



# OSUMI & Cape Sata



近場のいい所、再発見。  
鹿児島県大隅半島

鹿児島県 大隅地域振興局 2021年3月1日発行

## 本土最南端 佐多岬。



海・空・灯台の地と、大隅半島巡り旅。

南へー。  
永遠の目的地、佐多岬。

車やバイク、自転車で。  
それぞれの思いを抱き岬をめざす。

陸伝いにたどり着く先は  
視界に収まりきれないほどの海と空。

唯一無二の佐多岬。

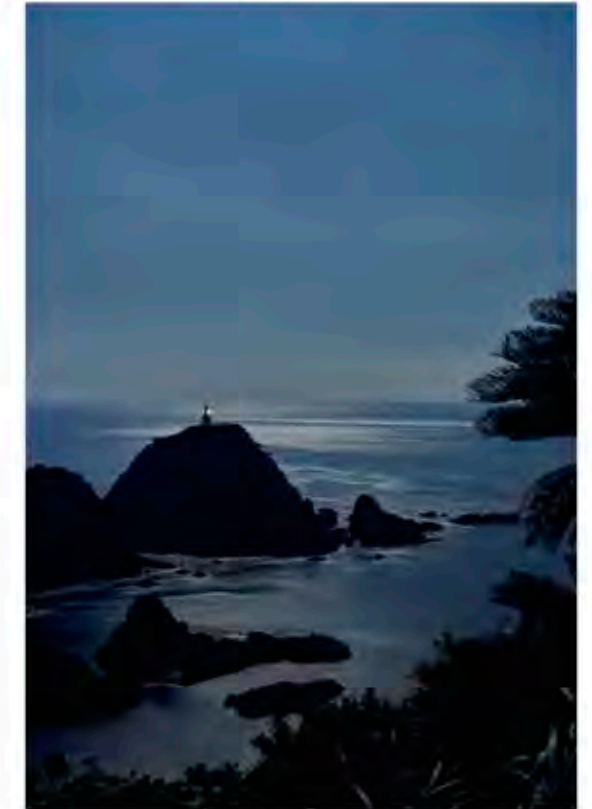
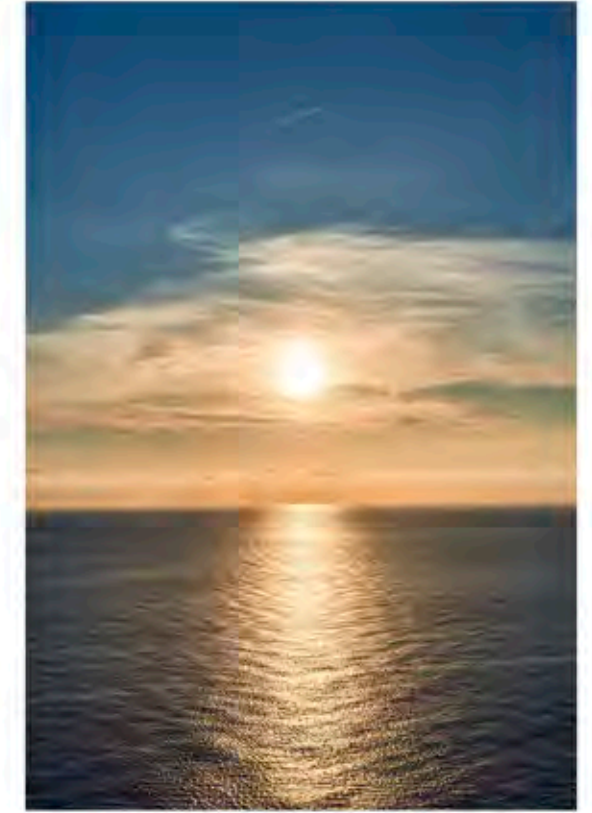
### CONTENTS

佐多岬特集 ・雄川の滝 ・ダイビング	Love♥大隅 ・スマホの中で 見つけたスポット	キャンプデビュー とキャンプ場一覧	走って大隅① ・自転車	Playful大隅 ・アクティビティ スポット
かのやばら園	花房咲戀いの森キャンプ場	足湯(道の駅たるみず湯っ足り館)	黒豚料理 やごろう亭	道の駅 錦江にしきの里 錦江町神川 3306-18
農Lifeいちごの村	ふれあいの森キャンプ場	温泉・松韻乃湯(あすばる大崎)	鹿屋市漁協 みなと食堂	道の駅 松山 志布志市松山町新橋 1526-1
クラシックブドウ浜田農園	神川キャンプ場	HOTEL KOBAYASHI	うなぎの駅	道の駅 大隅 大隅市末吉町深川 11051-1
ゴールドビーチ大浜海水浴場	花瀬オートキャンプ場	ライダースハウス郷がえる	うなぎの駅	道の駅 大隅 大隅市末吉町深川 11051-1
垂水からみる桜島	大泊野営キャンプ場		うなぎの駅	道の駅 大隅 大隅市末吉町深川 11051-1

<b>CAPE SATA</b> P2-4	<b>CAMP</b> P6-8	<b>ACTIVITY</b> P9-11	<b>FOOD</b> P12-13	<b>道の駅</b>
1 佐多岬展望台	11 くいの松原キャンプ場	21 鹿児島FunRide 鹿屋店	11 Beef Collection HIRAMATSU	1 道の駅 たからべ 曾於市財部町南保 17-1
2 佐多岬観光案内所	12 ユクサおおすみ海の学校	22 奥花瀬ニジマス釣場	12 活魚料理 網元	2 道の駅 すえよし 曾於市末吉町深川 11051-1
3 雄川の滝	13 鹿児島県立大隅広域公園 オートキャンプ場	23 くいの松原 益丸プール	13 うなぎ太郎	3 道の駅 おおすみ弥五郎伝説の里 曾於市大隅町岩川 6134-1
4 瀬見大橋	14 輝北うわば公園キャンプ場	24 フォレストアドベンチャー・ おおすみ	14 とんかつ竹亭 鹿屋本店	4 道の駅 松山 志布志市松山町新橋 1526-1
5 北緯31度線モニュメント	15 輝北うわば公園キャンプ場	25 荒平天神(菅原神社)	15 愛の里	5 道の駅 たるみず 垂水市牛根 1038-1
6 海の学校 ダイビング リバティ	16 清流の森 大川原峽キャンプ場	26 輝北天球館	16 食事処 時海	6 道の駅 たるみずはまびら 垂水市浜平 2036-6
<b>SPOT</b> P5	17 花房咲戀いの森キャンプ場	27 神川酒造	17 陣力	7 道の駅 野方あさきの 大崎町野方 2810-7
1 かのやばら園	18 ふれあいの森キャンプ場	28 足湯(道の駅たるみず湯っ足り館)	18 黒豚料理 やごろう亭	8 道の駅 くいの松原おおさき 大崎町神川 2419
2 農Lifeいちごの村	19 神川キャンプ場	29 温泉・松韻乃湯(あすばる大崎)	19 うなぎの駅	9 道の駅 錦江にしきの里 錦江町神川 3306-18
3 クラシックブドウ浜田農園	20 花瀬オートキャンプ場	30 HOTEL KOBAYASHI	20 うなぎの駅	10 道の駅 根占 南大隅町根占山本 6868
4 ゴールドビーチ大浜海水浴場	21 大泊野営キャンプ場	31 ライダースハウス郷がえる	21 うなぎの駅	
5 垂水からみる桜島			22 aqua base cafe	
<b>ACCESS</b>				
1 桜島フェリー(桜島港フェリーターミナル) 鹿児島市桜島横山町 61-4 【問】099-293-2525	1 フェリーさんふらわあ(志布志港) 志布志市志布志町志布志 3292 【問】0120-56-3268	1 鴨池・垂水フェリー(垂水営業所) 垂水市瀬形町 1 【問】0994-32-0001	1 フェリーなんきゅう(根占営業所) 南大隅町根占川南 721-20 【問】0994-24-2531	

