

# 北薩感染症情報

2025年第46週(11月10日～11月16日)

【問い合わせ先】〒895-0041 薩摩川内市隈之城町228番地1

北薩地域振興局保健福祉環境部(川薩保健所)健康企画課

電話 0996-23-3165 FAX 0996-20-2127

Eメール [kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp](mailto:kita-kenkou-shippei@pref.kagoshima.lg.jp)

## 川薩・出水保健所における定点報告疾患

◎: 警報発令中 ○: 注意報発令中

定点種別	対象疾患	警報レベル			注意報 レベル	川薩保健所管内					出水保健所管内				
		開始 基準値	終息 基準値	基準値 定点報告数		前週 報告数 (人)	今週 報告数 (人)	定点 報告数	前週 からの 増減	警 報 注意報	前週 報告数 (人)	今週 報告数 (人)	定点 報告数	前週 からの 増減	警 報 注意報
		—	—	—		289	223	74.33	↓	—	129	115	57.50	↓	—
急性呼吸器感染症(ARI) 定点	急性呼吸器感染症	—	—	—	—	289	223	74.33	↓	—	129	115	57.50	↓	—
	インフルエンザ	30.0	10.0	10.0	21	80	26.67	↗	○	9	4	2.00	↓	—	
	COVID-19 (新型コロナウイルス感染症)	—	—	—	12	12	4.00	→	—	4	2	1.00	↓	—	
小児科定点	RS	—	—	—	—	—	—	→	—	1	4	4.00	↗	—	
	咽頭結膜熱	3.0	1.0	—	1	1	0.50	→	—	—	—	—	—	→	—
	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	8.0	4.0	—	2	6	3.00	↗	—	10	1	1.00	↓	—	
	感染性胃腸炎	20.0	12.0	—	3	8	4.00	↗	—	—	—	—	—	→	—
	水痘	2.0	1.0	1.0	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	手足口病	5.0	2.0	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	伝染性紅斑	2.0	1.0	—	9	10	5.00	↗	◎	1	—	—	↓	—	
	突発性発疹	—	—	—	—	2	1.00	↗	—	1	—	—	↓	—	
	ヘルパンギーナ	6.0	2.0	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	流行性耳下腺炎	6.0	2.0	3.0	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.0	0.1	—	—	—	—	→	—	/	/	/	/	/	/
	流行性角結膜炎	8.0	4.0	—	—	2	2.00	↗	—	/	/	/	/	/	/
基幹定点	細菌性結膜炎	—	—	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	無菌性結膜炎	—	—	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	→	—	—	—	—	—	→	—
	指定医療機関からの インフルエンザ入院報告	—	—	—	—	—	/	→	—	—	—	/	/	→	—
	指定医療機関からの COVID-19入院報告	—	—	—	—	—	/	→	—	1	1	/	/	→	—
	報告数合計	—	—	—	337	344	/	↗	/	156	127	/	/	↓	/

<注意報・警報レベル>

・川薩保健所管内 伝染性紅斑(警報レベル), インフルエンザ(注意報レベル)

・出水保健所管内 なし

<全数報告>

・川薩保健所管内 なし

・出水保健所管内 なし

<インフルエンザ様疾患による学級閉鎖等>

・川薩保健所管内 学年閉鎖: 薩摩川内市1件

・出水保健所管内 なし

# 疾病別各保健所定点当たり報告 直近10w分(男女合計)



警報発令中



注意報発令中

定点種別	疾病	警報/終息 基準値	注意報 基準値	川薩保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				37W	38W	39W	40W	41W	42W	43W	44W	45W	46W
急性呼吸器 感染症(ARI) 定点	急性呼吸器感染症	—	—	102.00	86.00	94.67	73.67	73.33	58.33	76.67	77.67	96.33	74.33
	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	37.67	17.33	6.33	5.00	5.67	3.33	8.33	3.00	7.00	28.67
	COVID-19 (新型コロナウイルス感染症)	—	—	19.00	12.00	13.33	6.67	6.00	3.33	3.33	3.00	4.00	4.00
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	2.00	—	2.00	1.50	0.50	1.00	—	—	—	—
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	—	0.50	0.50	1.00	0.50	1.00	1.50	0.50	0.50	0.50
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	2.00	—	0.50	1.50	—	0.50	0.50	1.00	1.00	3.00
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	5.50	0.50	2.00	4.00	3.00	2.00	2.50	—	1.50	4.00
	水痘	2.00/1.00	1.00	1.00	—	—	—	—	0.50	—	—	—	—
	手足口病	5.00/2.00	—	0.50	—	1.00	—	—	0.50	—	0.50	—	—
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	1.00	2.00	0.50	3.50	4.50	3.50	1.00	1.00	4.50	5.00
	突発性発疹	—	—	2.00	—	—	—	—	0.50	1.00	—	—	1.00
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	0.50	—	—	—	—	—	—	—	—	—
眼科定点	急性出血性結膜炎	1.00/0.1	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	流行性角結膜炎	8.00/4.00	—	2.00	1.00	2.00	2.00	2.00	—	1.00	1.00	—	2.00
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

