

# 伊集院保健所感染症情報

2025年第28週（令和7年7月7日～令和7年7月13日）

【お問い合わせ先】 〒899-2501 鹿児島県日置市伊集院町下谷口 1960-1 鹿児島地域振興局保健福祉環境部（伊集院保健所）

TEL (099) 273-2332 / FAX (099) 272-5674 / E-mail kago-kenko-shippei@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島地域振興局 URL <http://www.pref.kagoshima.jp/ak01/chiiki/kagoshima/index.html>

## ● 定点把握感染症

管内流行発生注意報発令！！：水痘

管内流行発生警報発令中：咽頭結膜熱、ヘルパンギーナ

定点医療機関【インフルエンザCOVID2、小児科1、基幹定点1、ARI2】

| 疾患名                                 | 警報基準値 |    | 注意報      | 伊集院保健所管内 |        |        |        |         | 県     |         |
|-------------------------------------|-------|----|----------|----------|--------|--------|--------|---------|-------|---------|
|                                     | 開始    | 終息 | 基準値      | 第25週     | 第26週   | 第27週   | 第28週   | 先週からの増減 | 第27週  | 前週からの増減 |
| ARI（急性呼吸器感染症）                       | —     | —  | —        | 133.50   | 134.00 | 159.00 | 159.00 | →       | 59.70 | ↗       |
| インフルエンザ                             | 30    | 10 | 10       | 0.00     | 0.50   | 0.00   | 0.00   | →       | 0.53  | ↘       |
| COVID-19                            | —     | —  | —        | 1.50     | 3.50   | 4.00   | 6.00   | ↗       | 2.61  | ↗       |
| 咽頭結膜熱                               | 3     | 1  | —        | 3.00     | 3.00   | 3.00   | 5.00   | ↗       | 1.55  | ↗       |
| A群溶血性レンサ球菌咽頭炎                       | 8     | 4  | —        | 6.00     | 4.00   | 6.00   | 3.00   | ↘       | 1.97  | →       |
| 感染性胃腸炎                              | 20    | 12 | —        | 2.00     | 1.00   | 0.00   | 0.00   | →       | 6.29  | ↘       |
| 水痘                                  | 2     | 1  | 1        | 3.00     | 0.00   | 0.00   | 1.00   | ↗       | 0.13  | ↘       |
| 手足口病                                | 5     | 2  | —        | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 1.00   | ↗       | 0.16  | ↘       |
| 伝染性紅斑                               | 2     | 1  | —        | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 1.00   | ↗       | 1.00  | ↗       |
| 突発性発しん                              | —     | —  | —        | 4.00     | 1.00   | 1.00   | 0.00   | ↘       | 0.52  | ↘       |
| ヘルパンギーナ                             | 6     | 2  | —        | 1.00     | 4.00   | 6.00   | 18.00  | ↗       | 2.32  | ↗       |
| 流行性耳下腺炎                             | 6     | 2  | 3        | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 0.00   | →       | 0.03  | →       |
| R S ウイルス感染症                         | —     | —  | —        | 0.00     | 0.00   | 0.00   | 1.00   | ↗       | 0.94  | ↗       |
| 全数報告（カッコ内は本年の累積数）                   |       |    | 百日咳3（27） |          |        |        |        |         |       |         |
| ※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし、注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし |       |    |          |          |        |        |        |         |       |         |

## ● TOPIC

### 海外へ渡航される皆様へ

#### 旅行中に注意すべきこと

海外では、日本にはない病気がたくさんあります。海外旅行では、時差や気候の違いなどから、（自覚していなくても）様々なストレスを受けます。この結果、免疫力が低下し、病気にかかりやすくなってしまいます。一生治療を続けなければならない病気もあります。無理のないスケジュールを心がけ、避けられる危険を避け、楽しい旅行にしましょう。

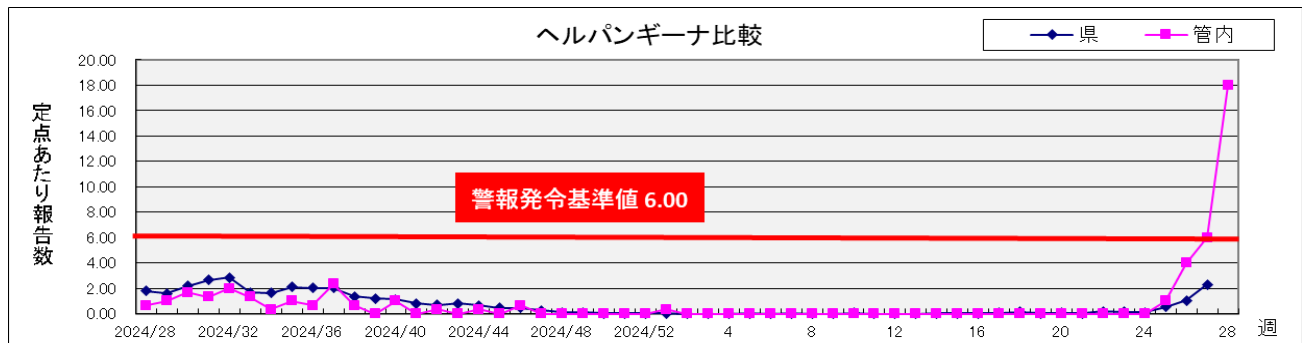
- ・生水・氷・カットフルーツの入ったものを食べることは避けましょう。
- ・食事は、十分に火の通った信頼できるものを食べましょう。
- ・蚊・ダニに刺されないように、服装に注意し、必要があれば虫よけ剤を使うなどしましょう。
- ・動物は、狂犬病や鳥インフルエンザなどのウイルスをもっていることがあります。また、ヒトコブラクダはMERSコロナウイルスを持っていることがあります。むやみに近寄ったり、触らないようにしましょう。
- ・薬物やゆきずりの性交渉で感染し、一生後悔することのない行動をとりましょう。
- ・新型コロナウイルス感染症については、マスク着用、手指消毒、不特定多数との接触の回避、3密（密閉・密集・密接）のないようにこころがけてください。
- ・咳や発熱、発疹など、なんらかの症状がある方との濃厚な接触は避けるようにしましょう。