本土最南端は、  
海と空だけ。  
どこにもない景色が、  
ここにある。

Cape Sata in Osumi Peninsula  
Found at the southern tip of Mainland Japan



上: サンセット時は太陽の道が海の上に。  
下: 月明かりに浮かび上がる夜の佐多岬。

エキゾチックな亜熱帯性植物と  
1300年を超える歴史ある御崎神社

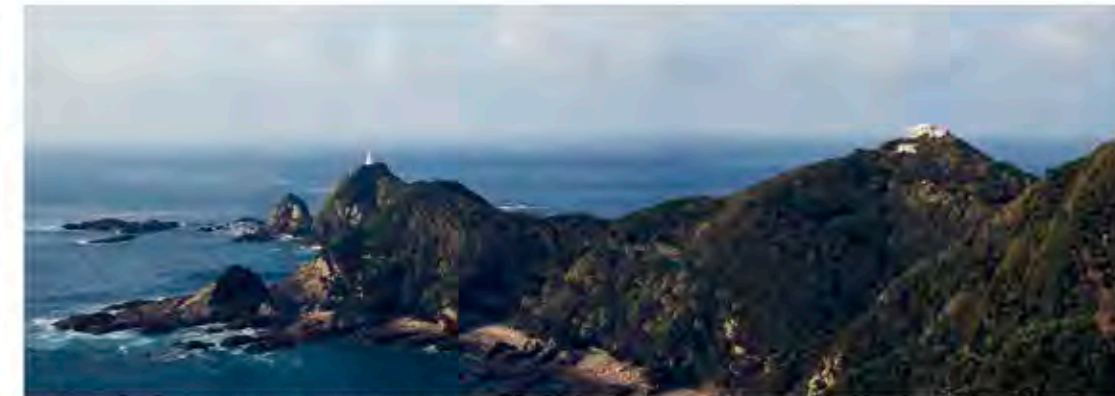
北緯31度、本土最南端の岬。佐多岬エリアは沖を流れる黒潮の影響もあり高温多湿な気候。駐車場から展望台までは約15分(800m)の遊歩道として整備され、自生するソテツやガジュマル、ハイビスカスやブーゲンビリアなど亜熱帯性の植物が生い茂り楽園気分を感じさせてくれる。遊歩道の途中に姿を見せる赤と白のコントラストが映える社は、708年に創立された御崎神社。「交通・航海の安全、五穀豊穡、商売繁盛の神で特に大昔より由来ある縁結、安産の神として全国的に参拝者が絶えない」と記されている。近年は縁結びのパワースポットとしても人気を集めている。



一段、また一段、展望台への階段を登る。眼下に広がる海、見渡す限りの空に「ハッ」と息を飲む。やがて遅れて寄せてくる波の音に「ホッ」とする。天候に恵まれると、錦江湾を挟んで薩摩富士の名で知られる開聞岳、はるか先の種子島などの島々を望むこともできる。海に誘われて、空に招かれて。ここには、最南端の地にたどり着いた者だけが感じるこのことのできる、特別な時間が流れている。

本土最南端・佐多岬のシンボルは  
海の安全を守る白い灯台

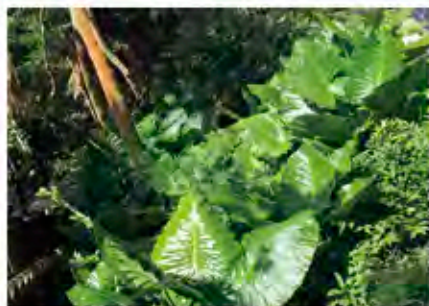
断崖の先の小島にそびえる白い灯台。明治4年にイギリス人設計士により日本最古の灯台の1つとして建設された。「日本の灯台50選」に選定されたのは、海と空を背景にしたその風景ごと記憶に残るからだろう。現在の灯台は空襲による焼失で昭和25年に再建された2代目だが、明治時代から変わらず航海の安全を守り続けている。自然と人々の営みを見守り続けてきた時間の積み重ねによるものか、ロマンチックでノスタルジーを感じる灯台だ。道走り抜けてたどり着く最南端は、遠いからこそ、旅人にとっての永遠の目的地になるのだろう。ここにしかない景色と時間がある。



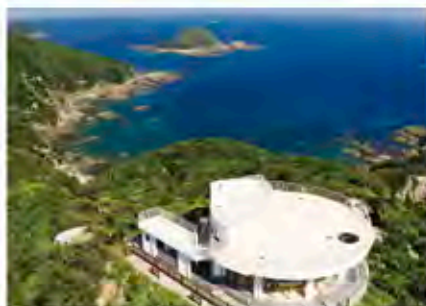
天気により季節により時間により、多彩な表情を見せる。昼間の青い海と空はもちろん、夕暮れから日没のタイミングを狙う来訪者も多い。



駐車場に車を止めトンネルを抜けると、本土最南端に続く遊歩道が始まる。



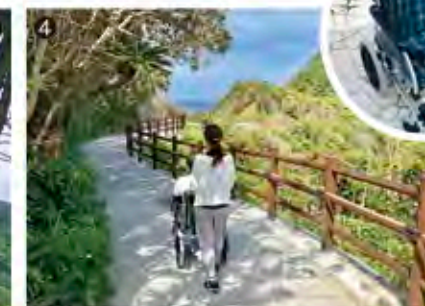
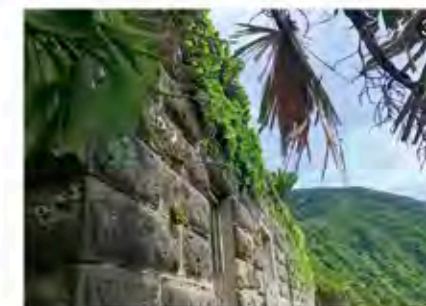
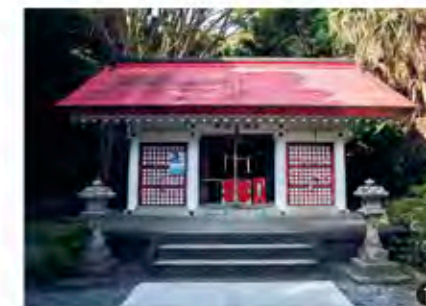
遊歩道脇は、南国らしい亜熱帯植物群を目にすることができ、独特のムードに彩られている。



佐多岬を360度、全方位で楽しめる展望台。ここでしか見ることができない景色が広がる。



駐車場や案内所がある公園エントランスでは早朝には日の出を見る人の姿も。



佐多岬展望台

住 南大隅町佐多馬籠 416  
料 無料 休 無休  
時 8:00~日没  
▲website

① 亜熱帯の森の中に見れる御崎神社。② 観光案内所で人気の塩ソフトクリームは、佐多岬で作られる塩が使用されている。③ 1870年代に建てられた灯台守官舎跡。当時は交通の便が悪く建設には想像を絶する苦労があった。④ 観光案内所では電動アシスト付き車椅子が貸し出しされている。

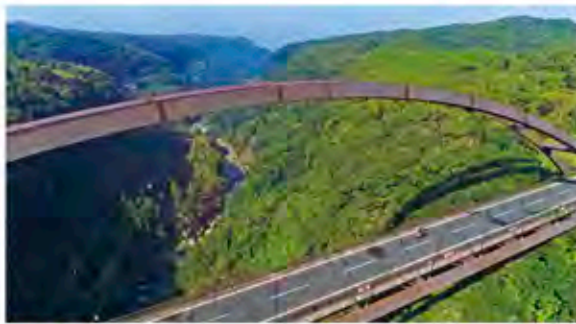
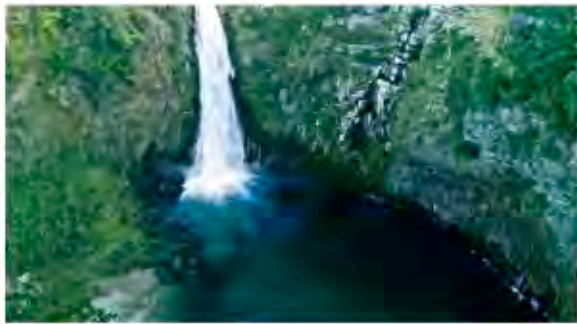
佐多岬観光案内所