定点種別	疾病	警報/終息 基準値	注意報 基準値	出水保健所管内推移 (定点報告数) 基幹定点(報告数掲載)									
				37W	38W	39W	40W	41W	42W	43W	44W	45W	46W
急性呼吸器 感染症(ARI) 定点	急性呼吸器感染症	—	—	53.00	62.50	48.50	53.00	51.50	47.50	53.50	56.50	64.50	57.50
	インフルエンザ	30.00/10.00	10.00	—	0.50	1.00	1.00	—	—	3.50	0.50	4.50	2.00
	COVID-19 (新型コロナウイルス感染症)	—	—	9.50	18.50	11.50	8.00	7.50	0.50	2.50	2.00	2.00	1.00
小児科定点	RSウイルス感染症	—	—	5.00	3.00	3.00	5.00	2.00	4.00	3.00	4.00	1.00	4.00
	咽頭結膜熱	3.00/1.00	—	—	1.00	—	—	—	—	—	—	—	—
	A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	8.00/4.00	—	4.00	3.00	2.00	2.00	1.00	4.00	2.00	11.00	10.00	1.00
	感染性胃腸炎	20.00/12.00	—	—	2.00	—	—	—	—	1.00	3.00	—	—
	水痘	2.00/1.00	1.00	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	手足口病	5.00/2.00	—	2.00	5.00	—	—	—	—	—	—	—	—
	伝染性紅斑	2.00/1.00	—	1.00	2.00	1.00	1.00	2.00	1.00	3.00	1.00	1.00	—
	突発性発疹	—	—	—	1.00	1.00	—	—	—	1.00	—	1.00	—
	ヘルパンギーナ	6.00/2.00	—	—	1.00	—	—	—	—	—	—	—	—
基幹定点	細菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	無菌性髄膜炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	マイコプラズマ肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	クラミジア肺炎	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	感染性胃腸炎 病原体がロタウイルスに限る	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

第46週は、川薩保健所管内では、伝染性紅斑が警報レベル、インフルエンザが注意報レベルです。

川薩保健所管内では学年閉鎖があり、県全体でも定点あたりの報告数が増加しています。基本的な感染対策を心がけましょう！



川薩保健所管内でインフルエンザの流行発生注意報を発令しました！



- ・飛沫感染
- ・接触感染

## インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38°C以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感等の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。併せて風邪と同じように、のどの痛み、鼻水、咳等の症状も見られます。子どもではまれに急性脳症を、高齢者の方や免疫力の低下している方では細菌による肺炎を伴う等、重症になることがあります。

## 予防について

### ①流行前のワクチン接種

→感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化防止に有効と報告されています。



### ②外出後の手洗い等

→流水・石鹼による物理的除去  
アルコール製剤による手指衛生



### ③適度な湿度の保持

→空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。適切な湿度(50%~60%)を保つことも効果的です。



### ④十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

### ⑤人混みや繁華街への外出を控える

### ⑥室内ではこまめに換気をする

→対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です。

川薩保健所管内で学年閉鎖の学校が報告されており、鹿児島県内でも報告数の増加がみられます。

基本的な感染対策を行い、感染を拡げないように努めましょう。



マメに

## 正しい手の洗い方



手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

①



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②



手の甲をのばすようにこすります。

③



指先・爪の間を念入りにこすります。

④



指の間を洗います。

⑤



親指と手のひらをねじり洗います。

⑥



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、

清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**マメに手洗い、マメにマスクでインフルエンザ予防！**

感染症対策へのご協力をあねがいします

# せき 咳エチケット

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

## ■ほかの人につかないために

くしゃみや咳が出るときは、飛沫にウイルスを含んでいるかもしれません。次のような咳エチケットを心がけましょう。

- ・マスクを着用します。
- ・ティッシュなどで鼻と口を覆います。
- ・とっさの時は袖や上着の内側で覆います。
- ・周囲の人からなるべく離れます。



## 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)  
ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う  
袖で口・鼻を覆う

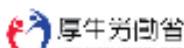


何をせずに  
鼻やくしゃみをする  
鼻やくしゃみを  
手でおさええる

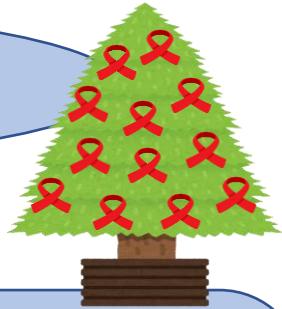
## 正しいマスクの着用



- 1 鼻と口の両方を  
密閉に覆う
- 2 ゴムひもを  
耳にかける
- 3 空気がないよう  
奥まで覆う



## 鹿児島レッドリボン月間について



### 鹿児島レッドリボン月間とは

「レッドリボン」をシンボルにした運動は、ニューヨークのアーティスト達が、エイズによって亡くなつていった仲間たちに対する追悼の気持ちとエイズに苦しむ人々への理解と支援の意思を示すために始まりました。

