お電話または右記二次元コードを読み取り、申し込みフォームからお申し込みください。

オンライン配信も開催いたします。ご希望される方も合わせてこちらより申し込みください。

※当日は無料託児所もご用意しております。(先着10名様限定・0才6ヶ月~小学生まで)

個人情報は主催者において取得し、イベント事務局(総店)へ運営を委託します。イベントの当選通知業務、運営業務にのみ使用し、イベント終了後は適切に破棄いたします。個人情報の取り扱いに関する連絡先(総店) <https://soko-ad.co.jp/privacy-policy/>

「育児の日」フォーラム  
イベント事務局

099-295-3501

【受付時間/平日(土・日・祝日を除く) 10:00~17:00】



申し込みフォーム

駐車場

かざんタワーパーキング(81台収容可)/鹿児島市金生町7番15号

※よかど鹿児島でのお買い物、(合計お買い上げ金額)1,000円以上で60分まで無料になります。駐車券およびレシートを警備員にご提示ください。駐車台数に限りがございますため、ご来場の際は公共交通機関のご利用にご協力をお願いいたします。

会場へのアクセス

バス  
「金生町」バス停  
より1分

市電  
「いづろ通」電停  
より徒歩1分