住 南大隅町佐多馬籠 413-5  
☎ 0994-27-3151  
料 無料 休 無休  
▲website 9:00~17:00





佐多岬の近くには。



**雄川の滝**  
片道1.2kmの遊歩道を歩いてたどり着くのは、ドレープ状の岩肌と青から緑のグラデーションが美しい滝つぼ。神秘的な景観と滝の音、目から耳から癒やされる場所。

① 南大隅町根占(佐多岬から車で約1時間)  
② 0994-24-3115(南大隅町商工観光課)  
③ 無料

▲website

**瀧見大橋**  
雄川が流れる渓谷を上から眺めることができる。鉄橋の錆びた色が緑の山肌に映え、走って見て楽しめるスポット。

① 南大隅町根占川北～錦江町田代川原  
② 無料

**北緯31度線モニュメント**  
佐多岬に行く駐車場の直前にあるモニュメント。インドのニューデリーやエジプトのカイロと同じ緯度。

① 南大隅町佐多馬籠  
② 無料

## 佐多のダイバー 瀬戸口さんに聞く 海の中の佐多岬

### 遠くからもリピーターを呼び寄せる佐多の海

昨年、三重から車でいらっしゃった83歳の方ですが、佐多での初ダイビングをとて気に入ってくれました。だから大阪・志布志を結ぶ「フェリーさんふらわあ」のことを教えてあげたら、2回目はフェリーでいらっしゃいました。ほかにも九州はもちろん、関東などからも毎年潜りに来る常連さんたちも。全国各地の海に潜っている方も惹きつける魅力があるんですよ。佐多の海には。

### 独り占めできる手つかずの海

佐多の海に潜るダイビングショップはうちだけじゃないかな。もったいないと思う反面、ほかのショップのダイバーに会うことがない。“海の中の観光地”のような、

魚よりダイバーが多いスポットもありますが、ここでは海を独り占めできます。まだまだ未開拓の場所があるので、潜るたびに、今日は何に出会えるかな、どんな発見があるかな、と毎回ワクワクしています。それが本土最南端、佐多の海の魅力です。

### 夜空に広がる満天の星

佐多岬以外のおすすめ場所ですか…。辺塚海岸ですね。ただ座っているだけで落ち着きます。あとは夜。大隅は明かりが少ないから、降るほどの星が夜空に広がってきれいなんですよ。天の川が見える。流れ星も見え。星の数が違います。夜の佐多も見逃さないてくださいね。

ダイビング リバティ 代表 瀬戸口 明久さん  
※下の写真は瀬戸口さん撮影

潜ったら美しい青の世界が広がり、海の中から太陽を見るのも魚を見るのも感動的でした。獲りたかった海亀に遭遇したときはテンションUP!  
動画CAPE SATA撮影者 新川高史さん(PRODUCTION GENLOCK)



**海の学校ダイビング リバティ**  
大隅半島の最南端、佐多の海を中心にガイドする。ライセンス取得から体験ダイビングまで可能。駐車場・更衣室・温水シャワー有り。

① 南大隅町佐多伊豆敷4047  
② 0994-26-1345(携帯090-9725-7416)  
③ divingliberty@yahoo.co.jp

▲website



▶ Watch!  
佐多岬の動画はこちら



出水田 一生さん(大隅・鹿屋市在住)  
地域で愛される出水田鮮魚店の店主。干物セットはふるさと納税で大人気となりCM出演経験も。

福元 ゆみさん(鹿児島市在住)  
愛車で県内を駆け抜け鹿児島市の魅力を余すことなく伝える、愛あふれるパーソナリティ。

濱田 隆介さん(大隅・錦江町在住)  
ぶどうやマンゴーを栽培する農園主。併設の農園レストランではパフェやジュラートを提供。

**かのやばら園**  
霧島ヶ丘公園内にある日本最大級のばら園。幼い頃から休日には家族で遊びに行っていました。珍しい薔薇が沢山あり、かのやばら祭りの時はあたり一面に薔薇が咲き誇り圧巻です。

① かのやばら園  
② 鹿屋市浜田町1250番地



**観光農園いちごの村**  
両親、私たち(姉妹)、甥っ子と3世代でいちご狩りに。広い農園で様々ないちごが栽培されており、食べたら味の幅にビックリ! 摘む時のワクワクと、摘んだ後の味比べと2度楽しめる観光農園です。

① 農Life いちごの村(観光農園)  
② 志布志市松山町尾野見3087



**クラシックブドウ農園レストラン**  
自分の農園の話で恐縮ですが…花瀬川沿いのテラスは気持ちいい場所なんです。川のせせらぎとクラシック音楽を聞きながらマンゴーパフェを食べていると癒やされるんですよ。

① クラシックブドウ浜田農園  
② 錦江町田代川原4228



# Love♡大隅

大隅半島に住む人・行く人の  
スマホの中で見つけた  
大隅半島のベストスポット



ゴールドビーチから望むダイヤモンド薩摩富士(間間岳)～瀬戸口彩子さんのスマホより



瀬戸 彩子さん(大隅・南大隅町在住)  
東京から1ターンして以来、南大隅町の特産品・ねじめびわ茶の商品企画・営業企画に携わる。

**ゴールドビーチ大浜海水浴場**  
スローな空気が流れる南大隅町。視界いっぱいに広がる海と空は、季節や天候、時間によってマットブルーやモーキーグレー、ピンクやゴールドに刻々と色を変えていきます。

① 南大隅町



鳥越 慎一さん(鹿児島市在住)  
鹿児島市天文館で焼酎居酒屋・和総を経営。県内の隠れた美味と美酒を発掘してお店で提供中。

**さつま芋畑**  
大隅半島はどこを走ってもさつま芋畑を見ることが出来ます。これは焼酎の原料芋・黄金千貫の畑、鹿児島は焼酎王国ですから。大隅でさつま芋畑を見たら焼酎を思い出してください。

① 大隅半島のいたる所! 黄金千貫▶



堀之内 順さん(大隅・垂水市在住)  
唐揚げが名物のストアーほりのうちと「充電バイクの旅」も泊まった垂水海湯温泉・江洋館を経営。

**大隅・垂水からみる桜島**  
垂水から眺める桜島は優美で女性的に映ります。降灰で「掃除大変ですね～」と言われますがそれ以上に温泉、景色の恩恵を頂いています。朝日を受けた桜島はなんつあならん\*です! 桜島から毎朝パワーをもらってます。  
\*鹿児島弁で「何とも言えない!」の意。

① 垂水市海湯の海沿い

# キャンプにGO! CAMP

ドキドキの初キャンプ  
事前の準備で安心できて  
しっかり楽しめる。  
キャンプ・デビューの  
コツについて聞きました。



数多くのキャンパーを見てきた堀之内さんに聞く

## 楽しむ！ キャンプ・デビュー7つのヒント

### 1 道具を大量購入しなくても大丈夫。

キャンプ場やバンガローには調理器具や道具が揃って  
いたり、レンタル可能な所も。

- キャンプはテントだけじゃない！  
最初はコテージ・バンガローからでも。
- 家庭にある道具も使えます。  
鍋・食器、カセットコンロ、寝具類、ホットカーペット…。
- 出発前に使い方を練習しておくとうち安心。
- おすすめは明かり。雰囲気が出ます。  
キャンドルとスタンド、ランタンなど。
- 災害時に使うような懐中電灯は必須。  
夜は真っ暗、バンガロー泊でも必要です。

