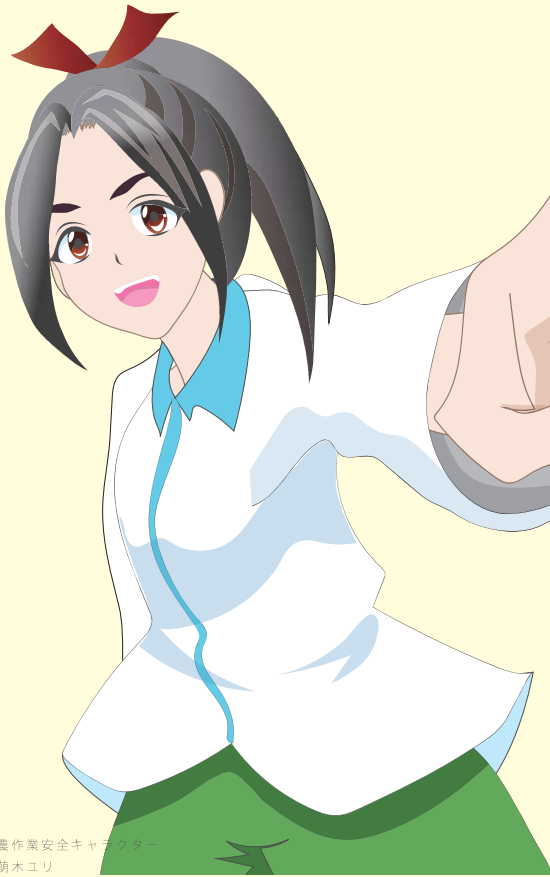


今日も一日ご安全に!

2020

安全のための工夫
畑で怪我をするとどうなる?
聴力を守ろう

楽
して楽
しむ
農
作
業



農作業安全キャラクター
朝木ユリ

農作業安全キャラクター
若原エリ

 <p>電動ファン付きなら 苦しくない!</p> <p>ホコリが多い作業では 防塵マスクを着用しよう</p>	 <p>トラクターやハーベスタに 乗る時は騒音対策をしよう</p> <p>機械作業では イヤーマフを着用しよう</p>	 <p>物理的な外傷と 紫外線から目を保護できるね</p> <p>屋外作業では サングラスを着用しよう</p>
---	--	--

KAGOSHIMA

鹿児島県農業機械連絡協議会

なぜ事故は起るのか

農作業事故は、日常のシャンプーとリンスを間違っような誰にでも起こる些細な出来事なのです。

事故は、起こる瞬間に突然現れるのではなく、その前から伏線があります。事故の予兆は、機械の不具合や体調不良、気象条件の急な変化など多様です。本人は、「大したことないだろう」とそのサインを無視します。

都合のわるいことから目をそらしたり、過小評価する心理は誰にでも起り「正常性バイアス」と呼ばれます。事故の前兆に気付きながら自覚ができず「冷静に間違った行動」を続けます。

私は、農作業安全研修会の講師として「機械が振動して、異音がしたら即作業中止して点検整備」と伝えていきます。

自分で草刈機を使っていた時に、振動がだんだん大きくなってきました。最後は、強く掴らないとハンドルが手から離れるぐらいの強い振動でした。機械が明確な「作業中止の合図」を送っている状態ですね。