「海外で健康にすごすために FORTH」→



## ● 注意すべき感染症

### ・ヘルパンギーナ（流行警報発令中）



第28週の伊集院保健所管内におけるヘルパンギーナの報告数は、18人でした。年齢別では、2歳（5人）、1歳（4人）、6ヶ月～11ヶ月・4歳・5歳・（各2人）、0～5ヶ月・3歳・6歳（各1人）でした。

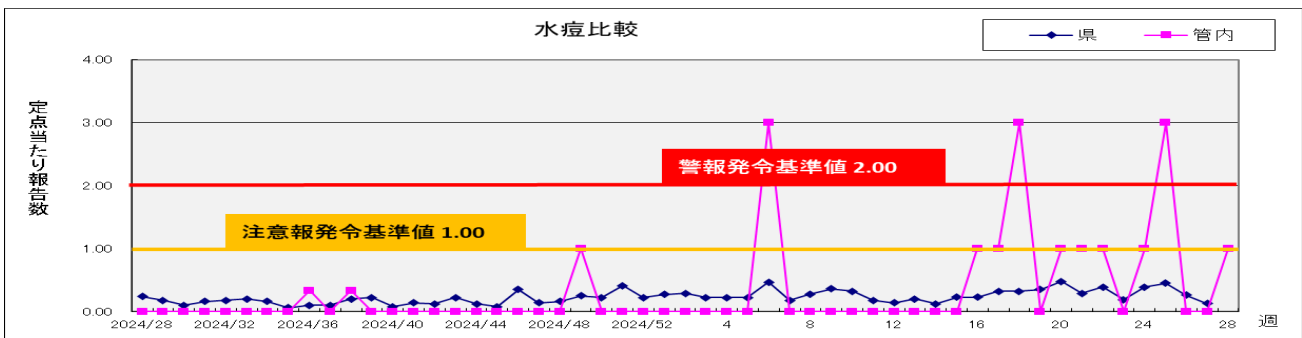
ヘルパンギーナは、発熱とともに、のどに痛みと水疱が現れる「夏かぜ」の一種です。

感染症発生動向調査によると、乳幼児を中心に5歳以下が全体の90%以上を占めます。病気の原因となるウイルスは、主にエンテロウイルス属のコクサッキーウイルスA群です。

主な症状は、感染してから2～4日後に、突然の発熱に続いて、のどに痛みと水疱が現れます。発熱は1～3日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。一般的に経過は良好で、2～3日以内に回復します。しかし、合併症として、熱性けいれん、脱水症、小児ではまれに髄膜炎や心筋炎などの注意が必要です。

ヘルパンギーナは、発症後2～4週間頃まで便からウイルスが排せつされるため、発症した乳幼児のおむつ交換を行う時は、排せつ物を適切に処理し、流水と石けんでしっかりと手洗いをしてください。また、咳やくしゃみをする際は、マスクを着用したり、ティッシュで口を覆うなどの咳エチケットを心がけましょう。

### ・水痘（流行発生注意報発令）



第28週の伊集院保健所管内における水痘の報告数は、1人でした。年齢別では、7歳（1人）でした。

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、これは水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。感染から2週間程度の潜伏期間を経て発疹が現れます。臨床経過は一般に軽症で、倦怠感、掻痒感、38℃前後の発熱が2～3日間続く程度です。典型的な症例では、発疹は紅斑（皮膚の表面が赤くなること）から始まり、水疱（水ぶくれ）を経て痂皮化（かさぶたになること）して治癒します。

感染経路には、空気感染や飛沫感染、水疱の内容物との接触による接触感染などがあり、発疹が出現する1～2日前からすべての水疱が痂皮化するまで感染力があります。

予防方法としてはワクチン接種が推奨されています。周囲に患者がいる場合は、患者との接触を避け、手洗いを励行しましょう。

### ○学校における感染症による出席停止の状況 7/7～7/13（出典：学校等欠席者・感染症情報システム）

今週の出席停止は、インフルエンザが8人（非型別が2人、インフルエンザB型が6人）流行性角結膜炎が2人、溶連菌感染症が1人、マイコプラズマ感染症が8人、ヘルパンギーナが2人、その他アデノウイルス感染症が2人、COVID-19が9人報告されています。

| 疾患名<br>自治体名 | インフル<br>エンザ | インフル<br>エンザB型 | 流行性角<br>結膜炎 | 溶連菌<br>感染症 | マイコプラ<br>ズマ感染症 | ヘルパン<br>ギーナ | その他アデノ<br>ウイルス感染<br>症 | 新型コロナ<br>感染症 |
|-------------|-------------|---------------|-------------|------------|----------------|-------------|-----------------------|--------------|
| 日置市         | 2           | 6             | 2           | 1          | 5              | 0           | 2                     | 7            |
| いちき串木野市     | 0           | 0             | 0           | 0          | 3              | 2           | 0                     | 2            |
| 三島村         | 0           | 0             | 0           | 0          | 0              | 0           | 0                     | 0            |
| 十島村         | 0           | 0             | 0           | 0          | 0              | 0           | 0                     | 0            |
| 計           | 2           | 6             | 2           | 1          | 8              | 2           | 2                     | 9            |