### 2 自分で調べて計画しておこう。

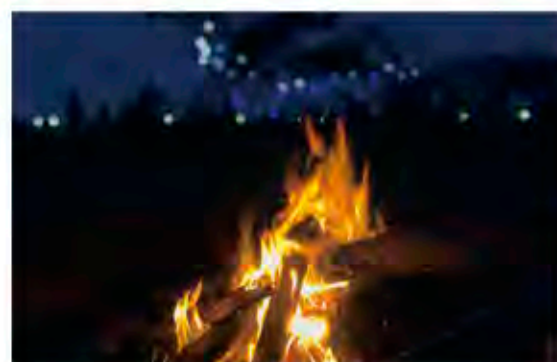
自分たちで計画を立てて行動するからこそ面白い！

- 「何をしたいか」を家族で会議しよう。  
キャンプ場の立地は山か海か川か。  
キャンプ場で何する？何食べる？
- 何を持っていく？何借りる？  
貸し出しグッズは各キャンプ場のホームページで確認。  
食材は出発前に下準備して密閉式保存袋で持参  
すると調理はスムーズ、ゴミも減る。
- 地図を見ながら計画をまどめよう。  
近くに何がある？発見があるかも。
- ネットで検索して調べてみよう。  
スーパー・コンビニ・道の駅・物産館  
お風呂や温泉  
病院（お子さんは熱が出ることも）
- 道中の立寄り場所は？  
休憩やトイレ、景色のいい場所。  
お団子やドリンクなどお楽しみも。

### 3 キャンプ場は早めに予約を。

大前提としてキャンプ人口に比べてキャンプ場は少なく、  
一般的に予約は取りづらくなっています。計画はお早めに。

- 移動は車で1~2時間程度をおすすめ。  
到着後のテントの組み立て、調理を考えると移動で  
疲れる遠方よりまずは近場を。
- アウトドア体験はアイデア次第で多彩。  
鹿児島県内で年中利用可のキャンプ場は10ヶ所程度。  
ハイシーズンは混み合います。日帰りキャンプ、自宅で  
テントを張って寝るのもアウトドア体験ですよ。



### 4 スケジュールを立ててみよう。

移動時間に加えて到着してからの手順を組み立てておく  
と慌てずに済みます。時間配分はゆっくり目です。

- キャンプ地到着は明るいうちに。  
日没時間は季節で異なるのでネットでチェック。暗間で  
テントを組み立てるのは難しいものです。
- 食材の買い出しは？  
事前の買い物に加え現地でも特産品を買い足すのも◎。
- 調理、特に炭を起こす時間は要計画。
- 家族で段取りと役割を確認しておこう。

### 5 気持ち良い時間を過ごすために。

静けさもキャンプの醍醐味、お互いに気持ち良い利用を。

- 大きな音は出さないように。  
大音量の音楽、大きな笑い声や嬌声はひかえよう。
- 風の音や星空を楽しんで。  
スマホのアプリで星座も発見できる。
- 消灯時間以降は小さな声で。  
消灯は夜9~10時が多い。寝始める人もいるのでお話  
も小声で。じっくり話をする良いチャンス。

### 6 季節で楽しみ方を考えよう。

季節感を大切にすると楽しく快適になりますよ。

- 夏の遊びは海や川やプール。  
素麺など冷たいもの、火を短時間しか使わないものが◎。
- 冬は焚き火や温泉。  
食事は鍋など身体が温まるもの。
- 秋・冬・春は焚き火に最適。  
焚き火不可のキャンプ場もあるので事前に調べておこう。
- テントで読書、映画鑑賞も◎。  
日常とは異なる時間の流れを楽しむのもキャンプの楽しみ。

### 7 使った場所は元通りに。

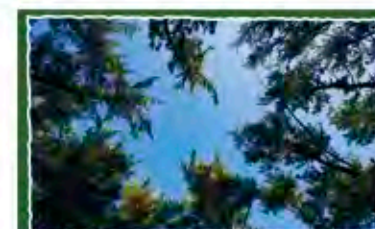
キャンプ場はほかの利用者と空間を共有する場。到着した  
時と同じ状態に戻しておくのがキャンパーのオキテです。

- 共同利用のトイレ・水回りはきれいに。  
家庭のトイレが全自動だと流し忘れるおさんは案外多い。  
共同炊事場やバンガローの流し台の残飯もゴミ捨て場へ。
- 焚き火のあとの炭はどうする？  
炭は埋めても土に還らないため分類はゴミ。

### キャンプで おすすめ



●お手伝い  
キャンプがきっかけで「子どもが自分から  
お手伝いをするようになった」声多数。  
お子さんにも役割分担を。

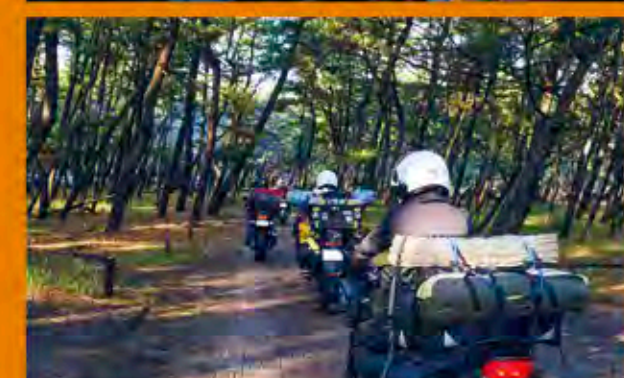
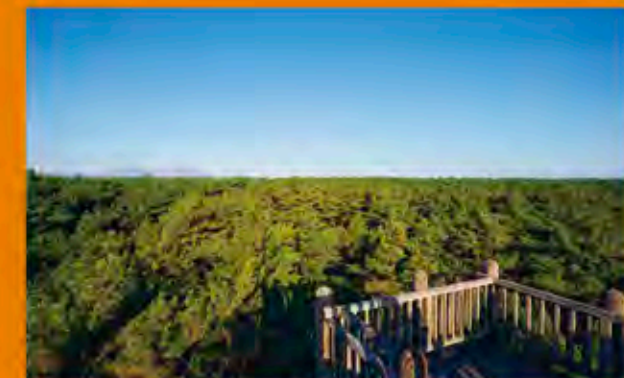


●空を見上げて  
キャンプだと料理をしたり焚き火をしたりと  
地面ばかりに目が向きがち。日中は青空と  
雲を、夜は星空を見上げてみて。

### 教えてくれた人



くへの松原キャンプ場 管理人  
アウトドアネットワーク協  
代表取締役 堀之内 裕行さん  
高校で登山部入部以降、キャンプ  
などのアウトドア活動の傍ら、林間  
学校での野外活動指導・アウトドア  
ショップ店長など、アウトドアを基軸  
に多彩な活動を行う。鹿児島島のアウ  
トドア界を代表する一人。



### くへの松原キャンプ場

幹線道路の近くながら、広大な松林に立地し非日常  
感あふれるキャンプ場。オートキャンプサイト・フリーキャン  
プサイト・バンガローを擁する。車はもちろんバイク・  
自転車での来訪も多い。近くのあすばる大崎の温泉、  
隣接する益丸プールとロケーション◎。

📍 大崎町益丸 226-1  
☎ 099-476-3611  
🌐 website

▶ Watch!  
家族の遊びとキャンプの  
動画はこちら





**13 ユクサおおすみ海の学校(ユクサアウトドアフィールド)**  
 キャンプ+自転車+カヤック・SUP・フィッシング+BBQを楽しむ遊びの拠点  
 廃校になった日本で一番海に近い小学校を体験型宿泊施設にリノベーションした施設。絶景パノラマの校庭でキャンプ(オート有り)ができる。地元産食材のBBQ、併設のFunRideでレンタサイクリング、PADDLERSではカヤックフィッシング・SUPツアーもありアクティビティ拠点として最適。テント泊以外に海の学校内宿泊もできる。

