

## 10 点 20 分 给居民的通知⑦

(令和 7 年度关于核能防灾演练的公报 (第 8 版))

这是防灾演练。

现在，对在 PAZ (以核电站为中心 5km 以内) 的居民发出「避难」的指示，对在 UPZ (核电站为中心 5km ~ 30 km 内) 的居民发出「屋内避难」的指示。

关于「避难」和「屋内避难」有以下几点需要注意。

### 1 避难时

- ① 为防止吸入放射性物质，请用口罩、毛巾、手绢等盖住口鼻。
- ② 家里有车的居民请自行驾车到指定避难所避难。
- ③ 没有车或自家车辆无法使用的情况请选择乘坐邻居的车辆，或到指定场所集合，乘坐专用巴士等进行避难。
- ④ 请按照相关部门指定的避难路径到避难所避难。

### 2 屋内避难时

- ① 在屋外的居民请立即到自己家、相关单位、附近的公共设施等建筑物中进行避难。因地震房屋受到损坏不能顺利避难时，请到附近安全的指定避难所进行建筑物内避难。
- ② 在自己家避难的时候应优先考虑避免被放射性物质照射，原则上在屋内避难的时候不能开窗换气通风。
- ③ 原则上不能随意外出。
- ④ 屋外的居民在进屋后请更换衣物，清洗脸部及手脚，并漱口。更换的衣服放进塑料口袋里并系紧口袋。

今后会随时通知大家核能灾害的情况，请务必留意防灾行政无线电、广播、电视、紧急通报邮件、核能防灾 APP 等信息，请冷静地按照所在地相关部门的指示行动。