

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	鹿児島県
取組市町村名 取組団体・企業名	徳之島町
取組の名称	郷土料理教室（高校生）
実施時期	11月5日、12月13日
取組内容	<p>日時：11月5日（火）13：45～16：35 場所：徳之島高等学校 調理室 参加者：第1学年20名、教職員1名 講師：食生活改善推進員4名 メニュー：鶏飯・はんだまゼリー・島みかんゼリー・はんだまのゆず胡椒和え</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">   <div style="margin-left: 20px;"> <p>調理技術習得と卒業後に進学等で地元から離れることから郷土の味を忘れないで欲しいとの想いも込めて郷土料理教室を実施しました。はんだまをゼリーの着色に使用した後は和え物にし、食材を無駄なく活用できる工夫をしました。</p> </div> </div> <p>日時：12月13日（金）10：50～13：15 場所：徳之島高等学校 調理室 参加者：第3学年6名、特別支援10名、教職員5名 講師：食生活改善推進員3名、徳之島町保健センター管理栄養士 1名 メニュー：さつまいもご飯・三枚肉と野菜の煮物・あおさ汁・黒糖プリン</p> <div style="display: flex; align-items: flex-start;">   <div style="margin-left: 20px;"> <p>島食材を使い、煮物の肉は手軽に調理できる三枚肉に変更し自炊でも手軽に調理できるように工夫しました。今回は特別支援生徒も参加し、調味料を量ったり鍋を混ぜたりとできることを行っていました。調理後は食生活改善推進員より島のお正月についての話があり、管理栄養士からは島食材の栄養価や糖分媒体を用いてジュースに含まれる糖分量の説明がありメモを取る生徒もいました。</p> </div> </div>