📍鹿屋市天神町 3629-1  
 ☎0994-31-8193  
 🌐ユクサwebsite

📍PADDLERS website



**14 鹿児島県立大隅広域公園 オートキャンプ場**  
 オートキャンプサイト・バンガロー・フリーテントサイトがあるキャンプ場。公園内にはゴーカート・遊具などレクリエーション設備が充実。

📍鹿屋市吾平町上名 5354  
 ☎0994-34-4567(現地)  
 🌐website



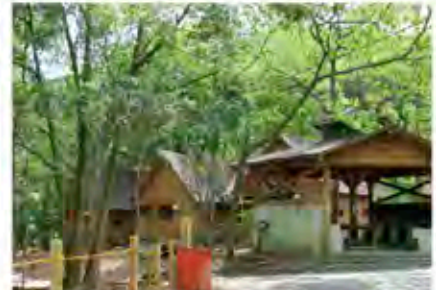
**15 輝北うば公園 キャンプ場**  
 定員が6~10人のバンガローが8棟。ほか、44名定員の大型バンガローには大ホールもありグループ活動に最適。テントサイトもある。

📍鹿屋市輝北町市成 1660-3  
 ☎099-485-1900  
 🌐website



**16 清流の森 大川原峡キャンプ場**  
 オートキャンプ場・バンガロー・常設テント場がある。夏場は川を区切った河川プールも登場。近くに悠久の森や桐原の滝、溝ノ口洞穴も。

📍曾於市財部町下財部 6472  
 ☎0986-74-2555  
 🌐website



**17 花房峡 憩いの森キャンプ場**  
 バンガロー・常設テント場がある。遊具施設や水遊び場、大自然の中を走るゴーカート場があり泊まって遊べるキャンプ場。

📍曾於市末吉町南之郷 11391-1  
 ☎0986-78-1100  
 🌐website



**18 ふれあいの森 キャンプ場**  
 柏原海岸に近いフリーのテントサイト。炊事場やアスレチックの設備がありバーベキューや野外活動を楽しめる。利用時は役場への事前連絡要。

📍東串良町川東  
 ☎0994-63-3131(東串良町役場)  
 🌐website



**19 神川キャンプ場**  
 目の前が海のオートキャンプ場・フリーテントサイト。晴れた日の夕焼けの美しさは見事。道向かいにある道の駅・錦江にしきの里で買い出しも便利。

📍錦江町神川 3306-11  
 ☎0994-22-1446(7・8月のみ)  
 🌐website



**20 花瀬オートキャンプ場**  
 花瀬自然公園内にあるオートキャンプ場。各サイトに炊事棟とコンセント完備。シャワー棟のほかに五右衛門風呂もあり楽しめる。

📍錦江町田代川原 4263-3  
 ☎0994-25-3838(でんしろう館)  
 🌐website



**21 大泊野営キャンプ場**  
 佐多岬に近い場所にあるトイレ・水シャワー・炊事場だけのとてもシンプルなキャンプ場。1年を通して自由にキャンプが楽しめる。

📍南大隅町佐多馬籠  
 ☎0994-24-3115(南大隅町高工観光課)  
 🌐website



**自転車乗りにおすすめROUTE**



通称「佐多之浦」  
 「佐多之浦(さたのうら)」と呼び学生時代によく通っていた「佐多岬から内之浦」までの道。内之浦の海がとにかく美しい。



通称「キンイチ」  
 錦江湾沿いをぐるりと一周、薩摩半島から大隅半島までを一周するコース。いつかの「キンイチ」のサイクリング・イベントを作りたい!

**自転車乗りには最適な場所、大隅。**

- 自転車乗り到大隅をおすすめする5つの理由**
- 幼い頃から自転車競技をしていたので強豪チームがある鹿児島体育大学に進学し、それ以来ここに住んでいます。自転車乗りにとって大隅の良いところをあげると、この5つ。サイクリング・イベント「ツール・ド・おおすみ」に他県から参加する人たちもこう言います。
  - 道が整備されている。
  - 交通量が少ないから走って安心。
  - 車の運転手もサイクリストに優しい。
  - 道路標識がわかりやすく道に迷いにくい。
  - 海に山にと景色が良い。

**人も道も自転車に優しい場所**  
 自転車に乗っていて、危険を感じることはゼロとは言いませんが、かなり少ない。各地で走る機会がありますが、全国的にみても安心度は高いと言えるでしょう。それに道に轍が少ない。轍にハンドルを取られる懸念が少ないので、純粋にサイクリングに集中できる場所です。

**自転車体験をより楽しく**  
 今は自転車競技者、そしてライド・アドバイザーとして活動しています。競技で身につけた安全に走る技術をサイクリングにも応用して、自転車を楽しむ人や機会を増やしたい。安全に走ることはマナーアップにもつながります。その一環として小学生向けの「鍛造塾」という自転車塾も運営、コロナ禍で延期になってしまった2023年の鹿児島国体に生徒と一緒に出場することが1つの目標です。

**観光サイクリング〜「安全に走る+知って走る=楽しく走る」**  
 観光地を自転車で巡るツアーの引率では「安全に走る+知って走る=楽しく走る」ことを組み込んでいます。走っている場所のことを知ればもっと楽しく走れますよね。だから大隅をサイクリングされる方にも、大隅を走りながら大隅を知っていただけたらいいですね。それに大隅は自転車以外にも楽しめることがたくさんあるんですよ。キャンプもできるしSUPもできる、食も豊か。アウトドア好きな心で楽しめる場所だと思いますよ。



鹿児島FunRide・ライドアドバイザー 徳田 鍛造さん  
 京都出身、鹿児島体育大学進学後、全日本選手権ロードレース優勝を2年連続で達成。現在は選手として自転車レースに出場するほか、子どもたちのための自転車教室「鍛造塾」を主宰。大隅を自転車の聖地にすべく活動中。

**22 自転車専門店 鹿児島FunRide鹿屋店**  
 自転車やパーツの販売から整備、プロチームの技術サポートまで行う自転車専門店。鹿屋店はユクサおおすみ海の学校内にあり自転車の貸し出しも行う(要事前予約)。

📍鹿屋市天神町 3629-1  
 ☎080-2771-8075  
 🕒11:00~20:00頃  
 🌐website 🔥火曜日

●状況により各施設・店舗などの開館・営業の曜日・時間が変わる可能性がありますので、ご利用前に最新情報をご確認されることをおすすめします。

# playful!

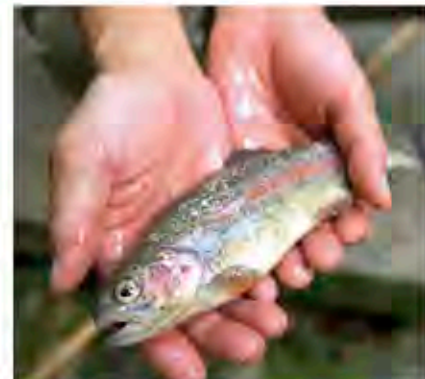
## あそぶ、楽しむ 大隅半島



### 鹿児島県立大隅広域公園

ゴーカートや子どもが遊べる遊具がある広大な公園。エリア別になっており「冒険の谷」には恐竜の形をした木製遊具がある。

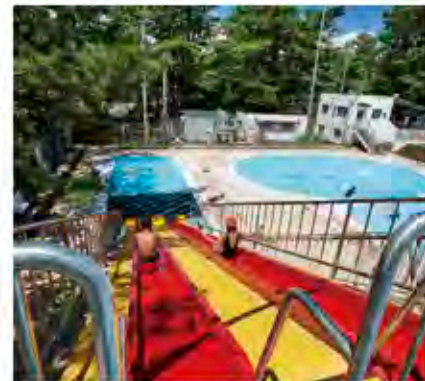
📍 鹿屋市吾平町上名5354  
☎ 0994-58-5197  
🎫 ゴーカート420円/1周  
▲website