しかし、頭では「この強い振動に負けないぞ!」と考え、作業中止という行動は思いつきませんでした。正常性バイアスに飲み込まれ、冷静に間違った行動をしていたのです。

次の瞬間、振動が無くなり竿が折れて刃が飛んできました。ケガはしませんでしたが、明確な異常を感じながら作業を中止することができませんでした。

少しでも「おかしい」と感じたら正常性バイアスに負けずに作業を中止して一息入れましょう。



睡眠は大切

収穫や出荷調整の最盛期には、睡眠時間を削って作業しがちです。ペンシルベニア大学とワシントン州立大学で行われた睡眠時間の実験があります。

実験の結果、6時間以下の睡眠を2週間続けていると2日徹夜したのと変わらない状態まで脳の処理能力が落ちることがわかりました。

寝不足は蓄積されて、判断能力の低下は、自分では気付くことができないことが問題なのです。

睡眠不足で、肉体労働を行うことで疲れは最大になり事故につながります。睡眠時間は、7時間以上必要です。



夏も冬も速乾下着



綿の下着は、汗で濡れると冷たくなります。体が冷え体温維持にエネルギーを使い体力を消耗します。

疲れや体温低下が原因で、思考能力が低下し事故につながる可能性があります。

速乾性の化繊下着は、冬の汗で冷たくならないので体温を奪われません。夏は汗がすぐ乾き、気化熱で体温を逃がし、ベタベタせず臭くなりません。

1年中快適で安全な作業のために、私はアウトドアメーカーの速乾性Tシャツを着ています。高い機能を農業でも活用して事故を防止しましょう。

頑張ると危険な熱中症

熱中症は無理すると重症化し、突然体が動かなくなり倒れます。暑い日の居眠りは、血流不足で失神の可能性が高いのです。突然の失神により、転倒して頭部や顔を骨折する事故も起きています。

熱中症初期は頭が痛くなります。脱水状態で頭痛薬を飲むと血管収縮により血流が制限され腎虚血を招き急性の腎障害の危険性があります。血流が少ない状態が続くと、慢性的な腎臓病になる危険が高まります。

熱中症は水分不足で血がドロドロになります。熱中症の症状の他に、片側の腕や顔に麻痺があれば脳梗塞の可能性が高いのです。すぐに救急車を呼んでください。また、高熱なのに寒く滝のように汗が出たら救急車です。

初期の脱水状態を簡易に診断する方法です



非常時の携帯機能

携帯電話は、非常時の連絡に役立ちます。

加えて自身の意識のない時にも有効な使い方があります。スマートフォンロック画面には緊急時に他人が確認できる「*メディカルID」という項目があります。

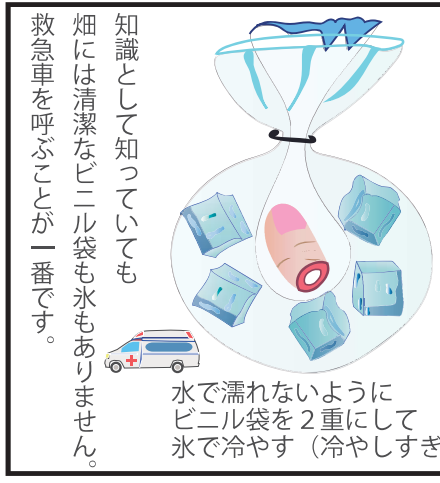
そこに名前、持病、アレルギー、服用薬、臓器提供の意思、血液型、緊急連絡先などを登録できます。





参ったね!

指先をなくして、
わかったことがありました



知識として知っていても
畑には清潔なビニル袋も氷もありません。
救急車を呼ぶことが一番です。

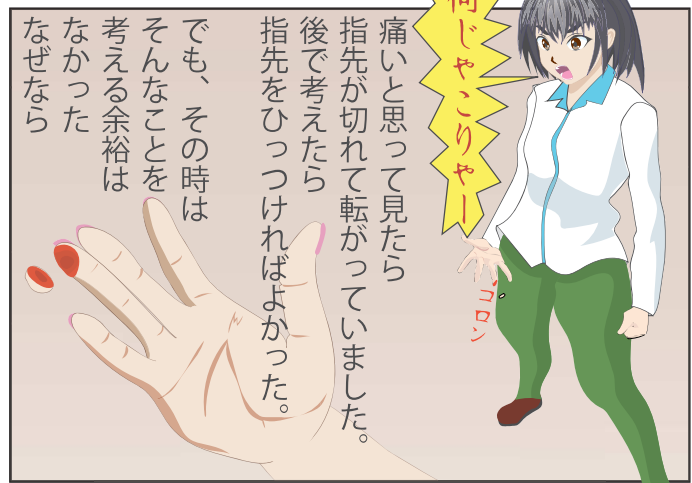
水で濡れないように
ビニル袋を2重にして
氷で冷やす (冷やしすぎない)



指切断時の対処法が話題になりました。
私の怪我は切断では
ありませんでしたが実際に体験すると
オロオロするばかりでした。



清潔な布がないので
どうやって
止血するのか?



痛いと思って見たら
指先が切れて転がっていました。
後で考えたら
指先をひつつければよかった。
でも、その時は
そんなことを
考える余裕は
なかった
なぜなら

何じゃこりや!