12月1日の「世界エイズデー」はWHO(世界保健機関)が1988年に「エイズのまん延防止及び感染者・患者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として定めました。

本県では世界エイズデーを中心とする1ヶ月間を「鹿児島レッドリボン月間」と定め、エイズに関する正しい知識の普及啓発を実施することにより、エイズの予防及び感染者・患者等が尊厳をもって暮らせる社会づくりを推進しています。

### 令和7年度 世界エイズデー キャンペーンテーマ

### U=U 検出されない=性感染しない



- ☑HIV陽性者は感染の早期把握、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができます。
- ☑HIV治療を受け、血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6ヶ月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは、性行為によってHIVが感染しないことも確認されています。

### 鹿児島県の取組

- レッドリボンツリーの設置(県庁及び各保健所)
- 普及啓発用ポスター・パンフレット等の展示(県庁及び各保健所)
- ライトアップ(アミュラン、御楼門、センテラス天文館)
- 休日及び平日夜間のHIV検査の実施(保健所)

#### ※要予約

(保健所により実施日時が異なります。ホームページや次頁をご覧ください。)

※平日夜間・休日のHIV検査は月間中のみ

## 令和7年度鹿児島レッドリボン月間 <休日・平日夜間検査日程表>

### ● 平日夜間検査

保健所	実施日	時間	予約期限	備考
指宿 ☎ 0993-23-3854	12月4日(木)	17:15～19:00	12月3日(水)17:00	
加世田 ☎ 0993-53-2315	12月8日(月)	17:15～19:00	12月5日(金)17:15	
伊集院 ☎ 099-273-2332	12月8日(月)	17:00～19:00	12月5日(金)17:00	
川薩 ☎ 0996-23-3165	11月21日(金)	17:00～19:00	11月20日(木)17:00	
出水 ☎ 0996-62-1636	11月28日(金)	17:00～19:00	11月27日(木)12:00	
大口 ☎ 0995-23-5103	11月19日(水)	17:00～19:00	11月14日(金)17:00	
姶良 ☎ 0995-44-7956	11月17日(月)	17:00～19:00	11月14日(金)17:00	
志布志 ☎ 099-472-1021	11月25日(火)	17:00～19:00	11月21日(金)17:00	
鹿屋 ☎ 0994-52-2106	11月27日(木)	17:00～19:00	11月26日(水)17:00	
屋久島 ☎ 0997-46-2024	12月1日(月)	17:00～19:00	11月28日(金)17:00	
名瀬 ☎ 0997-52-5411	12月11日(木)	17:00～19:00	12月10日(水)17:15	
徳之島 ☎ 0997-82-0149	12月9日(火)	17:00～19:00	12月8日(月)17:15	
鹿児島市 ☎ 099-803-7023	11月20日(木)	17:30～19:00	11月20日(木)15:00	詳細は、鹿児島市のホームページに掲載

### ● 休日検査

保健所	実施日	時間	予約期間	備考
西之表 ☎ 0997-22-0018	11月30日(日)	10:00～12:00	11月28日(金)17:00	
鹿児島市 ☎ 099-803-7023	12月7日(日)	13:00～16:00	12月4日(木)17:15	詳細は、鹿児島市のホームページに掲載

- 鹿児島レッドリボン月間中（11月16日～12月15日），休日・平日夜間にも無料で検査ができます。
- 確実な検査結果を得るために、心配な行為があってから、3か月後に検査を受けてください。
- 検査を受けるには予約が必要となります。管轄の保健所に電話で予約をお願いします。

※ 感染症の発生状況によっては、検査を実施できない可能性があります。



**U=U 検出されない=性感染しない**

H—I—Vは、  
早期に治療を受ければ、  
うつさず安心して生活できる  
時代になっていきます。

H—I—Vは、治療を続けることで  
血液中のウイルスを検出できないほどまで  
抑えることができます。

この状態が続いていれば、  
性行為で相手にうつすことがないことも  
確認されています。

しかし、いまも  
正しい情報が伝わっていないことから、  
「H—I—V=死に至る病」という  
古いイメージが残り、  
検査や治療をためらってしまう人や、  
差別や偏見をもつ人がいます。  
だからこそ、大切なのは  
私たち一人ひとりが  
正しい知識を身につけること。

感染の有無にかかわらず、  
おたがいを理解し、支え合う社会を  
一緒に築いていきましょう。



鹿児島レッドリボン月間

11月16日～12月15日

鹿児島 レッドリボン

検索



12月1日は世界エイズデー