### 奥花瀬ニジマス釣場

マイナスイオンたっぷりの渓流のせせらぎの中でのニジマス釣り。真夏でも水温20度以下というひんやり涼しい環境の中、自然に親しみながら釣りを楽しんで。

📍 錦江町代館5138-529  
☎ 0994-25-3376  
🎫 2,200円(賃竿・エサ、釣った魚1kg迄)  
▲website



### くいの松原 益丸プール

くいの松原キャンプ場横にあるプール。キャンプの途中で歩いて泳ぎに行ける便利な立地。人が混み合うことが少なくゆったり遊べる良プール。

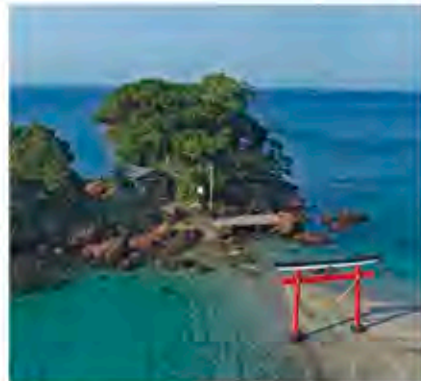
📍 大崎町益丸226-1  
☎ 099-476-3611  
🎫 210円(3歳以下無料)  
▲website



### フォレストアドベンチャー おおすみ

道の駅おおすみ弥五郎伝説の里の隣地にある、木を登って、スライダーで渡ってと非日常的な体験が楽しめる施設。2021年3月全面リニューアルオープン。

📍 曾於市大隅町岩川6048-1  
☎ 080-8555-1324  
🎫 大人3,500円  
子ども~17才3,000円  
※2021年3月料金改訂予定  
▲website



### 荒平天神(菅原神社)

錦江湾沿いの小さな岩山に建立されている神社。青い海をバックに赤い鳥居が美しく映え、パワースポットとしても撮影スポットとしても知られる。

📍 鹿屋市天神町4014  
🎫 無料  
▲website



### 輝北天球館

日本一星空がきれいに見える場所として認定された輝北町にある天体観測所。望遠鏡観測や天文展示室も。標高550mから望む桜島や霧島連山が美しい。

📍 鹿屋市輝北町市成1660-3  
☎ 0994-40-4010  
🎫 高校生以上520円  
小学生310円  
▲website



### 神川酒造

個性あふれる薩摩焼酎を作る焼酎蔵。大隅産のさつま芋(黄金千貫)を原料とし1つ1つの工程を手作業で作る焼酎製造の様子を見学できる。

📍 鹿屋市永野田町346-5  
☎ 0994-40-4010  
🎫 見学無料(平日のみ・要予約)  
※繁忙期は対応できない場合あり。  
▲website



### 足湯 (道の駅たるみず湯つり館)

桜島を見ながら楽しめる長〜い足湯で疲れを癒やして。天然かけ流し温泉、地元産ブリ・カンパチ料理のレストラン、特産品売り場もある。

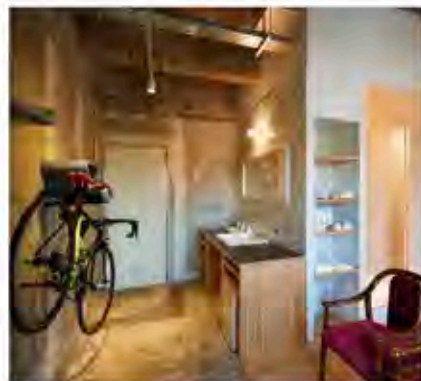
📍 垂水市牛根麓1038-1  
☎ 0994-34-2237  
🎫 足湯無料、温泉大浴場350円



### 温泉・松韻乃湯 (あすばる大崎)

国道220号沿い「道の駅くいの松原おおさき」横の宿泊施設「あすばる大崎」内の温泉。大浴場・ジャグジー・サウナ。物産館・レストランもある。

📍 大崎町神領2419  
☎ 099-471-6666  
🎫 温泉大人320円  
▲website



### HOTEL KOBAYASHI

サイクリストのためにリノベーションした部屋があるホテル。室内に自転車を持ち込めるのはもちろん、ヘルメットも壁にかけられる。浴衣も自転車柄と自転車尽くし。

📍 鹿屋市向江町4-15  
☎ 0994-44-3711  
🎫 予約日により変動  
▲website

# 走って大隅② Bike



## 自分だけの道を見つける、 大隅バイク旅。

### バイカーが訪れる町にUターン

バイク好きで整備の勉強をした後、生まれ故郷に帰ることに。佐多岬がありバイカーが訪れる南大隅町だし、家族もみんなバイク好きなので、バイクに関わる何かをしたい...と考えてライダーズハウスを始めました。

### 「らしくない」ライダーズハウス

ライダーズハウスに泊まった経験無しで始めたので「ライダーズハウスっぽくないね」と言われることがあります。郷がえるが心地良いと言っていたのは、古民家風の雰囲気と高台にあり薩摩半島が見渡せる景色、佐多岬からのほどよい距離にあるかもしれません。

### 五右衛門風呂に炊事場が人気

うちのお風呂は薪で沸かす五右衛門風呂。お風呂目当てでお泊りの方もいらっしゃいます。炊事場で自炊もできます。鹿児島の郷土食について「鳥刺しはどこで食べるの?」と聞かれることは多いです。ほかには黒豚も人気みたいです。

### 佐多岬はライダーの聖地

本土最南端の佐多岬は、バイク乗りにとっては一度は

行ってみたい場所。オートバイでの史上初の北極点・南極点到達を果たした風間深志さんが主催する最北端・最南端・最東端・最西端の岬を巡るラリーなども開催されるので、参加者のライダーの方も宿泊されます。

### すべての道は一本道でつながっている

佐多岬はライダーの重要な目的地の1つ。だから全国各地で出会ったライダーたちがここで再会できるんです。スタート地点であり終着点でもあるのが佐多岬です。ここで出会ったライダーたちは「またどこかで会うよね」と言い交わっています。

すべての道は、最後は一本道でつながっているんですよ、佐多岬で。

### バイカーが訪れる大隅に

大隅ではバイカーに手を振ってくれる人たちがいて「嬉しかった」という話はよく聞きます。全国で4ヶ所しかないライダーの聖地であり目的地であることに加えて、道も景色が良く走りやすいですから、もっと大隅の魅力を知ってほしいと思っています。



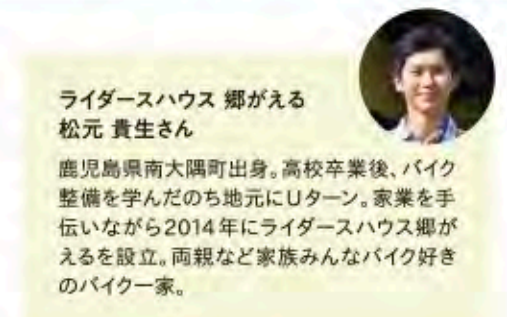
### ライダーズハウス 郷がえる(さとがえる)

佐多岬のある南大隅町にある古民家風ライダーズハウス。五右衛門風呂が名物。炊事場があるので近くのコンビニやスーパーで買った食材を使っただけの自炊も可。前日までの予約要。

📍 南大隅町根川北718-1  
☎ 080-5790-4825



Google map▶



ライダーズハウス 郷がえる  
松元 貴生さん  
鹿児島県南大隅町出身。高校卒業後、バイク整備を学んだのち地元でUターン。家業を手伝いながら2014年にライダーズハウス郷がえるを設立。両親など家族みんなバイク好きのバイカー一家。