必要なものは、
傷を洗う水と傷テープ
しかし、
畑では清潔な水がない

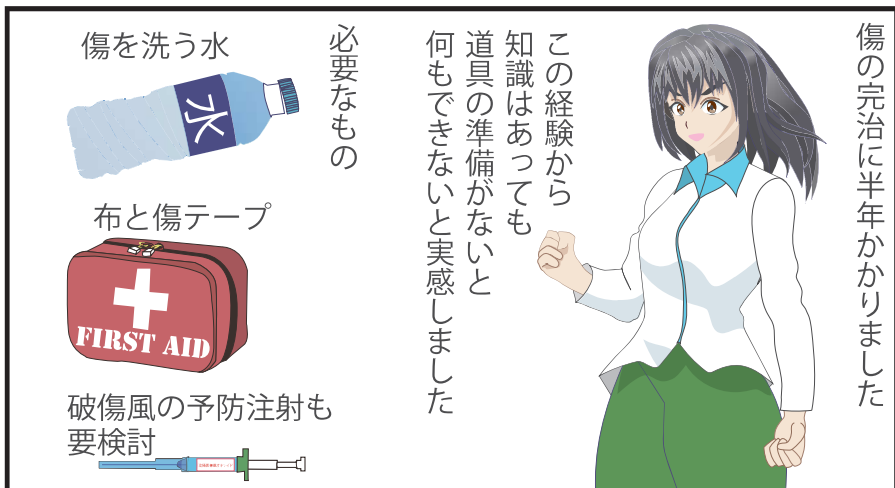
痛い



根本的な解決になっていない



圧迫で
止血できた
でも、両手使えないので
治療できないじゃん



傷を洗う水

布と傷テープ



破傷風の予防注射も
要検討

必要なもの

この経験から
知識はあっても
道具の準備がないと
何もできないと実感しました

傷の完治に半年かかりました



指切断なら処置は2倍になる
装備があっても大変なことだよ

農作業中の騒音から聴力を守ろう



その考え
危険です

イヤーマフでエンジン
異音が聞こえないから
しなくていいや

機械降りた後、
音が聞こえにくいけど
いつもすぐ治るよね

イヤーマフ着けるといいよ

音がうるさいよ

ガチャガチャ

ゴーツ

積重ねで起こる聴力低下は
気付いた時には
遅いんだよ

都合のいい解釈だね
聴力も視力と同じで
悪くなってから気付く

許容時間を超えて
毎日作業しているけど
私、大丈夫みたい

騒音レベル	許容曝露時間
100dB	15分
103dB	7.5分

トラクターや草刈機の
騒音は 100dB

対策しないと
騒音難聴に
なりますよ

聞き分けられない

同時だと
何言ってるのか
聞き取れない

難聴になると
どうなるんだ？

難聴症状

音が歪む

音階おかしい
何これ雑音なの？

普通にいる音楽に
聞けるけど？

周りがうるさい
うるさい
我慢できない！

そこまでは、
うるさくないよね

難聴になるしくみ

内耳 (コルチ器)
聴神経繊維
内毛細胞
外毛細胞

外有毛細胞が増幅した振動が、
内毛細胞に感知されます。
難聴は、大きな音で外毛細胞が損
傷する事で起こります。
しかし、外毛細胞が無傷でも、騒音
は、聴神経繊維を傷付けます。
音が聞こえるが内容がわからない
難聴になります。

引用 Hidden Hearing Loss
(SCIENTIFIC AMERICAN August 2015)
日経サイエンス 2015年 11月

農機に乗る時には、
難聴防止にイヤーマフ

ちなみにエンジン音は
イヤーマフしていても聞こえます

イヤーマフ 4000円程度

暑い時の耳栓 100円程度

イヤホン型 8000円程度

難聴になったらエンジン音
わからないじゃん

どうすれば
いいんだ

だから、イヤーマフだよ

盗難注意

作業中に畑に停めている軽トラからの、財布や携帯、バッグ等の盗難が多発しています。犯行時間短縮のため、ある物を盗っていきます。免許証を盗られると再発行になります。カギをかけ貴重品は持ち歩きましょう。

発行者
鹿児島県農業機械連絡協議会事務局
(農政部経営技術課内)
TEL: 099-286-3155
FAX: 099-286-5593

イラスト、デザイン、構成
アクリステーション