

乳幼児期における

食育実践マニュアル



鹿児島県

<参考文献>

- 妊産婦のための食生活指針 厚生労働省
- 妊産婦のための食事バランスガイド 厚生労働省
- 母子健康手帳 厚生労働省
- 平成17年度乳幼児栄養調査報告 厚生労働省
- 私たちのごはん！ 農林水産省
- 絵本「おにぎり」「やさい」「くだもの」 福音館
- 食育エプロン「まーちゃんの4つのお皿」 いなさこどもの森
- 給食ニュース 少年写真新聞社
- 歯科関係者のための食育推進ガイド 財団法人日本歯科医師会

監 修：すめら保育園園長 中村初美
：鹿児島県歯科医師会

協 力：NPO 法人霧島食育研究会

かごしま いきいき食の日



家庭で

家族や友人と食事を楽しみながら、日頃の食習慣や食の大切さについて考えてみましょう！



地域で

地域の農林漁業や食材、食文化に触れる機会をつくりましょう！



地域の食材を使って
健康で豊かな食生活を！！

鹿児島県・かごしまの“食”交流推進会議

平成20年2月発行

■編集発行

鹿児島県農政部農政課
鹿児島市鴨池新町10番1号
電話 (099) 286-3093
FAX (099) 286-5587
<http://www.pref.kagoshima.jp/>