### バイク乗りにおすすめROUTE

#### 1 大隅半島南回り 田代・内之浦ルート

田代・内之浦ルート 佐多ルート が掲載された大隅半島ドライブマップはこちら。



#### 2 その街道(曾於街道)

「道の駅くいの松原おおさき」や「くいの松原キャンプ場」のある大崎町から曾於市を結ぶ「その街道」。霧島・えびのへ直接向かいたい方、単調な高速を避けたい方、下道が好きな方、125cc以下のバイクの方などにおすすめの道です。



Watch!  
バイクで大隅の動画はこちら



### Beef Collection HIRAMATSU

和牛農場直営レストラン

畜産・牧草加工・生肉販売・飲食店と一貫して和牛に携わる平松牧場の直営店。自社農場で育てた和牛を最高の状態で食べさせてくれる。ランチでも焼き肉・ステーキをリーズナブルに楽しめる。店舗1階ではシャトーブリアンなど見事な極上ステーキ肉からホルモンまで多様な部位の生肉と惣菜を販売。

- 📍 肝付町富山950番地
- ☎ 0994-36-8111
- 🕒 11:30~(L.O.14:00) 18:00~(L.O.21:00)
- ※ショップは10:00~18:00
- 🔥 火曜日



### 活魚料理 網元

伊勢海老と地魚料理

近くの内之浦漁港で水揚げされた新鮮な地魚の刺身をメインとする定食は定番。名物の伊勢海老は注文後に店内生け簀から取り上げ調理する。活き造りはもちろん味噌汁は伊勢海老の旨みを堪能できる逸品メニュー。伊勢海老は事前にお問い合わせ予約すると安心(5~8月は禁漁期)。個室有り。

- 📍 肝付町南方298-4
- ☎ 0994-67-2623
- 🕒 11:30~(L.O.14:00) 17:00~(L.O.20:00)
- 🔥 不定休



### うなぎ太郎

大隅名物うなぎ専門店

地元大隅産のうなぎを提供する専門店。うなぎ養殖を営んでいた創業者がうなぎをおいしく食べられる場所を考へて開業したうなぎ屋。タレを焼く良い匂いが漂う店内はテーブル席に加え座敷もあり。鹿屋と志布志方面を結ぶ国道220号沿いに立地する。テイクアウト有り。

- 📍 大崎町永吉8371
- ☎ 0994-63-3515
- 🕒 11:00~14:00、17:00~20:00
- 🔥 火曜日

鹿児島県大隅半島を旅する人へ

# 地元飯

おすすめしたい鹿児島、大隅、おいしいもの

Watch! 大隅の美味しい動画はこちら



### とんかつ 竹亭 鹿屋本店

地元ファンが集まる名店

県内産の豚肉をカラリと揚げたとんかつが評判の、地元の人が昼夜問わず詰めかける有名店。カウンターにぐるりと囲まれた、きびきびとした調理場の様子を見るのも面白い。自家製ソースをたっぷりかけ、お店独自の白味噌のお味噌汁でごはんが進みます。とんかつ弁当のテイクアウトも大人気。座敷有り。

- 📍 鹿屋市西大手町9-15
- ☎ 0994-43-3383
- 🕒 11:30~14:00、17:00~21:00
- ※材料次第で早仕舞いの日有り
- 🔥 火曜日(祝祭日は営業)



### 愛の里

古民家でいただく鳥料理

手入れされた和風庭園を見ながらゆったりとした空間の古民家の座敷でいただく鳥料理専門店。七輪に起こした炭で焼きながら食べる焼き鳥は香ばしさも抜群。鹿児島島の郷土料理ナンコツや手打ちそばなどもおすすめ。夏場にくり抜いた岩で行うそうめん流しも名物。駐車場も広い。

- 📍 曾於市末吉町南之郷11137
- ☎ 0986-78-1441
- 🕒 11:00~21:00
- 🔥 火曜日



### 食事処 時海

テレビにも出た地魚海鮮丼

本土最南端・佐多岬に向かう途中、伊座敷の町にある優しいご夫婦が営む名物食堂。「秘境メシ」として全国ネットのテレビにも出た時海丼はその日に水揚げされた地魚の刺身を10種程度盛り付けた海鮮丼。1枚1枚異なる刺身の味に納得。遠方からの来訪者も多いので事前予約がおすすめ。

- 📍 南大隅町佐多伊座敷3931-2
- ☎ 0994-26-0663
- 🕒 12:00~14:00(昼のみ)
- 🔥 日・祝日



### 陣力

畜産王国の黒毛和牛・黒豚

畜産が盛んな大隅の牛肉・豚肉を取り揃え、地元の人も足繁く通う焼肉店。ランチタイムでもカルビ・ロースなど焼き肉定食を楽しめるほか、炙った黒豚バラ肉があふれるほど盛り付けられた黒豚ばら丼も人気メニュー(数量限定)。駐車場は広く焼き肉弁当やステーキ弁当のテイクアウトも有り。

- 📍 鹿屋市礼元2-3709-1
- ☎ 0994-40-0298
- 🕒 11:00~14:00、17:00~21:30
- 🔥 火曜日



### 黒豚料理 やごろう亭

道の駅おおすすめ五郎伝説の里内

大成畜産直営の豚料理レストラン。とんかつやカツカレー、カツ丼、メンチカツなど豚の定番メニューのほか、自社ブランド「やごろう豚」のポークステーキも人気メニュー。予約すれば黒豚のしゃぶしゃぶも。とんかつ弁当のテイクアウトは人気。

- 📍 曾於市大隅町岩川6134-1
- ☎ 099-482-5856
- 🕒 月~金11:00~15:00 土日祝11:00~17:00
- ※いずれも夜は予約のみ
- 🔥 無休



### うなぎの駅

うなぎ養殖会社直営のうなぎ店

うなぎの養殖加工業を営む会社が運営するうなぎ料理店。うなぎやうなぎなど定番メニューのほか、鰻カレー、温泉卵を崩しながらいただくねぎ玉焼など変わり種も。ショップも併設してあり鰻関連商品のほか、地元のお土産がそろる。大型バスもOKな広い駐車場。日替わりランチやいわしカツ丼、うどんのメニューも。

- 📍 志布志市志布志町志布志1286-8
- ☎ 099-478-8181
- 🕒 月~金11:00~15:00
- ※ショップは10:00~16:00
- 🔥 月曜日(月曜祝日は翌火曜休み)



### 鹿屋市漁協 みなと食堂

海そばの漁協直営店

高級魚かんぱちの養殖で有名な鹿屋市漁業協同組合が運営する食堂。漁協直営だから高級魚のかんぱちでもリーズナブルにいただける。料理長秘伝のタレに漬けたかんぱち漬け丼は人気。隠れた人気メニューは錦江湾でとれた小海老のかき揚げ。サクサクかき揚げは香ばしさとお酒の甘さを堪能できる。

- 📍 鹿屋市古江町7440-3
- ☎ 0994-46-3020
- 🕒 11:00~14:00
- 🔥 月曜日



### そうめん流し 瀬々来樹館(せせらぎ館)

“回る”そうめんを渓谷で

鹿児島県ではそうめんは「流す」のではなく「回る」もの。西日本最大の照葉樹林が広がる奥花瀬の自然豊かな森の中、小川のせせらぎを聞きながら「回るそうめん」を楽しめるのがこのお店。夏場でもひんやりとした風を感じながらいただくそうめんはお子さんたちにも人気。隣の「奥花瀬ジマズ釣場」と一緒に楽しんで。

- 📍 錦江町代膳5138-529
- ☎ 0994-25-3223
- 🕒 11:00~16:00(L.O.15:30)
- 🔥 不定休(天候による)



