

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	十島村
取組の名称	宝島 親子クッキング (わくわくクッキング)
実施時期	6月21日
取組内容	<p>本村では、UI ターン者の増加に伴い、子育て世代の人口増加により若い世代の保護者が食に興味を持ち、子どもたちと一緒に取組める献立を身に付けたいと料理教室を開催しています。</p> <p>1 日時 平成30年6月21日(木)</p> <p>2 対象 宝島 (いまきら園 園児及びその保護者)</p> <p>3 講師 村栄養指導員</p> <p>4 実施内容</p> <p>子どもたちが、「食育」で5つの力である「食べ物をえらぶ力」「味がわかる力」「料理ができる力」「自分のからだを大事にできる力」「食べ物の命を感じる力」を身に付けることを目的とした親子料理教室を実施しています。</p> <p>料理教室を通して、食べることの大切さや作る喜びを知ってもらうことで、食べることに興味を持ち、食の大切さを保護者と一緒に分かってもらえるよう伝えています。</p> <p><b>【今回の作った料理】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ミネストローネ・・・材料のトマトは「子どもたち菜園」で作ったトマトを使用して食育につなげました。</li> <li>・ごはん・・・透明な耐熱ガラスの鍋でごはんが炊ける過程を見せる調理方法を用いました。</li> </ul> <p><b>【写真】</b></p> 