

# 伊集院保健所感染症情報

2025年第29週（令和7年7月14日～令和7年7月20日）

【お問い合わせ先】 〒899-2501 鹿児島県日置市伊集院町下谷口 1960-1 鹿児島地域振興局保健福祉環境部（伊集院保健所）

TEL (099) 273-2332 / FAX (099) 272-5674 / E-mail kago-kenko-shippei@pref.kagoshima.lg.jp

鹿児島地域振興局 URL <http://www.pref.kagoshima.jp/ak01/chiki/kagoshima/index.html>

## ● 定点把握感染症

管内流行発生警報発令中：咽頭結膜熱，ヘルパンギーナ

定点医療機関【インフルエンザCOVID2，小児科1，基幹定点1，ARI 2】

疾患名	警報基準値		注意報	伊集院保健所管内					県	
	開始	終息	基準値	第26週	第27週	第28週	第29週	先週からの増減	第28週	前週からの増減
ARI（急性呼吸器感染症）	—	—	—	134.00	159.00	159.00	150.00	↘	61.16	↗
インフルエンザ	30	10	10	0.50	0.00	0.00	0.50	↗	0.61	↗
COVID-19	—	—	—	3.50	4.00	6.00	11.00	↗	3.75	↗
咽頭結膜熱	3	1	—	3.00	3.00	5.00	1.00	↘	1.61	↗
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8	4	—	4.00	6.00	3.00	4.00	↗	1.81	↘
感染性胃腸炎	20	12	—	1.00	0.00	0.00	0.00	→	6.03	↘
水痘	2	1	1	0.00	0.00	1.00	0.00	↘	0.16	↗
手足口病	5	2	—	0.00	0.00	1.00	0.00	↘	0.39	↗
伝染性紅斑	2	1	—	0.00	0.00	1.00	0.00	↘	1.00	→
突発性発しん	—	—	—	1.00	1.00	0.00	0.00	→	0.55	↗
ヘルパンギーナ	6	2	—	4.00	6.00	18.00	7.00	↘	3.29	↗
流行性耳下腺炎	6	2	3	0.00	0.00	0.00	0.00	→	0.10	↗
RSウイルス感染症	—	—	—	0.00	0.00	1.00	0.00	↘	1.29	↗
全数報告（カッコ内は本年の累積数）			百日咳1（28）							
※警報域：太文字で赤色の塗りつぶし， 注意報域：太文字で黄色の塗りつぶし										

## ● TOPIC

### お肉はよく焼いて食べましょう

牛や豚などは、と畜場で解体処理する過程で腸内にいる腸管出血性大腸菌やサルモネラのような病原性の細菌がお肉や内臓に付着したり、E型肝炎ウイルスなどの人に害を与えるウイルスや寄生虫に感染している場合があります。

このため、新鮮なものかどうかに関わらず、生や加熱不十分なものは重篤な食中毒が発生する危険性があります。

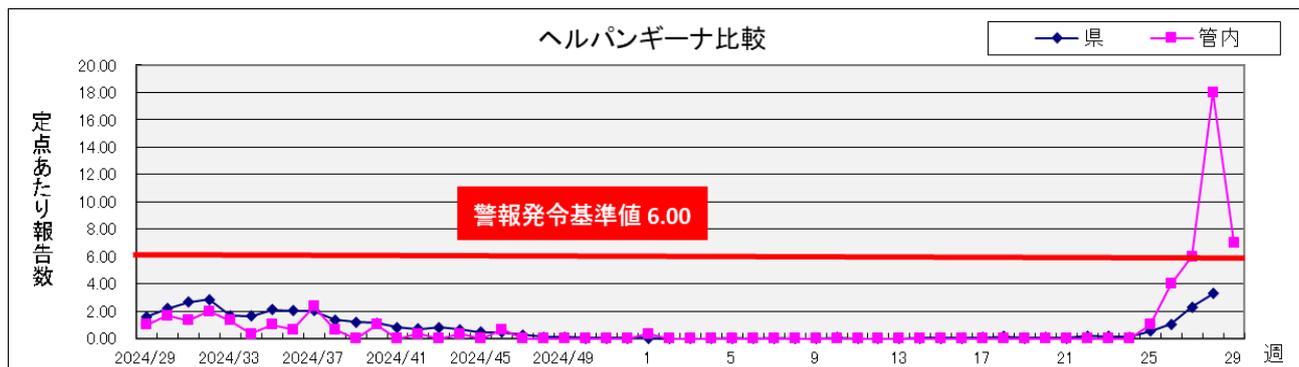
また、イノシシやシカなどの野生鳥獣（ジビエ）では、家畜のように飼養管理されていないことから、さらに生食することは危険です。

細菌やウイルス、寄生虫は加熱により死滅します。このため、お肉やレバーなどの内臓は、よく加熱して食べましょう。特にお子さんやお年寄りなど抵抗力の弱い方は、注意が必要です。