### おでん 黒ぢよか

味噌炊きおでんと地元の焼酎

鹿児島のおでんは味噌炊きが特徴。豚軟骨をとるとろに煮たナンコツ、三枚と呼ばれる豚バラなど鹿児島ならではのおでん種から、たまご・大根・厚揚げの定番まで。季節が合えば春菊もぜひ。そのほか、炬甘海老のかき揚げや山太郎監製のお味噌汁など大隅ならではの一品も。地元焼酎と一緒に楽しんで。京町通り入り口。

- 📍 鹿屋市本町4-24
- ☎ 0994-42-3367
- 🕒 17:00~23:00
- 🔥 日・月曜日



### マミーズカフェ

野菜ソムリエ特製ドリンク

道の駅たるみず湯っ足り館の向かいにある赤い建物。野菜ソムリエのマミーズさんが作る野菜たっぷりのシェイクや焼き芋メニューをどうぞ。「焼き芋シェイク」は「ほんとうに焼き芋の味がする」と人気No.1メニュー。アツアツの焼き芋にソフトクリームを乗せた「アツッ」も定番。カレーライスも◎。

- 📍 垂水市牛根屋字羽山1103-1
- ☎ 090-5746-2474
- 🕒 10:00~18:00
- 🔥 無休



持って帰って!  
**Souvenir**  
おいしいお土産

**Bean to bar Chocolate**

カカオ豆の選別に始まるチョコレート作りの全工程を自分たちで行うチョコレート工場。カカオ豆本来の香りが◎。kitos shop(ユクサおおすみ海の学校内)で販売。



M kitos(鹿屋市)  
☎ 080-3930-2864  
website ▶

**生ドレッシングラ・エスプリ**

某物産館で長年売上No1を誇る地元の人に愛される生ドレッシング。「野菜好きになる」と評判の味は元洋食シェフが作るからこそ。道の駅・物産館で販売。



M ラ・エスプリ(鹿屋市)  
☎ 0994-63-8685  
website ▶

**ひとくちげたんは**

鹿児島に伝わる郷土菓子のひとつ。口サイズで食べやすく。げたんは＝下駄の歯。素朴な焼き菓子。全業博栄賞大賞受賞の逸品。道の駅・物産館・スーパーで販売。



M 原製菓舗(錦江町)  
☎ 0994-22-1952

**とんとこ海老のスープ**

錦江湾沿いの浜平地区に伝わるとんとこ漁で獲った深海海老を、天日干しで旨味を凝縮させ、柚子を効かせた後味の良いスープ。いんげんのポタージュスープも人気。道の駅・物産館で販売。



M たるみず畑(垂水市)  
☎ 0994-45-5580  
website ▶

**BLACK PEPPER AND SEASALT(あらびき塩こしょう)**

本土最南端の佐多岬で、満月の大潮の日に汲み上げた海水を釜と薪でじっくり炊き上げた塩とあらびき黒胡椒をブレンド。料理に旨味をプラス。道の駅・物産館で販売。



M サウスマックス(南大隅町)  
☎ 0994-24-5308  
website ▶

**Fish Jerky kibinago**

鹿児島名産のきびなごをさくらのチップでスモークしジャーキーのように仕上げました。1回食べきりサイズでサク飲みのおつまみに最適。下記店舗で販売。



M レストラン・O 我利多 マルガリータ(錦江町)  
☎ 0994-22-1111

**黒豚みそ**

鹿児島の郷土料理「豚みそ」をこだわりの上質素材、鹿児島産黒豚・国産菜種油で作ったのは菜種油屋。最強のごはんのおとも。道の駅・物産館・スーパーで販売。



M 村山製油(東串良町)  
☎ 0994-63-2064  
website ▶

**から芋あめ**

から芋＝さつま芋。大隅産のさつま芋の素朴な甘さを生かして麦芽製法で作られた無添加の優しい飴。道の駅・物産館・スーパーで販売。



M 富士屋製菓(大隅町)  
☎ 099-476-0067  
website ▶

**伝承びわ茶**

江戸時代のびわ茶の飲み方をアレンジ。芳ばしいびわ茶に甘茶、シナモンの葉と紫ウコンではんりのり甘スパイスに。道の駅・物産館で販売。



M 十津川農機(南大隅町)  
☎ 0120-26-5531  
website ▶

**新しい旅のエチケット**  
感染リスクを避けて安心で楽しい旅行

- 旅先の、状況確認忘れずに。
- マスク着け、私も安心、周りも安心。
- 旅ゆけば、何はともあれ、手洗い・消毒。
- 混んでたら、今はやめて、後からゆっくり。
- 握手より、笑顔で会釈の旅美人。
- おしゃべりをほどほどにして、味わうグルメ。
- こまめに換気、フレッシュ外気は旅のごちそう。
- 毎朝の健康チェックは、おしゃれな旅の身だしなみ。
- おみやげは、あれこれ触らず目で選ぼう。

ひとり一人の協力が、みんなの楽しい旅を守ります

旅行連絡先 協力: 国土交通省・観光庁  
旅行連絡先... 交通機関や宿泊・観光施設等の旅行関係業界の業界団体等で構成。詳しくは、<https://www.jata-net.or.jp/virus/> を参照ください。

**GO! OH! SUMI**

GO! OH! SUMIプロジェクトは、鹿児島県大隅地域振興局が2018年度に開始したプロジェクトです。ツーリングやサイクリング、キャンプなどアウトドア愛好家や興味のある方に向けて、大隅地域での「遊び方・楽しみ方」を紹介・提案し、鹿児島県大隅半島の魅力発信に取り組んでいます。

**Watch!** 鹿児島県大隅半島の動画はこちら

- 佐多岬に行きたい方へ  
本土最南端 佐多岬
- バイクでツーリングしたい方へ  
鹿児島県大隅1泊2日 絶景道、地元食のバイク旅
- 大隅の美味しい食を知りたい方に  
鹿児島県大隅 夏の味
- 家族旅をしたい方へ  
鹿児島県大隅 家族の遊びとキャンプ旅
- サイクリングしたい方へ  
鹿児島県大隅 自転車の聖地、道と食案内

車・バイク・自転車で行く近場のいい所、再発見。  
**OSUMI & Cape Sata**

『OSUMI & Cape Sata』は大隅観光アクティビティ魅力創造・発展事業の一環として制作されたものです。

発行 鹿児島県 鹿児島県大隅地域振興局 総務企画部総務企画課地域振興係  
893-0011 鹿屋市打馬2丁目16-6 ☎ 0994-52-2087

企画編集 株式会社STUDIO K  
890-0053 鹿児島市中央町14-9-302 ☎ 099-203-0477  
<https://studiok.co.jp/>

STAFF

編集長 中島秋津子(株STUDIO K)  
アートディレクター 和田幸江(株STUDIO K)  
デザイナー 和田幸江、田之上亨(Bebop、P12-14)  
富永功太郎・篠原拓郎(株富永デザイン、P16)  
フォトグラファー 東花行(Higashi House)  
大橋博喜・高橋久貴・高田俊輔(株スタジオワーク)  
コピーライター 中島秋津子、北村公博(P2)

写真提供  
曾於市・東串良町・錦江町・南大隅町・ユクサおおすみ海の学校・鹿児島県地域振興公社・まちづくり輝北・あすばる大崎・大成畜産・黒ちよか・有村智明・徳田鍛造・松元貴生(順不同敬称略)

ご協力ありがとうございました。

- 記事内のマークについて
- 住所
  - 電話番号
  - メール
  - 営業時間
  - 定休日
  - 料金
  - メーカー名(所在地)
  - 最終ページの地図上記号

●状況により各施設・店舗などの開館・営業の曜日・時間が変わる可能性がありますので、ご利用前に最新情報をご確認されることをおすすめします。  
●本紙は2021年1月時点の情報にもとづいて制作しています。