

# 水痘の予防について

## 1 水痘とは

水痘とは、いわゆる「みずぼうそう」のことで、水痘帯状疱疹ウイルスによって引き起こされる発疹性の病気です。

季節的には毎年12～7月に多く、8～11月には減少しており、罹患年齢はほとんどが9歳以下です。小児における重症化は、熱性けいれん、肺炎、気管支炎等の合併症によるものです。成人での水痘もまれに見られますが、成人に水痘が発症した場合、水痘そのものが重症化するリスクが高いと言われています。

## 2 症状

感染から2週程度の潜伏期間をおいて発疹が現われます。

典型的な症例では、発疹は紅斑（皮膚の表面が赤くなること）から始まり、水疱、膿疱（粘度のある液体が含まれる水疱）を経て痂皮化（かさぶたになること）して治癒するとされています。臨床経過は一般的に軽症で、倦怠感、掻痒感、38℃前後の発熱が2～3日間続く程度であることが大半です。

## 3 感染経路

飛沫感染や空気感染、水疱内容物との接触による接触感染などがあります。ウイルスの排泄期間は水疱が現われている期間とされています。

## 4 予防方法

予防方法としては、患者との接触をさける、手洗いの励行、ワクチン接種などがあります。

## 5 感染症法における取り扱いについて

水痘は、5類感染症定点把握疾患に定められています。

## 6 学校保健安全法での取り扱いについて

水痘は、学校における予防すべき感染症第二種対象疾患に規定され、すべての発疹が痂皮化するまで出席停止とされています。ただし、医師が病状により伝染の恐れがないと認められたときにはこれに限らないとされています。