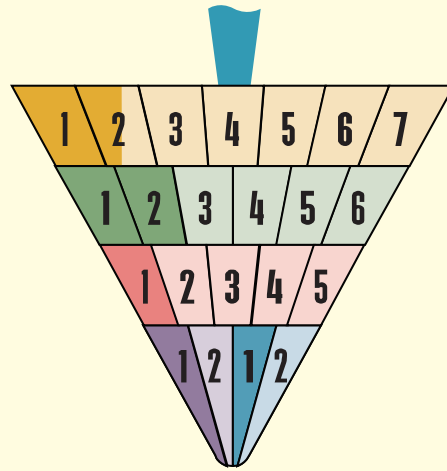
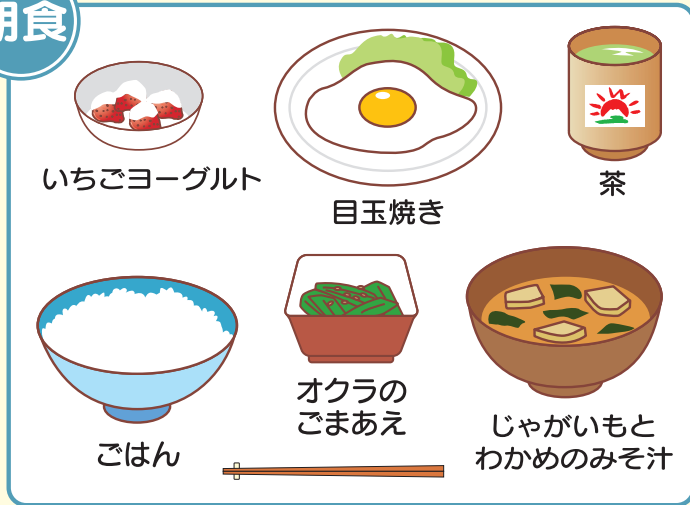
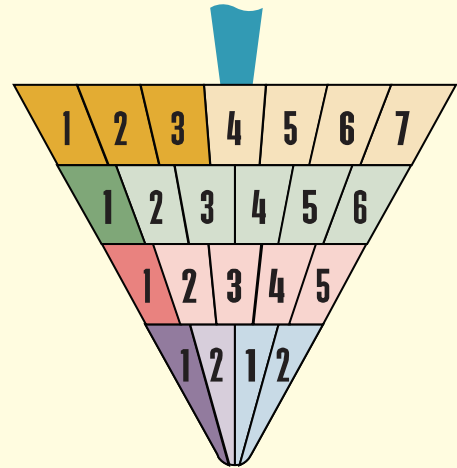
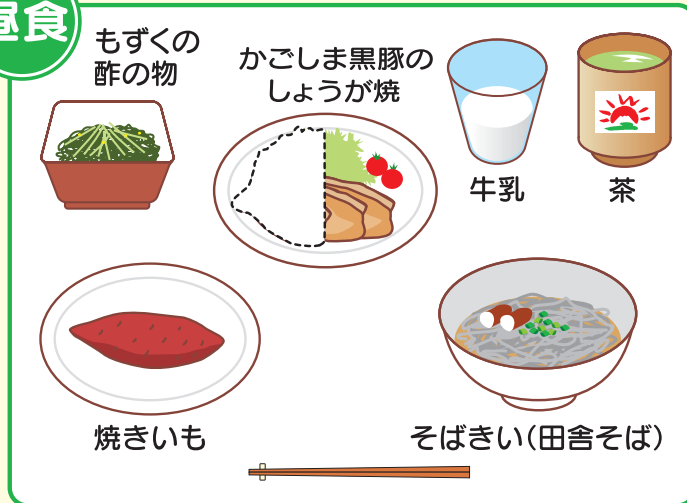


かごしま版食事バランスガイドを使って、 食事の組合せを考えよう!

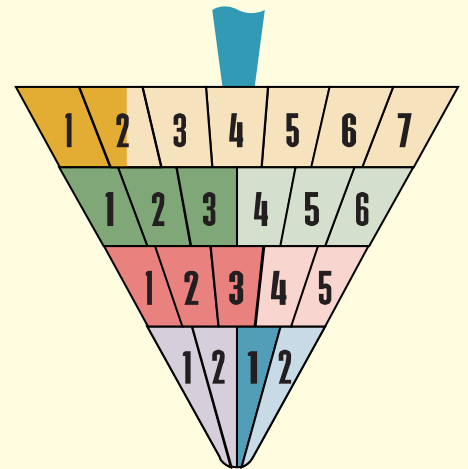
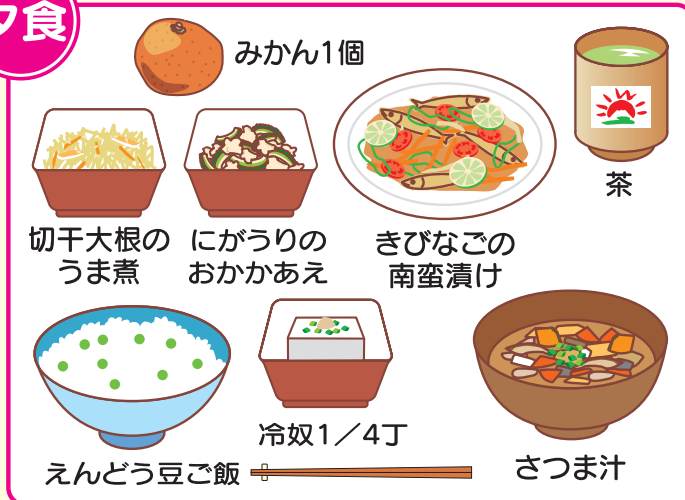
朝食



昼食



夕食



※これは、かごしま版食事バランスガイドのコマの中に表示してある料理を朝、昼、夕の3食に配膳したものです。