- 中心部の色が変わるまで、中心部温度が75℃1分以上加熱しましょう。
- 生のレバーや肉が触れたトング・箸・皿は、その他の料理に触れないようにしましょう。

## ● 注意すべき感染症

### ・ヘルパンギーナ（流行警報発令中）



第 29 週の伊集院保健所管内におけるヘルパンギーナの報告数は、7 人でした。年齢別では、3歳・6歳（各 2 人）、4歳・5歳・7歳（1 人）でした。

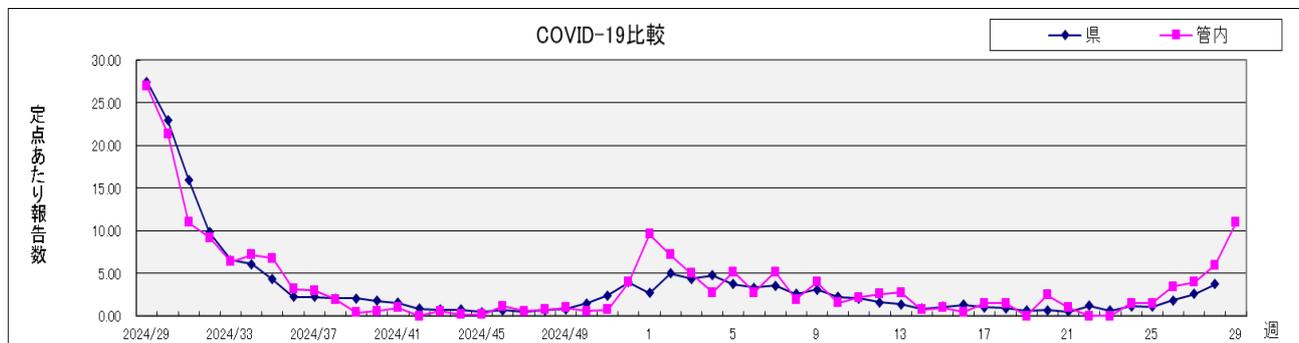
ヘルパンギーナは、発熱とともに、のどに痛みと水疱が現れる「夏かぜ」の一種です。

感染症発生動向調査によると、乳幼児を中心に 5 歳以下が全体の 90%以上を占めます。病気の原因となるウイルスは、主にエンテロウイルス属のコクサッキーウイルス A 群です。

主な症状は、感染してから 2～4 日後に、突然の発熱に続いて、のどに痛みと水疱が現れます。発熱は 1～3 日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。一般的に経過は良好で、2～3 日以内に回復します。しかし、合併症として、熱性けいれん、脱水症、小児ではまれに髄膜炎や心筋炎などの注意が必要です。

ヘルパンギーナは、発症後 2～4 週間頃まで便からウイルスが排せつされるため、発症した乳幼児のおむつ交換を行う時は、排せつ物を適切に処理し、流水と石けんでしっかりと手洗いをしてください。また、咳やくしゃみをする際は、マスクを着用したり、ティッシュで口を覆うなどの咳エチケットを心がけましょう。

### ・ COVID-19



第 29 週の伊集院保健所管内における COVID-19 の報告数は、22 人（定点当たり 11.00）でした。

年齢別の報告では、70～79 歳（6 人）、6 ヶ月～11 ヶ月・2 歳・9 歳・10～14 歳・50～59 歳（各 2 人）、1 歳・5 歳・8 歳・40～49 歳・60～69 歳・80 歳以上（各 1 人）となっています。

新型コロナウイルス感染症の主な症状は、発熱、呼吸器症状（咳、咽頭痛）、頭痛、倦怠感等です。下痢、嘔吐、嗅覚・味覚障害をおこす事もあります。

#### 感染症予防のポイント

- ①咳エチケット（口・鼻を覆う）
  - ②「液体石けん・流水による手洗い」か「手指消毒」
  - ③換気（部屋の換気を定期的に行う）
  - ④集団生活の場では、共用部分の消毒
- 基本的な感染対策ができていないか見直しをしてみましょう。

### ○学校における感染症による出席停止の状況 7/14～7/20（出典：学校等欠席者・感染症情報システム）

今週の出席停止は、インフルエンザが 10 人（インフルエンザ A 型が 1 人、インフルエンザ B 型が 9 人）、百日咳が 1 人、流行性角結膜炎が 1 人、感染性胃腸炎が 1 人、マイコプラズマ感染症が 4 人、COVID-19 が 29 人報告されています。

自治体名	インフルエンザA型	インフルエンザB型	百日咳	流行性角結膜炎	感染性胃腸炎	マイコプラズマ感染症	新型コロナ感染症
日置市	1	9	1	1	0	4	18
いちき串木野市	0	0	0	0	1	0	11
三島村	0	0	0	0	0	0	0
十島村	0	0	0	0	0	0	0
計	1	9	1	1	1	4	29